

楽しく！美しく！すこやかに！
2024

シルバークラフトフェア

入場
無料

お楽しみ
抽選会も
あるよ！



2月4日(日)
11:30~15:30

オープニングセレモニー 12:20~

演奏：加治木中学校吹奏楽部

合い言葉は「笑顔と感謝を届ける宅急便!!」

始良公民館（始良市西餅田589番地）



堂福豊子 すこやか講演 13:00~

「生き生きみんなでGO!!GO!!」
~心に寄り添う「習慣」を目指して~

苑とも子歌謡ショー 14:10~

演歌・ポップス
そしておしゃべり・・・

下記①~④のスタンプラリーコーナーで

スタンプを2個以上集めると抽選で賞品ゲット!!



①会員手作り作品

お野菜・服飾・アクセサリ
小物 etc・・・



②すこやか測定

体組成計による
水分量・筋肉量チェック



③ハンドマッサージ

お肌のお手入れ体験



④すこやか健康相談

認知症その他介護相談や
健康相談

お問い合わせ 公益社団法人始良市シルバークラフトセンター 0995-65-7011