

# あまシルバー だより

2019.01  
No.9



画：会員 高橋 久仁雄  
書：会員 秋田 錦



シルバー同好会『カトレア』手作り小物作品

あま市シルバー人材センター <http://webc.sjc.ne.jp/ama-s/index> あま市シルバー

## 本 所

〒490-1205 あま市花正中之割13番地1  
(あま市美和総合福祉センターすみれの里内)

☎052-442-5010

FAX 052-462-0750

Eメール ama-s@sjc.ne.jp

## 七宝支所

〒497-0004 あま市七宝町桂弥勒28番地  
(あま市七宝高齢者生きがい活動センター内)

☎052-443-5078

FAX 052-443-5162

Eメール shippo-s@sjc.ne.jp

## 甚目寺支所

〒490-1104 あま市西今宿馬洗46番地  
(あま市甚目寺総合福祉会館内)

☎052-445-1914

FAX 052-445-1935

Eメール jimokuji@sjc.ne.jp

新年あけまして

おめでしょいびじゅらまね。

会長 杉本吉之



皆様方におかれましては  
お健やかに初春をお迎  
えになられたことと心よ  
りお慶び申し上げます。

旧年中は当シルバー人  
材センター事業の運営に格別のご支援とご協  
力を賜り深く感謝申し上げます。

昨年、各地で地震や豪雨、異常気象など  
自然災害が発生し、この地域でも、台風の襲  
来や気温が初めて4度を記録するなど様々な  
現象に悩まされた一年でもありました。今年  
は、災害のない明るい一年でありますように  
心よりお祈り申し上げます。

近年の我が国では、少子高齢化の進行する  
中で、人手不足が深刻な問題となっております。  
こうした現状の中、当シルバー人材センター  
は順調に契約実績を延ばしていますが、雇用  
延長などのため、会員の高齢化や会員数の伸  
び悩みにより、会員数の拡大が大きな課題に  
なっています。シルバーの会員は60歳以上の  
働く意欲がある方ならごなたでも大歓迎で  
す。「もう年だから」は早すぎます。人生に  
定年はありません。何歳でもOKです。何も  
しないで家にいるだけではごんごん「老人」  
になってしまいます。仕事も除草、剪定や清

掃だけではありません。会社で働いていただ  
く派遣事業もごんごん増えています。お一人  
おひとりの「希望に合ったお仕事」を「ご希  
望の日数」だけ「お身体にあわせ」て私たち  
と一緒に働いてみてください。皆様の長年  
培った知識や経験を、健康や生きがい、社会  
貢献、仲間づくりなどシルバー人材センター  
で生かしてみませんか。ご入会をお待ちして  
おります。

また、ご家庭や事業所の皆様でお困りのこ  
とがありましたら、ぜひシルバー人材セン  
ターにご連絡ください。小さな仕事や長期の  
仕事など、なんでも結構です。500余名の会員  
がきつとお役に立てると思います。

シルバー人材センターは、今後も「自主・  
自立、共働・共助」の基本理念のもと、会員  
の皆様と共に働き、助け合い、力を合わせて、  
働くことを通じて健康の維持・生きがいを持  
ち、地域社会や市民の皆様のお役に立ちたい  
と思っております。

本年は、新しい元号に変わる節目の年とな  
ります。新たな時代のスタートをシルバー人  
材センター会員・役職員一人ひとりが積極的  
に意識をして、それぞれが未来を見据え、新  
たな時代にあう事業運営を目指してまいりま  
す。

最後に、関係各位・市民の皆様方の、より  
一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申  
し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸  
を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます  
す。

表彰もあつたの行事もあつた

平成30年10月30日(火)、ウィルあいちに  
おいて愛知県シルバー人材センター事業推  
進交流大会が開催されました。多年にわた  
り事業の発展に尽力された功労会員の方々  
に各種の顕彰が行われ、次の皆さんが授与  
されましたのでご紹介致します。(敬称略)  
知事表彰

長寿会員 岩切 信行  
模範会員 諏訪 一之

八木 松代  
神田 易明  
中澤 厚子  
水谷 博  
五藤 光雄

受賞のことば

事業推進交流大会に  
おいて、豊川市シル  
バー人材センターの女  
性会員さんの事例発表  
があり積極的な活動の  
様子にいい刺激を受け  
ました。

その後豊川市のエレ  
キバンド「リッチリ  
バー」の演奏を聴き高  
齢者とは思えない活力  
ある演奏に感動しました。

今回の受賞で、また気を引き締め健康を  
維持し働く事を通して、今後も地域貢献し  
たいと思います。  
岩切 信行



安全パトロール  
旗手 義信



平成30年度の安全・適正就業強化月間の一環として本年度も安全・適正就業委員会と事務局による安全対策の総点検を7月、9月の3カ月

間で計6回巡回パトロールを実施しました。

本年度の安全スローガン「急ぐな焦るな慌てるな 安全第一 明るい笑顔」を作業前の一声運動で唱和することで安全意識を高め事故防止に努めています。この時期は熱中症対策として体調管理に努め日々暑さとの戦いに努力しました。特に剪定作業と機械刈り作業等は危険度が高く毎年事故が発生しており重点的に巡回しました。

① 剪定作業 一部ヘルメット未着用。通路での作業はカラーコーンを設置し歩行者、車に対し作業中であることを知らせたほうがよい。全体的に狭い所の作業場所なので整理整頓が必要。

② 機械刈り作業 一部ヘルメット未着用。作業者同志の距離が近すぎて危険だった。刈払機のタンクからガソリンが漏れていた。

③ 除草作業(手刈り) 作業者が一列になり作業効率よく行っていた。服装もよかった。蜂スプレーを常備して蜂対策もできていた。

④ その他作業 それぞれの作業には特徴があり作業内容に応じた道具・

工具、安全保護具等を準備し安全作業に留意されていた。

会員さんみんなが猛暑にもかかわらず一生懸命に頑張る姿勢には敬意を表します。これからも事故を起こさない、トラブルを起こさない、怪我をしない、自分の身は自分で守る。目配り気配り周囲確認で、事故を未然に防ぐため安全第一で作業に努めたいと思います。

「介護予防・生活支援技能習いに参加して」  
山口 徳治



私は今般、愛知シルバー人材センター連合会主催の「介護予防生活支援」技能講習を受けました。平成30年10月16日(火)より三日間すみ

れの里にて実施されました。1日目は、福祉家事援助サービス、介護補助についてみんなで利用者さんがどういうことで困っているか意見を述べて、どう応対するといいか話し合いました。講師の方からいろいろアドバイスをいただきました。

2日目は、利用者の好む手軽にできる料理やお掃除のやり方を学びました。料理は味付けや固さに気を付け、お掃除は物の片付け方や入れ物のフタを締めるチカラ加減など気遣いのポイントを教えてくださいました。

3日目は、接遇ということを利用して接するときのあいさつやマナーを学びました。そのあと修了証をいただき講習会は無事終わりました。この講習を受けて、講師からこれからはもっと高齢者が増えるのでシルバー

人材センターの元気な会員さんの活躍を期待されました。今後も高齢者を少しでも助けられるようにがんばりたいと思います。

剪定講習会に参加して  
松本 栄子



平成30年10月24日(水)稲沢市にある愛知県植木センターで剪定講習会に参加してきました。私は、昨年度に引き続き2回目の参

加です。前回の講習会に参加した時は、いただいた資料の内容になかなか頭が追いつかず、お昼休憩の時も、資料を読んでいた。また、午後の実習でも後ろの方で見えているだけで、結局最後まで分からないことも聞けずじまいでした。

今回の2回目の講習会の実習では、わからないことを知ろうと、前へ出て講師の先生から剪定ハサミの使い方や生かす芽の選別方法等、剪定をやる上での大事なポイントをしっかりと教えてくださいました。

また、自分で実際にやってみて先生に見てもらう時は、ドキドキしました。1回目はうまくできなかったのですが、次は先生から「うまい。合格!」と言われ、心の中で「やった」と叫びました。

この講習会で「キレイに伸ばす枝を見つめる事」が特に重要だということがとても為になりました。参加できて本当によかったと思いました。

シルバーの日

平成30年11月11日(日)「健康福祉まつり2018」の協賛事業として、シルバー人材センターでは、会員による普及啓発と地域の方とのふれあいの場を設け下記の実演、販売などをしました。

- ・ 襖、障子張りの実演
- ・ 抹茶販売
- ・ 野菜販売
- ・ 手作り小物販売(カトリア会)
- ・ 普及啓発

多くの市民の皆様にご来場していただき、ありがとうございました。



▲野菜・小物販売



▲襖張り実演



▲抹茶販売



▲ボランティア活動(靴袋の配布)

お知らせ

春の剪定作業の受付について



平成30年9月から平成31年2月までの庭木剪定の作業受付は終了しました。ご依頼をいただきありがとうございました。また、申し込み多数によりご希望に添えなかった皆様方には、大変ご迷惑をおかけしました。

春の剪定につきましては、平成31年1月15日(火)午前8時30分から各お住まいの地区のシルバー人材センターにて、お電話、事務所窓口で承ります。

※先着順で受付を行いますので、定員になり次第締め切らせていただきます。高齢者による作業となります。シルバー人材センターの趣旨をご理解いただき、お申し込みください。

いきいきふれあいサロン

内容／ハンドマッサージで癒されたり、盆踊りで体を動かしたり、気軽に集いおしゃべりしましょう。  
 日時／平成31年1月22日(火)・2月19日(火) 午後1時30分から3時  
 場所／あま市七宝高齢者生きがい活動センター  
 定員／15名 参加費／150円(お茶代)

甚目寺高齢者生きがい活動センター カラオケ教室

内容／発声方法等を学んでカラオケを楽しもう 講師 富士ひろみ  
 日時／平成31年2月12日(火) 午後1時から4時  
 場所／あま市甚目寺総合福祉会館 2階カラオケルーム  
 定員／15名 ※ご希望の曲を2曲申し出下さい。

七宝高齢者生きがい活動センター 健康マージャン教室

内容／頭の体操をしてみませんか、マージャンのルールや楽しみ方をレクチャーします  
 日時／平成31年2月15日(金) 午後1時から4時  
 場所／あま市七宝高齢者生きがい活動センター  
 定員／16名

受付／平成31年1月7日(月)午前9時から  
 対象／60歳以上で市内にお住まいの方

※定員になり次第、締め切らせていただきます。  
 ※イベント終了後、入会説明会を開催します。

人材育成事業「屋外清掃」講習

日にち 平成31年2月25日(月)・2月26日(火)  
 場所 あま市甚目寺総合福祉会館 ふれあいルーム2  
 対象者 原則60歳以上でシルバー人材センターの会員または新規に入会を希望される方  
 定員 10名

カリキュラム

日程	時間	講習内容
2月25日(月)	9:40~12:00	開講式 【座学】屋外清掃のリスクマネジメント
	13:00~16:00	【座学】安全配慮・事故防止等
2月26日(火)	8:45~14:55 (休憩時間含む)	【座学】刈払機に関する知識 振動障害及びその予防に関する知識 等
	14:55~16:10	【実技】刈払機の作業
	16:10~16:30	閉講式

※カリキュラムの内容は講習の進捗状況等により変更となる場合があります。

ひよこルーム利用者募集

1歳から未就学児までの一時預かりを行っています。  
 ◎1時間：500円

場所

あま市美和総合福祉センター  
 すみれの里2階



ボカシ販売しています。

お買い求めは、あま市シルバー人材センター本所及び七宝支所窓口まで

◎1kg：200円

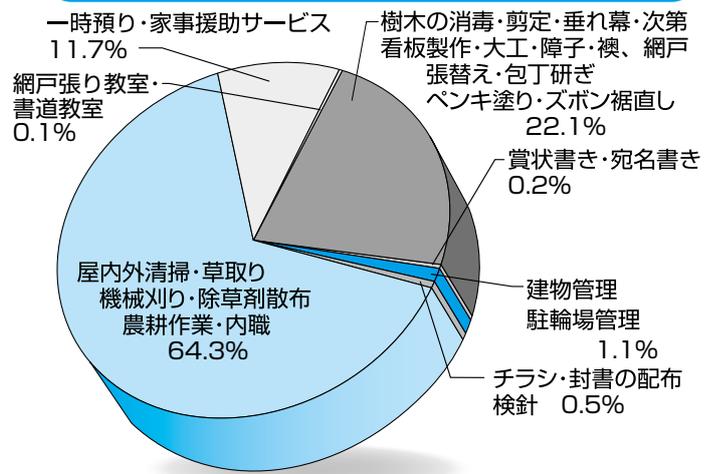
ボカシとは、EM有機物(米ヌカ)を発酵させたもので、作物や植物へ養分を与えることや、生ゴミを発酵させることができます。

平成30年度請負・委任事業実績

(4月～10月)

作業の項目	件数	延人数	配分金 (円)
網戸張り教室・書道教室	4	6	6,854
樹木の消毒・剪定・垂れ幕・次第看板製作・大工・障子・襖・網戸張替え 包丁研ぎ・ペンキ塗り・スポン掘直し	746	1,998	8,467,749
賞状書き・宛名書き	7	14	33,950
建物管理・駐輪場管理	37	2,061	5,405,335
チラシ・封書の配布・検針	18	349	591,332
屋内外清掃・草取り・機械刈り 除草剤散布・農耕作業・内職	2,163	30,463	60,113,504
一時預り 家事援助サービス	393	1,873	3,742,902
合計	3,368	36,764	78,361,626

平成30年度業種別受託件数内訳



暮らしのちょっとした困りごと

お助け隊がお手伝いします!!

詳しくはお電話下さい

日常生活のちょっとした困りごと、1回30分程度で出来る軽易な作業を

ワンコイン=500円  
でお受けします。



受けられるサービス条件

- 1 65歳以上の一人暮らし世帯
- 2 65歳以上の方のみの世帯  
(夫婦世帯のみの場合、どちらか一方が65歳であれば可)
- 3 65歳以上の方と障害者の方のみの世帯
- 4 65歳以上の方と18歳未満の方のみの世帯

シルバー人材センターには豊かな知識・経験を  
生かせる仕事がいりいます。

屋外の一般作業

- 公園清掃
- 樹木消毒
- 除草・機械刈り

管理分野

- 施設管理
- 自転車管理

事務分野

- 文書管理事務
- 毛筆筆耕
- 宛名書き
- 受付事務

折衝・外交分野

- 広告等の配布
- 検針

技能を必要とする分野

- 大工仕事
- ペンキ塗り
- 植木手入れ
- 襖・障子・網戸張替え
- 看板製作  
(カッティングシート)

サービス分野

- 福祉・家事援助サービス
- 子育て支援

派遣分野

- 工場内作業
- 送迎業務
- パソコン入力等

■寄付金のご協力ありがとうございました

平成30年9月27日、会員の佐賀 正敏様より金20,000円の寄付をいただきました。いただいた寄付金につきましては、事業運営に有効に活用させていただきます。

■編集後記

謹んで新年のお慶びを申し上げます。  
今回のシルバーだよりの作成にあたり、広報委員会・事務局と協力し、編集・製作・レイアウトを検討しました。これからも皆様のお役に立つような機関紙作成に努めます。

シルバー人材センターのご案内

会員募集中

シルバー人材センターとは

- あま市に居住している高齢者で組織する団体です。
- 働くことを通じて、社会参加・健康保持・生きがいを高め、社会の活性化に寄与することを目的としています。
- 公益・公共性を有する団体で、あま市・国の補助を受けて運営しています。

働くためには会員登録しましょう

- 1.あま市に居住している方
- 2.原則60歳以上の方
- 3.健康で働く意欲のある方
- 4.あま市シルバー人材センターの理念に賛同された方
- 5.年額2,000円の会費及び保険料を納入
- 6.入会説明会に出席のうえ入会申込書を提出

入会説明会開催日

月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
場所						
本所	9日(水)	26日(火)		10日(水)	20日(月)	
甚目寺	21日(月)		13日(水)	26日(金)		12日(水)
七宝		13日(水)	28日(木)		8日(水)	25日(火)

- 時間 午後2時から

- 持ち物 印鑑  
筆記用具  
免許証サイズ (3cm×2.5cm)の写真2枚。  
本人確認できる物 (免許証・保険証等)

**急募**

剪定・除草  
屋内外の  
清掃作業に  
興味がある方

※7月以降の開催日は、次回のおま市シルバー人材センターごあんないに記載させていただきます。

事業所の皆様へ

シルバー派遣事業

皆様の職場を支える新たなパワーとして、シルバー会員の力を活用しませんか？

「シルバー派遣」の特色

- 派遣するシルバー会員の長年培った豊富な経験、技能、知識に期待ができます。
- 公益的団体からの派遣なので安心です。
- 「請負・委任」と異なり、事業所の従業員と同様、事業所の指揮命令の下で就業することができます。

こんな仕事に  
派遣します！

臨時的かつ短期的な就業  
(概ね月10日程度以内のもの)

又は

軽易な作業  
(週20時間未満のもの)

主な仕事内容

技術分野

- 教育指導
- 特殊技術(情報技術、各種自動車の運転)

管理分野

- 施設管理 (建物管理、駐車場管理)
- 物品管理(商品管理、在庫管理)

技能分野

- 製作加工 (工場内での軽作業：加工、組立、検査)

サービス分野

- 社会活動(学童交通誘導、広報紙配布、遺跡発掘)

事務分野

- 一般事務(受付事務、資料作成)
- 経理事務
- 調査事務(アンケート調査、集計事務)

折衝・外交分野

- 販売・集金 (店員、電気・水道等の集金)
- 外務(配達、営業、検針)

一般作業分野

- 屋外作業(清掃作業、農作業)
- 屋内作業(清掃作業、梱包作業、カート整理)

有料職業紹介事業 当センターでは有料職業紹介事業を実施しています。

対象となる求職者は60歳以上の定年退職者等です。また、求人においては「臨時的かつ短期的又は簡易な業務に係る就業」のみ求人の対象となります。

仕事のご注文は、電話・FAX・メール等でお受けしています。

土、日、祝日、年末年始を除く 午前8時30分～午後5時15分