

人あま シルバー だより

2016.01
No.6

賀 正



写真：会員 安井 恒治

書：会員 秋田 錦



シルバー趣味の会カトリア手作り作品 「九南猿」

発行 公益社団法人 あま市シルバー人材センター

本 所 〒490-1205 愛知県あま市花正中之割 13 番地 1
(あま市美和総合福祉センターすみれの里内)
TEL 052-442-5010(代) FAX 052-462-0750

七宝支所 〒497-0004 愛知県あま市七宝町桂弥勒 28 番地
(あま市七宝高齢者生きがい活動センター内)
TEL 052-443-5078(代) FAX 052-443-5162

甚目寺支所 〒490-1104 愛知県あま市西今宿馬洗 46 番地
(あま市甚目寺総合福祉会館内)
TEL 052-445-1914(代) FAX 052-445-1935

インターネットを通して、さまざまな情報を発信していきます。是非、お時間のある時にゆっくりご覧ください。
ホームページアドレス <http://www.sjc.ne.jp/ama-s/>

新春を迎えて

会長 杉本 吉之



新年あけましておめでとうございませう。輝かしい新年を迎え、ご家族お揃いで健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、市をはじめ各関係機関や市民の皆様のご理解と温かいご支援を賜り、心から厚くお礼申し上げます。

さて、わが国では世界一の長寿社会を迎え百歳以上の方が全国に六万人もお見えになるそうです。長寿は、めでたいことであり、安心して長寿を享受できる社会が望まれています。

半面、人口の減少に歯止めがかからず、急速に少子高齢化が進んでいる中、少子化対策や女性・高齢者の一層の活躍促進が、極めて重要となっています。誰もが、年齢にかかわらず生涯現役で健康で生きがいを持って活躍し続けられる社会環境を整えていくことは、心豊かな生活を送るためにも極めて重要となっています。

シルバー人材センターという「庭木の剪定」や「おそうじ」・「草取り」などイメージをお持ちの方が多くと思いますが、多様な人材を有効活用し地域の担い手として事業展開をし、中でも介護保険制度の「介護予防・生活支援サービス」の大幅拡充や一人暮らしの方の「支え」、また企業や事業所への派遣など団塊の世代を中心とした勤労者層の職域拡大等により地域から求められる支え手、働き手として、就労希望に沿ったマッチングを図って参りたいと思っております。ぜひ、事業所様やご家庭からの「お仕事」や「求人」をお願いするとともに、就労希望の60歳以上の皆様には会員としてご登録いただきご活躍をご期待いたします。

当シルバー人材センターでは、長年培われた経験や能力を活かし働くことで生きがいの充実や社会参加を求める皆様のセンターとして「自主・自立・共働・共助」を基に、地域社会に貢献するセンターを目指し会員拡大を進めるとともに就業開拓への取り組みを強化すべく、役職員一同一丸となり事業運営に努めてまいりますので、今後ともご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新春にあたり市民の皆様、並びに会員各位のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます、新年のごあいさつといたします。

表彰もめどアワードのつとめ

平成27年10月23日(金)、名古屋高齢大学鯉城学園において愛知県シルバー人材センター事業推進交流大会が開催されました。多年にわたり事業の発展に尽力された功労会員の方々に各種の顕彰が行われ、次の皆さんが授与されましたのでご紹介致します。(敬省略)

愛知県シルバー人材センター

模範会員

連合会会長表彰

- 大崎 九五
- 竹田 厚子
- 石田 敏栄
- 佐藤 喜美子
- 益川 美代子
- 柴田 智江

受賞のことは

この度は模範会員表彰を頂き有難うございました。

これからも体に気をつけて仕事を続けて参りたいと思っております。

益川美代子



平成27年度 定時総会 開催

平成27年6月19日(金)あま市美和文化会館において、定時総会を開催し次の議案が審議され原案どおり承認されました。

第1号議案 平成26年度事業報告 について

第2号議案 平成26年度決算報告 について(監査報告)

第3号議案 理事の選任について

選任された理事は次の通りです。

(順不同)

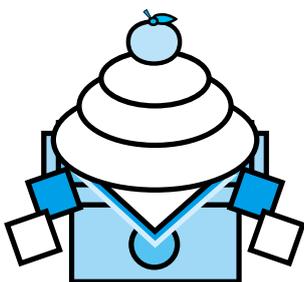
理事 加藤 正

山田 精二

横川 博美

宮崎 君恵

常務理事



安全パトロール

吉川 康治



今年度安全スローガンを募集し、4月から作業前の一声運動に活用しました。安全意識を高め事故防止に努め、その中で安全・適正就

業委員会委員と事務局が7月から9月の3ヶ月間、計8回就業現場をパトロール致しました。

特に剪定作業と機械草刈りは危険度が高く、毎年事故が発生しており重点的に巡回しました。

1. 剪定作業

一部ヘルメットの未着用。脚立の開き止め忘れがあった。

2. 機械草刈り

一部ヘルメットの未着用。ガソリンタンクが日向に置いてあった。

作業者同士が近すぎる時があった。

休憩時も草刈機のエンジンをつけたままだった。

道路沿いなどはカラーコーンを設置するとよかったです。

3. 除草作業

昨年の夏は熱中症はなく特に問題ありませんでした。

年間通じての事故内容は

剪定作業では脚立踏外し事故、機械草刈りでは飛び石による事故、除草作業では熱中症及びハチ刺され事故、事務所清掃では落下事故が主要です。

また就業外では自転車事故、転倒事故も毎年のように発生しております。シルバー会員の皆様には猛暑にもめげず一生懸命頑張る姿には本当に敬意を表します。

しかし、思ったように体はついていきません。従って、急げば当然のように体が後回しとなり落ちたり、つまずいたりします。

人間は多くの事を無意識に行っていますが、高齢になるほど自分が今、何をしようとしているのか、石橋をたたいて行動することも事故を少なくするので私は思っています。

剪定講習会に参加して

川崎 留雄



私は、今回二回目の剪定講習会に参加させていただきました。参加無料がうれしい。10月9日(金)稲沢市の愛知県植木センターにおいて開催され、参加者は女性数名を含め37名と多く、講師の先生の話では今までにない参加人数とのこと。

午前中は10時から1時間30分程の座学で「剪定の基礎知識」を先生の特徴のある話しぶりで職人の神髄をついたポイントを絞った教え方。資料は「庭木の整姿(枝)・剪定入門」と題して①剪定の方法②仕立て樹形のいろいろ③剪定の時期など24ページにわたる充実したものだ。こ

れを完全にマスターすればかなりいいところまでやれるのではないかと思った。

昼食が終わり午後1時から二班に分かれ実技に入った。私は「松」の剪定班に参加し、ここでも先生から脚立の乗り方、剪定箇所の順序、枝の剪定順序、もみ上げなど実践できめ細かな指導があり、松の剪定の難しさ、時間のかかることをしっかりと体験できた。

講習会をつけて、数日後に自宅での数本のマキヤツゲの剪定に大いに役立った。

女性会員全体交流会に参加して

林田 福子



10月19日(月)に美和総合福祉センターすみれの里、集会所において会員29名が参加して開催されました。局長さんのあいさつの後、27年度の活動報告がありました。

保健師さんによる血圧測定があり、ちょっと緊張して少し高めでしたが皆さん基準値内との事で安心しました。続いて健康運動師さんの指導の元、ヨガ健康体操をしました。ゆったりとした音楽が流れる中、いつも使っていない筋肉を伸ばしたり縮めたり最後は気持ちが良く眠ってしまいそうでした。心も体もリフレッシュ、明日から、また頑張ろうと思えました。日頃は限られた会員さんとの仕事が多い中、交流会では、たくさんの方の会員さんと会話を楽しみ、あつと言つ間に時が過ぎてしまい本当に楽しい一日でした。

シルバーの日

平成27年11月15日(日)「健康福祉まつり2015」の協賛事業として、シルバー人材センターでは、会員による普及啓発と地域の方とのふれあいの場を設け下記の実演、販売などをしました。

- ・障子・襖張りの実演
- ・抹茶販売
- ・いりゃあ〜せ農園野菜販売
- ・手作り小物販売(カトリア会)
- ・チラシ配り(普及啓発)
- ・趣味の作品の展示

多くの市民の皆様にご来場していただき、ありがとうございました。

▶チラシ配り(普及啓発)



▲手作り小物販売



▲障子張り実演



▲野菜販売



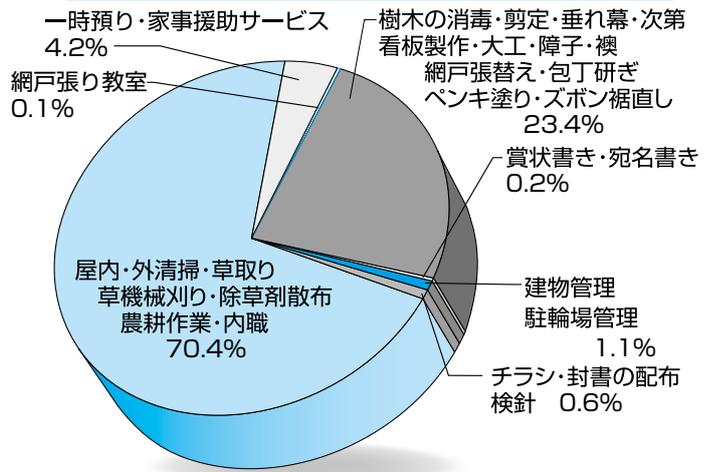
▲趣味の作品の展示

平成27年度請負・委任事業実績

(4月～10月)

作業の項目	件数	延人数	配分金 (円)
網戸張り教室	1	1	1,482
樹木の消毒・剪定・垂れ幕・次第 看板製作・大工・障子・襖・網戸張替え 包丁研ぎ・ペンキ塗り・スポン裾直し	765	1,971	8,231,368
賞状書き・宛名書き	8	26	90,200
建物管理・駐輪場管理	37	1,989	5,114,600
チラシ・封書の配布・検針	19	387	749,170
屋内・外清掃・草取り・草機械刈り 除草剤散布・農耕作業・内職	2,305	27,673	55,519,783
一時預り 家事援助サービス	138	996	1,482,487
合計	3,273	33,043	71,189,090

平成27年度業種別受注内訳



職群別見積単価基準表

仕事の内容は、条件によって多少異なりますが1時間あたりのご利用いただく料金（配分金）は次のとおりです。

職群	職班	仕事の事例	配分金
技術群	技術班	看板製作	1,000円～
		庭木剪定	1,000円～
	技能班	樹木の消毒	1,200円～
		大工	1,500円～
		左官・塗装等	1,000円～
		畳(裏返し、張替え) 1本	2,500円～
		襖の張替え(片面・両面) 1本	1,600円～
		障子の張替え 1本	1,500円～
		網戸の張替え 1本	1,500円～
事務整理群	一般事務班	一般事務・帳簿整理	800円～
	毛筆筆耕事務班	封筒・葉書あて名書き 1枚	100円～
		賞状書 全文 1枚	2,400円～
		賞状書 氏名 1枚	100円～

職群	職班	仕事の事例	配分金	
管理群	施設管理班	会館・駐輪場	800円～	
折衝外交班	外務班	検針	75円～	
一般作業群	屋外作業班	機械刈り	1,200円～	
		除草(手取り・手刈り・芝刈り)・ 除草剤散布 清掃・雑役等	800円～	
サービス群	サービス班	屋内作業班	清掃・整理・雑役等	800円～
		家事援助	800円～	
		生活援助	1,000円～	
その他	その他	一時預り	500円～	
その他	その他		別途協議	

※1 この表の金額の他に、8%の事務費が加算されます。
 ※2 作業時の残材の処分費及び材料費等が加算されます。
 ※ 各単価は平成28年1月現在ものです。

シルバー人材センターには豊かな知識・経験を
生かせる仕事があるあります。

屋外の一般作業

- 公園清掃
- 樹木消毒
- 除草・機械刈り

事務分野

- 文書管理事務
- 毛筆筆耕
- 宛名書き
- 受付事務

技能を必要とする分野

- 大工仕事
- ペンキ塗り
- 植木手入れ
- 襖・障子・網戸張替え
- 看板製作
(カッティングシート)

サービス分野

- 福祉・家事援助サービス
- 子育て支援

管理分野

- 施設管理
- 自転車管理

折衝・外交分野

- 広告等の配布
- 検針

派遣分野

- 工場内作業
- 送迎業務
- パソコン入力等

暮らしのちょっとした困りごと

詳しくはお電話
下さい。

お助け隊がお手伝いします!!

日常生活のちょっとした困りごと、
1回30分程度で出来る軽易な作業を

ワンコイン=500円
でお受けします。

**サービスを
受けられる
条件**

- ① 65歳以上の一人暮らし世帯
- ② 65歳以上の方のみの世帯
(夫婦世帯のみの場合、どちらか一方が65歳であれば可)
- ③ 65歳以上の方と障害者の方のみの世帯
- ④ 65歳以上の方と18歳未満の方のみの世帯

料理教室参加者募集

「ロコモ予防の食事」

「ロコモ」とは「ロコモティブシンドローム」を略した言葉です。
日本語では「運動器症候群」と表します。健康的な食事をみんなで楽しく作りませんか。

※定員になり次第、締め切らせていただきますのでご了承ください。



日時 平成28年2月19日(金)午前9時30分から
場所 あま市七宝公民館 調理室
献立 「簡単な酢豚」
「中華風和え物」
「スープ」
「牛乳寒(杏仁豆腐風)」

定員 20名
会費 500円
受付場所 あま市シルバー人材センター
各事務所窓口
受付期間 平成28年1月4日(月)午前9時から
応募資格 あま市内にお住まいの60歳以上の方と
シルバー人材センターの会員です。

ひよこルーム利用者募集

1歳から未就学児までの
一時預かりを行っています。

◎1時間：500円

場所

あま市美和総合福祉センター
すみれの里2階



ボカシ販売しています。

お買い求めは、あま市シルバー人材センター本所
及び七宝支所窓口まで

◎1kg200円

ボカシとは、EM有機物(米ヌカ)を発酵させたもの
で、作物や植物へ養分を与えることや、生ゴミを
発酵させることができます。

とれたて野菜朝市

毎週水曜日 本所事務局では朝市を開催しています。

いりゃあ〜せ農園で収穫した新鮮な野菜を是非ご賞味ください。

※時期・天候によって収穫できない場合もございますのでご了承ください。



編集後記

あけまして、おめでとうございます。

あまシルバーだよりを愛読されている市民・シルバー
会員のみなさまへ、より親しみと関心をもっていただけ
る内容を目指して、取り組んでまいりました。

新春号におきましても、表紙の図柄・掲載記事・写真
などご依頼し、編集作業の結果、完成に至りました。

本年も、皆様方に信頼される『あまシルバーだより』
の向上に向けて努力いたします。

事務局だより

平成27年度秋の剪定をご依頼をいただきありがとう
ございました。

予想以上のご依頼につき各ご家庭の皆様方には、ご期
待に添えない部分もあり大変ご迷惑おかけしました。

春の剪定につきましては、3月1日(火)から随時受付
いたします。

シルバー人材センターのご案内

会員募集中

会員の方々はお互い助け合いながら、いろいろな仕事に従事しています。
役員は会員等の中から選ばれ、自主的な運営を行っています。

- **会員になるためには…** おおむね60歳以上で働く意欲のある健康な人なら、会員になることができます。
- **仕事をするには…** 仕事はセンターから連絡します。
- **入会手続き…** 入会説明会(毎月第2水曜日午後2時から)に出席し、入会申込書をシルバー人材センターに提出し、理事会の承認を受ければ、会員として登録されます。
※入会説明会につきましては毎月実施場所が異なりますので、詳しくは事務局までお尋ね下さい。
- **会費・保険料…** 年間2,000円の会費(保険料を含む)を納めていただきます。
- **配分金…** 自分で働いた仕事量に応じ、配分金が支払われます。
- **会員傷害保険…** 仕事に従事した場合の傷害は、団体傷害保険による、補償が受けられます。

入会説明会 開催日

- **本所…** 2/10, 6/8
- **甚目寺…** 4/13
- **七宝…** 1/13, 5/11

持ち物：印鑑・筆記用具・免許証サイズ
(3cm×2.5cm)の写真2枚。
本人確認できる物
(免許証・保険証等)

※7月以降の開催日は次回のおま市シルバー人材センターご案内に記載させていただきます。

シルバー派遣事業 事業所の皆様へ

皆様の職場を支える新たなパワーとして、シルバー会員の力を活用しませんか

【シルバー派遣】の特色

- 派遣するシルバー会員の長年培った豊富な経験、技能、知識に期待ができます。
- 公益的団体からの派遣なので安心です。
- 「請負・委任」と異なり、事業所の従業員と同様、事業所の指揮命令の下で就業することができます。



こんな仕事に派遣します！

臨時的かつ短期的な就業
(概ね月10日程度以内のもの)

又は

軽易な業務
(週20時間未満のもの)

主な仕事内容

技術分野

- 教育指導
- 特殊技術
(情報技術、各種自動車の運転)

管理分野

- 施設管理
(建物管理、駐車場管理)
- 物品管理
(商品管理、在庫管理)

技能分野

- 製作加工(工場内での
軽作業：加工、組立、検査)

サービス分野

- 社会活動(学童交通誘導、
広報紙配布、遺跡発掘)

事務分野

- 一般事務(受付事務、資料作成)
- 経理事務
- 調査事務(アンケート調査、集計事務)

折衝・外交分野

- 販売・集金
(店員、電気・水道等の集金)
- 外務(配達、営業、検針)

一般作業分野

- 屋外作業(清掃作業、農作業)
- 屋内作業(清掃作業、
梱包作業、カート整理)

詳しくは、事務局までお尋ね下さい。