



第164号 令和2年5月28日発行

公益社団法人阿見町シルバー人材センター
広報委員会

住所 〒300-0331

稲敷郡阿見町阿見4671-1

TEL 029(888)2036

FAX 029(840)2486

URL (ホームページ) <https://webc.sjc.ne.jp/ami/>

会員数 339名(4月30日現在)

男 250名 女 89名

安全就業スローガン

- ・チョットまで 作業の手順 手を抜くな!
- ・無災害 個々の意識が 実を結ぶ

理事会

○令和2年3月23日(月)令和元年度第11回理事会が開催され、次の議案が審議承認されました。

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. 正会員入会の承認について | 4. 令和2年度収支予算(案)について |
| 2. 賛助会員入会の承認について | 5. 規約等の改定、制定について |
| 3. 令和2年度事業計画(案)について | 6. 特定資産取得時期変更について |

○令和2年4月27日(月)令和2年度第1回理事会が開催され、次の議案が審議承認されました。

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. 令和2年度定時総会開催案について | 5. 令和元年度決算報告(案)について |
| 2. 正会員入会の承認について | 6. 規程等改定の承認について |
| 3. 特別会員入会の承認について | 7. 表彰候補者の選定について |
| 4. 令和元年度事業報告(案)について | |

ボランティア委員会

シルバー人材センター窓口で回収していた使用済み切手約数百枚を4月27日(月)に大崎委員長より阿見町社会福祉協議会飯野事務局長にお渡しました。

窓口にお越しのお客様や会員の方々からたくさんのご協力いただきありがとうございます。使用済み切手回収は、今後も続けて行きますのでご協力をよろしくお願いいたします。



広報委員会

今年度から『シルバーあみ』の発行回数が年4回（5月、7月、10月、1月）になります。また、今号から紙面を充実した内容にしようと2ページ増やしました。が、紙面の充実を図るためにも会員の皆様のアドバイスやご協力が必要です。原稿をお願いすることもありますのでその節は宜しくお願いいたします。

事務局

～運転前のアルコール検査を実施します～

今年度から、自動車貸出規程が設けられセンターの車を運転する者はアルコール検知器によりアルコール濃度を必ず測定し、呼気が1リットル当たりのアルコール量が0mg/lでなければ運転することができなくなります。同時に運転免許証の確認（初回のみ）もします。事務所窓口で行いますのでご協力方よろしくお願いいたします。

～令和2年度定時総会のお知らせ～

- ・開催日 令和2年6月18日(木) 午前9時30分開始
- ・場 所 阿見町総合保健福祉会館講座室
- ・議 題 (1)議案第1号 令和元年度 事業報告承認の件
(2)議案第2号 令和元年度 決算報告承認の件
監事監査報告
(3)議案第3号 役員報酬等及び費用に関する規程改定の件
(4)議案第4号 役員選任の件
(5)報告事項 令和2年度 事業計画
(6)報告事項 令和2年度 収支予算
(7)報告事項 会員就業規約改定の件

※ 今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で会員の皆様の健康面、安全面を確保するため出席者人数を10名未満に縮減し開催することを理事会で決議しました。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

つきましては、「総会議案書」をご覧いただき出欠届と委任状又は議決行使書に必要事項を記載し、6月12日(金)必着でお届け(郵送)くださいますようお願いいたします。

～チェーンソーを使用した作業について～

植木班等の会員がチェーンソーを使用して行う作業の事故防止については、

- ・チェーンソーを用いて行う伐木等の業務に係る修了証を所持する会員が行うこと
 - ・ヘルメット及び保護眼鏡を必ず着用すること
 - ・下肢を保護する防護衣(防護ズボン又はチャップス)を必ず着用すること
- 以上の3点を遵守の上、就業していただきますようお願いいたします。

「下肢の切創防止用保護衣の着用」（労働安全衛生規則第485号）施行日及び適用日は令和2年8月1日からです。

～あみメールを登録しよう～

すでに登録されている方も多いと思いますが、今回の阿見町での新型コロナウイルスに関連する情報がパソコンやスマートフォン、携帯電話に素早くメールで配信されてきています。新型コロナウイルスに限らず阿見町に関する災害・防犯情報など緊急情報や観光・イベント情報など緊急かつ特別にお知らせする行政情報が配信されてきます。

登録は簡単です。『t-ami@sg-m.jp』宛に空メール（タイトル・本文に何も記入しないメール）を送り、送信後すぐに受信する「仮登録受付メール」の本文内に表示されるURLをクリックし、表示に従って進み最後に登録すれば、登録完了メールが送られてきて終わりです。解除したい時も簡単です。

パソコンをお持ちの方は阿見町Webページに詳しく載っていますのでご覧ください。

賛助会員の紹介

昨年度は、千葉理事長のお取り計らいにより一気に11事業所から賛助会員入会の申し込みがありました。お陰様で合計24事業所が賛助会員として阿見町シルバー人材センターを支えています。以下に賛助会員になっていただいている事業所を紹介いたします。

いつも
ありがとう
ございます



| | 事業所名 | 住所 | | 事業所名 | 住所 |
|----|-----------------------|---------------------------|----|----------------|--------------|
| 1 | アイリスオーヤマ(株)つくば工場 | 星の里 26-2 | 13 | (株)あづまや つくば事業所 | 星の里 13-4 |
| 2 | 日本交通(株) | 荒川本郷 2880-2 | 14 | 昭和運送(株) | 字十ヶ入 4554-2 |
| 3 | 特定非営利法人マリッジクラブ | 阿見 2958 マイアミショッピングセンター 3F | 15 | 松浦建設(株) | 阿見 608-3 |
| 4 | 社会福祉法人河内厚生会介護サービスひだまり | 中郷 2-3-4 | 16 | (株)関東住総 | 阿見 4907-11 |
| 5 | 塚本工業(株) | 荒川本郷 2880-2 | 17 | (株)美都住建 | 実穀 1283-10 |
| 6 | (株)吉田石油 | 中央 2-17-3 | 18 | (有)美都和阿見営業所 | 中央 1-5-32 |
| 7 | (株)カツキサービス | 阿見 4666-3395 | 19 | 昭和プロパン(有) | 中央 4-4-15 |
| 8 | (株)コメディコつくばグランヒルズ阿見 | 荒川本郷 1854-20 | 20 | (株)柏崎工務店 | 荒川本郷 1040-2 |
| 9 | (株)ジョイフル本田荒川沖店 | 土浦市北荒川沖町 1-30 | 21 | (株)杉原建設 | 阿見 4666-3084 |
| 10 | トヨタカローラ南茨城(株)荒川沖店 | 土浦市中荒川沖町 14-10 | 22 | (有)ノグチ工業 | 実穀 1283-11 |
| 11 | 一誠商事(株)阿見支店 | 中郷 2-23-9 | 23 | (有)昭和総合保険 | 中央 3-3-25 |
| 12 | (株)白い雲パブリケーションズ | 土浦市卸町 1-7-13 アイコー21内 | 24 | (株)筑波銀行阿見支店 | 中央 1-6-31 |

脳トレコーナー

ここでちょっと遊びながら、集中力や論理的思考力を高めましょう！

考えることが認知機能を衰えさせないために有効です。頑張ってみましょう。

①書いてある数字をヒントに、全部のマスを数字で埋めていきます。

②同じタテ、ヨコの列、そしてそれぞれのマスに1～4の数字がひとつずつ入るように数字を当てはめます。

③答えは最後のページにあります。

| <問題=1> | | | | <問題=2> | | | | <問題=3> | | | |
|--------|---|---|---|--------|---|---|--|--------|--|---|--|
| 4 | | 3 | | | | 3 | | | | 3 | |
| | 3 | | | 2 | | | | 1 | | | |
| | | 2 | | | | | | | | | |
| | 2 | | 3 | | 2 | | | | | 2 | |

会員の広場 《ふるさと自慢》

岡山県南端の瀬戸内海に面したJR岡山駅からJRかバスで1時間、車だと30分で行ける玉野市が私の故郷です。

現在の人口は6万人程で1940年（昭和15年）に市となった企業城下町ですが、歴史好きの向きにはあまり興味をそそる街ではないと思います。

戦前から現在迄、多少の変化はあるものの大型外航船や大型船用ディーゼルエンジン等を生産する造船所とその関連会社の存在が大きく、そこでかなりの数の市民が働いているのが企業城下町である所以です。

子供の頃の思い出ですが、朝、道路一杯に自転車で造船所等に通勤する人で溢れている光景は今も鮮明に蘇ります。

日本経済の高度成長時代には娘と造船所に勤める人との縁談は良い話として「ぼっこう」（岡山の方言で「大変」の意）喜ばれていたのも、当然かも知れません。



観光面では瀬戸内海国立公園及び本州（倉敷市）と四国（坂出市）を結ぶ道路鉄道併用橋の瀬戸大橋全景を眺められる渋川海岸辺りでしょうか。（「瀬戸大橋」画像参照）隣の倉敷市は大原美術館等がある美観地区やジーンズ発祥の地として全国的に知られているのに比べ寂しい感がありますが、知る人ぞ知る観光地と自画自賛しています。



たまに帰省して渋川海岸辺りから見る風景は春夏秋冬、季節を問わず本当に素晴らしく、初めて訪れる方には対岸に見える四国の山々と瀬戸内海及び瀬戸大橋が織り成す一幅の絵を目の当たりにされる事と思います。

近年、瀬戸内国際芸術祭が定期的開催され、玉野市の宇野港にも大きな魚（チヌ）のオブジェが設置される等従来と異なった面での賑わいがあり、外国人観光客も以前より増えているようです。（「宇野のチヌ」画像参照）

この宇野港/宇野駅は長年、本州・四国間のJR宇高鉄道連絡船の本州側港駅としてそれなりに有名でした（四国側港駅は高松港/高松駅）。しかし、瀬戸大橋が1988年（昭和63年）4月開通後、JR宇高鉄道連絡船は廃止され、宇野駅（玉野駅はありません）は単なるローカル線の始発駅になり、昔日の面影は無くなりました。



玉野市には取り立てて言うほどの土産物はありませんが、世界に誇る美しい瀬戸内海の眺めがありますので大阪以西にご旅行の折は、岡山から足を延ばし玉野市にお立寄り頂くのも悪くないと思います。

故郷に少しばかり恩返し出来るので、私はぼっこう有難いです。 Y. M 会員

●新しい会員のご紹介（令和2年3月1日～4月30日）1名

| 会員番号 | 氏名 | 行政区 |
|------|------|-----|
| 1572 | 笹沼 充 | 二区北 |



よろしく
お願いします



一口メモ

○その1

細菌やウイルスから身を守るには、免疫機能を高めることだそうです。人間は20歳を過ぎると徐々に免疫機能が弱くなっていくと言われています。では免疫機能を高いレベルで維持したり、また、弱まった免疫機能を高めるには腸内環境を良くしておくこと、体温をさげないこと、ストレスをためないことだそうです。それには毎日の食事に気を付ける、お風呂にゆっくり浸かってストレスを解消し体温を上げることです。

腸内環境を良くするものと言えば善玉菌を増やす食品を摂ることです。悪さを働く細菌やウイルスが入ってきたとしても大事に至らないような体を保っておくことが大切です。

M・Y 会員



○その2

事故はゼロにはできないが、減らすことはできる。その場の環境や状態にもよるだろうが人間が完全な生き物ではない以上、行動を起こせば事故を起こすリスクは常に存在するのだろう。「私は事故を起こさない」ではなく、「事故を起こすかも知れない」と思うことが大事なのだろう。事故を起こさないまでも「ヒヤリ!」「ハッ!」とした経験は誰もが持っていると思う。大小はあるだろうがそういった経験を皆で共有することが大事なのだろう。積極的に公表することも大切だ。事故の経験はなくても話を聴くことで経験値が上がるからである(話の聴き方にもよるが)。そして、事故に繋がらないような手立てを打てるからである。「安全はすべてに優先する」をお題目ではなく実践するためのものとしてお互い意識して仕事に励みましょう。

M・Y 会員



「シルバーあみ川柳」、「自慢の写真」を募集します

- ・ 肅々と 花見もされずに 散りゆく桜 K. N 会員
- ・ この動悸 昔は恋で 今病 O. K 会員

日頃感じていることや季節のことがらを川柳にして表現してみませんか。また、写真を趣味にしている方の作品も募集します。皆さんの秀作をお持ちしています。

脳トレコーナー解答

<解答=1>

| | | | |
|---|---|---|---|
| 4 | 1 | 3 | 2 |
| 2 | 3 | 1 | 4 |
| 3 | 4 | 2 | 1 |
| 1 | 2 | 4 | 3 |

<解答=2>

| | | | |
|---|---|---|---|
| 4 | 1 | 3 | 2 |
| 2 | 3 | 1 | 4 |
| 3 | 4 | 2 | 1 |
| 1 | 2 | 4 | 3 |

<解答=3>

| | | | |
|---|---|---|---|
| 2 | 4 | 3 | 1 |
| 1 | 3 | 4 | 2 |
| 3 | 2 | 1 | 4 |
| 4 | 1 | 2 | 3 |