

シルバーあみ

第171号 令和4年1月20日発行

公益社団法人阿見町シルバー人材センター
広報委員会

住所 〒300-0331

稲敷郡阿見町阿見4671-1

TEL 029(888)2036

FAX 029(840)2486

URL (ホームページ) <https://webc.sjc.ne.jp/ami/>

会員数 348名(12月31日現在)

男 246名 女 102名

安全就業スローガン

- ・チョットまで 作業の手順 手を抜くな!
- ・無災害 個々の意識が 実を結ぶ

年頭のご挨拶

理事長 千条 繁

明けましておめでとうございます。

会員の皆様には、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年は当センター設立30周年の節目の年であり、本郷ふれあいセンターにおいて阿見町議会議長はじめ阿見町保健福祉部長、茨城県シルバー人材センター連合会長(メッセージ)などをお招きして「記念式典」を開催いたしました。ご来賓の皆様からは、心のこもったご祝辞を賜り厚く御礼申し上げます。

本来であれば、会員の皆様と祝福を共有したいと考えておりましたが、コロナ禍の影響もあり、健康面及び安全面に配慮し縮小しての開催となりましたことにお詫び申し上げます。



「筑波梅林と富士」

古森 貞紀 会員

これまでの30年間には、東日本大震災や経済的な低迷、労働環境の大きな変化などがあり決して順調ではなかったことと推察しますが、発展を遂げた一番の要因は、会員の皆様のたゆまぬご尽力があればこそと認識し、敬意を表するとともにセンターをご利用いただいている町民の皆様、企業や関係諸団体の皆様方のセンター事業の推進に欠かすことのできないご理解、ご協力に対しまして、心より感謝申し上げる次第です。

コロナワクチンの予防接種が進み、新型コロナウイルス感染症は一先ず収束したかに見えますが、新たな変異株が出現し油断がなりません。皆様にはこれまで同様、体調確認、手洗い・手指消毒、マスク着用、3つの密を避ける（密閉、密集、密接）などの励行をお願いしたいと存じます。

私は、引き続き皆様の先頭に立って積極的に事業運営に携わり、就業機会の提供を行うとともに新しい就業の場を求めてのPR活動と高齢者の社会参加を推進し、地域社会の期待に応える魅力溢れるセンターとなるよう努める所存です。

皆様には、「安全就業」を最優先に、活躍し続けることができる「生涯現役社会」の実現に向け、本年を新たなスタートとして位置付けて、更なるご活躍に期待するとともに、なお一層のお力添えをよろしくお願いいたします。

結びに、皆様のご健康とご活躍を祈念し、年頭のご挨拶といたします。

寅年生まれの会員を代表して

6回目の寅年を迎え、72年間を振り返ってみますと良く生きてきたなと思う人生でした。

小学1年生の時、井戸に落ち本家の姉さんがたまたま水汲みに来て気を失ってぽっかりと浮かんでいた私を見つけて引き上げてくれ、気が付いたら母親の膝の上でした。小学校4年の時、体育の授業で素振りしていたバットが眉間に。これも、気が付いたら病院のベッドの上に。この時の後遺症で勉強が嫌いになったようです。小学校5年の時、桜の樹から笹やぶに飛び降りたら、とがった笹竹で足を貫通。また、この年クワガタ虫を取りに行ったら足長蜂の巣を思い切り踏んづけ頭と手を7~8カ所刺され泣きながら帰ったら、隣のおじさんがアンモニアを付ければ治ると、おもいきりおしっこをひっかけられました。6年生の時、霞ヶ浦がまだ遊泳できていたころ台風で増水してた次の日、岸から飛び込んだら底のがれ石におもいきり頭をぶつけ、血だらけで家に帰った。その頃の母親は強かった。多少の流血では動揺せず、足のケガも頭の傷も赤チンを塗って手ぬぐいの包帯をぐるぐる巻きで治療完了、もちろん病院には行っていません。今じゃとても考えられません。生傷の絶えない少年時代でした。



その後は順風な人生でしたが、50歳代から60歳代に2回ほど大病を患い自分でもよく生きて退院できたなと思いました。その後、大好きなゴルフをできるくらいまでになりました。ドライバーで100ヤード(今では200ヤード)しか飛びませんでしたけれど嬉しかったのを覚えています。

こんな時、町の広報紙でシルバー人材センターの会員募集が目に入り、申し込みをしてみたらこんな私でも快く受け入れて下さいました。公民館の受付業務の仕事を紹介され楽しい5年間を過ごさせていただきました。カツオやマグロは24時間泳いでいないと死んでしまうと言われていました。私も一緒に会話していないと駄目な性格ですから、お客様と会話できる楽しい職場を紹介していただき感謝しております。

最後に私事ですが、たまたま読んだ週刊誌の星占いに12年に一度の大幸運の年になるとの事。信じれば希望になります。次の寅年を目指してシルバーの皆様と共に仲良く元気に仕事が出来ればと思っております。

会員 長南 久嗣

理事会

○令和3年11月30日(火)令和3年度第5回理事会が開催され、次の議案が審議承認されました。

- 1 正会員入会の承認について
- 2 「団体傷害保険及び賠償責任保険加入指針」制定の承認について

○「超高齢社会のチャレンジするシルバー人材センターの決意と支援の要望書」を阿見町に提出

10月26日(火)、松本康雄副理事長はじめ役員が町役場を訪問し、千葉繁町長、久保谷充町会議長あての支援要望書（センター内に写しを掲示）を提出しました。この要望書は、茨城県シルバー人材センター連合会（県シ連）と連名で、国の政策に基づき地域社会に貢献すべく活動しているシルバー人材センターへの支援を要請しているもので、都道府県すべてのシルバー人材センターが全シ協の方針に基づいて一斉に要請活動を展開しております。



安全委員会

令和3年10月15日（金）自動車安全運転講習会を茨城県自動車学校土浦校で実施しました。参加者は15名でした。県内の交通事故状況、ビデオ視聴による安全運転の確認などの講習を受けた後、3台の教習車を使って指導員の指示に従い自動車学校内のコースを走行し、講習者の運転技能の点検と向上を図りました。



高齢者の自動車運転にあたっては、加齢による運動機能の低下を自覚し、より安全運転を心がけるようにとのご指導がありました。

茨城県警より、信号機のない横断歩道で人が横断しようとしているときには、自動車は必ず停止しなければならないというご指導がありました。しかしながら、実際にはほとんどの自動車が停止せず通り過ぎて行ってしまいう現状があるようです。交通違反になり反則キップが切られ反則金が発生します。歩行者優先を常に意識して安全運転に心がけましょう。



ボランティア委員会

予科練平和記念館の除草作業を予定していましたが、準備作業ができなかったために中止となりました。

つきましては、3月に阿見町で予定している霞ヶ浦湖畔の清掃作業に参加したいと考えています。その節にはよろしく願いいたします。

事務局

○ 「**配分金支払証明書**」は、昨年1年間に就業して得た配分金に関するもので、確定申告に必要な書類です。該当する会員は確定申告を必ず行って下さい。(別紙参照)

○ 新規賛助会員を紹介します。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

	事業所名	住 所	事業内容
1	茨城ダイハツ販売(株) 土浦店	土浦市東並木町 3319-1	新車販売、中古車販売 故障修理、車検、保険など

○ 賛助会員を退会された事業所があります。

(株)ジョイフル本田荒川沖店様と一誠商事(株)阿見店様が退会となりました。いずれもH29年10月より4年間ご協力とご援助をいただきました。ありがとうございました。

○ シルバー人材センターの車両に新車の軽トラが追加されました。繁忙期の植木や草刈り等の処分で車両が出払っていて困る時がありましたが、1台追加しましたので車がなくて困ることもなくなると思います。



脳トレコーナー

◆ □の中に漢字を入れて四字熟語を完成させてください。

- ① 一 心 同 □ ② 一 喜 一 □ ③ 一 石 □ 鳥
④ 一 進 一 □ ⑤ 一 意 □ 心 ⑥ 一 □ 困 樂
⑦ 一 球 入 □ ⑧ 一 □ 一 善 ⑨ □ 宿 一 飯
⑩ 一 □ 一 会 ⑪ 一 獲 □ 金 ⑫ 一 □ 一 城

漢字で書けなくても言葉で言えますか。漢字で書ければなお素晴らしい。

会員の広場 《ふるさと自慢》

私の故郷は山口県下松市^{くだまつし}です。一昨年の秋にシルバー会員になり、吉原交流センター（R3年4月オープン）にて清掃業務を行っております。

ふるさとを自慢する前に山口県の観光案内を少しいたしましょう。岩国市の「錦帯橋」は国指定の名勝で、春は桜、夏は鵜飼いや花火、秋は紅葉、冬は雪化粧と「錦」の名の通り四季折々の色彩豊かな景観が楽しめます。学問の神様を祀る「防府天満宮」^{ほうふ}、日本最大級の広大なカルスト台地「秋吉台国定公園」と、特別天然記念物大鍾乳洞^{あきよしどう}「秋芳洞」、萩市の「武家屋敷」、海上アルプスと称される長門市の「青海島」^{おおみじま}、長門湯本温泉、下関といえば「ふぐ」等々、数えきれないほどあります。

ところで、山口県は初代伊藤博文、山縣有朋、・・・、岸信介、佐藤栄作、安倍晋三、など8名の内閣総理大臣を輩出した日本一の県であることをご存じでしたか？

さて、下松市は山口県の東南部に位置し瀬戸内海に面しています。下松市の地名由来は遙か昔のこと、この地の松の木に大きな星が降ったという伝説から「星が降った松」「下り松」「下松」となりました。ここは瀬戸内工業地域の周南コンビナートの一角を担っていて、大規模工場が複数あります。「日立製作所」では新幹線や国内外の鉄道車両を生産して



います。「中国電力下松発電所」、100年以上の歴史のある「新笠戸ドック」では、10万t級の造船を、「備蓄石炭中継基地」は東京ドームと同じ大きさで30万tの石炭を備蓄するなど、日本経済を支えてきました。これらの工場夜景も一見の価値があります。

また、瀬戸内海の穏やかな海ではふぐやひらめの養殖も盛んに行われています。小高い山に登りますと、パールブルー色の穏やかな瀬戸内海に浮かぶ島々を望むことができます。私の一押しは、瀬戸内海国立公園の「笠戸島」^{かさどじま}です。海峡を繋ぐ真紅の笠戸大橋を渡った先の周囲36kmの三日月型の島で、「夕日岬・はなぐり岩」は西日本一の夕日の絶景ポイントです。岬の先端に建つ国民宿舎^{おおじょう}「大城」は、オーシャンビューの絶景温泉と瀬戸内の海の幸を堪能できるので人気があります。

こんな故郷も、空き地や休耕田が目につくようになりさみしい思いがつのるばかりです。しかし、友人達が休耕田にゆずを植えて種の無い「米川ゆず」を名産（ゆず味噌、マ





マレード、ゆず果汁) にしようと活動をして
いますので、応援真最中です。

コロナ禍で帰省もままならないのですが、
沢山の友人から「まっちょるよ」との便りが
届きます。コロナ禍が収束したら、懐かしい
友人達と潮風の中の海岸線をドライブした
り、名物の「ひらめとふぐと外郎」を食べに
帰りたいなあ～。

会員 眞島 富美子

●新しい会員の紹介（令和3年10月1日～12月31日）2名

会員番号	氏名	行政区	会員番号	氏名	行政区
1639	谷光子	西方	1640	飯塚香代子	上吉原

一口メモ



腰痛防止には、日頃から中腰、前かがみの姿勢を排し、
背筋を伸ばすように心がけましょう。生活においても筋
肉、靭帯、骨を強化するのに、タンパク質とビタミンB、
C、Eを多く摂取すると良いと言われております。ビタミン
B₁に筋肉神経の疲労、タンパク質には椎間板を丈夫に
する働きがあります。玉ねぎ、大韭を摂取するとアリシンの
働きで腰痛緩和になるとのことです。

広報委員 金子 カヲル

脳トレコーナー解答

- ① 一心同 **体**
- ② 一喜一 **憂**
- ③ 一石 **二**鳥
- ④ 一進一 **退**
- ⑤ 一意 **専**心
- ⑥ 一 **家**団樂
- ⑦ 一球入 **魂**
- ⑧ 一 **日**一善
- ⑨ **一**宿一飯
- ⑩ 一 **期**一会
- ⑪ 一獲 **千**金
- ⑫ 一 **国**一城

