

# シルバーあみ

第174号 令和4年10月20日発行

公益社団法人阿見町シルバー人材センター  
広報委員会

住所 〒300-0331

稲敷郡阿見町阿見4671-1

TEL 029(888)2036

FAX 029(840)2486

URL (ホームページ) <https://webc.sjc.ne.jp/ami/>

会員数 331名(9月30日現在)

男 232名 女 99名

## 安全就業スローガン

- ・チョットまで 作業の手順 手を抜くな!
- ・無災害 個々の意識が 実を結ぶ



(阿見町若栗のそば畑)

「常陸秋そば」は、茨城県北地域に位置する旧金砂郷町（現：常陸太田市）赤土地区の在来種がルーツです。

選抜育成により3年余りの歳月をかけて「常陸秋そば」が誕生しました。

実が大きく、粒揃いが良く、食した時の芳醇な香りやほんのりの甘さを感じる豊かな味わいが特徴です。

県内で栽培されるそばのほとんどを「常陸秋そば」が占めています。

阿見町でも、盛んに栽培がおこなわれており、写真は町内のそば畑の花が咲いている様子です。10月の下旬には、収穫が行われます。

## 理事会

○令和4年7月26日(火)令和4年度第2回理事会が開催され、次の議案が審議承認されました。

- 1 正会員入会の承認について

○令和4年9月26日(月)令和4年度第3回理事会が開催され、次の議案が審議承認されました。

- 1 正会員入会の承認について
- 2 全シ協、県シ連の定時総会決議における町への要請行動について
- 3 最低賃金に伴う単価の改定案について
- 4 規程等の改定方針について

## 事業推進本部

○令和4年8月22日(月)に事業推進本部会議が開催されました。

- 1 さわかフェア 2022 の開催、参加（案）について
- 2 令和4年度定時総会時における質問事項について

## 安全委員会

9月5日(月)に安全委員会を開催し、令和3年度の活動報告と令和4年度の活動計画について協議しました。その結果、自動車安全運転講習会を9月21日(水)と10月18日(火)に実施することに決まり、予定どおり実施いたします。ご案内のあった方は、是非参加をお願いします。

また、今年度の安全就業パトロールは、「屋外作業の草刈」と「植木の手入れ」で実施することにしましたので、ご理解、ご協力の程よろしくをお願いします。

(自動車講習会風景)



## 自動車安全運転講習会に参加して

普段はベテランのつもりで運転していても、加齢による心身への影響も気にかかる場所です。講習の前半は講義で後半が実技です。特に、広い道に出る際の一時停止については、繰り返し説明がありました。普段、徐行しながら出てしまう方は要注意です。最後に教官からアドバイスをいただいて講習終了です。加齢による衰えがあったとしても、第三者の目で運転技術を評価されると安心できます。自己点検のつもりで講習を受けてみましたが、とても有意義でした。是非一度、受講されることをお勧めいたします。

会員 高須 泰治



## ボランティア委員会

6月27日(月)にボランティア委員会を開催しました。その際、年間計画を立て、7月25日(月)に本郷ふれあいセンター周辺の美化活動(ゴミ拾い、除草、清掃など)を実施しました。

午前8時～約1時間実施、参加者は19名でした。

8月29日(月)吉原交流センターの美化活動を実施予定でしたが、新型コロナ感染急拡大により中止という判断をしました。

今後の予定としては、10月31日(月)に予科練平和記念館周辺の清掃作業と2月頃に中央緑地公園剪定作業(植木班)を予定しています。それぞれの作業前には文書でお知らせしますので届いた方にはご協力よろしくお願いたします。

また、9月12日(月)に皆様からの善意の使用済み切手を社会福祉協議会へ届けました。飯野社協事務局長より、謝辞をいただきました。



(本郷ふれあいセンターにて)



(社会福祉協議会にて)

## ボランティア活動に参加して

今年4月に入会し、6月より南平台の草刈チームで活動しています。ボランティアに年1回参加するという事で、初回の本郷ふれあいセンター除草作業に参加しました。皆さんは非常に手際よく、作業は約1時間かかると言われましたが、約40分で終了しました。普段なかなか接することが出来ない会員の皆さんと和気あいあいと作業することができ、良い汗をかきました。作業後の冷えたミニトマトが美味しかったです。来年も是非参加したいと思いました。役職員の皆さん、参加した皆さん、本当にお疲れ様でした。

会員 山西 哲也

## チエブクロー「ふむふむ」

いばらきシニアカード(いばらき高齢者優待制度)をご存じですか?

県内の65歳以上の高齢者が、茨城県内の協賛店舗(「いばらきシニアカード」のステッカーやのぼり旗が目印)において、「いばらきシニアカード(優待カード)」を提示することにより、割引やポイント加算等の優遇の特典が受けられる制度です。

(サービス例: 料金の割引/毎週〇曜日はスタンプ2倍サービス/飲み物サービス/



〇円以上お買い上げで〇〇プレゼントなど)。阿見町には 34 の協賛店舗（R4.6.30 現在）があり、他の市町村協賛店舗と合わせて利用することができます。

### (1) 利用者登録の方法について

手続きは、本人が運転免許証、保険証など、住所、氏名、生年月日が確認できるものを持参して、阿見町役場高齢福祉課の窓口に行き、「いばらきシニアカード」の発行の手続きを行います。その場で発行していただけます。

### (2) 利用上の留意事項について

ア カードは、65 歳以上の本人が利用でき、家族など代理の利用はできません。

イ カードを受け取ったら、まず裏面の緊急連絡用情報（名前・市町村名・生年月日・血液型・住所、緊急連絡先・かかりつけ医・管轄の地域包括支援センターなど）をボールペンで記入しておくことと非常時に役立ちます。

ウ カードを他人に譲ったり、貸すことは絶対にしないこと。

エ カードを利用するときは、必ず、精算前に提示すること。

(3) まだ、「いばらきシニアカード」をお持ちでない方、早速手続きをしてみませんか。思わぬ「お得な情報」に巡り合えるかも。ルールを守って、楽しく活用しましょう。



事務局長

## 会員の広場 《ふるさと自慢》

### 【ふるさと自慢】

室生犀星（むろうさいせい）の詩に「ふるさとは遠きにありて思ふもの そして悲しくうたふもの」の一節があります。これまで《ふるさと自慢》では葛飾柴又、熊本県山鹿、岡山県玉野、群馬県上州高崎、栃木県宇都宮、北海道和寒（わっさむ）、石川県白山松任（まつとう）、宮城県気仙沼、千葉県安房富山（あわとみやま）、山口県下松（くだまつ）、牛久の荃崎と旅を重ねてきました。今回は私の故郷である岡山県の津山市をご紹介しますことにいたしましょう。



私は津山高等学校を卒業し故郷を離れてから、大阪、横浜を経て阿見町に終の棲家（ついのすみか）を設けました。

昨年の春にシルバー会員になり、吉原交流センターとかすみ公民館で清掃業務を行っ



ています。お客様から「いつも綺麗にさせていただいてありがとう」との言葉を励みに頑張っています。

さて、津山市は岡山県の北部の津山盆地とその周辺から成り立っており、北は鳥取県と接しています。古くから美作（みまさか）地域の中心であり、奈良時代の和銅6年（713年）に美作国が成立した時には、現在の津山市総社に国府が置かれました。江戸時代には津山城の城下町と栄え、出雲街道に沿って商家が軒を連ねていました。今は城東町並保存地区に指定され、老舗の和菓子店など古い町並みが残っていて、美作の小京都と呼ばれています。

津山の名前の由来は、津山藩初代藩主の森忠政（織田信長の近習であった森蘭丸の弟）が、津山盆地中央の鶴山（かくざん）（現在の鶴山公園）に城を築き、それを津山と改めたのが始まりとされています。その後、越前松平家10万石の城下町として発達し、中国地方の政治・経済の重要な役割を果たし今日に至っております。

太平洋戦争末期には、敵の目印になるとのことで、城郭は取り壊されましたが、2005年に築城400年記念行事として櫓（やぐら）を復元するとともに、1000本の桜が植えられました。春には雲海のように咲き誇りながら桜の城と化します。お城の櫓の天辺から周囲を見回すと、桜、レンゲ、菜の花が絵模様のように広がる様子を、今でも鮮やかに思い出されます。今も昔も鶴山城は市民の憩いの場で、四季折々のたたずまいの中、家族連れの様子が絶えることがありません。

津山には鉄分が多いため鉄道ファンが沢山訪れます。登録鉄道遺産・近代化産業遺産に指定・認定されている「津山扇形機関車車庫」と「転車台」や、木造駅舎、鉄橋など沢山の鉄分が磁石のようにファンを引き付けるからです。

著名人には、元総評議長の太田薫、俳優のオダギリジョー、B'Zのボーカリスト稲葉浩志さんなどを輩出しております。稲葉さんのご実家である「イナバ化粧品店」には、多い日で100～150人のファンが訪れるとのことでした。

たまの帰郷には、時のまにまに過ぎし日の思い出を手繰りよせながらの散策。そして格子戸のある老舗和菓子店の「初雪」「美作守（くにまもり）」「千本桜」「麩饅頭」「五大北天まんじゅう」など買い求めたり、B級グルメの「ホルモンウドン」を食べることも楽しみです。見上げる夕焼けの向こうにある津山は「遠きにありて思ふ」私の城下町なのです。



## 一口メモ

スポーツ用の自転車（ロードバイク）をお持ちの方が、リンリンロードやそれに類する道を爽快に走らせている話を聞くと自分も自転車を買って走ってみたいと思うようになりました。食欲の秋、スポーツの秋、行楽の秋等々これからは気候も良く自転車を走らせるには最高の季節だと思います。

いざやってみようという段階になると、スポーツ用のサドルに跨って長時間走るとお尻が痛くなりつらくて走れなくなるのではないかなどと考えたりもしましたが、なってもいけないことを考えても仕方がないと思い、自転車を購入し少しずつ走らせているところです。今は慣らしで自宅近くを走らせていますが、早くリンリンロードを走らせることができるようにお尻が痛くならないように頑張っているところです。



広報委員 柳生 昌宏

### ●新しい会員の紹介（令和4年7月1日～9月30日）8名

| 会員番号 | 氏名    | 行政区  | 会員番号 | 氏名     | 行政区 |
|------|-------|------|------|--------|-----|
| 1656 | 武智 光代 | 中央北  | 1660 | 木村 勝   | 一区南 |
| 1657 | 神達 清子 | 二区北  | 1661 | 伊藤 亨   | 上郷  |
| 1658 | 濱邊 要  | 南平台2 | 1662 | 野口 美代子 | 寺子  |
| 1659 | 高橋 克  | 上本郷  | 1663 | 大久保 幸男 | 鈴木  |

### 【鏡映紅葉】

裏磐梯の隠れた紅葉名所で静かな湖面に華やかな紅葉が映る「鏡紅葉」が訪れた多くの人々を魅了します。

湖面が静かなため、上と同じ景色が下にも映り独特の景色を映しています。

風も無く、映り込みがきれいに見ることができるのは、めったにありません。



裏磐梯 曲沢沼（まがりさわぬま）

2020年10月撮影 事務局 西川 覚

※退会された会員については、別紙にてお知らせをしてきましたが、個人情報の観点上、取り止めとさせていただきますので、ご了承くださいようお願いいたします。