

# 阿見町シルバー人材センター に入会しませんか？



高齢福祉課 ☎888-1111 (142)

## 阿見町シルバー人材センターとは

阿見町シルバー人材センターは、法律に基づき平成3年4月に設立し、町総合保健福祉会館の別館に事務所を設け、企業や家庭、公共団体などから臨時的、短期的または軽易な仕事を引き受けます。「自主・自立、共働・共助」を理念とし、地域の高年齢者に働く機会と生きがいを提供しています。令和4年8月1日現在、333人の会員が、サポーター（賛助会員29事業所）とともに活動をし、地域社会の発展と活性化に貢献しています。

## こんな仕事をしています

一般家庭では

▼植木の手入れ ▼草刈り・草取り ▼襖・障子貼り・網戸張替え ▼農作業 ▼大工作業 ▼花の水やり ▼電球交換 ▼独自事業（人形制作販売） ▼空き家見守りサービス（町ふるさと応援寄附返礼品）など

企業、公共団体では

▼植木の手入れ ▼草刈り ▼受付 ▼オペレーター ▼文書配達 ▼清掃 ▼不法投棄回収 ▼給食運搬 ▼違反広告物撤去 ▼駐車場案内 ▼灯油販売補助 ▼切り花補助 ▼部品の入出庫 ▼カート回収 ▼部品や商品包装 ▼倉庫内整理 ▼内職 ▼洗車 ▼イベント準備・片付けなど

## 会員募集中!!

高年齢者の皆さん、あなたの知識や経験、技能を地域のなかで役立ててみませんか？

※下記①～⑦のすべてに該当する人が対象です

- ①町にお住まいでおおむね60歳以上
- ②健康で働くことを通し、社会参加することに意欲がある
- ③副収入を得る程度の仕事を考えている
- ④シルバーの理念に賛同し、会員相互に協力し助け合い就業できる
- ⑤入会説明会を受講しシルバーの趣旨、目的を理解した（入会承認制）
- ⑥年会費（2,000円）を納入していただける
- ⑦ボランティア活動に参加していただける

## 「生涯現役」いつまでも元気で働いていたい！

会員の一人は、健康に過ごす秘訣として「きょうよう」、「きょういく」、「ちょきん」を実践しています。意味は、「今日、する用事がある」、「今日、行くところがある」、「お金も大事だけれど、元気な体のために筋力を貯めること」です。これを実践していくことで「生涯現役」を目指しています。

会員たちは、現役時代より肉体的な衰えはありますが、経験や知恵があること、また、働くことで規則正しい生活になり、健康維持にも一役買っていることなどが言えます。

シルバー会員は、コロナ禍のなかでも一人ひとりが「安全就業」を最優先し、防止策を講じながら、明るく元気に頑張っています！ まだ入会を躊躇

されている町内の高年齢者の皆さん、入会説明会に一度参加してみませんか？

見せましょう、「高年齢者の底力カラ」を！



☑公益社団法人阿見町シルバー人材センター事務局

※受付時間：午前8時30分～午後5時15分  
（土・日・祝日を除く）☎888-2036 ☎840-2486

🌐 <https://webc.sjc.ne.jp/ami/> 📧 [ami@sjc.ne.jp](mailto:ami@sjc.ne.jp)