

# 阿見町 未来ノート



Future Note



名前

書き始めた時期

年 月 日



# 未来ノートとは？



あみっぺ

- ❶ 自分のこれまでの人生を振り返ること
- ❷ これからの人生の指針を明確にしておくこと
- ❸ 自分にもしものことがあった時に対応すべきこと
- ❹ 自分にとって大切な人たちに伝えておきたいこと

これらの項目について、自筆で書き記しておくことにより、普段は漠然としている自分の気持ちが整理されると思います。記入内容について、ご家族や友人に相談してみるのも、新しい発見ができて良いかもしれません。

このノートが、あなたのこれからの人生を充実して過ごす一助となれば幸いです。

## 「未来ノート」の書き方について

- ❶ 堅苦しく考えず、書きやすい項目から書き始めましょう。
- ❷ よく分からない項目は、家族と相談しながら書いても良いでしょう。
- ❸ 何度書き直しても大丈夫です。その際は、更新日を記入しましょう。
- ❹ このノートは法的な効力を有しません。
- ❺ このノートの存在と保管場所について、誰かに伝えておきましょう。
- ❻ このノートの取り扱いに注意して、第三者が勝手に読むことができないように管理しましょう。

更新履歴

年 月 日 / 年 月 日 / 年 月 日

広告

限りある時間を、

住み慣れたこの場所で

医療法人社団 彩葉会  
ホームオンクリニックつくば  
院長 平野国美  
homeon clinio

グッドヒース  
阿見

Familior  
Green

さくらす

花川保健医療



〒305-0854 茨城県つくば市上横場 423-6 TEL:029-868-6611 FAX:029-868-6555

# もくじ

広告

稲敷郡阿見町荒川本郷一八五一五  
阿見町立朝日中学校前

## あいセレモニー

亡き人を想う時間を……  
葬儀後のアフターフォローも万全

各地域の公営斎場でのお葬式を推奨しており  
ご家族様のご負担の軽減に取り組んでおります

「うしくあみ斎場」

牛久市久野町 2867

家族葬式場 小式場 中式場  
小式場2つをあわせて大式場

24時間受付

年中無休 霊安室完備

☎029-828-4309

https://ai-ceremony.net/

## 認知症あんしんガイド 4

- ▶ 認知症は脳の病気です ..... 4
- ▶ 認知症は早期発見が大切です ..... 4
- ▶ 認知症についての相談は ..... 5
- ▶ 認知症の進行状況に合わせた対応 ..... 6

## 自分ノート(わたしについて) 8

- ▶ 基本情報 ..... 8
- ▶ 緊急連絡先 ..... 9
- ▶ 保険証・免許証等 ..... 9
- ▶ 自分の体について ..... 10
- ▶ 今のわたし~これからのわたし ..... 13

## 自身の「もしものとき」に備えて 14

- ▶ 病気になったら ..... 14
- ▶ 介護が必要になったら ..... 15
- ▶ 判断力が落ちたら ..... 15
- ▶ 葬儀のこと ..... 16
- ▶ お墓のこと ..... 18
- ▶ ペットのこと ..... 19
- ▶ 遺言状について ..... 20

広告



あさひの杜

茨城県阿見町の  
地域包括ケア（介護・看護）

TEL.029-896-3731  
稲敷郡阿見町荒川本郷 1854-20

住み慣れた地域で自分らしく最期まで

看護小規模多機能館型居宅介護事業所 さくらす

24時間、365日の運営で、「選い」「おまじ」「訪問看護」「訪問介護」の4つのサービスを提供します。

居宅介護支援センター さくらす

経験豊かなケアマネージャーが、ご利用者の立場に立った最適な介護計画を策定します。

訪問看護ステーション グリーン

患者様の日常生活の幅を広げ、快適で豊かな療養生活のための看護サービスを提供しています。



# 認知症あんしんガイド

## ■認知症は脳の病気です

認知症とは、脳の働きが悪くなり、記憶力や判断力などが低下し、日常生活にまで支障が出る状態です。アルツハイマー病、脳血管性疾患などのさまざまな原因により発症します。



### 認知症の症状

記憶障害や理解力・判断力の障害など、脳障害そのものが引き起こす「中核症状」と、中核症状に、不安やあせり、心身の不調、周囲の適切でない対応などが影響して起こる「行動・心理症状」があります。

## ■認知症は早期発見が大切です

認知症の症状は、本人や周囲の人たちの気づかないところで徐々に進行しながら現れてきます。

認知症が疑われるサイン ※チェックが入った項目が多いほど、認知症の可能性が高いです。

- 直前にしたことや話したことを忘れてしまうようになった
- 同じことを何度も言ったり、聞いたりするようになった
- 置き忘れやしまい忘れが目立つようになった
- 知っているはずの人や物の名前が出てこなくなった
- つじつまの合わない作り話をするようになった
- 以前にくらべ、ささいなことで怒りっぽくなった
- 身だしなみに気を使わなくなった
- 今まで好きだった趣味などへの興味や関心がなくなった
- 外出したり、人と会ったりするのをおっくうがり、嫌がるようになった
- 今までできていた家事、計算、運転などのミスが多くなった
- 日付や時間を間違えたり、慣れた道で迷ったりするようになった
- 財布が見当たらないときなど、「盗まれた」と、人を疑うようになった



今までと違うことに気づくことがあれば、町地域包括支援センターやかかりつけ医に、相談しましょう。

広告

社会福祉法人 長寿の森 **阿見翔裕園** 稲敷郡阿見町阿見5137 電話 029-840-2881  
<https://choujyunomori.jp> お問い合わせはこちらへ

「家族主義」をモットーに、皆さんが  
**楽しく、笑顔で**  
過ごしていただくことを目指しております

特別養護老人ホーム    ショートステイ    デイサービスセンター    居宅介護支援事業所    ケアハウス



## 認知症についての相談は

### 阿見町地域包括支援センター

高齢者やその家族などを、介護・福祉・健康・医療面から総合的に支える「高齢者の総合相談窓口」です。

#### ◎認知症初期集中支援チーム(専門家チームがお手伝いします)

認知症の専門知識を持つ保健師等で構成され、認知症または、その疑いがある人及び家族を訪問し、一緒に解決策を考える「認知症初期集中支援チーム」が活動しています。

電話：029-887-8124(直通)

場所：阿見町阿見4671-1 阿見町総合保健福祉会館(さわやかセンター)内  
時間：月曜日～金曜日 8時30分～17時15分(祝日、年末年始を除く)

### その他の連絡先

要介護認定の手続きや町の高齢者関連サービスについて

#### ●阿見町役場 高齢福祉課／電話:029-888-1111

場所：阿見町中央1-1-1  
時間：月曜日～金曜日 8時30分～17時15分(祝日、年末年始を除く)

電話相談や介護家族の交流など

#### ●認知症の人と家族の会 茨城支部／電話:029-828-8099(相談専用電話)

場所：牛久市中央3-15-1(牛久市保健センター隣)  
時間：月曜日～金曜日 13時～16時(祝日、年末年始を除く)

専門的な医療の支援を受けたいとき

#### ●認知症疾患医療センター 宮本病院／電話:0299-94-3080(直通)

場所：稲敷市幸田1247  
時間：月曜日～金曜日 9時～17時 ※25ページもご覧ください。

64歳以下で発症した若年性認知症に関する相談

#### ●若年性認知症支援コーディネーター／電話:029-853-5846

場所：つくば市天久保2-1-1  
時間：月曜日～金曜日 9時～17時(祝日、年末年始を除く)

※上記以外の相談先が知りたいときや、どこに相談したらよいか迷ったときは、町地域包括支援センターにご連絡ください。



## ①もの忘れが気になる時期

- ・人や物の名前が思い出せない
- ・会話中に「あれ」「それ」など代名詞がよく出る
- ・積極性がなくなり、人付き合いや趣味から足が遠のく など

本人の様子

本人の気持ち

なんだかおかしい。  
どうしていいかわからない。  
気分が沈む。



## ②そろそろ見守りが必要

- ・集合時間を間違える、約束を忘れる
- ・同じことを何度も聞く
- ・置いた場所がわからなくなる
- ・同じ物を何度も買ってしまう
- ・火の消し忘れがある など

(もの忘れで) 今まで出来ていたことが上手いかない。  
悲しいし、不安だ。上手いなくてイライラする。

本人や家族へのアドバイス

- かかりつけ医や町地域包括支援センターに相談する
- 家族など周囲の人は認知症についての知識を身につける
- 地域のサークル活動などで仲間たちと積極的に交流する
- 医療や介護の方針や、財産管理の方法を家族で話し合う



「年のせい」で片づけずに、  
相談してみましょう

- 日常生活の中で見守る人を増やす
- 火の始末など事故に備えた安全対策を考える
- かかりつけ医に専門医を紹介された場合は受診してみる
- 訪問や通所の介護サービスの利用を検討する

※介護サービス利用には、町高齢福祉課窓口で、介護保険の認定申請の手続きが必要です。



自分や家族だけで抱え込まないように  
しましょう





# 合わせた対応



## ③見守りがあれば日常生活は自立

- ・落ち着きがなくなる
- ・買い物やお金の管理をミスする
- ・着替えや入浴を嫌がる
- ・物を盗られたと言う
- ・曜日や日にちがわからない など

自分をもっとよく見てほしい。  
できることもたくさんあることを知ってほしい。

- 本人の希望・認知症の状態により様々な介護サービスを組み合わせ活用する
- GPS発信機貸与のサービスを利用するなど、見守り体制を整える
- 消費生活センターへ相談するなど、悪質商法から守る
- 家族も介護者交流会で悩みを相談したり、休息をとる



本人ができることはしてもらい、できないことはさりげなく手助けしましょう。

## ④常に手助けが必要

- ・歩行が不安定になる
- ・家族の顔や名前がわからない
- ・尿意や便意を感じにくい
- ・言葉での意思の疎通が難しい
- ・表情が乏しく言葉が減る など

自分らしさを尊重してほしい。

- しぐさや表情、スキンシップなどコミュニケーションを工夫して安心させる
- 体調が悪くならないように、ケアマネジャーやかかりつけ医に相談する
- 自宅で過ごすか、施設などで過ごすか検討する
- 延命措置の選択など看取りに備えて、家族や医療・介護スタッフと話し合う



認知症になっても住みなれた地域で自分らしく暮らすこともできるのです。

✳メモ(自由に記載ください)

# 自分ノート(わたしについて)

あなた自身のことを周囲の人たちに理解してもらいましょう。よりよいサポートを築いてもらえるよう、事前に基本状態や体のこと、自分史などを書き留めてください。

## 基本情報

ふりがな  
名前:

生年月日:            年            月            日生

住所:〒

本籍:〒

電話番号 自宅:

携帯電話:

メールアドレス:

パソコンパスワード:

インターネットバンキング:

利用サイトのパスワード:

広告

## 行政書士 小関行政法務事務所

### 業務案内

相続、遺言、後見、農地・土地利用、会社・法人設立、契約書、その他各種許可申請  
無料相談 一初回相談無料(1Hr)

お気軽にご相談ください

阿見町中央2-10-22  
☎029-802-5877  
(E-mail:mk-muku@jcom.home.ne.jp)

緊急連絡先

① 名 前: \_\_\_\_\_ 続柄: \_\_\_\_\_  
 連絡先: \_\_\_\_\_

② 名 前: \_\_\_\_\_ 続柄: \_\_\_\_\_  
 連絡先: \_\_\_\_\_

③ 名 前: \_\_\_\_\_ 続柄: \_\_\_\_\_  
 連絡先: \_\_\_\_\_

自分ノート(わたしについて)

保険証・免許証等

| 名 称        | 記号・番号 | 備 考 |
|------------|-------|-----|
| 健康保険証      |       |     |
| 介護保険証      |       |     |
| 後期高齢者医療保険証 |       |     |
| 運転免許証      |       |     |
| パスポート      |       |     |
| その他( )     |       |     |

広 告



# つじ耳鼻咽喉科クリニック



| 受付時間                                     | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|---|---|---|---|
| 8:45 ~ 12:30<br>(アイチケット<br>9:15~12:00)   | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:45 ~ 17:30<br>(アイチケット<br>15:15~17:00) | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

休診日: 木曜・日曜・祝日

当院では待ち時間軽減の為、インターネット順番予約を導入しております

<https://paa.jp/clinic/203301/>  
右記QRコードからアクセスして下さい



阿見町うずら野 4-27-5

☎ **029-801-3387**

ミニハナ

<http://www.tsuji-jibika.com/>





自分ノート(わたしについて)

✳️かかりつけの病院と薬

病院名・科:

電話番号:

医師名:

病名:

いつも飲む薬:

病院名・科:

電話番号:

医師名:

病名:

いつも飲む薬:

病院名・科:

電話番号:

医師名:

病名:

いつも飲む薬:

病院名・科:

電話番号:

医師名:

病名:

いつも飲む薬:



✳アレルギーなど

- 薬 (種類: \_\_\_\_\_ )
- 食品(種類: \_\_\_\_\_ )
- その他( \_\_\_\_\_ )

✳過去にかかったことのある大きな病気・けが

- 病名・症状: \_\_\_\_\_  
 治療期間: \_\_\_\_\_  
 病院名: \_\_\_\_\_
- 病名・症状: \_\_\_\_\_  
 治療期間: \_\_\_\_\_  
 病院名: \_\_\_\_\_
- 病名・症状: \_\_\_\_\_  
 治療期間: \_\_\_\_\_  
 病院名: \_\_\_\_\_
- 病名・症状: \_\_\_\_\_  
 治療期間: \_\_\_\_\_  
 病院名: \_\_\_\_\_
- 病名・症状: \_\_\_\_\_  
 治療期間: \_\_\_\_\_  
 病院名: \_\_\_\_\_

✳血液型

- ( A・B・AB・O )型    RH( +・- )

✳️お薬手帳の有無

有・無 保管場所:

---

✳️その他手帳等の有無

障がい者手帳 有・無 保管場所:

---

種類:  身障       療育       精神

その他(難病等):

---

✳️身分証明書や貴重品等の有無

名称: \_\_\_\_\_ 保管場所: \_\_\_\_\_

名称: \_\_\_\_\_ 保管場所: \_\_\_\_\_

名称: \_\_\_\_\_ 保管場所: \_\_\_\_\_

名称: \_\_\_\_\_ 保管場所: \_\_\_\_\_

名称: \_\_\_\_\_ 保管場所: \_\_\_\_\_

名称: \_\_\_\_\_ 保管場所: \_\_\_\_\_

✳️メモ(自由に記載ください、書き足りなかったことを書きましょう)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

今のわたし~これからのわたし



自分ノート(わたしについて)

続けたいこと

これらのことは実現できそうですか。

行きたい場所

やりたいこと

実現のために必要なことはありますか。



# 自身の「もしものとき」に備えて

「もしものとき」に備えて治療や介護の方針、後々どうしたいかなどの思いを書き留めておいてください。

## 病気になったら

### ＊告知について

- 病名や余命を告知してほしい       病名のみ告知してほしい  
 家族等に任せる       その他(      )

### ＊延命治療について

- 可能な限り延命治療を受けたい       延命治療を希望しない  
 苦痛を少なくすることをしてほしい       その他(      )

### ＊希望する延命治療

- 点滴による水分補給       中心静脈栄養       経管栄養(胃ろう含む)  
 昇圧剤の投与       人工呼吸器       蘇生術(心臓マッサージなど)  
 その他(具体的に)(      )

### ＊終末医療について

- 自宅で過ごしたい       病院で看護を受けたい  
 病院以外の施設等で過ごしたい       その他(      )

### ＊臓器の提供等について

- 臓器提供意思表示カードで、提供を意思表示している  
 臓器提供等は希望しない       その他(      )





## 介護が必要になったら

### ＊介護をお願いしたい人

配偶者     子ども     その他( )

名 前: \_\_\_\_\_ 名 前: \_\_\_\_\_

### ＊介護してほしい場所

なるべく自宅を希望する     病院や施設

名 前: \_\_\_\_\_

お任せする

### ＊介護の費用について

わたしの年金や預金でまかなってほしい

用意している(保管場所: )

その他( )

## 判断力が落ちたら

### ＊財産管理などをお願いしたい人

配偶者    名 前: \_\_\_\_\_

子ども    名 前: \_\_\_\_\_

その他    名 前: \_\_\_\_\_



自身の「もしものとき」に備えて

広 告

特別養護老人ホーム 社会福祉法人 青洲会  
**阿見こなん** 入所・デイサービス・ショートステイ・ケアプランセンター阿見こなん  
 見学・相談随時受付中  
 楽しみや、やりがいを提供し、あなたの希望を叶えるケアを目指します！  
 稲敷郡阿見町南平台1丁目33番地10号  
 TEL 029-879-8588

## 葬儀のこと

### ＊葬儀の場所

- お任せする
- 希望がある(名称等: )
- その他( )

### ＊葬儀の規模

- お任せする
- 家族・近親者のみ
- 参列してくれる方全て

### ＊遺影

- お任せする
- 用意している(保管場所: )

### ＊葬儀の費用

- わたしの預金等でまかなってほしい
- 用意している(保管場所等: )
- その他( )

広告



JA 水郷つば

一般葬・家族葬等  
葬儀のことならすべてJAにお任せください!!



総合葬祭  
**こすもす阿見**  
水郷つば農業協同組合

安心価格

真心奉仕

信頼施行

ご満足いただける葬儀を  
ご満足いただける金額で  
ご奉仕させていただきます。

事前相談も承っております。  
**24時間 365日受付**

阿見町中央1-3-1

☎ 029-888-4414



自身の「もしものとき」に備えて

✦葬儀について

葬儀業者との生前契約・予約

- 契約している
- 予約している
- していない

葬儀業者

- 生前予約で頼んでいる

(業者名: \_\_\_\_\_ 連絡先: \_\_\_\_\_ )

葬儀を行う宗教 宗派

- 下記の宗教・宗派を希望する

(名称: \_\_\_\_\_ 連絡先: \_\_\_\_\_ )

- 無宗教葬にしてほしい

- 家族・親族の判断に任せる

副葬品(お棺の中に入れてほしいもの)

- ある( \_\_\_\_\_ )
- 無い

死装束

- 身に着けたいもの

(内容: \_\_\_\_\_ 保管場所: \_\_\_\_\_ )

- 無い

✦遺言書について

- 有り(保管場所: \_\_\_\_\_ )

- 無し

広告

もしもの時あわてないために

# 事前相談

をおすすめします



1日葬ルーム **かれん** 阿見  
小さな

阿見町中央3-2-22

TEL.029(887)8484

うしくあみ斎場でのご葬儀も承ります。

◎霊安施設完備



## お墓のこと

### ＊お墓の場所

- 希望なし  
 希望がある  
(名称・場所等: )  
 すでにある  
(名称・場所等: )

### ＊埋葬

- お任せする  
 希望がある  
(場所等: )

### ＊お墓の費用

- わたしの預金等でまかなってほしい  
 用意している  
(保管場所等: )  
 その他( )

広告

墓所工事のお問い合わせ・ご相談は当社まで

こころをかたちに.....



# 石の三共

日本石材産業協会正会員

荒川沖店 (阿見住吉交差点角) 阿見町住吉1丁目26-3(～4)

☎ 029-843-0543 FAX 029-843-0544

お墓なんでも相談室

☎ 0120-054-344

ペットのこと

| 種類<br>犬・猫・その他 | 名前 | 気をつけてほしいこと<br>注意すること | もしものとき  |
|---------------|----|----------------------|---|
|               |    |                      | <input type="checkbox"/> 家族の判断に任せる<br><input type="checkbox"/> 特定の人に託したい<br>( ) |
|               |    |                      | <input type="checkbox"/> 家族の判断に任せる<br><input type="checkbox"/> 特定の人に託したい<br>( ) |
|               |    |                      | <input type="checkbox"/> 家族の判断に任せる<br><input type="checkbox"/> 特定の人に託したい<br>( ) |



自身の「もしものとき」に備えて

＊メモ(自由に記載ください)

Blank lined area for notes.



家族・親族へのメッセージ

記入日: 年 月 日

さんへ メッセージ(続柄 / )

さんへ メッセージ(続柄 / )

友人・お世話になった方へのメッセージ

記入日: 年 月 日

さんへ メッセージ(関係 / )

さんへ メッセージ(関係 / )

さんへ メッセージ(関係 / )



自身の「もじまのとき」に備えて





処分・整理したいもの

| 何を | 保管場所 | 備考 |
|----|------|----|
|    |      |    |
|    |      |    |
|    |      |    |
|    |      |    |
|    |      |    |
|    |      |    |
|    |      |    |
|    |      |    |

財産について

※不用品を処分する場合は、阿見町の分別方法に従って処分しましょう。  
 ※元気なうちに不用品処分に取りかかり、日頃から整理整頓に心がけましょう。

広告

## 遺品整理 ◯ 生前整理

故人の「生きた証」を大切に、経験豊富なスタッフがご遺族の気持ちに寄り添いながら整理をいたします。

ご相談  
無料

お見積り  
無料

お気軽にご相談ください

阿見町 武洋

当社での遺品整理・生前整理はハウスクリーニングと同等の作業を基準としております。清掃代金を別途いただくことはありません！



遺品整理前



遺品整理後





株式会社 武洋

茨城県稲敷郡阿見町阿見 2421-2  
☎029-888-1960

https://www.takeyou.co.jp

# 相談・手続き問合せ

## 日常の相談・手続き

| 主な内容                                | 担当窓口                      | 電話番号                      |              |
|-------------------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------|
| 介護保険制度・介護認定<br>高齢者関連サービス            | 高齢福祉課                     | 阿見町役場<br>029-888-1111(代表) |              |
| 障害者の相談、サービス、手帳、手当<br>民生委員・児童委員、生活保護 | 社会福祉課                     |                           |              |
| 住民票、戸籍、マイナンバー、印鑑登録                  | 町民課                       |                           |              |
| 国民健康保険、後期高齢者医療保険、マル福<br>国民年金        | 国保年金課                     |                           |              |
| 町民税・固定資産税・軽自動車税の課税                  | 税務課                       |                           |              |
| 町民税・固定資産税・軽自動車税・国<br>民健康保険税の納付      | 収納課                       |                           |              |
| 公共交通(デマンドタクシー)                      | 都市計画課                     |                           |              |
| 町営住宅                                | 都市整備課                     |                           |              |
| 健康診査、健康相談、予防接種                      | 健康づくり課<br>(総合保健福祉会館内)     |                           | 029-888-2940 |
| 上水道、下水道                             | 上下水道課<br>(追原1804-4)       |                           | 029-889-5151 |
| 消費生活相談                              | 消費生活センター<br>(役場庁舎内1F)     | 029-888-1871              |              |
| ゴミの処分                               | 霞クリーンセンター<br>(追原2731-2)   | 029-889-0091              |              |
| 心配ごと相談                              | 阿見町社会福祉協議会<br>(総合保健福祉会館内) | 029-887-0084              |              |

※おくやみに関する手続きについては町ホームページに詳しく載っています。  
(死亡に伴う役場での各種手続き)

広 告

## なるしま行政書士事務所

日常生活のお悩み、ご相談はお気軽にお問い合わせください。

遺言 相続 成年後見 各種名義変更



行政書士 成島 和洋  
茨城県行政書士会所属 (登録番号 14110104)



稲敷郡阿見町阿見 1865-2  
Tel 090-6186-3435  
Mail: naru\_office@ybb.ne.jp

<https://naru-office.jimdofree.com/>

遺言書はつくったほうがいいの？

大切な人に  
財産を残すには？

相続の手続きって  
なにをしたら？



## 認知症疾患医療センター

都道府県が設置し、認知症疾患における原因疾患の確定診断、地域における医療機関の紹介、問題行動への対応について相談を行っています。

※受診の際には、予約が必要です。

### ◎ 茨城県内の認知症疾患医療センター一覧

(令和3年10月1日現在 50音順)

| 医療機関名    | 電話番号         | 所在地            | 備考  |
|----------|--------------|----------------|-----|
| 池田病院     | 0297-64-1152 | 龍ヶ崎市貝原塚町3690-2 | 地域型 |
| 石崎病院     | 029-293-7165 | 東茨城郡茨城町上石崎4698 | 地域型 |
| 鹿島病院     | 0299-82-2167 | 鹿嶋市平井1129-2    | 地域型 |
| 栗田病院     | 029-298-1396 | 那珂市豊喰505       | 地域型 |
| 小柳病院     | 0280-23-1042 | 古河市稲宮1001      | 地域型 |
| 三岳荘小松崎病院 | 0296-24-2410 | 筑西市中館69-1      | 地域型 |
| 汐ヶ崎病院    | 029-269-9017 | 水戸市大串町715      | 地域型 |
| 志村大宮病院   | 0295-58-8020 | 常陸大宮市上町313     | 地域型 |
| 筑波大学附属病院 | 029-853-3645 | つくば市天久保2-1-1   | 基幹型 |
| とよさと病院   | 029-847-9581 | つくば市田倉4725     | 地域型 |
| 日立梅ヶ丘病院  | 0294-35-2764 | 日立市大久保町2409-3  | 地域型 |
| 豊後荘病院    | 0299-36-6007 | 石岡市部原760-1     | 地域型 |
| 宮本病院     | 0299-94-3080 | 稲敷市幸田1247      | 地域型 |

参考／茨城県ホームページ



相談・手続き問合せ

# 医療機関リスト

## 町内の医療機関

内科…**内** 消化器内科…**消** 整形外科…**整**

※診療日や表記以外の診療科目については、各医療機関にご確認ください。

| 医療機関名             | 住所          | 電話番号         | 診療科目       |
|-------------------|-------------|--------------|------------|
| 医療法人社団恵和会 朝田病院    | 若栗2584      | 029-887-0310 |            |
| あべ整形外科            | 中央6-20-1    | 029-875-5303 | <b>整</b>   |
| あみ眼科クリニック         | 岡崎1-29-13   | 029-887-5681 |            |
| あみ小林クリニック         | 若栗1765-1    | 029-888-2200 | <b>内</b>   |
| 阿見第一クリニック         | 中郷2-30-6    | 029-887-3511 | <b>内消</b>  |
| あみ東クリニック          | 吉原2672-10   | 029-889-8870 | <b>内</b>   |
| 市川ファミリークリニック      | 本郷1-2-1     | 029-843-3301 | <b>内</b>   |
| 茨城県立医療大学付属病院      | 大字阿見4733    | 029-888-9200 | <b>内整</b>  |
| 印南クリニック           | 荒川本郷1329-1  | 029-834-2222 | <b>内</b>   |
| 医療法人恵泉会 おおさわ眼科    | 本郷1-2-3     | 029-843-7272 |            |
| かたやま耳鼻咽喉科         | 阿見2670-1    | 029-887-3349 |            |
| 安田クリニック(旧 かない皮フ科) | 中郷2-3-5     | 029-888-8188 | <b>内消</b>  |
| 医療法人康佑会 さかえ医院     | 中央4-8-24    | 029-888-2662 | <b>内</b>   |
| しんクリニック           | 本郷2-20-4    | 029-875-5686 | <b>内</b>   |
| 医療法人秀栄会 滝沢医院      | 中郷2-1-3     | 029-888-3323 | <b>内</b>   |
| つじ耳鼻咽喉科クリニック      | うずら野4-27-5  | 029-801-3387 |            |
| 東京医科大学茨城医療センター    | 中央3-20-1    | 029-887-1161 | <b>内消整</b> |
| なるしま内科医院          | 本郷1-22-1    | 029-869-4820 | <b>内</b>   |
| 南平台メディカルクリニック     | 南平台1-2213-2 | 029-888-0888 | <b>内</b>   |
| 脳と心のクリニック         | 南平台1-32-1   | 029-819-4047 | <b>内</b>   |
| まつばらウィメンズクリニック    | 本郷1-16-2    | 029-830-5151 |            |
| 宮崎こどもクリニック        | 岡崎1-29-11   | 029-891-3000 |            |
| 森脇整形外科            | 荒川本郷2337-8  | 029-843-7888 | <b>整</b>   |

参考／茨城県ホームページ



町内の医療機関(歯科)

| 医療機関名                         | 住所          | 電話番号         |
|-------------------------------|-------------|--------------|
| 秋吉歯科医院                        | 荒川本郷2395-1  | 029-843-0666 |
| 朝日歯科クリニック                     | 実穀1418      | 029-843-3365 |
| あみ中央歯科医院                      | 阿見5186-7    | 029-888-1988 |
| 永林堂歯科医院                       | 鈴木2-89      | 029-887-7781 |
| 江島記念歯科口腔外科クリニック               | 阿見3037-1    | 029-840-2707 |
| 大久保歯科クリニック                    | 阿見2644-1    | 029-891-0012 |
| 大場歯科医院                        | 中央5-2-31    | 029-887-7536 |
| かわはら歯科医院                      | 岡崎1-29-20   | 029-891-3383 |
| 北沢歯科クリニック                     | 住吉1-2-10    | 029-830-4100 |
| 椎名歯科医院                        | 阿見4300-3    | 029-887-4633 |
| しのつか歯科                        | 島津3794      | 029-888-2450 |
| 斯波歯科医院                        | 中央1-6-19    | 029-887-3221 |
| 塚原歯科医院                        | 阿見3962-13   | 029-887-0254 |
| 塚本デンタルクリニック                   | 本郷2-3-3     | 029-893-5257 |
| つきむら歯科クリニック                   | 中央1-5-29    | 029-869-8841 |
| つるや歯科                         | 中郷2-16-3    | 029-887-6460 |
| T'sデンタルクリニック                  | 荒川本郷229-14  | 029-899-7717 |
| ときわ歯科医院                       | 岡崎3-14-2    | 029-887-7757 |
| 永山歯科医院                        | 阿見4000-4    | 029-887-8181 |
| ぬまじり歯科                        | 鈴木59-55     | 029-840-2651 |
| 野口歯科医院                        | 廻戸343-12    | 029-887-0350 |
| ピアシティ歯科クリニック                  | 本郷3-1-1     | 029-843-8282 |
| ひたち野うしく歯科医院                   | 荒川本郷179-11  | 029-841-7200 |
| ヒロ歯科医院                        | 中央6-20-2    | 029-840-2660 |
| ファミリー歯科診療所<br>つくば予防インプラントセンター | うずら野1-22-7  | 029-843-6480 |
| 本郷歯科医院                        | うずら野2-21-24 | 029-841-0428 |
| 増野歯科医院                        | 荒川本郷1329-20 | 029-842-8214 |
| 宮本歯科医院                        | 荒川本郷1332-1  | 029-842-7025 |
| 山崎歯科クリニック                     | 岡崎2-3-12    | 029-888-0778 |

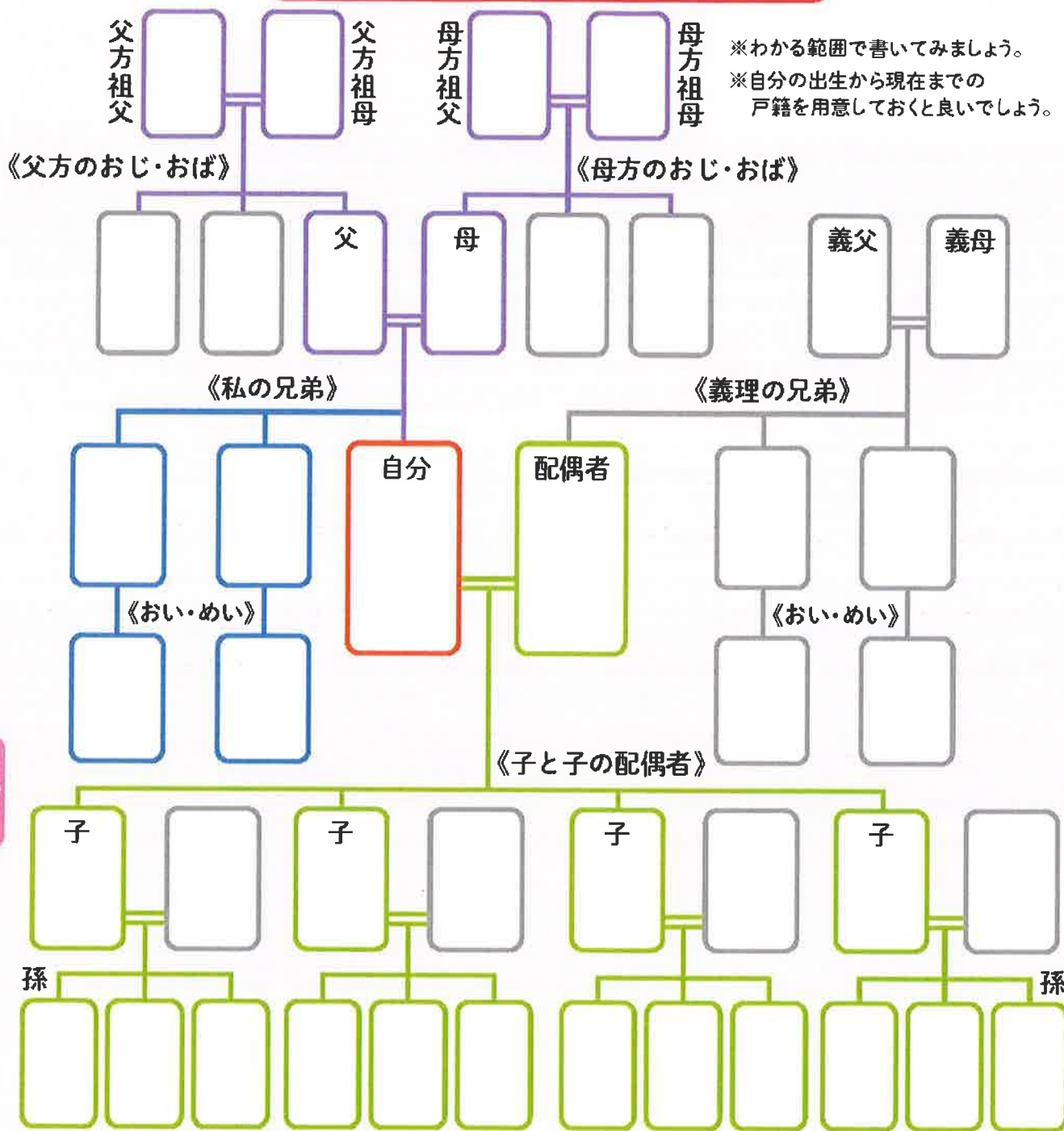


医療機関リスト

参考/茨城県ホームページ



# わたしの家族(家系図)



わたしの家族(家系図)



## 阿見町 未来ノート

令和4年1月発行

無断で複写、転載することはお断りください。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

発行

阿見町/株式会社サイネックス

制作

株式会社サイネックス 東京本部  
 〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3  
 TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス つくば支店  
 〒305-0817 茨城県つくば市研究学園5-20-2  
 TEL.029-858-0570  
 ※掲載している広告は、令和3年12月現在の情報です。

おくる想いを ちょうどよく  
家族とつなぐ

# すかはら葬祭

皆様に選ばれて  
茨城エリア 葬儀社

BEST RANKING

## 4冠受賞

家族葬満足度

お客様満足度

スタッフ対応満足度

おすすめしたい



調査元：株式会社 葬祭ナビ 調査期間：2021年09月01日～2021年12月31日  
調査対象：茨城県内葬儀社100社（葬祭ナビ登録葬儀社）  
発表場所：葬祭ナビウェブサイト

火葬式プラン  
**130,000**円(税別)～  
(税込143,000円～)


家族葬プラン27  
**270,000**円(税別)～  
(税込297,000円～)

家族葬プラン36  
**360,000**円(税別)～  
(税込396,000円～)

一般葬プラン45  
**450,000**円(税別)～  
(税込495,000円～)

一般葬プラン54  
**540,000**円(税別)～  
(税込594,000円～)

ご相談はフリーダイヤルで  
**0120-61-0983**

 **すかはら葬祭**

株式会社 菅原造花店

〒301-0011

茨城県龍ケ崎市横町4207(常陽銀行 竜崎支店隣)



会館

【メモリアルホールすかはら】

茨城県龍ケ崎市川原代町176-13 TEL 0297-65-3333

【恵香 ECOU】

茨城県龍ケ崎市小通幸谷町176-13 TEL 0297-60-8750

# 阿見町 未来ノート

Future Note

