

公益社団法人阿見町シルバー人材センター
広報委員会

住所 〒300-0331

稲敷郡阿見町阿見4671-1

TEL 029(888)2036

FAX 029(840)2486

会員数 370名(2月28日現在)

男 275名 女 95名

シルバー あみ

第145号 平成29年3月23日発行

理事会だより

平成29年1月23日(月)平成28年度第7回理事会が開催され、次の議案が審議承認されました。

1. 入会予定者について
2. 規程の制定等について

2月1日からホームページが開設されました。(http://webc.sjc.ne.jp/ami/)

就業委員会だより

平成29年1月23日(月)第4回委員会開催

1. 接遇講習会について
2. 適性就業について

平成29年2月17日(月)第5回委員会開催

1. 接遇講習会について打ち合わせ
2. 適性就業について



接遇講習会(平成29年3月13日~14日実施)

ボランティア委員会だより

~国道125号バイパス(コスモス畑)美化ボランティア活動~

平成29年2月4日(土)、町の「花ひらくまち推進委員会」が主催する国道125号バイパス美化ボランティア活動が実施され、会員43名、職員3名が参加し、バイパス沿道のゴミ拾いをしました。



「ボランティア活動に参加して」

今年の植木班のボランティア活動は、2月21日（火）に阿見小学校及び中央地区緑地公園で行われました。

植木班全員28名のうち27名が参加、いつものように集合時間の30分前にはほとんどの人がシルバー人材センター前に集合しており、意気込みのすごさを感じました。

その後、中央地区緑地公園へ移動し、作業開始前に天田町長より「公園と学校を剪定作業によりいつも綺麗にさせていただいて有難うございます。本日は安全に十分留意して作業を進めてください」というご挨拶を受け、お揃いの赤いジャンパーを着て全員で記念撮影を行いました。



「段取り八分仕事二分」仕事を進める上で、仕事の段取りをキッチリしておけば、その仕事は8割完了したも同然であるという意味ですが、今回のボランティア活動も準備と根回しが完璧で、まったくストレスを感じずに作業を完了することができました。

シルバーセンター事務局、ボランティア推進事務局及び準備していただいたスタッフの方々に感謝です。

シルバーの植木班の仕事は、普段小グループでの作業が多いため、植木班全員が集まり作業をするのは、このボランティア活動だけなので、この活動を通して先輩の技を見て学ぶことができ、チームワークの強化及び仲間との楽しいコミュニケーションができたと思います。

作業はボランティア15年目ということで、植木班全員が自分の役割分担及び作業内容を良く理解しており、例年に比べて効率よく進み、作業時間がかなり短縮されているのではないかと感じました。北風が強く吹く中での作業でしたので寒い思いもしましたが、剪定され整った樹木の姿を見ると多少の疲れも忘れ、充実感を味わうことができました。また、怪我もなく無事に作業を完了



することができ、怪我を経験している私にとってはそれが最大の収穫でした。

植木班班員 赤木 正幸

「松の剪定講習会」

平成29年2月7日（火）に井関農機㈱様の構内をお借りして松の剪定講習会を開催。

植木班会員21名が参加しました。



事務局だより

1. 健康診断を受けましょう

毎日の体調管理は、いつまでも元気に安心して就業するための基本です。

公共機関などを利用して、最低でも年1回は、健康診断を受けるように心がけましょう。

2. 平成29年3月12日から改正道路交通法が施行され、高齢者運転者対策が強化されます。

★免許証更新を控えたドライバーに対する措置

①「認知症機能検査」で専門医の診断が義務づけられる範囲が拡大

②「認知症機能検査」の結果により、高齢者講習の時間が延長

★規定の違反行為をしたドライバーに対する措置（新設）

①臨時に「認知症機能検査」の実施

②「臨時認知症機能検査」の結果により、臨時に高齢者講習の実施

（詳細は別紙参照）

3. 自動車任意保険の更新がされていますか？ 確認しましょう。

県内他センターにおいて、会員の自家用車による交通事故が発生してしまいました。交通事故の場合、相手への補償はシルバー保険の対象となりません。

今回、会員の勘違いで任意保険が未更新であったことがわかりました。

一度、更新されているか？確認してください。

4. 年会費について

センター年会費については、4月か5月の配分金より差引させていただきます。現在未就業でも今後も会員として継続を希望される方は5月末までに事務局にご持参ください。

※ 会費未納の会員は、定款8条に基づき退会手続きをさせていただきます。

会員のひろば ～わたしの健康法～

暦の上では「立春」を過ぎたとはいえ、毎日寒い日が続きますが、会員の皆さんは健康に留意され就業先にて、頑張っているらしい事と思います。

今回私の健康法について紹介いたします。誰にもできる、要介護にならない予防法があります。新聞を両面に広げて両手で新聞を読むことです。同時に新聞を読む事で脳も活性化し、認知症になるリスクが減ります。

好きな所を読むだけでも毎日続けることです。継続に勝るものはないと言われていています。身体と頭があつての人生です。若いときと違いますがやり方一つで変わります。 会員 M・S

● 新しい会員のご紹介 (H29年1月1日～2月28日) 2名				
会員番号	氏名	性別	行政区	職群
1479	渡辺 功	男	中央東	一般作業
1480	大竹 トミ子	女	白鷺団地	一般作業

よろしくお願ひします。

● 退会会員 (H29年1月1日～2月28日) 8名					
会員番号	氏名	行政区	会員番号	氏名	行政区
392	橋本 荒蔵	西方	424	浅野 とみ	下本郷
874	木村 美代子	福田	1080	浅沼 ミツ子	大室
1356	大久保 守	上長	1444	吉田 善美	中央南
1460	飯田 博	中吉原	1469	高橋 壽子	中郷東

一口メモ

職場紹介 (デマンドタクシーの受付)

デマンドタクシーとは

平成23年2月1日から阿見町全域を玄関から目的地までお客様をお届する交通機関です。運行日は土、日、祝日を除いた毎日で、運行時間は午前8時から午後5時までです。ワゴン車2台、タクシー1台の計3台で運行しております。

現在、シルバーでの仕事はセンター内の一角で5人のメンバーで携わっております。就業時間は午前8時30分～午後5時30分までの交代制で、午前2人午後1人の就業体制です。利用する方からの電話を受け、パソコンで希望の日時、行先等を入力し、その方に合った日時を取ってあげる仕事です。利用者は殆ど高齢者なので耳の遠い方もおられ、こちらで伝えた事と違う時間を記憶していることもあり、時折困惑致し、気の抜けない事が多いです。

しかし、どんな仕事でも同じですが誠意をもって接すれば事は解決致します。

シルバー人材センターの皆さんも何時必要になるかもしれませんので、デマンドタクシー利用の登録だけはしたほうがよいと思います。 広報委員 K・N

シルバー川柳

話しの途中 アレ ホラ アレだよ 会話進まず S・I
家族旅行 犬が同行 おれ留守番 S・I
何食べたい? 聞くだけ聞いて 出たことない K・N

公益社団法人阿見町シルバー人材センター
広報委員会

住所 〒300-0331

稲敷郡阿見町阿見4671-1

TEL 029(888)2036

FAX 029(840)2486

会員数 376名(12月31日現在)

男 278名 女 98名

シルバー あみ

第144号 平成29年1月26日発行

～ 新年のご挨拶 ～

理事長 天田 富司 男

明けましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、夢と希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また日頃より会員の皆様はじめ、阿見町シルバー人材センターをご利用いただいている町民の皆様には、当センターの運営に対しまして温かいご支援とご協力をいただいておりますこと、心から感謝申し上げます。

さて、私たちを取り巻く環境は日々めまぐるしく変化しております。とくに少子高齢化が進み、労働力人口が減少していくなかで健康で働く意欲のある高齢者が生涯現役として活躍し続けることのできるシルバー人材センターの果たす役割は、大変重要なものと認識いたしております。

私としましては、「ニッポン一億総活躍プラン」を実践するシルバー世代がこれまで培ってきた知識や経験、能力を活かせる就業機会の提供を図るとともに高齢者の生きがいの充実、社会参加の促進を実行し、活力ある地域社会づくりを目指す所存であります。

それにはまず「健康第一」です。健康管理に留意して健康で働き続けることのできる充実した日々を過ごしていただき、「銀（シルバー）」の文字が躍動し、昨年漢字「金」を超える年になることを願っております。

年頭にあたり、当センターの更なる発展と皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。新春のごあいさつとさせていただきます。



(霞ヶ浦総合公園湖畔 撮影者 古森 貞紀会員)

安全委員会だより

1. 平成28年11月15日(火) 安全パトロール実施
・学校給食センターを重点的に視察

ボランティア委員会だより

平成29年1月10日(火)に平成28年度第5回委員会開催。

1. 予科練平和記念館美化活動(10月24日(月)実施) 結果報告
2. 第4回R125号線バイパス美化活動(平成29年2月4日(土)実施予定) について
3. 平成29年2月に植木班会員実施予定の、中央地区緑地および阿見小学校の植木剪定ボランティア活動について

事務局だより

◎ **配分金支払証明書**は、平成28年に就業し得た配分金です。

確定申告に必要な書類です。該当する会員は、確定申告を必ずして下さい。(裏面参照)

造園技能検定に合格

平成28年8月に造園技能検定試験(学科・技能)が行われ植木班の海老澤 肇会員が合格。茨城県から2級造園技能士として認定されました。これで当センターでの造園技能士は1級が1人、2級が18人になりました。



会員のひろば ～わたしの雑感～

人生は、何歳になっても「生涯青春」とよく言われます。定年を迎え、それまでは何気なく、生涯青春の気持ちを持ち続けなければいいんだと自分に言い聞かせていました。定年後、半年位は現役の時にできなかった事を決めて実行しました。予定していた事が、ほぼ終わってしまいました。

さて、明日から何して過ごせばいいんだと自問自答の日々でした。その時、町の広報誌でシルバー人材センターの組織があることを知り、お世話になることができ大変感謝いたしております。

ある時、一人旅に出かけた時にあるお寺の住職が「生涯青春」とは教養と教育を身につけることであると話されました。いまさら、この年になってそれは無理だと思います。と言いましたら次のようなお話をされました。

「教養」とは、今日は何の用事がありますか。また、「教育」とは、今日行く所はどこですか。と話されました。トンチのような話ですが、自分もこのように解釈して一日一日を小さなことでも実行していこうと決意して実行しております。

また、もう一つ自分に言い聞かせて実行していることがあります。日々生活を送っているなかで、時にはイライラ腹立つ事、怒りたくなる事があります。比叡山に行った時に住職に「気を長く心を丸

く腹横に、己小さく人立てよ」このようなお言葉を頂きました。

それからは、イライラ、腹立ち時、怒りたくなる時は、このお言葉を常に思うことで和らぎます。

これからもボケない生活習慣をエンジョイしながら日々まい進してまいります。 会員 S.O

● 新しい会員のご紹介 (H28年11月1日～12月31日) 11名				
会員番号	氏名	性別	行政区	職群
1468	中村 文男	男	寺子	一般作業
1469	高橋 壽子	女	中郷東	一般作業
1470	塚口 恭一	男	上本郷	管理
1471	中村 三郎	男	筑見	技術
1472	大沼 裕子	女	筑見	一般作業
1473	洞谷 眞一	男	レイクサイドタウン	一般作業
1474	佐野 正英	男	二区北	技術
1475	大須賀 和之	男	中郷東	管理
1476	阿部 英次	男	上本郷	事務整理
1477	鈴木 忠夫	男	西方	技術
1478	立花 秀夫	男	筑見	管理

よろしくお願ひします。

● 退会会員 (H28年11月1日～12月31日) 4名					
会員番号	氏名	行政区	会員番号	氏名	行政区
1107	沖田 弘	中央南	1201	岩井 滋夫	一区
1310	増渕 清正	鈴木	1453	石塚 貞子	三区上

ロメモ

マナーとルール

最近よく、マナーが悪くなった！そんな声をよく聞きますが、マナーとルールのボーダーラインは難しいですが… 両方とも人間関係の軋轢を少なくするための約束ごとで同じことと思います。

ルールは守らないと法律で罰せられることもあります。マナーには罰はありませんが、外れると常識がないと周りの人から陰口をたたかれたり、信用を無くすことも有ります。法律での罰はないものの同じです。それは、自分以外の人間への思いやりが有ればおのずと言動に優しさが現われるものと思います。

自分の周りを取り巻く環境に気配りをしながら、日々の生活に思いやりと感謝する気持ちを忘れないことがマナーやルールを守ることに通じるのではないかと思います。

広報委員 T.T

シルバー川柳

出る前に忘れ物ないかと再チェック 帰ってみれば女房忘れる

シルバーの井戸端会議は 貴重な知る場～だよ

何しに来たの？ 冷蔵庫のドア開け立ち止まる

手元 足元不如意 されど酒杯は堅持

シルバーがゴールドに成る古稀の里

会員 S.I

I.O



シルバー人材センターで得た配分金収入等に対する所得税の取扱いについて

- ◎ 配分金収入は、所得税法上『雑所得』に区分されます。雑所得の金額は、原則として雑所得の総収入金額から必要経費を控除した額です。従って、配分金収入に係る必要経費の額は65万円以上ある場合、配分金収入から必要経費の全額を控除とします。
- ◎ 必要経費の額が65万円に満たない場合は、『租税特別措置法』第27条（家内労働者等の事業所得等の所得計算の特例）の適用により、65万円を上限として控除できます。ただし、収入金額が限度になります。
- ◎ 公的年金を受給している会員は、配分金収入とは別に公的年金等控除を行えます。
- ◎ 給与収入のある会員は、最低65万円（ただし収入金額を限度とします）の給与所得控除が受けられますがその場合、配分金収入に係る控除額は65万円から給与所得を控除した残額が限度です。

必要経費の額が65万円未満の場合の例示

【設例】 あるセンター会員（66歳）の年間収入は次のようなものでした。

配分金収入	52万円（うち交通費等の必要経費10万円）
給与収入	40万円（労働者派遣事業及び職業紹介事業による賃金）
公的年金収入	150万円

1 配分金収入及び給与収入に係る所得の控除

（最低保証額）（給与所得控除額）（雑所得（配分金所得）分の最低保証額）
 $650,000円 - 400,000 = 250,000円$

（最低保証額の残額）（配分金収入）（雑所得（配分金所得）分の特例経費）
 $250,000円 < 520,000 = 250,000円 \rightarrow$ 最低保証額の残額で頭打ち

従って、この場合、 $520,000円 - 250,000 = 270,000円$ が控除後の所得となります。 → **A**

2 公的年金収入に係る雑所得の控除

$1,500,000 \times 100\% - 1,200,000円 = 300,000円$

割合や控除額については、「公的年金等に係る雑所得の速算表」（税務署にあります。）から算出してください。（年齢・収入金額により異なります）

従って、この場合、300,000円が控除後の所得となります。 → **B**

3 基礎控除

配分金収入、給与収入、公的年金収入に係る所得控除後の所得合計額

A + **B** = 570,000円

（基礎控除）

$570,000円 - 380,000円 = 190,000円$ [課税所得額]

[課税所得額] [税率] [確定申告による納税額]

$190,000円 \times 5\% = 9,500円$

既に源泉徴収された所得税額が納税額を上回る場合は、確定申告で税が還付されます。

なお、配分金収入、給与収入、公的年金収入以外の収入がある場合の所得控除及びその他の控除については、最寄の税務署にお尋ねください。

龍ヶ崎税務署

住所 龍ヶ崎市川原代町1182-5

電話番号 0297-66-1303

シルバー あみ

第143号 平成28年11月24日発行

公益社団法人阿見町シルバー人材センター

編集 広報委員会

住所 〒300-0331

稲敷郡阿見町阿見4671-1

TEL 029(888)2036

FAX 029(840)2486

会員数 370名(10月31日現在)

男 272名 女 98名

理事会だより

平成28年10月17日(月)平成28年度第6回理事会が開催され、次の議案が審議承認されました。

1. 入会者の承認について
2. 委員の承認について
3. 法人化25周年記念事業について

就業委員会だより

平成28年10月11日(火)第3回委員会開催

1. さわやかフェアへの対応について
2. 接遇講習会について

～さわやかフェア2016開催！～



シルバー事業のPR及び会員募集と仕事の案内

去る、10月23日(日)秋晴れの空の下、「さわやかフェア2016」商工まつりが、さわやかセンターの建物内外で開催された。当日、8時ごろから各種団体の関係者がそれぞれのブースで忙しく準備をしていた。わがシルバー人材センターも、高野副理事長はじめ就業委員、広報委員、事務局

員がパネルやのぼり、独自事業として作製した「瓢箪アート」「草人形」の陳列や準備をテキパキと実施した。阿見町シルバー人材センター創立25周年記念に作製した赤色のウィンドブレーカーを着て作業にあたった。背面には、公益社団法人「阿見町シルバー人材センター」の文字がプリントされており、ひときわ目立ち、まさしく動く広告塔のようであった。

パンフレット1,500部を来場者に配付し、気持ちよく受け取っていただいた。結果が出るのが楽しみである。県のシルバー人材センター連合会からも田山課長、大山主任、皆川推進員が応援に駆けつけて下さった。広報委員等が草人形や瓢箪アートが売れるたびに景気づけに1本締めをし、お客さんを喜ばせていた。

屋外会場には、数多い飲食店のブースがあり、阿見町の商店を中心にいろいろな店が並びその中にはインド人がインドの郷土料理を売る店もあった。

また、3年後、平成31年茨城で開催される「いきいき茨城ゆめ国体」のブースには、阿見町で実施されるセーリング競技のヨットも展示されPRされていた。

町内の福祉関係者や農業後継者のブースもあり、それぞれ特徴ある品物が並んでいた。人気のあるものはすぐに売り切れていたようだ。

このまつりと並行して開催された県立医療大学の「創療祭」も若い人たちで賑やかそうであった。女性4人組のバンド演奏には客席の若者が音楽に合わせ楽しそうに踊っていた。

ステージでは、近隣の市町村から特別参加されたマスコットキャラクターが登壇し、PRをしていた。参加したユルキャラの名前を列挙してみるのので、どこのものか判定してみてください。千姫さん、水戸ちゃん、ナマズのにこちゃん及びなめぞう、おみたん、稲の助 どのキャラクターかわかりますか？そのほか、町内の踊りの団体が特色ある踊りでお客様を楽しませていた。3時からはお楽しみ抽選会があり、約500名の方が当選番号の発表に耳を傾けていた。最後のビック3の商品は玄米30kg3本、3万円旅行券2本、液晶テレビ2本だった。運のいい人はいるもので羨ましい限りで、あやかりたいものである。当日の来場者は、昨年より若干多い2万3千人くらいだろうと主催者の方は話していました。

広報委員 K・T



草人形・瓢箪の展示販売

ボランティア委員会だより

平成28年9月26日（月）、平成28年度第4回委員会を開催

○ R125号線バイパス第3回美化活動（8月20日（土）実施）結果報告について

参加会員 33名 職員 1名 合計 34名 参加

○ 予科練平和記念館の除草作業（10月24日（月）実施予定）について



◇ 予科練平和記念館除草作業結果報告 ◇

10月24日（月）に会員32名、職員4名、計36名が参加し、予科練記念館のボランティア活動（除草作業）を実施しました。

事務局だより

○ 12月分の就業報告書の提出について

集計の関係上12月に限って、12月20日（火）をもって締切りとしますので、12月21日（水）までに必ず、就業報告書を提出願います。なお、21日以降の就業分につきましては、1月分と合算して2月に支払いますので、ご了承願います。

○ センター休業について

12月29日（木）～1月3日（火）までは、年末年始休業となります。

ー ロ メ モ

秋も深まり朝夕めっきり寒くなりましたが、皆様にはお元気でお過ごしのことと存じます。

さて、私は予科練記念館で就業していますので、ここでの仕事の内容を紹介いたします。現在6名の会員が交替制で午前と午後をそれぞれ1名ずつ清掃などを行っています。この記念館内はいつも綺麗に清掃しなければ、お客様の靴に付いてきた芝生のゴミや泥などが目立ち、それらをモップやコロコロなどの用具で一層綺麗にしなければならないので、気づかいます。

また、付属の公園の見回り、トイレや展示されている「零戦」の建屋などの掃除をしています。

「いつも綺麗になっているね。」と褒めてくださるお客様の言葉を励みとして頑張っています。

これからもみんな心を一つにして、お客様に心地よく鑑賞していただけるように努力するつもりです。

広報委員 R・A

会員のひろば

〈入会満10年を迎えて〉

私は、今年2月で入会満10年の節目を無事に迎えることができました。これは偏に皆様のお力添えのお陰と心から感謝しております。これを機会に入会満10年を振り返ってみたいと思います。

66歳で会社を退職し、会社人間から脱皮し今後の人生を如何に生きるか暗中模索の最中、当センター入会説明会に応募、平成18年2月に新入会員としてお世話になることになりました。

入会当初は、事務系業務をと仄かな期待もありましたが、最初に紹介された仕事はスーパーでの商品の陳列作業でした。それから半年後には役場の環境業務の一環である不法投棄物の収集作業を2年近く。入会3年目には、阿見町シルバークラブ連合会事務局の仕事を紹介され5年半。その後は、民間企業の守衛業務や部品の納出庫作業を約3年。このように過去10年で5つの業種でいろいろな体験させていただきました。

この間、約半分の5年半は阿見町シルバークラブ連合会事務局という念願の事務系の仕事に携わることができました。他の仕事は守衛業務以外はすべて体力とスタミナを要する業務でしたが、いずれの仕事も私にとってはかなり厳しい仕事でした。それでも懸命に頑張りました。

これらの仕事を通じて体験できたことはそれぞれの仕事が終わった時に「今日は自分も社会に少しでも役立った」と充実感のようなものを味わえたことでした。そして共に働いた会員の皆様からそれぞれの職場で人生の貴重な教訓を得られたことは私にとっては大きな収穫でした。

以上、会員としての10年間を振り返りましたが、仕事を通じ人生の生き甲斐や遣り甲斐を感じることができ、シルバー人材センターの第二の人生での存在感の大きさを痛感しております。

11年目の今年11月からは町の公共施設で受付業務等の新しい仕事をすることになりました。

シルバーの仕事の合間には、昼間は大好きなグラウンドゴルフに興じ、夜は40年来の交友のある男性7名のカラオケ狂グループでの交流など月に6～7回はカラオケでストレス解消をしています。

これからも仕事と趣味の両輪で、心身両面の健康を維持しいつまでもいつまでも元気でシルバーの仕事を通じ社会に貢献していきたいと考えております。これからもよろしくお願いいたします。

T・K

● 新しい会員のご紹介 (H28年9月1日～10月31日) 2名				
会員番号	氏名	性別	行政区	職群
1466	菊池 敏夫	男	中央東	一般作業
1467	古屋 正樹	男	上郷	一般作業

よろしくお願ひします。

● 退会会員 (H28年9月1日～10月31日) 3名					
会員番号	氏名	行政区	会員番号	氏名	行政区
350	高橋 まつ江	二区北	465	三ノ輪 静子	霞台
1423	小松澤 衛	掛馬			

シルバー川柳

妖怪と呼ばれし今は要介護
中髙年井戸端会議も病の話

冷蔵庫開けてびっくり靴下が
息子来て「母さんいないの？」俺いるよ

～川柳募集継続中です！奮ってご応募下さい～

シルバー あみ

第142号 平成28年9月28日発行

公益社団法人阿見町シルバー人材センター

編集 広報委員会

住所 〒300-0331

稲敷郡阿見町阿見4671-1

TEL 029(888)2036

FAX 029(840)2486

会員数 371名(8月31日現在)

男 271名 女 100名

理事会だより

平成28年8月29日(月)に平成28年度第5回理事会が開催され、次の議案が審議承認されました。

1. 入会者の承認について
2. 規程の改定について

事務局だより

～さわやかフェア2016～

平成28年10月23日(日)に阿見町総合保健福祉会館(さわやかセンター)で開催されます。当センターでも「シルバー事業紹介」「草人形販売」「瓢箪販売」を行いますので、皆様のお越しをお待ちしております。詳細は「広報あみ」をご覧ください。

事務局からのお願い

平成28年度分の会費(3,000円)が未納の方は、早急に納入をお願いします。平成29年3月31日までに納入されない場合は、定款の定めに基づき、会員の資格喪失となりますので、ご注意下さい。

安全委員会だより

平成28年7月20日(水)に第1回安全就業パトロール実施。

1. 刈払機による草刈現場(茨城大学農学部グラウンド・上長)2ヶ所、植木の手入れ現場(上郷・荒川本郷)2ヶ所、草取り現場(南平台3)1ヶ所を巡回視察。
2. 刈払機の飛石による窓ガラス損傷の現場を確認。
3. パトロール後の打ち合せ。

～交通 安全講習会開催～

平成28年9月6日(火)第3回交通安全講習会を土浦自動車学校で実施しました。参加者は19名(男16、女3)、高齢者の事故の座学ビデオ視聴後コースに出て実技講習を受けました。早め早めの進路変更、踏切の一時停止は窓を開けて音を確認すること。

今日の緊張感をこれからの安全運転につなげていきたいと思ひます。



ボランティア委員会だより

平成28年7月25日（月）、平成27年度第3回委員会を開催

1. R125号バイパス美化活動第2回（7月9日（土）実施）結果報告について
参加会員 41名 職員 1名 合計 42名 参加
2. R125号バイパス美化活動第3回（8月20日（土）実施予定）について
3. 予科練平和記念館除草作業（10月24日（月）実施予定）について

～国道125号バイパス美化ボランティア活動～

8月20日（土）、町の『花ひらくまち推進委員会』が主催する、国道125号バイパス美化活動が実施され、当センターからは会員32名が参加し、ゴミ拾い作業をしました。



会員のひろば

私はシルバー人材センターの会員になって本当に良かったと実感しています。

振り返れば、会社勤めを辞めて何もすることのない日々の辛さに耐え兼ねて、友人の紹介で人材センターに入会しました。そして、今年の4月までの約5年間、役場の出先機関であるシルバークラブ連合会事務局を仲間二人と担当させて頂きました。主な仕事は年間の事業計画に沿って各行事を企画・立案・実施することですが、役員の方達と一緒に新しいシルバークラブの勧誘や会員増強運動にも微力を注ぐことができました。お蔭様で、やり甲斐を感じて過ごすことができました。

また、予期せぬ効果として、地域内の色々なことを知る機会に恵まれて、阿見町が一層身近な所に感じられるようになりました。

そして今年の5月からは、公園などの公共施設の草刈り班で働いています。全員が力を合わせてやる仕事です。親切な人達ばかりで、自然な形で仲間に入れて頂きました。炎天下の草刈り、草集めは見た目よりハードな仕事です。健康のために散歩を始めるのですが、長続きしない自分には、仕事にかこつけて足腰を鍛える良い機会と思っています。これからも、体力・気力の続く限り人材センターのお世話になって、今のライフスタイルを継続できたらと思っています。 (I. S)

～シルバー川柳募集中～

ユーモアに富んだ愉快的な川柳奮ってご応募ください！

事務局まで… お待ちしています。

ー ロ メ モ

健康寿命について

最近よく耳にする健康寿命とは、「自立して介助などの必要がなく、制限なく活動できる期間」だそうです。それでは、自分は何時までその健康寿命を保っていただけるのか？叶うものなら、ピンピンコロリと逝きたいものでありますが、既に若き日の悪習がたたりに、立派な生活習慣病の罹患者で毎月の定期検診と数種類の投薬を盛られての、医師の管理下で日々送っている我が身であれば、それも儚い夢に終わるのは火を見るより明らかである。それでも、まだ、その望みを放棄した訳でなく、悪あがきを忘れないでいる。

医師からは、食事、運動、投薬と管理されているが、なかなか自己管理が思うように出来ないのが、生活習慣病の特性なので、少しでも進行を遅らせ、介助なしの毎日でピンピンコロリの人生を全うして、健康寿命を伸ばしたいものです。

広報委員 T. T

ー 役職員研修に参加してー

平成28年9月16日 小美玉市「四季文化館みの〜れ」で開催されました。参加市町村（シルバー人材センター）数は38市町村、226人の参加がありました。

研修内容は①「生きがい就業の介護予防効果」②「高齢者の交通事故防止について」③「振り込め詐欺防止について」の3本をテーマにした講演でした。

講演のメインテーマ①について（公財）ダイヤ高齢社会研究所財団 研究部長 石橋智昭氏が講師をされ、ご自身がこのテーマの研究者でもある。内容は生きがいを持って仕事をする事が健康に良い、健康寿命を延ばすと一般的に言われているが本当か？しっかりしたエビデンスはあるの？なんとなくいいのではないか、悪いわけがないとの思い込みが一般論として広まっているのが現状であるという結論に達し、平成26年、平成27年から全国28ヶ所、人員約2万人のシルバー人材センターから協力の下調査データを収集し分析した結果が報告された。研究結果はまだ途中段階で、これから被験者、年数を増やし精度の高い研究結果を期待したいと感じました。しかし、我々人材センターにとって有意義な研究テーマであると感じました。主に埼玉、奈良、大阪、兵庫のデータで構成され、

やがて、茨城シルバー連合会経由で阿見シルバー人材センターにも協力要請があると思われます。研究結果は我々にとって有意義なものと思われるので、是非協力すべきと感じました。

②について高齢者の事故で、道路横断中が多い。横断する前、1. 停止 2. 確認 3. 見せる（主に左から来る車に見えるように反射材等）が主な内容でした。

③について、相変わらず被害が多い、1人当たり300～400万円の被害が今も発生している。お金にまつわる電話は全て振り込め詐欺と考えるべきだという内容でした。 広報委員 K. O



● 新しい会員のご紹介 (H28年7月1日～8月31日) 8名				
会員番号	氏名	性別	行政区	職群
1458	新妻 邦雄	男	本郷	管理
1459	湯原 昭弘	男	西方	管理
1460	飯田 博	男	中吉原	一般作業
1461	内田 浩治	男	白鷺	事務
1462	佐藤 博彰	男	霞台	管理
1463	谷口 行男	男	三区上	事務
1464	平岡 洋子	女	下島津	技術
1465	遠藤 潤	男	上長	事務

よろしくお願ひします。

● 退会会員 (H28年7月1日～8月31日) 2名					
会員番号	氏名	行政区	会員番号	氏名	行政区
1098	石橋 重幸	上本郷	1205	林 つるよ	阿見台

7,000VS1,050,000

今年の5月、約1ヶ月間スズメバチを捕獲しました。捕獲器はペットボトルで作成（写真参照）仕掛けの餌は砂糖、日本酒、酢、みりん等適量をブレンドしたものです。餌の量は深さにして5cm位（大スズメバチを想定）。ペットボトルの上部に15mm×15mm程度の穴を開け切り口上部をペットボトルの内側に曲げる（スズメバチが中に入る足ががかりになる）仕掛けをセットし2～3日すると餌が熟成しスズメバチが興味を示しだします。

ディレクターチェアに座り、傍らにコーヒーゆったりと…小一時間もすると一匹二匹と罠にかかり若干の興奮、まるで霞ヶ浦で釣りをしている様… 1ヶ月弱で約70匹程の捕獲となりました。（写真は50匹程度、大スズメバチもいます）なんと！この時期に生きているのは全て女王蜂で営巣場所を探し求め飛び回っているそうです。6月になると巣作りに入り数百から千匹単位の主に働き蜂を産むそうです。となれば、女王蜂70匹はスズメバチ巢の70個駆除と同じ事になります。スズメバチの被害防止の為、秋に飛び回っている働き蜂の捕獲巣の駆除より、春に女王蜂を捕獲したほうが容易に効果が上がるという事になりそうです。

ちなみに70匹は秋の7万匹に相当します。（一つの巣に1,000匹として）一方益虫という評価（ハエやアブ等を捕食）もある中、皆で同じことをすると、やがて絶滅危惧種になる？

余談ですが役場では被害防止のため、一つの巣の駆除に上限15,000円の補助金を出す制度をとっていますが、仮に春の女王蜂1匹を100円で買い取った場合と比較すると、7,000円と1,050,000円（70×15,000）の比較となります。

すごい差ですね！

役場担当の方、もしよろしかったら参考にしてください。阿見町っていいなあ～

K. O



シルバーあみ

第141号 平成28年7月28日発行

公益社団法人阿見町シルバー人材センター

広報委員会

住所 〒300-0331

稲敷郡阿見町阿見4671-1

TEL 029(888)2036

FAX 029(840)2486

会員数 365名(6月30日現在)

男 265名 女 100名

平成28年度定時総会開催

平成28年6月9日(木)、阿見町総合保健福祉会館で定時総会が開催されました。始めに天田理事長の挨拶に続き、紙井町議会議長からご挨拶を頂き、役員・会員表彰を行い、議事に入りました。当日出席者163名、委任状147名、計310名で(会員数362名)と定数を満たしてしており、下記議案に関して承認されました。

1. 平成27年度事業報告
2. 平成27年度決算報告
3. 平成28年度事業計画
4. 平成28年度収支予算
5. 役員を選任
6. 役員報酬等に関する規程の改定



理事会だより

平成28年5月16日(火)に平成28年度第3回理事会が開催され、次の議案が審議承認されました。

1. 入会者について
2. 総会議案書について
3. 表彰候補者について
4. 規程等の改定について

平成28年6月9日(木)に平成28年度第4回理事会が開催され、次の議案が審議承認されました。

1. 常務理事の選任について
・常務理事 小野寺 一郎 ・新理事 岡野 捷男、齋藤 功、松本 康雄
2. 入会者について

各委員会の委員長・副委員長

(◎委員長 ○副委員長)

就業委員会 ◎ 今井 淑子 ○ 松本 康雄 安全委員会 ◎ 高野 登 ○ 齋藤 功

安全委員会だより

平成28年6月23日(木)第1回交通安全講習会を阿見町総合福祉会館2階大会議室にて、県警、牛久警察署から講師を招いて実施しました。昨年に続き行われ、参加者は52名でした。講義内容は歩行者に対するもので、シュミレーターによる信号機のない横断歩道の渡り方や薄暮時、服装の色の見え具合の違いを体験学習しました。冒頭、講師から死亡事故の半数以上が65歳を過ぎた人、事故は歩行中、特に横断歩道周辺が多いと説明がありましたので、全員が身近な問題として聴き入っていたのが印象的でした。また、運転者のためだけでなく歩行者のためにも、薄暗くなったら早目にライトを点灯させるように講師からアドバイスがあり、即日、実行しようと思います。



平成28年7月12日(火)、第2回交通安全講習会を土浦自動車学校で実施しました。参加者は18名、県内の事故発生状況やビデオによる視聴覚教育を受講し、次いでコースに出て実技講習を受けました。マナー化による事故をなくすため、このような講習会の必要性を痛感しました。

平成28年度 安全・就業推進大会に参加して

7月8日水戸の総合福祉会館に於いて28年度の「安全適正就業推進大会」が行われ当センターからも会員5名、職員3名が出席しました。つくばみらい市、ひたちなか市、潮来市シルバー人材センターの3センターが優秀表彰されました。当センターもそれにあやかりたいと思います。その他刈払機の正しい使い方、熱中症、蜂さされ対策等沢山の安全に対する講話を聞き、最後に茨城県健康プラザ管理者の大田先生のユーモアを交えた講話と、シルバーリハビリ体操を教えて頂きました。人生最後の納棺の際に「骨を折らずにスムーズに入れる」ようにと先生が笑ってお話していました。

広報委員 K.N



会員のひろば

健康寿命と生きがいについて

安倍総理は、一億総活躍の時代と言われ、子育ての時代の女性や高齢者の活躍が期待される時代となってきました。団塊の世代といわれる昭和22～24年生まれの人々もすでに高齢者になっています。自助・共助の精神で若者に負担を掛けない介護予防に取り組んでいく心構えが大切だと思います。

私がシルバー人材センターに入会させていただいたのは平成23年、67歳でした。

現役時代は地域のことは妻に任せきりでしたが、これからは、少しでも地域社会のことを知り、繋がりを大切にしていきたいと考えています。

“人生90年時代”の到来と言われ日本人の平均寿命は、男 80.87歳 女 86.61歳、健康寿命（病気などで日常生活が制限されることなく、自立的に生活できる期間）は男71.11歳 女75.56歳で平均寿命と健康寿命の差は、男9.76歳 女11.05歳となっており、この差を縮め要介護状態にならないようにすることが大切です。そのためには努めて外に出て人との繋がりを保つことも必要です。

“人生90年代”の3大生活課題

- ・ ころろ（生きがい）…張りを持って生きるために
- ・ 身体（健康、体力）…元気に生きるために
- ・ 金（家庭経済）…安心して生きるために

日本福祉大学と千葉大学の研究チームが交流少ない高齢者の健康リスクについて2003年に愛知県に住む65歳以上の健康な男女1万2千人を対象に10年間に亘り交流頻度と健康リスクについて追跡調査をした結果 交流頻度が週1回未満の人は要介護2以上1.40倍 認知症発症1.39倍 月1回未満 死亡リスク1.34倍となっており、人との交流がいかに大切か再認識しました。引きこもりが認知症の始まりと認識し、努めて家族以外の人との交流に努めるようにしましょう。

健康寿命を伸ばすために大切なこと（ボケ防止の3原則）

- 食生活 規則正しい食事（特に朝食を抜くのは脳の活性化を妨げる）
- 運動 1日30分以上 週3日以上 規則正しい睡眠時間
- 社会性 交流頻度（他人との会話）

本を読む、歌を歌う（頭を使う、人間の脳は年齢に関係なく使わないと衰える
適度のストレスは記憶力を保持する

最後に、私は平成23年9月水戸の健康プラザにおもむき、体操指導士資格を取得し、シルバーリハビリ体操の指導をまほろば、さわやかセンターのディサービス等で行っております。

興味のある方は毎週金曜日午前中に福祉センターまほろばで実施していますのでのぞいてみて下さい。

H・I

就業委員会だより

平成28年5月16日（月）、第1回委員会開催

1. 28年度事業計画について

平成28年7月11日（月）、第2回委員会開催

1. 28年度事業計画についての具体化及び会員の拡大、就業開拓について

ボランティア委員会だより

平成28年6月13日（月）、平成28年度第2回委員会開催

1. R125号バイパス美化活動第1回（5月21日（土）実施）結果報告について
会員25名 職員2名 計27名 参加
2. R125号バイパス美化活動 第2回（7月9日（土）実施予定）について

～国道125号バイパス美化ボランティア活動～

7月9日（土）、町の『花ひらくまち推進委員会』が主催する、国道125号バイパス美化活動が実施され、当センターからは会員42名が参加しコスモスの種蒔き作業をしました。

●新しい会員のご紹介（H28年5月1日～6月30日） 11名				
会員番号	氏名	性別	行政区	職群
1447	大曾根 雅	男	南平台	技能
1448	大津 仁	男	若栗北	管理
1449	桐生 昭雄	男	白鷺団地	事務
1450	大津 勝	男	石 川	管理
1451	富田 弘子	女	二 区	一般作業
1452	曾 意穎	女	岡 崎	一般作業
1453	石塚 貞子	女	三区上	一般作業
1454	渡辺 幸子	女	大 形	一般作業
1455	福永 幸正	男	西 方	管理
1456	田中 光夫	男	筑 見	事務
1457	馬場 かつ子	女	中央南	一般作業

よろしくお願ひします。

●退会会員（H28年5月1日～6月30日） 7名					
会員番号	氏名	行政区	会員番号	氏名	行政区
795	高橋 重信	二区北	1324	佐藤 禮子	三区下
1017	斉藤 隆	中央東	1418	高橋 謹二	白鷺団地
1097	佐藤 隆	若栗北	1434	米 辰男	上本郷
1135	種浦 せつ子	鈴木			

ー ロ メ モ

昔から言われている言葉に、次のようなものがあります。

人生50年の時代「親孝行したい時には、親はなし」大災害はまれにしかなかった時代「災害は、忘れた頃にやってくる」今の世の中、この言葉を変えなければならない状況になっているようです。

（少子高齢化により）

「親孝行したくないのに、親がいる」子供達や、自分を取り巻く人たちに迷惑（要介護）を掛けないように、日々健康管理には、十二分に留意し自分のことは自分でできるようにし達者で長生きしましょう。本人はピンピンころりがベスト？残された人もベター？

（自然災害の多発）

「災害は、忘れないうちにやってくる」

1995年の阪神淡路大震災、2004年の新潟中越地震、2011年の東日本大震災、2016年の熊本地震等災害は忘れないうちにやってきます。自然災害は必ずやってきます。時期や時刻及び程度がわからないだけです。被害状況を予測し対処方法を考えておくのも役立つと思います。

我が家の避難計画等を作成しておきましょう。首都直下地震、南海地震等も近いうちに起きると予想されている今、自宅や周りの状況を点検し災害に備え自分でできることは、普段から準備しておきましょう。災害がおきたら、まず身の安全を確保しなければなりません。安全を守るための基本は、自助、共助、公助の流れとなります。普段から隣近所には、どのような人が住んでいるのか、その人とのコミュニケーションはとれているのか。隣近所との関係を良好にしておくのも大切なことです。

広報委員 K・T

シルバー あみ

第140号 平成28年5月26日発行

公益社団法人阿見町シルバー人材センター

広報委員会

住所 〒300-0331

稲敷郡阿見町阿見4671-1

TEL 029(888)2036

FAX 029(840)2486

会員数 361名(4月30日現在)

男 264名 女 97名

理事会だより

平成28年3月23日(月)に第11回理事会が開催され次の議案が審議承認されました。

1. 入会者について
2. 理事の退任及び選出について
3. 副理事長の選定
4. 特定個人情報事務取扱規程について

平成28年4月1日(金)に第1回理事会が開催され次の議案が審議承認されました。

1. 副理事長(代表理事)高野登氏選定の件

平成28年4月18日(月)に第2回理事会が開催され次の議案が審議承認されました。

1. 入会者について
2. 嘱託職員の採用について(追加事項)

安全委員会だより

平成28年度第1回委員会開催

1. 委員長、副委員長の選出について
2. 平成28年度安全委員会の行事計画について
3. 他センターの事故について

ボランティア活動委員会だより

平成28年度第1回委員会開催

1. 平成28年度事業計画(案)について
2. 平成27年度第4回国道125号バイパス美化活動(平成28年2月6日実施)の結果報告について 53名参加
3. 平成27年度植木班会員による中央地区緑地及び阿見小学校ボランティア活動(平成28年2月24日実施)の結果報告について 25名参加
4. 平成28年度第1回国道125号バイパス美化活動(平成28年5月21日実施予定)について
5. 連絡委員について

事務局だより

- 平成28年度定時総会(平成28年6月9日9時30分~さわやかセンター)について
- ・ 先日ご案内した総会の出席・欠席の返事は出されましたか? 必要事項をご記入のうえ、必ず返信して下さるようお願いいたします。

- ・総会議案書は事務所に用意してあります。5月26日（木）から配付することが可能です。また、事前にご質問、ご意見を6月3日（金）までにお受けいたします。

○ 年会費について

年会費について、4・5月の配分金から頂きましたが、未納の方で今後、会員として継続を希望される方は6月16日（木）までに事務局にご持参下さい。

（就業相談はいつでもお受けしております）

事務局長就任挨拶

新緑の候、皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は、シルバー活動にご尽力、ご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

この4月から大津前事務局長の後任として私、小野寺一郎が、伊藤孝子前事務職員の後任には山崎美代子事務職員が加わり、（公社）阿見町シルバー人材センター事務局は、新しい体制としてスタートいたしました。何分にも不慣れなため、悪戦苦闘している毎日ですが、一日でも早く、皆様のお役に立てますよう「誠心誠意」努力いたす所存ですのでどうか、温かいご指導、ご協力賜りたく宜しくお願い申し上げます。

私の生活信条は「和顔愛語」、「ぶらずにらしく」であります。これは、仏教学者である高神覚昇著「般若心経講義」（1952年）から学びました。SMAPの「世界に一つだけの花」の歌詞のなかに「ナンバーワンよりオンリーワン」と共感できる有名なフレーズがありますが、これは、今から60年以上も前に師が唱えていたことでもあります。皆様においても一番影響を受けた書、お薦めの書などありましたら、ご教示いただけたらと思っています。

ご縁に感謝です。どうぞ宜しくお願いいたします。

1・就業会員募集

- （1）一般の雑役（草取り、草集め等）の仕事があります。現在の仕事の他にもっと働きたい（週2日以下の就業）方は、事務所までご連絡ください。

- （2）障子・襖張り替え技能者募集

現在、障子・襖張り替えの注文が増えています。注文に対応できる体制を確保するため我、こそはと思う方、技能を身につけたいと思う方はぜひこの機会にチャレンジしてみませんか。（車の運転がありますので70歳までの会員）

- （3）養蚕ヘルパー急募

蚕を育て繭をとる伝統的な仕事があります。蚕の餌となる桑の葉を桑園より刈取って与えて、育てたりする仕事です。これまで蚕の経験のある方、興味のある方3名求めています。

会員のひろば

シルバーセンターに入会して・・・「こんなに良かった」

平成26年6月、65歳で退職しサンデー毎日の生活に突入。1ヶ月位は片道2時間の通勤が無くなり、ホットしているのもつかの間で、毎日々休みではボケそうと、家内にかわり夕食以外の主夫業をはじめ、町内会の会計、狭い自宅の敷地や隣の空地の草取り、花を植えたり、町の講座に応募したりといろいろやってもまだ時間があり、退職するとこんなに時間があるものかと思ひられました。そんな中、町内の先輩から「シルバーに登録したら」と教えられたのが入会のきっかけでした。説明・面接を受け、会員になることができましたが、すぐには仕事はありませんでした。

2ヶ月くらい後に事務局長から『町指定のゴミ袋の配達業務がある』と紹介され、早速お願いを

しました。先輩から120ヵ所以上の納入先を教えられ、町内の広さと道路の知らなさに驚きつつ、道路を覚えるのが変でしたが、親切に教えていただいたことに感謝の日々を過ごし、1年間を過ぎてやっと納入先へのお店と道路がリンクし、交通安全第一で仕事に取り組み、充実した日々に嬉しく思っています。

シルバーセンターの仕事の合間に、バラや桜草、パラソル等の花を育て町内会の区費や募金を班長さんが年間延べ150人程度持って来てくれることから目を和ませて頂ければと勝手に育てています。元気で働けるって事は素晴らしいと、シルバーセンターにお世話になって感じています。



ゴミ袋の配達業務 宮坂 佳典

接遇講習を受けて

平成28年3月14日、15日 午前、午後の計4回68名の参加、講師に安生祐子氏を迎え接遇講習が行われました。今回は受付、窓口業務に従事する会員、公共業務従事者を対象に接客等のマナー意識を高めるの講習内容であり、講師の実体験に基づく通り一遍の話とは異なり私たちの業務に直接関わる内容でした。勿論、特に目新しいことでもなく、既に解っていることごとではありますが、自分で行動出来ているのか、改めて考えさせられました。このような講習を受けることはとても有意義に感じました。 K・O



● 新しい会員のご紹介 (平成28年3月1日～4月30日) 9名				
会員番号	氏名	性別	行政区	職群
1438	遠山 利江	女	一区	一般作業
1439	室岡 富男	男	二区南	技能
1440	忍久保 正治	男	曙南	技能
1441	家内 清広	男	霞台	事務整理
1442	柳生 昌宏	男	大室	管理
1443	村井 由利子	女	竹来	管理
1444	吉田 善美	男	中央南	技能
1445	細田 ユキ子	女	上条	一般作業
1446	山崎 トミエ	女	西方	一般作業

よろしくお願ひします。

● 退会会員 (平成28年3月1日～4月30日) 9名					
会員番号	氏名	行政区	会員番号	氏名	行政区
383	吉田 昭治	曙	1175	佐藤 初枝	南平台3
854	古山 捷治	中央東	1245	長南 俊雄	上郷
929	小原 文子	二区北	1334	大藤 正剛	上郷
1114	村 誠治	二区南	1419	荒木 隆史	三区下
1153	大嶋 勝	中郷東			

ー ロ メ モ

男性専科

女性の方御免なさい。男性の方だけへの情報です。

皆さんの髭剃りは電動、手動どちらででしょうか？ネットで仕入れた情報を紹介いたします。手動のカミソリを長持ちさせる方法です。通常の方法では、1ヶ月もつでしょうか。なかなか厳しいかもしれません。ネット情報に興味をもち、1年間検証してみました。

方法ですが、先ず通常の手順で髭をそり、終了後カミソリを良く水洗いし、水を良くきってから乾いたタオルで刃を研ぐように30回ほどこすり付ける。やることはこれだけです。結果はなんと3ヶ月も使用可能でした。しかし、当然ながら切れ味は少しずつ落ちてきます。

しかし、そろそろ刃を変えようかと思う2、3歩手前を長らく維持している。そんな感じですが。理由は定かではないのですが、もしかしたら汚れをタオルで拭き取っている。あるいはタオルで研いでいるということでしょうか。何れにしろ長持ちいたしました。もし、よろしかったらお試し下さい。日本っていいな～

広報委員 K.O

風に吹かれて

「きりん」と「かめ」の話

「きりん」と「かめ」が「カバ」の絵を描くことになり、お互いに描いた絵を見せ合いました。「きりん」はラグビーボールのような楕円形を「かめ」は4本の柱を描きました。お互いにそれは「カバ」ではないと言い合いになりました。……視点が異なると見える景色も変わってきます。相手を認め合う想像力が必要ではないでしょうか。