

シルバー あみ

第151号 平成30年3月29日発行

公益社団法人阿見町シルバー人材センター

広報委員会

住所 〒300-0331

稲敷郡阿見町阿見4671-1

TEL 029(888)2036

FAX 029(840)2486

URL(ホームページ) <http://webc.sjc.ne.jp/ami/>

会員数 365名(2月28日現在)

男 268名 女 97名

理事会だより

平成30年1月22日(月)平成29年度第6回理事会が開催され、次の議案が審議承認されました。

1. 正会員入会の承認について
2. 規程の改廃について
3. 入会説明用DVD制作プロジェクトチームについて
4. 町道路施設管理業務について
5. 平成30年度会員配分金の支払日について

ボランティア委員会だより

～国道125号バイパス(コスモス畑) 美化ボランティア活動～

平成30年2月4日(土)、町の「花ひらくまち推進委員会」が主催する国道125号美化ボランティア活動が実施され、会員34名、職員2名が参加し、バイパス沿道のゴミ拾いをしました。



～中央地区緑地、阿見小学校の植木剪定ボランティア活動～

平成30年2月20日(火)植木剪定のボランティア活動が植木班会員21名が参加し、実施されました。



松の剪定講習会

平成30年2月13日（火）に井関農機㈱様の構内をお借りして、松の剪定講習会を開催しました。植木班会員17名が参加しました。



AED講習に参加して

AEDの操作を含む救命処置に関する講習会が阿見消防署にて平成30年2月5日（月）の午前、午後の2回、各3時間に亘り開催され、当会員36名事務局（6名）が受講しました。



AEDは「自動対外式除細動器」と表記し、「心臓が機能を失った状態（心室細動）にある場合、電気ショックにより正常なリズムで再鼓動させる医療機器」です。誰でも使用出来（何等、資格は不要）、操作はAEDの音声ガイドに従って行えば良いという優れたものです。

講師は稲敷広域消防本部署員とボランティアの方で、ロールプレイを中心とした実用的な講習です。「安全確認よし」、「119番へ通報お願いします」、等々大きな声が室内に響く。これは、AED講習会参加者が4班に分かれ実施した救命措置に関するロールプレイの様です。ロールプレイは倒れている人を見つけた時から始まり、周囲の安全確認（必要に応じ安全確保）、反応確認、周りに人がいれば「119番への通報依頼」等必要な割当、状況により「心肺蘇生（胸部圧迫と人工呼吸を繰り返す）の実施」、「AED使用」で終わりますが、AEDが重要な役割を果たす機器であることが良く解ります。

救命措置は実際には平常と異なる緊迫した状況で行う為、冷静な対応が肝要でしょう。また、ロールプレイの他「大出血時の止血法」についても講習がありました。

実際にはいきなりAEDの使用は考え難く、手順を踏んで一連の救命措置を行うなかでの使用になるものと思われます。

講習後、受講生に「普通救命講習終了証」が交付されましたが、高齢化社会が一段と進む日本では我々シルバー会員は支えて貰うのではなく、支える側になるべきと言われており会員の皆様に機会があれば受講をお勧めいたします。



関東ブロック役員研修会への参加

平成29年度関東ブロックシルバー人材センター連絡協議会の役員研修が、2月7日午後、つくば市の「グランド東雲」で、関東各県のシルバー人材センター連合会とシルバー人材センター（以下センターと称す）から約180名の多数が参加して開催されました。

研修の内容は、外部講師によるテーマ「安全就業と健康管理」の基調講演とその後の意見交換でした。

< 基調講演の骨子 >

- ・センターが目指すゴールは地域高齢者の「健康づくりの拠点」である。
センターは有償労働の機会を提供する機関ですが、会員の多くは「健康維持」を期待しており、健康度の実態調査でも全国統計よりも会員の方が優れた結果となっている。また、就業することで要支援、要介護になるリスクも低下し、まさに、センターの活動は健康づくりに役立っている。
- ・今後、会員の高齢化（現在、会員の1/3は75歳以上）が進むことが必至。
働く場所や長く活動できる場の確保が重要な課題となる。

< 意見交換会 >

- ・意見交換会から健康に対する各センターの取組み方を推察すると
 - ① 入会時の健康状況の把握：何らかの形で殆どのセンターが実施している。
 - ② 入会後の健康状態の把握：殆ど実施していない。（発言の中で1ヶ所のみ実施）
 - ③ 健康に関する講習会の実施：事例（総会開催時、市の健康推進のスタッフが講演）
 - ④ 認知障害と就業への対応：事前対応はなく、支障を発見した時点での対応が現状
 - ⑤ 80歳以上のできる仕事は：軽作業が中心でグループ作業が多い。
 - ⑥ 共通課題：どのセンターでも会員の減少問題を抱えている。

< 感想 >

今までは、高齢者の受け皿として就業支援など一定の役割を担ってきたセンターですが、今後は「健康づくり」の側面も念頭に入れて活動する必要があります。どのセンターにとっても初めてのことで、マン・パワーも必要であることから、できることから着実に実施すべきと思います。

会員 I・S

事務局だより



1. 配分金の振込日について

配分金の振込日は原則として毎月15日です。振込日が土・日・祝日の場合は、平成30年4月から順次繰り下げた平日になり、**4月16日、7月17日、9月18日、12月17日**が該当となりますのでご注意ください。

2. 年会費について

センター年会費については、4月若しくは5月の配分金より控除させていただきます。

現在未就業でも今後も会員として継続を希望される方は5月末までに事務局にご持参ください。

※ 会費未納の会員は、定款第8条に基づき退会手続きをさせていただきます。

会員のひろば

～これまでの回想～

私は、会社勤めの間は、あまり阿見町に関心がありませんでした。しかし、定年退職後に、これからは、自分や家族が長い間お世話になってきた阿見町に、少し恩返しをしようと思うようになりました。ちょうど、そのような時に、阿見町国際交流協会の事務局での仕事の話があり、参加することになりました。9年程勤めて、後任の方に平成27年にバトンタッチしました。

そして、その後、シルバー人材センターの会員になりました。最初に頂いた仕事は、土浦水郷での陶器市の後片づけで、結構腰にくるきつい仕事でした。汗びっしょりになりましたが、仕事を終えた充実感がありました。

それから、しばらくして、給食センターで空きが出るのでやってみませんか、事務局長からお話を頂き、中型トラックで給食を学校や保育所に運びました。給食の入ったコンテナは1個250kgもあり、先輩の指導を受けながら、慎重にテキパキと移送にはとても気を使いました。

しかし、中型トラックの運転は70歳までということで、折角覚えた運転も仲間達ともお別れになり、大変残念でした。

現在は、阿見町指定のゴミ袋をスーパーやお店等に配達仕事に就いています。シルバーの仕事を通じて新たな生き甲斐を与えてくれる日々感謝しております。会員 K・N

● 新しい会員のご紹介 (H30年1月1日～2月28日) 3名				
会員番号	氏名	性別	行政区	職群
1507	笹沼 充	男	二区北	事務整理
1508	三好 邦	女	中郷東	サービス
1509	五味田 末男	男	曙東	技能

よろしくお願ひします。

一口メモ

ヒートショック現象 (急激な温度差による体に起こる悪影響のこと)



この冬は寒いせいもあるためか、ヒートショックによる風呂での事故が多いようです。近隣でも2人いましたし、職場の身内でもいました。気をつけないといけないとつくづく思いました。死亡者は交通事故の約4倍あり、1年間で19,000人も人が亡くなっているようです。

対策として①浴室や脱衣室の暖房 ②浴室暖房の無い場合はシャワーで浴槽にお湯を溜めるとかして浴室全体を暖める ③入浴時には給湯温度を41℃以下にする ④気温が下がる深夜や早朝の入浴は避ける ⑤浴槽に入る前に手足などの体の末端からかけ湯をする ⑥浴槽から出る時には急に立ち上がらない ⑦家族がいる場合は家族に一声かけて入浴する、このようなことに気をつけて入浴するようにしましょう。 広報委員 K・N

シルバー あみ

第150号 平成30年1月25日発行

公益社団法人阿見町シルバー人材センター
広報委員会

住所 〒300-0331

稲敷郡阿見町阿見4671-1

TEL 029(888)2036

FAX 029(840)2486

URL(ホームページ) <http://webc.sjc.ne.jp/ami/>

会員数 366名(12月31日現在)

男 270名 女 96名

～ 年頭のあいさつ ～

(公社) 阿見町シルバー人材センター 理事長 天田 富司男

阿見町シルバー人材センターの会員の皆様、明けましておめでとうございます。

会員の皆様には、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

当センターの運営に関しましては、会員の皆様及び役職員の皆様のご尽力とご利用いただいている町民の皆様、各企業関係者の皆様の常日頃からの温かいご理解とご協力に対しまして心より厚く御礼申し上げます。

私は会員の皆様からの力強いご支持とご支援をいただき、平成22年6月に理事長に就任して以来、この町で生まれ育んできた「時間、知識、経験」を活かし、夢と希望を持って「郷土阿見」と真正面から向き合い、多くの課題に「誠心誠意」取り組んでまいりました。

しかしながら、刻一刻と進む人口減少や高齢化社会のなかで、安心・安全で、人を育み、ふれあいのある、活力あふれる調和のとれた町づくりには、シルバー世代である皆様の活躍できる場の創出がとても大切なものであるとの認識を強くいたしております。

シルバー世代の皆様がこれまで培ってこられた知識や経験、能力を活かせる就業機会の拡大を図るとともに、皆様が「生き生き」と元気で楽しく活躍できる温かい地域社会づくりと「生涯現役社会」の実現に向けて力を注いでまいり所存です。それにはまず「健康が一番」です。健康管理に留意し健康で働き続けることのできる充実した日々を過ごしていただきたいと願っております。

本年も皆様からのなお一層のご理解とご協力をお願い申し上げますとともに大なる発展を遂げるシルバー人材センターとなるように私自身も精力的に頑張っていきたいと考えておりますので、更なるご支持、ご支援をよろしくお願いいたします。

年頭にあたり、本年が皆様にとりまして実り多き素晴らしい一年となりますことを心よりお祈り申し上げます、新春のごあいさつとさせていただきます。

(宮坂佳典会員 愛犬ゴン太さん(雌))



理事会だより

平成29年11月27日（月）平成29年度第5回理事会が開催され、次の議案が審議承認されました。

1. 正会員入会の承認について
2. 賛助会員入会の承認について
3. 公共施設関連業務に関する基本的な考え方の修正について
4. 公共施設等関連業務に関する就業基準の制定について

安全委員会だより

1. 平成29年12月6日（水）第1回安全就業パトロール実施
道路施設管理委託業務（小池地区）に同行し、業務内容の確認
2. 平成29年12月6日（水）第2回安全委員会開催
今年度活動報告、活動予定の確認
3. 平成30年1月11日（木）第2回安全安全就業パトロール実施
夜間業務を行っている まほろば、公民館、ふれあいセンター、カスミ阿見店の7か所



ボランティア委員会だより

平成30年1月15日（月）第5回委員会開催

1. 第4回R125号線バイパス美化活動について（平成30年2月3日（土）実施予定）
2. 植木班会員実施予定の中央緑地および阿見小学校の植木剪定ボランティア活動について（平成30年2月20日（火）実施予定）

事務局だより

◎ **配分金支払証明書**は、平成29年に就業し得た配分金です。

確定申告に必要な書類です。該当する会員は、確定申告を必ずして下さい。（末頁参照）

会員のひろば

平均寿命？



最近の健康ブームで、毎日のように健康番組が放映されています。主な内容は成人又は老人を対象とした、こうすれば長生きできますよ！というハウツウものが殆どです。平均寿命全国1位の県は長野県だ、いや、沖縄県だと平均寿命という言葉が使われています。

そこで気になったので、早速調べてみました。全国平均の平均寿命は男80.98歳、女87.14歳（厚生省平成28年簡易保険生命表）とありますが、平均寿命＝皆さんの年齢＝あ～もうこれしか生きられないのかと思ったことはありませんか？全く違っていました。発表される平均寿命とは、その年の0歳の平均余命を平均寿命と定義しています。当然ながら幼くして又は、若くして亡くなれば平均値を引き下げます。となれば、われわれ（年齢別）の平均余命は何年なの？気になります！如何でしょうか。

	60歳	65歳	70歳	75歳	80歳
男	23.67(年)	19.55	15.72	12.14	8.92
女	28.91(年)	24.38	19.98	15.76	11.82

平均寿命とは大分開きがありますね！
 まだまだです。希望を持って健康に
 気をつけ長生きしましょう。 K・O

● 新しい会員のご紹介 (H29年11月1日～12月31日) 3名				
会員番号	氏名	性別	行政区	職群
1504	橋本 敬司	男	上 島 津	技 術
1505	住吉 京子	女	上 本 郷	事務管理
1506	大関 澄子	女	曙 南	一般作業

よろしくお願ひします。

一 口 メ モ

昨年の交通事故による全国の死者数は2年連続で減少し、過去最少の3,694人、1949年の3,790人を68年ぶりに更新し、初めて3,700人を下回りました。



都道府県別では、愛知県が200人でワースト1位、次いで埼玉県177人、3位東京164人、茨城県は143人でワースト9位でした。最も少なかったのは島根県の17人でした。死者のうち2,020人は65歳以上の高齢者で過去2番目に高い54.7%でした。

これから、ますます高齢化が進み運転する人、歩行する人どちらも増加します。交通事故件数は前年比5.4%減の472,069件、負傷者数6.3%減の579,746人でした。

交通事故死者数は車の普及に伴い増加し「第一次交通戦争」と呼ばれた70年代には、過去最悪の16,765人を記録しましたが、96年以降は減少傾向が続いていました。

昨年の死者数3,694人を365日で割ると毎日10.1人の尊い命が失われているのです。これからは高齢ドライバー対策や自動運転等の先端技術の普及で交通事故で亡くなる人の減少を目指したいものです。 広報委員 K・T

シルバー川柳



正月に犬も食わない 夫婦げんか
 正月は犬も一緒だ ワンダフル
 成年だ！ 僕も食べたい ワンコそば



K・N

シルバー人材センターで得た配分金収入等に対する所得税の取扱いについて

- ◎ 配分金収入は、所得税法上『雑所得』に区分されます。雑所得の金額は、原則として雑所得の総収入金額から必要経費を控除した額です。従って、配分金収入に係る必要経費の額は65万円以上ある場合、配分金収入から必要経費の全額を控除とします。
- ◎ 必要経費の額が65万円に満たない場合は、『租税特別措置法』第27条（家内労働者等の事業所得等の所得計算の特例）の適用により、65万円を上限として控除できます。ただし、収入金額が限度になります。
- ◎ 公的年金を受給している会員は、配分金収入とは別に公的年金等控除を行えます。
- ◎ 給与収入のある会員は、最低65万円（ただし収入金額を限度とします）の給与所得控除が受けられますがその場合、配分金収入に係る控除額は65万円から給与所得を控除した残額が限度です。

必要経費の額が65万円未満の場合の例示

[設例] あるセンター会員（66歳）の年間収入は次のようなものでした。

配分金収入	52万円（うち交通費等の必要経費10万円）
給与収入	40万円（労働者派遣事業及び職業紹介事業による賃金）
公的年金収入	150万円

1 配分金収入及び給与収入に係る所得の控除

(最低保証額) (給与所得控除額) (雑所得(配分金所得)分の最低保証額)
 $650,000円 - 400,000 = 250,000円$

(最低保証額の残額) (配分金収入) (雑所得(配分金所得)分の特例経費)
 $250,000円 < 520,000 = 250,000円 \rightarrow$ 最低保証額の残額で頭打ち

従って、この場合、 $520,000円 - 250,000 = 270,000円$ が控除後の所得となります。 → **A**

2 公的年金収入に係る雑所得の控除

$1,500,000 \times 100\% - 1,200,000円 = 300,000円$

割合や控除額については、「公的年金等に係る雑所得の速算表」(税務署にあります。)から算出してください。(年齢・収入金額により異なります)

従って、この場合、300,000円が控除後の所得となります。 → **B**

3 基礎控除

配分金収入、給与収入、公的年金収入に係る所得控除後の所得合計額

A + **B** = 570,000円

(基礎控除)

$570,000円 - 380,000円 = 190,000円$ [課税所得額]

[課税所得額] [税率] [確定申告による納税額]

$190,000円 \times 5\% = 9,500円$

既に源泉徴収された所得税額が納税額を上回る場合は、確定申告で税が還付されます。

なお、配分金収入、給与収入、公的年金収入以外の収入がある場合の所得控除及びその他の控除については、最寄の税務署にお尋ねください。

龍ヶ崎税務署

公益社団法人阿見町シルバー人材センター

広報委員会

住所 〒300-0331

稲敷郡阿見町阿見4671-1

TEL 029(888)2036

FAX 029(840)2486

URL(ホームページ) <http://webc.sic.ne.jp/ami/>

会員数 367名(10月31日現在)

男 272名 女 95名

シルバー あみ

第149号 平成29年11月30日発行

理事会だより

○平成29年10月16日(月)平成29年度第4回理事会が開催され、次の議案が審議承認されました。

1. 正会員入会の承認について
2. 賛助会員入会の承認について
3. 公共施設関連業務配置について

安全委員会だより

～交通安全講習会開催～

平成29年10月13日第3回交通安全講習会を茨城県自動車学校土浦校で実施しました。

参加者は19名。

交通死亡事故の状況(多発、特に高齢者増加)、速度と制動距離の関係(50km/Hの制動距離は15m、100km/Hでは60m)、交通ルールについての座学後、実技講習を受けました。

個人別に運行行動診断表にチェックを行い、交差点での安全確認不足、合図が遅い、片手ハンドル、走行位置等の指摘事項がありました。講習会を機会に基本にかえり、交通事故がなくなるよう安全運転に心がけましょう。



事務局だより

○12月分の就業報告書の提出について

12月分に限って、12月20日(水)までの就業をもって締切りとします。**12月21日(木)**までに、就業報告書の提出をお願いします(必着)12月21日以降の就業につきましては1月分と合算して2月に支払いますので、ご了承ください。(植木・除草等は除く)

○センター休業について

12月29日(金)～1月3日(水)までは、年末年始休業となります。

「ニッポン一億総活躍プラン」を地域社会で実践する阿見町シルバー人材センターの
決意と支援の要望書を阿見町に提出！

9月21日、高野副理事長が町役場を訪問し、天田町長、紙井町議会議長、菅谷教育長あての
支援要望書を提出しました。この要望書は、茨城県シルバー人材センター連合会（県シ連）
と連名で、国の政策に基づき地域社会に貢献すべく活動しているシルバー人材センターへの
支援を要請しているもので、都道府県すべてのシルバー人材センターが全シ協の方針に基づ
いて一斉に要請活動を展開しております。



広報委員会だより

茨城県シルバー人材センター設立20周年記念式典に参加して

平成29年10月30日（月）茨城県シルバー人材センター連合会の設立20周年記念
式典が大井川新知事はじめ大勢の来賓を迎え、茨城県総合福祉会館で開催されました。

県内各市町村人材センターから300人弱の参加があり、阿見町からは副理事長以下
10名が参加しました。当事務局の小泉利弘係長が連合会長表彰を受けられました。
おめでとうございます。

式典の前に城西大学経営学部、塚本成美教授
による大会記念特別講演が行われました。
先生は古くからシルバー人材センターに関わ
る事柄を調査研究をされており、全国シル
バー人材センター事業のあり方委員会
で委員、委員長として活躍されています。講演
内容は「高齢社会問題とシルバー人材セン
ターの役割」、世界で類を見ないスピード
での高齢化、人口の減少等を踏まえ高齢者就労
の重要性、その代表格であるシルバー人材センターの
社会的意義が益々高まることとなる。公共社会形成の担い手
にならなければならない。快樂追求型の余暇人間は社会との
結びつきが薄く「頹廢」と「傍觀」、傍觀者とは無責任
体制で社会の存立に自分が結びついていない。シルバー人材
センターでの活動は生涯現役社会の実現に資することである。



シルバー人材センターの理念「自主・自立、共働・共助」であるが高齢者就労の再定義が必要。高齢者のための「生きがい就労」から公共社会形成のための有償ボランティア労働である。現役時代と比べ時給が格段に安い有償ボランティア労働である。

この言葉が妙に納得できました。

広報委員 K・O

会員のひろば

つれづれなるままに

28年前。リリーン、リリーン、目覚まし時計の音。3時半だ。急いで朝食を済ませバス停へ。5時45分発上野行きに飛び乗る。電車を乗り継いで横浜の職場に着いた。8時40分。起きてから5時間だ。縁があって阿見町に引っ越してきたのは平成元年12月24日のクリスマスイブだった。サンタは来なかった。その数年後バブルがはじけた。通勤電車内では、さまざまな人生を背負った人達との出会いや別れがあった。それは私の人生の1ページとなっている。思えばよくまあ12年間も通ったもんだ。

阿見町に来たのだから何か町のためお役に立てることはないものかと考えていたところ、まもなく国際交流協会が発足するというので、早速会員に申込み、都市文化交流会の初代委員長としてその発展にちょっとだけ寄与した。それは私の人生の2ページ目となった。まだまだ若い(?)ので働き口をさがして、個人商店やドリンク製造の会社のパートタイムジョブを持った。2~3年だった。

その後、シルバー人材センターの会員となり、ふれあいセンターや公民館のお世話になっている。相手の立場にたって物を考えるをモットーに努めている。ここでもいろいろな人との出会いがある。大切にしたい。

茨城生活29年目になろうとしているが、茨城の全国ワーストが多すぎる。何故だ。実感できる。知事も変わったことだし、変化あるかな(?) 阿見町とシルバー人材センター発展のため「がんばっぺ」と新老人(?)の独り言でした。

会員 T・F

● 新しい会員の紹介 (H29年9月1日~10月31日) 8名				
会員番号	氏名	性別	行政区	職群
1496	中西 靖子	女	上 長	一般作業
1497	齋藤 憲夫	男	中 郷 東	事務整理
1498	金子 カヲル	女	一 区 北	一般作業
1499	飯崎 一意	男	二 区 南	一般作業
1500	佐山 武	男	中 央 北	技 術
1501	荒 洋子	女	西 方	一般作業
1502	堀切 芳樹	男	二 区 南	技 術
1503	南條 開	男	本 郷	事務整理

よろしくお願ひします。

賛助会員の紹介

今回、新たに賛助会員になられました事業者（団体）をご紹介します。（敬称略）

1. ㈱吉田石油 代表取締役 吉田 利雄
阿見町中央2-17-3
☎ 029-887-0152
2. ㈱カツキサービス 代表取締役社長 香月 務
阿見町阿見4666-3395
☎ 029-887-7885
3. ㈱コメディコつくばグランヒルズ阿見
代表取締役社長 富樫 雄一
阿見町荒川本郷1854-20 ☎ 029-896-3731
4. 一誠商事㈱阿見支店 代表取締役 五十嵐 徹
阿見町中郷2-23-9
☎ 029-840-2510
5. ㈱ジョイフル本田荒川沖店 店長 田辺 澄明
土浦市北荒川沖町1-30
☎ 029-841-2211
6. トヨタカローラ南茨城㈱荒川沖店
店長 大森 文隆
土浦市中荒川沖町14-10 ☎ 029-830-4545

一口メモ

朝夕めっきり寒くなり、木の葉も色づきました。皆様には如何お過ごしですか。今回は私が就業しているアウトレット近くのジュンミニゴルフ場について紹介いたします。アウトレットが開店した年の3月に、ゴルフを知らない私に事務局の方からジュンミニゴルフ場について説明があり、仕事を試みようとお受けすることにしました。仕事は主に受付、掃除、お客様の応待などですが、最初は戸惑うことも色々ありました。しかし、今ではすっかり慣れました。

ここには若い人からお年寄りまで、中にはお子様連れのお客様もゴルフを楽しんでいらっしゃいます。最近ではジュンミニゴルフコンペという行事も隔月毎に行われ、その賞品の買い集めや手作りの昼食を調理し、提供して賑わっています。昼食作りには他の会員さんにもお手伝いをして頂き、お客様に大変喜ばれています。

現在は、ミニゴルフとフットゴルフが行われていますが、来年からはパークゴルフも開場が予定されています。シルバー会員の中にはパークゴルフをなさる方もいらっしゃると思いますので、是非ジュンミニゴルフ場へお出掛けください。

広報委員 R・A



シルバー川柳

音大きいよ！ テレビが悪いと 言うじいさん
今日何日？ 聞く度 答えが違ってる
これからだ！ 一花咲かそう 僕だって
安倍総理 時々なるよ いっこく堂

K・N

K・O

愛犬写真募集

来年の干支にちなんで会報に掲載する愛犬の写真を募集します。

12月28日までに事務局へ届けて下さい。



公益社団法人阿見町シルバー人材センター

広報委員会

住所 〒300-0331

稲敷郡阿見町阿見4671-1

TEL 029(888)2036

FAX 029(840)2486

URL(ホームページ) <http://webc.sic.ne.jp/ami/>

会員数 360名(8月31日現在)

男 268名 女 92名

シルバー あみ

第148号 平成29年9月28日発行

理事会だより

○平成29年7月18日(火)平成29年度第3回理事会が開催され、次の議案が審議承認されました。

1. 入会の承認について
2. 賛助会員の承認について
3. 規程等の改定について

事務局だより

～さわやかフェア2017～

平成29年10月22日(日)阿見町総合保健福祉会館(さわやかセンター)で開催されます。当センターでは「シルバー事業紹介」「草人形販売」「瓢箪販売」を行いますので、皆さんのお越しをお待ちしております。詳細は「広報あみ」をご覧ください。

事務局からのお願い

平成29年度分の会費(2,000円)が未納の方は、早急に納入をお願いします。納入されない場合は、定款の定めに基づき、会員の資格を失うこととなりますので、ご留意下さい。

安全委員会だより

◇農薬安全使用講習会開催◇

平成29年7月27日(木)初めての「農薬安全使用講習会」を講師に(公社)緑の安全推進協会池上直人氏を迎え、「農薬の正しい知識と安全使用を理解し農薬事故防止を図る」をテーマにさわやかセンターで開催されました。今回初めての講習会ですが、会員(特に植木班)の関心も高く28名の参加となりました。アンケートの結果は約65%の会員が『満足』と回答がありました。これからの就業に生かしていただきたいと思います。



～交通安全講習会開催～

平成29年9月15日（金）第2回交通安全講習を土浦自動車学校で実施しました。参加者は20名。死亡事故の状況、危険予測トレーニング座学後、コースに出て実技講習を受けました。

日頃、運転をしている人が多いので走行運転は問題ないが、標識（止まれ）を見落とす人が多かったとの事。

教官より個別に適切な指摘を頂き初心に帰る絶好の機会を得ることができました。マンネリ化による運転事故をなくすために、必要性を痛感しました。



ボランティア委員会だより

平成29年7月24日（月）、第3回委員会開催

1. 新委員に松本康雄理事が就任報告
2. R125号バイパス美化活動第2回（7月8日（土）実施）結果報告
会員24名 職員2名 合計26名 参加
3. 平成29年度第3回R125号バイパス美化活動（8月19日（土））実施予定

平成29年9月4日（月）、第4回委員会開催

1. R125号バイパス第3回美化活動（8月19日（土）実施）結果報告
会員31名 職員1名 合計32名 参加
2. 予科練平和記念館の除草作業（10月23日（月））実施予定



～国道125号バイパス第3回美化ボランティア活動～

8月19日（土）、町の『花ひらく町推進委員会』が主催する、国道125号バイパス美化活動が実施され、当センターからは32名が参加し、ゴミ拾い作業をしました。

会員のひろば

『元気に働けることに感謝をこめて』

私の職場「阿見町福祉センターまほろば」は、霞ヶ浦を見下ろせる小高い丘の上にあります。この丘から見下ろす四季折々の景色はなかなかのもので、春は桜吹雪と踊る波、夏は白い帆を揚げて湖面を滑る帆船、秋は湖面から吹き上げる風に舞う紅葉、冬は暗い雲の間から差しこむ陽光を受けて銀色に輝く波、こうした景色に誘われながら、あっという間に2年が過ぎました。

さて、この「老人福祉センターまほろば」には毎日大勢の方々が入浴あるいは碁、将棋、卓球、カラオケさらに茶道、華道、手芸などを楽しみに来館されますが、その方々のお世話をするのが私の仕事です。

2年もこうしてお世話をさせて頂いていますと常連さんと顔馴染みになり、ときには仕事を離れて世間話に花が咲くこともあります。そうした時、ほっと仕事の疲れを忘れさせて頂くのです。

昔、お世話になった恩師から、このような話を聞かされたことがあります。「はたらく、とは、はたの人を、らく、にすることです。」自分がなにかしら働くことによって社会に貢献し、人々が幸せになるのです。働くことの本質がここにあるのです。と。

この歳になってもなお、仕事出来る喜び、即ち「健康」、仕事をする事の喜び、即ち「意欲」を感じながら、これからも地域の方々のお役にたてるように、精一杯頑張っていくつもりです。支えてくださる周りの方々に、感謝しながら。

まほろば就業者 S・U

● 新しい会員のご紹介 (H29年7月1日～8月31日) 7名				
会員番号	氏名	性別	行政区	職群
1489	吉田 欽悟	男	西方	一般作業
1490	芳賀 勝弥	男	新町	管理
1491	澤畑 幸男	男	上長	管理
1492	小野 勝美	男	筑見	一般作業
1493	浅野 邦子	女	曙南	一般作業
1494	宮坂 信行	男	レイクサイドタウン	一般作業
1495	金澤 晴久	男	二区北	一般作業

よろしくお願ひします。

シルバー川柳

フューネラルホール 友を見送り 次 俺か
ハイタッチ 腕が上がらず 老(ロー)タッチ
おばあさん!! 呼ばれて誰も 振り向かない

S・I



一口メモ

夏バテ解消法

今年の夏は異常続きの天候ですが、皆様お変わりございませんでしょうか。

厳しい暑さが続いたかと思えば、真夏と思えない肌寒い日々が続き作物にも影響が出て、庶民の生活にも響いております。

さて、異常な夏で皆様の健康状態まで影響が出始めているのではないのでしょうか。夏バテ解消によい食べ物について皆様すでにご承知かと思いますが、もう一度ここで復習してみても如何でしょうか。夏バテによいとされる栄養素は、クエン酸・ビタミン・ミネラル類だと言われています。

まず、クエン酸には疲れを取る成分が含まれています。主な食品にはレモンや梅干しなど酸っぱい味がする食べ物です。

ビタミン類は弱った胃の調子を整える働きがあります。特にビタミンB群は夏バテ防止に効果的な成分が含まれていますので、積極的に摂りたい栄養素です。代表的な食品は、豚肉、レバー、たまご、納豆などが挙げられます。

ミネラルは、汗と一緒に体外にでた塩分不足を補うために必要な栄養素です。また、ミネラルには、多くの鉄分も含まれていますので、貧血予防にもつながります。代表的な食品には、のり、わかめなど海藻類、魚介類に多く含まれます。

これらの栄養素をまんべんなく摂る事が大事だと言われています。適量をまんべんなく摂取する。また、十分な休養も大切です。早期に夏バテを解消して健康な日々をお送りください。

広報委員 T・T

続編 スズメバチ



去年同時期に行ったスズメバチ（女王蜂）の捕獲を今年も行ないました。今年は去年に比べ、捕獲数は半減しました。去年70匹から30匹の捕獲に留まりました。（写真参照）今回2回目の事で判断するにはデータは少ないが、去年の秋、働き蜂の襲来が例年より少なかった事も考え合わせると、効果ありかと。春に女王蜂1匹を捕獲する事は一つの巣の捕獲、働き蜂を1,000匹単位での捕獲に匹敵すると言われています。スズメバチは半径2kmを行動範囲としているそうですが、その区域に隣の区域からの流入もあるでしょうから絶える事はないと思いますが、しかし、絶対数が減ることは確かかと思われます。捕獲にも慣れ、生きているスズメバチの胴体のくぼみに針金を巻き、仕掛けの中又は周辺に縛りつけておくと、助けてフェロモンを出すとネットで見つけ実験してみました。確かに、周辺に来たスズメバチは必ず興味を示し、仕掛けの中へと…

実験は来年も続けます。



広報委員 K・O



第147号 平成29年7月27日発行

公益社団法人阿見町シルバー人材センター

広報委員会

住所 〒300-0331

稲敷郡阿見町阿見4671-1

TEL 029(888)2036

FAX 029(840)2486

URL(ホームページ) <http://webc.sic.ne.jp/ami/>

会員数 355名(6月30日現在)

男 264名 女 91名

平成29年度定時総会開催

平成29年6月9日(木)、阿見町総合保健福祉会館で定時総会が開催されました。始めに天田理事長の挨拶に続き、紙井町議会議長からご祝辞を頂き、役員、会員、一般(職員)表彰、一般(民間事業所)への感謝状贈呈を行い議事に入りました。当日出席者149名、委任状183名、計332名で(会員数364名)と定数を満たしており、下記議案に関して承認されました。

1. 平成28年度事業報告
2. 平成28年度決算報告
3. 平成29年度事業計画
4. 平成29年度収支予算
5. 会員就業規約の改定
6. 役員を選任
7. 会費規程の改定の件



理事会だより

○平成29年5月16日(月)平成29年度第1回理事会が開催され、次の議案が審議承認されました。

1. 入会の承認について
2. 定時総会の議案書(案)について
3. 表彰候補者の選定について

○平成29年6月15日(木)平成29年度第2回理事会が開催され、次の議案が審議承認されました。

1. 理事長、副理事長及び常務理事の選任について
2. 事業推進本部の設置等について
3. 専門委員会委員の選任について
4. 入会の承認について

各委員会の委員長・副委員長

(◎委員長 ○副委員長)

【事業推進本部】◎高野 登 ○飯野 利明 【安全委員会】◎齋藤 功 ○今井 淑子

【広報委員会】◎西村 和子 ○岡野 捷男 【ボランティア委員会】◎大崎 忠 ○松本 康雄

安全委員会だより

平成29年7月6日(木)第1回交通安全講習会をさわやかセンター2階大会議室にて県警本部、牛久警察署から講師を招き開催しました。参加者は40名で、シュミレーターを使用した危険予測体験をドライバー目線(昨年までは歩行者目線)で体験学習をしました。

今年の交通事故死亡者数は66人、全国8位高齢者は53%を占めます。運転する時はスピードは控えめに安全運転に努めましょう。



平成29年度 安全就業推進大会開催

平成29年7月7日(金)茨城県総合福祉会館で「安全は 基本動作の 積み重ね」をスローガンに掲げ開催された。参加市町村数は41市町村270人の参加をみた。大会内容は、表彰、事例発表、講演の3本だてで行われた。表彰は安全スローガンの表彰、安全就業の表彰が行われた。優秀賞が今年のスローガンに選ばれ、安全就業優秀賞、優良賞は事例発表が行われた。



(参加者12名)

スローガンは募集を行っているようですので、会員の皆さん応募しては如何でしょうか?

事例内容発表は県内人材センターで事故事例が一番少ないセンターであるが、事故防止対策として行っていることは、極々一般的なことで、具体的には月一度の朝礼に理事長、理事、部会委員、事務局長、屋内外作業会員の参加で安全作業の確認を行い、その後、外に出てラジオ体操を行う。植木剪定、刈払い、除草、清掃作業の就業現場巡視を行う。巡視メンバーで巡視結果を確認し、反省、改善を行う。また、強化月間(7/1~8/31)を設け、更なる強化を行う。という内容でした。

優良賞の発表で、次のような事例が心に残った。色々対策を採るが事故は起きる。具体的には刈払機使用安全マニュアル確認(班長会議)を行った後4件、刈払機従事者安全講習会后2件と一向に事故はなくなる。しかし、それでもなお、地道に努力を重ね、会員自ら自分の意志で取り組むまで、これらを繰り返し、繰り返し行うことが達成できるとの結びであった。

講演は「就労中の災害、事故が発生した場合の責任について」「高齢者の交通事故防止と改正道路交通法について」が行われた。

広報委員 K・O

ボランティア委員会だより

平成29年6月5日（月）、第2回委員会開催

1. R125号バイパス美化活動第1回（5月14日（日）実施）結果報告について
会員31名 職員2名 計33名参加

2. R125号バイパス美化活動第2回（7月8日（土）実施予定）について
～国道125号バイパス美化ボランティア活動～

7月8日（土）『町の花ひらくまち推進委員会』主催国道125号美化活動が実施され、当センターからは26名が参加しコスモスの種蒔き作業をしました。



会員のひろば

職場紹介：阿見町福祉センター『まほろば』

さて、今回は「阿見町福祉センター：まほろば」について簡単に紹介したいと思います。

○ 「まほろば」とは？

阿見町が昭和60年3月に地方自治法に基づく条例を定めた事により始まり、老人及び地域住民の福祉の向上を趣旨として、阿見町廻戸に開設されました。入浴、カラオケ、趣味の会、卓球等の活動が出来ます。

○ シルバー人材センターとの関係

阿見町役場がシルバー人材センターに委託して運営をしており、就業者は全員シルバーの会員です。

○ シルバー会員の就業の実態

総員で16人が就業し、庶務、管理、受付同好会、シルバー連合会、用務の各係に3～4名が配置されています。各係はシフト制で、就業時間は、朝8時半から夕方5時までで、それ以降も浴場管理係と他の係から1名の計2名で夜の9時まで就業します。

○ 「まほろば」利用者及び利用状況

利用者は主として町内の60歳以上の高齢者で入館は無料です。入館時間は朝の9時から夜の7時半まで、毎週月曜日が定休日、祝日及び年末も休みです。利用者の入館の目的は、7～8割の方が入浴で、その他、卓球や趣味を楽しむ人もいます。東日本大震災まで経験した32年経過の施設のため、不具合が発生していますが、会員皆でシルバーの共助の精神でカバーしあっています。

○ おわりに

霞ヶ浦の凧いだ湖面や帆曳舟、水面をわたる涼風を愛でながら、広い湯殿でゆっくりと湯浴みを楽しみ、骨休めに、会員の皆様も是非お越し下さい。そして、利用者の方々の満足の声を頂いた時、生き甲斐、やり甲斐、を感じ、ひいては地域への貢献という満足感に浸れます。

まほろば就業者 S. M

● 新しい会員のご紹介 (H29年5月1日～6月30日) 2名				
会員番号	氏名	性別	行政区	職群
1487	大竹 保明	男	霞台	一般作業
1488	塚原 アイ子	女	上本郷	一般作業

よろしくお願ひします。

賛助会員の入会承認について

(平成29年7月18日現在4件)

当センターは、働く意欲のある高齢者に就業機会を提供することにより、生きがいの充実と福祉の増進を図るとともに活力ある地域社会づくりに寄与することを目的として、様々な仕事をお引き受けしている公共性、公益性の高い団体です。この目的を達成するためには、皆様方のご理解とご協力が大変貴重なものであるとの認識に立ち賛助会員制度を設け、皆さま方の温かいご支援を仰いでいるところであります。今般、当センターの目的及び賛助会員制度の趣旨をご理解いただき、センター事業のサポーターとして一翼を担っていただく下記事業者(団体)について、理事会で入会が承認されましたのでご紹介いたします。

1. 塚本工業(株) 代表取締役社長 塚本勝則
阿見町荒川本郷2880-2
☎ 029-834-2560
2. (特非営) マリッジクラブ 理事長 塚本勝則
阿見町阿見2958
(マイアミショッピングセンター3F)
☎ 029-893-3588
3. 日本交通(株) 代表取締役社長 塚本勝則
阿見町荒川本郷2880-2
☎ 029-843-3380
4. (社) 河内厚生会介護サービスひだまり
理事長 雑賀正光
阿見町中郷2-3-4
☎ 029-893-6588

一口メモ

～やってみなければわからない～

タイの少年が考えたボウフラ捕獲器(写真参照)を作成、実験を行いました。発砲スチロールに水を張り捕獲器を水面一杯になるよう仕掛け、時を待つ。やがて、容器の中にボウフラが蚊に羽化しているものもあり、結構入っています。なぜ簡単に仕掛けに入るか、彼らは呼吸をしなければなりません。水底に餌があり、時々浮上し呼吸を行うパターンを繰り返す。ペットボトルに取り付けた裾広がり仕掛けからペットボトルの中へと導かれ狭い出口から出るに出られずペットボトルの中に取り残されることとなる。その一部が容器の中で羽化するものもある。捕獲したボウフラで我が家で育てているメダカが大喜びする事になります。以上実験した結果はいいね!です。水溜りを作らない方法が主流かとは思いますが、どこかで見つけ卵を産むのではないかと、一層のこと、どんどん産ませボウフラを捕獲する方法もありかと!メダカも喜びますしね…



広報委員 K・O



第146号 平成29年5月25日発行

公益社団法人阿見町シルバー人材センター

広報委員会

住所 〒300-0331

稲敷郡阿見町阿見4671-1

TEL 029(888)2036

FAX 029(840)2486

URL(ホームページ) <http://webc.sic.ne.jp/ami/>

会員数 368名(4月30日現在)

男 276名 女 92名

理事会だより

平成29年3月24日(金)平成28年度第8回理事会が開催され、次の議案が審議承認されました。

1. 入会予定者について
2. 定期総会の開催について
3. 平成29年度事業計画(案)について
4. 平成29年度収支予算(案)について
5. 特定資産取得資金積立(案)について

ボランティア委員会だより

平成29年度第1回委員会開催

1. 平成29年度事業計画(案)について
2. 第4回R125号バイパス美化活動(2月4日実施)結果報告について
会員43名 職員3名 計46名
3. 植木班会員による中央緑地及び阿見小学校植木の剪定ボランティア活動
(2月21日実施)結果報告について
参加会員27名 委員4名
4. 平成29年度第1回R125号バイパス美化活動(5月13日実施予定)について

～国道125号バイパス美化活動～

『花ひらくまち推進委員会』が主催する、国道125号バイパス美化活動が雨のため翌日に順延となり、5月14日(日)実施しました。揃いのジャンパーを着用し会員31名職員2名、合計33名が参加しました。



広報委員会だより

シルバーあみの会員のひろば、川柳に投稿していただいた方には、粗品を進呈いたします。沢山の投稿をお待ちしています。

接遇講習会を開催しました！

平成28年度の接遇講習会は公共部門就業会員、同就業希望会員及び派遣会員の方を対象に3月13日（月）と14日（火）の各午前・午後、計4回、町総合保健福祉会館で開催され、112名（会員106名、事務局6名）の方が参加しました。

受講者には接遇講習を必要と考える方やそうでないと考える方がいるものと思いますが、どちらの方にも意識向上の一助になればこの上ないことと考えます。

今回は講師の派遣元が従前と異なり、マナーの大切さ、役割、ポイント、クレーム対応、電話対応がテーマでわかりやすい内容でした。特に電話対応やクレーム対応は、「まほろば、公民館、デマンドタクシー予約センター」等では必要な事柄であり、有意義であったと思います。

講習会終了後、会員106名にアンケートへのご協力をお願いしましたが、次の通り高い評価を頂き、主催者として実のある講習会を実施出来た事に安堵しました。

尚、今回の受講者は「初めて」と「2回目」の方の合計割合が全体の86%を占めました。

- ・就業時の参考になるか？：「非常に参考になる」「参考になる」の割合が全体の90%
- ・講師及び講習内容は？：「非常に良かった」「良かった」の割合が全体の99%
- ・日程、時間、受講者数及び会場の雰囲気は？：「非常に良かった」「良かった」の割合が全体の90%を占めた。

平成29年度も同様な講習会を企画する事になりそうですが、より良い講習会とする為、ご意見等なんなりと事務局までお寄せ下さい。また、今回参加出来なかった方は、次の機会には必ず参加をお願いします。 就業委員 Y・M



事務局だより

平成29年度定時総会について

平成29年6月15日（木）9時30分～さわやかセンターにて定時総会を開催いたします。
先日ご案内した総会の出席・欠席の返事は出されましたか？必要事項をご記入のうえ、
6月2日（金）までに必ずご返信して下さるようお願いいたします。

会員のひろば

接遇講習に参加しました。今さらと思いつつ…岡部先生の話は、テンポ良く、マナーの大切さ、役割と進み、「相手の事を考えない人いませんか」具体的例をあげ、その度にうん、いる、いる、そういう人、確かにいるね。まわりのそんな人を探している時、自分はその当たり前前なのが、出来ているのだろうか。今さらではなく、今、新たに人間の関係の大切さを考えさせられました。

悪い例の話が多かったのですが、私の仕事場の職員の方はすれちがう度に「おはようございます」「ご苦労様です」と全員の方が声かけをしてくれます。気持ち良く仕事が出来ることがありがたい所です。

そして、その中に「おはようございます」プラス笑顔のすばらしい方がいます。講習の中に笑顔は基本です。とありましたが、その方の笑顔は、今日も頑張つてというパワー菓のような人の気持ちまで変えてしまう笑顔です。笑顔だけでその人の人間性まで見え、挨拶のみの方ですが、会うことを楽しみにしている自分がいます。笑顔ってすごいです。

もうひとつ「気持ちが伝わるお辞儀の仕方」

講習終了後、仕事の仲間たちと復習しました。背筋をまっすぐ笑顔で、頭を下げたら止める。…はい笑顔、忘れてるよ。その後の言葉使いも変わり、「それでは、お先に失礼致します」みんなでお辞儀…いつも病気の話や墓の話で暗い場が…笑顔を通り越して大笑いでした。

今回お仕事等で参加出来なかった方、まだまだ、人生長いです。

《笑顔で相手を大切に思う気持ち》を見つめ直す講習でした。次回はぜひご参加ください。

S a n t a

● 新しい会員のご紹介 (H29年3月1日～4月30) 6名				
会員番号	氏名	性別	行政区	職群
1481	安達 明	男	西方	一般作業
1482	石井 千勝	男	一区	技術
1483	木鉛 孝男	男	上条	一般作業
1484	瀧上 光	男	筑見	管理
1485	木村 喜和	男	二区北	一般作業
1486	遊佐 康熙	男	中郷東	一般作業

よろしく申し上げます。

● 退会会員			(H29年3月1日～4月30日) 8名		
会員番号	氏名	行政区	会員番号	氏名	行政区
769	副田 房子	若栗北	1003	副田 健治	若栗北
1289	横田 光三	若栗北	1308	坂野 直樹	富士団地
1315	西岡 敏雄	二区南	1337	延原 年泰	立ノ越
1452	曾 意穎	岡 崎	1480	大竹 トミ子	白鷺団地

一口メモ

職場紹介 (ゴミ袋の販売業務)

阿見町統一指定ゴミ袋に可燃用(大、中、小)及び不燃用(中、小)があることは、ご承知のことと思います。このゴミ袋、皆さんはどこで購入されていますか?

阿見町シルバー人材センター(以下「センター」という)が、このゴミ袋の販売に関係していることをご存じの方はおられますか?阿見町役場からゴミ袋の販売を委託された「センター」は会員4名で各店舗から注文されたゴミ袋を販売、配達しております。会員はセンター事務所の一角で、毎週月、水、金の3日間、3人体制で注文書に基づき「納品書、請求書、領収書」等を作成し、役場の軽トラックで注文先の店舗に配達納品します。27年度までは、手書きが主体でしたが、28年度以降は、パソコン処理をしており、正確化、効率化、ペーパーレス化を図っています。

販売に携わる会員は、役場及びシルバーの車両を運転する関係上、75歳までの年齢制限があります。高齢者の交通事故が多発している昨今、私たちも事故を起こさないように、また、事故に巻き込まれないように運転には細心の注意をしています。

町内には、スーパーやコンビニ、個人商店を含め約100店舗、町外に25店舗もあり、それらの店舗へ配達をしています。とくに雨天時は、軽トラックに幌をかけますが、土砂降り等の時は、役場や「センター」のワゴン車を借用し製品が濡れないように気を付けています。

ゴミ袋の年間売上数は、可燃用(大)約6000箱、(中)約1000箱、(小)約300箱、不燃用(中・小)約100箱にもなります。因みに、売上数トップの店舗は、年間大中小合わせて約1000箱です。地球温暖化防止のため、私たち一人ひとりが、ゴミの減量化に努力しなければなりません“私たち可愛い子孫のために” 広報委員 K・T

シルバー川柳

オレいるよ 女房すべて 稀勢の里
一万歩 なんのことない 酒のため S・I

前小指 今5本指 箆箭カド
大変だ! 夢から覚めて 一安心 K・O

「いいですよ」 NOのつもりが YESにとられた
K・N



(撮影者 古森 貞紀会員)