

# のシルバー あんどじょう



会員数=1004人  
男=605人  
女=399人  
平成30年 12月末現在



## 平成30年度いきいきまつり

会員互助会主催の手作りイベントですが、日頃交流の少ない会員同士の親睦が図れるとても楽しいまつりです。今年度は26名の参加があり、広場では「飲食のおもてなし」「朝市」「チャリティーバザー」などが行われ、また音楽や踊りの発表も行われました。

「ダンシングヒーロー」を参加者と一緒に踊り、熱気がありとても賑やかでした。事務所内では1階が喫茶コーナーに大変身、2階では来賓の方や多彩な趣味を持つ会員さん達の文化作品が展示され、安城シルバールのいきいきとした姿の象徴です。そして最後は大抽選会で盛り上がりました。

次回はもっと多くの会員さんに、楽しんで頂きたいものです。

(都築美千代)

## 目次

新年のごあいさつ	2
事業推進交流大会	3
お知らせ	4



謹

賀

新

年

平成31年



### 年頭のご挨拶

安城市長  
神谷 学

平成31年の輝かしい新春を迎え、安城市シルバー人材センター会員の皆さまにおかれましては、ご健勝のことと心からお慶び申し上げます。

現在、本市では、65歳以上の高齢者が約3万9千人となり、高齢化率も20.5%を超えており、超高齢社会と言われる21%が目前となってきています。そのような中、働く意欲を持つ高齢者の就業推進は、生きがいの向上、健康の維持増進等、高齢者の生活面においてますます重要なものとなっております。現役世代を支援、地域社会・地域経済を維

持・発展させる重要な役割を果たしていくものと考えております。

貴センターは、基本理念として「自主・自立・共働・共助」を掲げ、会員一人ひとりへの就業機会の提供を通じて、自身の生活を豊かにする「生きがい」と、社会参加・社会貢献といった「やりがい」の創出にご尽力されてこられました。現在では、会員数も約1000人となり、会員の皆様においては、豊富な経験や技能を発揮し、創意と工夫を凝らして協力しながら社会参加・社会貢献されている姿には、多大な敬意と感謝を表する次第です。

本市では、昨年4月から「健康で生きがい・ふれあい・安心を育むまち」を基本理念とした高齢者福祉に関する計画である「あんじョイプラン8」を新たにスタートしました。

基本理念にあります「生きがい」が育まれるよう、本計画の推進に努めてまいりますので、お力添えとご協力をお願いいたします。

結びに、貴センターの今後のますますのご発展と会員の皆さまのご健勝とご活躍をご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。



### 人生100年時代

会長  
大見 敏昭

新年明けましておめでとございませう。会員の皆様には、輝かしい新春をお迎えになられましたこと、心からお慶びを申し上げます。昨年は、各業務にご努力、ご活躍いただき、さらには事業運営に深いご理解とご協力をいただき、順調なる発展に結びつきましたこと、深く感謝を申し上げます。また、互助会活動に積極的にご参加くださり、ご自身の楽しい人生にも結びつけていただけたことと思います。

昨年は、かつて経験したことのない猛暑日が続き、お仕事にご苦労があられたことと思います。また台風20号、21号と連続して上陸し、北海

道地震など自然災害が多くありました。

事業運営では、五月に会員が希望の1000名を超え、1013名となりましたが、年末には、1004名で新しい歳を迎えました。また安城市と、空き家の適正な管理について協定し、新規事業に取り組みしました。

本年は、新たな目標である「第3次中期計画」を策定し、設立38年目の年を新計画に基づき、さらなる発展に導くスタートとさせていただきます。

超高齢社会に向けて、発注者様のご希望とご要望を業務に反映し、「親切で、いいねい」なお仕事を提供して

くださるることによって信頼関係を層深め、業務拡大に結びつけていただけることを切望いたします。

「人生100年時代」労働力人口が減少する中、働く意欲のある高齢者が年齢にかかわらず、その能力と経験を活かし、生涯現役で活躍し続ける時代でございます。お仕事と互助会活動に積極的にご参加くださり、いつまでもシルバーと共に楽しい人生に結びつけていただきたいと思います。

今年が皆さんにとって、すばらしい年でありますよう、ご祈念申し上げます。年頭のごあいさつとさせていただきます。

# 身外

# 志

# 年男・年女 新年の抱負



市古 喜和  
(大山町)

今年も、頑張ります。よろしくお祈りします。



石川 幸江  
(小川町)

働けることの喜びと感謝。仕事を生き甲斐に頑張ります。



太田 勇  
(安城町)

この年になっても仕事できることに感謝しています。



大隈 良子  
(大山町)

利用者の方々にいつもありがとうの言葉をいただき目指すは「生涯現役」目標健康に留意し笑顔、元気で就業していきたいと願っています。



岩瀬 針  
(御幸本町)

まだ元気があるので、がんばりたいと思います。これからもよろしくお祈り致します。



高木 忠之  
(小川町)

私事です。昨年大腿骨を骨折しました。これは一瞬の出来事でした。今年は怪我のないようにしたいと思います。



近藤 重弘  
(桜井町)

今こうして働ける喜びと感謝の毎日であります。今後も地域の皆様に愛され迷惑をかけないよう頑張っています。又先日の表彰大変有りがとうございました。



後藤 雅子  
(城南町)

シルバー会員になって現在まで元気に働いてくれた事に感謝しております。これからも老老介護となっておりますが主人を支え共に頑張っていく覚悟であります。



福岡 卓司  
(今池町)

今年新しい元号の年となります。時代の変り目に、心から皆様の発展を祈りたい。自分もぼちぼちと…。



野村 定子  
(箕輪町)

シルバーにお世話になり健康で働ける喜びを感謝し1日1日を大切にがんばっています。



中村 友子  
(住吉町)

シルバーに入って10余年、今日迄健康でくれた事に感謝して迷惑かけない様がんばります。



磯村 三衛  
(東端町)

がんばります。



石濱 安直  
(美園町)

シルバーに入会して5年程、  
良き仲間にも恵まれ充実した  
毎日です。



赤塚 進  
(里町)

年男6回目。7回目は？  
感謝の心を忘れずに元気  
で好きな事が出来る一年  
にしたい。



岩瀬 よしゑ  
(藤井町)

人生今日まで色々な仕事をさせて頂き  
ました。その度に素晴らしい人との出  
合があり、生涯学習ですね。日々充実  
と感謝の思いを忘れず、宮沢賢治の  
「雨ニモマケズ/風ニモマケズ」で進  
みます。



井上 茂男  
(横山町)

猪突猛進でなく、石橋を叩  
く人生でしたが、今日が一番  
若い日、世のため人のため自  
分のために、地道に歩み続  
けていきたいです。



一柳 洋平  
(新田町)

血糖値が高い私にとって、歩  
いて不法放置自転車を取り締  
まる仕事はこの上ありません。  
社会貢献が出来、お金までい  
ただける、有難いことです。



磯村 たか子  
(東端町)

今年もマイペースでいき  
ます。



加藤 定義  
(榎前町)

今年は体に気をつけてがん  
ばろう。



江坂 武男  
(東端町)

シルバーに入会し6年、よき  
先輩に恵まれ働いています。  
今後とも安全に注意し、1日  
1日を大切にすごしてい  
きます。



内田 治幸  
(尾崎町)

古希を過ぎて健康で生きて  
いる事の喜びを噛み締めて  
いる毎日です。これからは勇  
往邁進したいと思っております。



薄井 久仁子  
(美園町)

いつも、主人と山歩きをしてい  
ます。今年も足腰が丈夫であれ  
ば、県民の森とか、低い山を無  
理のない程度で歩いてみよう  
と思っています。それには、健康管  
理が大事ですね。



草深 美知子  
(里町)

今年一年健康でシルバー  
でいただいた仕事を元気  
でやっていきたいと思  
います。



川畑 利保  
(住吉町)

古希を過ぎ健康で仕事が出  
来る幸せを日々実感してい  
ます。今年も今迄同様仕事と  
趣味のゴルフが続けられる  
様頑張りしたいと思います。



河野 強  
(百石町)

仕事出来る事に感謝し、  
又、シルバーの皆さんと楽し  
い活動を通して、心身共に  
健康で充実した毎日を送  
っていききたいと思います。



加藤 人朗  
(古井町)

人生は一度きり。健康第一  
に、日々、明るく楽しく、悔  
いのないよう充実してい  
きたいと思ひます。



**榎原 和良**  
(二本木新町)

友達からシルバー人材センターを教えてもらい、シルバーに入って4年8か月になります。良い仕事をさがしてもらって本当によかったと思っています。今年もよろしくお願ひします。



**斎藤 鉦太郎**  
(福釜町)

妻の死から目覚めた趣味、ハゼ釣りに没頭しています。吉浜、高浜、亀崎、碧南、西尾、一色、幡豆等、県内釣れそうな所を捜すのに苦労しました。今年の目標釣果は1200匹。唐揚げ、天ぷら、両方とも絶品です。一度食べてみてください。



**瀬瀬 正子**  
(里町)

年女になってこれからも健康と人さまのお役に立つことを思い、顔晴っていきたいと思っております。よろしくお願ひします。



**黒柳 研明**  
(姫小川町)

職場の皆さんと、健康で働けることに感謝しつつ、明るく元気に過ごしたいと思ひます。



**杉浦 健彦**  
(福釜町)

周囲の皆様の力を得てこの年まで健康で働くことができました。これからのちは、一步一步地道に仕事ができることを願っています。



**杉浦 里美**  
(箕輪町)

今年も頑張ります。



**杉浦 幸司**  
(高棚町)

楽しき70歳代の年男です。シルバーの仕事や、趣味、道楽等。ポジティブな気持ちで人生を謳歌する事に心掛け、邁進して行く所存です。



**佐々木 詮**  
(安城町)

シルバーに入会して早や5年。エコらんの良き仲間にもぐまれて毎日たのしく働いています。これからもよろしくお願ひします。



**高田 次平**  
(里町)

元気で仕事ができる事に感謝し、あせらず無理せず、健康第一にて過ごしたいと思っております。



**曾我 康志**  
(安城町)

定年退職後、何をしようか悩んでいましたが、シルバーで働く事が出来感謝しています。今後も健康に留意し頑張っていきたいと思ひます。



**鈴木 學**  
(東別所町)

未知の明日を迎えた朝は感謝の気持ちで目覚める。「長生きは幸か不幸か実験中」を今年も続けたい。



**杉山 とみ江**  
(住吉町)

私とシルバー人材センターさんとの出逢いは健康でいたいと思ひ登録させていただき、今に至っています。色々な人達に出逢い友達も出来、とても感謝しております。今後健康にも注意し1日も長く続けさせていただきます。



**土倉 邦夫**  
(今本町)

第2の人生(仕事)今年も頑張ります!!



**田村 英治**  
(大山町)

シルバーの仕事が元気に出来る様、健康で明るく体力維持に努めたいと思ひます。



**竹下 友子**  
(南町)

働き始めは、今までやっていた仕事とちがい、人の為だと思ひ仕事をしています。自分の体の為、動いています。



**高橋 義明**  
(美園町)

おはようございます、こんにちは、ごくろうさま、ありがとう、こんな言葉を掛け合い今日も元気に仕事をしていきたいと思ひます。ありがとう。



**中野 昭男**  
(小川町)

あけましておめでとうございます。シルバーに入ってあまりたちませんが色々な仕事がやれて楽しいです。これからも勉強します。



**中島 久子**  
(福釜町)

70、80働き盛り、生涯勉強を心がけています。



**豊田 弘**  
(安城町)

シルバー会員となって早6年が過ぎようとしています。入会当初から、働くことで身体の健康管理をすることが目的でした。幸いに、この6年間大きな病気にもならず、元気で働いております。今後もシルバーさんのご協力により、続けて働ければと思っています。



**富田 厚**  
(今池町)

周りの人々に感謝しつつ、これからも体調を維持しながら、「今日一日」を仕事にも頑張っていきたいと思えます。



**羽多野 鷹生**  
(三河安城町)

1日1日を大事に生きる事。



**西木 ミエ子**  
(相生町)

シルバーに入会して6年目になります。健康に気を付けて頑張っていきたいと思えます。



**野村 茂樹**  
(篠目町)

スクールアシスタントのおじさんと児童から声をかけられることが楽しみです。安全の一助になれるように務めていきます。



**中村 進**  
(今本町)

放置自転車指導員としての責任、自覚、誇りをもって少しでも社会に貢献出来る様良き仲間と共に日々の業務に努めます。



**松崎 義次**  
(根崎町)

夫婦で西国巡礼。満願目指して、体調管理をしっかりして、楽しく、充実した毎日が送れるように頑張っていきたいです。



**増田 弘人**  
(浜富町)

シルバーに働き始めて6年目、元気に働いています。今年は私の年男ですので、今年はいいい年になるように祈っています。



**藤澤 邦夫**  
(安城町)

シルバーに入会して7年。私に適した仕事に出会い感謝しています。体力、気力の続く限り『お客様に喜ばれる』仕事をします。



**深津 明夫**  
(東端町)

シルバーに入って6年になります。健康を維持するためにも、あと少し頑張りたいと思えます。

お名前だけの紹介

石川 隆弘  
菊池 順二



**和田 秀**  
(今池町)

猪突猛進の仕事人間から、還暦後シルバーに参加。健康を目的にリサイクル勤務、趣味のボランティア参加とゆっくりとした人生を。



**山内 ヤエ子**  
(城南町)

仕事を持っている事は最高の生き甲斐。休みの日はコロナに行き、色々な遊びで知らない人と友達になれる事です。



**宮下 文博**  
(上条町)

健康に気を付け、働く仲間と楽しく仕事をがんばっていききたいと思えます。



事業推進交流大会表彰者の皆さん(順不同)



- 県知事表彰
  - 長寿会員 藤本 城公
  - 模範会員 鳥飼 昌子 杉山 ナツエ 遠田 八千代
- 連合会長表彰
  - 模範会員 神谷 恒夫 山下 キク子
  - 川澄 すゑ子 兵藤 八代士 鹽山 忠昭
  - 成田 和子 山本 照野

表彰の喜び

三河安城南町 藤本 城公

この度、平成30年度愛知県シルバー人材センターより長寿会員として県知事表彰を受け、大変うれしく感謝の思いでいっぱいです。

私は駅、公園の清掃の仕事をしています。利用される方に気持ち良く過ごしてもらえよう気を配っています。会員の仲間に助けられ楽しく仕事を続ける事が出来、感謝しています。

シルバー人材センターの益々の発展と会員の皆様のご活躍を心より願っています。

ありがとうございます。

図書配送業務



教えてください！  
会員さん！



アンフォーレから市内の公民館や学校への図書配送業務を行っている会員さんにインタビューをしました。

質問内容

- ① この仕事をやろうと思ったきっかけは？
- ② 大変なところは？
- ③ やりがいを感じる場所は？
- ④ 最後にひとこと！

公民館ルート



村瀬 郁夫

- ① 入会して、もう少し体を動かかし運動不足を防ぐためにこの業務を引き受けた。
- ② 車での運搬なので、安全運転に十分気を付けること。専用コンテナに入った書籍は、重量があるので、足腰の力の入れ方に留意している。
- ③ 気の合う仲間と出会えたこと。
- ④ 仲間と今後も楽しく仕事を続けられるように。



石川 久義

- ① 入会説明会でこの仕事を紹介され、市民のために役立ちたいと思った。
- ② 日によって書籍や資料の量が安定していないところ。図書情報館の女性職員が多く、顔と名前を覚えること。
- ③ 仕事終了時に感じる達成感。
- ④ 中央図書館から図書情報館に移った時は大変でしたが、1年4か月が過ぎ、会員が仕事にも慣れ、6人の趣味が同じでチームワークはベストです。

学校ルート



平山 良雄

- ① 入会説明会に参加して図書館の資料を学校に配送する業務ができるからと勧められた。
- ② 事故を起こさないように安全運転と図書類の雨対策に気を付ける。
- ③ 学校の先生に、「ご苦労さま」「ありがとう」と言われたとき。
- ④ 夏休み、冬休み、春休みの長期の休みがあって、私にとって丁度良いです。



松本 茂樹

- ① 学校関係、本に携わる仕事が出来てOKした。
- ② コンテナの個数が多いとき、大雨のとき、車から入口までの移動が大変。
- ③ 先生に「ありがとうございます」と声をかけられたとき。子どもたちが笑顔で迎えてくれたとき。
- ④ 「マイペースで慎重に事故を起こさない」を心がけています。

# 笑いヨガ



笑いはいりラックスを生み、免疫力を増大させ、脳の活性化を図るそうです。それを確かめようとして「笑いヨガ」講座に参加しました。

参加者の多くは気恥ずかしさから大きな声で笑うことに抵抗を感じていましたが、研修が進むにつれ、いつしか羞恥心も消え、心から大きな声で「わっはっは」と笑えるようになりました。どうやら講師の前田弘美さん



(守田義久)

「あーあ、楽しかった。機会があれば、また参加したい。」と皆さん喜んでいました。幸せの輪が広がった研修会でした。

人の話術と笑いに引き込まれてしまったようです。研修が終わるころには体はホカホカと温まり、顔はすてきなニコニコ顔になりました。



今年は例年に比べて非常に事故が少なく、会員の皆さんの安全意識の向上が結果に繋がってきたと感じます！

引き続き、安全就業をお願いします！

## 安全・適正就業委員会 よりお知らせ



## 会員募集

安城市シルバー人材センターと一緒に働きませんか。市内公共施設、民間企業、一般のご家庭など、多くの場所でシルバー世代のパワーが必要とされています！ 毎月第2水曜日に入会説明会を行っていますので市内在住の60歳以上の皆様のご参加をお待ちしています。



☎(0566)76-1415

## 編集後記



新春のお慶びを申し上げます。会員の皆様お健やかに新年をお迎えのことと存じます。

昨年は西日本豪雨災害、大型台風、北海道の大地震…。被災者の皆様には心よりお見舞い申し上げます。また向寒の折、どうかお体を大切に過ごしてください。

シルバー人材センターでは平成29年度よりスタートいたしました新事業の介護予防・日常生活支援総合事業の生活支援訪問サービス事業も会員の方々をはじめ皆様のご支援・ご協力のもと軌道に乗り出してきました。今後も介護予防に向け、利用者の方々に喜んでいただけるサービス提供に心がけていきたいと思っています。

今年もシルバー人材センターの皆様のご健康と益々のご活躍をお祈り申し上げますとともに、「シルバーあんじょう」にご協力、ご寄稿いただきました多くの方々にお礼申し上げます。

(近藤敏枝)