

「高齢者向け健康食のレシピ」

調理セミナー

受講料
無料

女性会員募集中

シルバー人材センターに入会して、お仕事で貢献してみませんか？

※写真はイメージです。当日のレシピとは異なります。

2022年11月24日(木) 13時~16時(受付12:45~)

ご試食
頂けます！

講習内容

①シルバー人材センターの紹介

公益社団法人 荒川区シルバー人材センター
シルバー人材センターの紹介の後、講習会を行います。

②技能講習「高齢者向け健康食のレシピ」セミナー

講師：管理栄養士 吉田 朋子

シルバー人材センターでのお仕事や日々の暮らしに役立つ健康食のレシピと調理法
を実演で紹介します。(調理の実習はありません)

対象

荒川区在住の60才以上のシルバー人材センター未入会で、会員となって就業する意欲のある方。

定員

15名(事前予約、選考制)

申込方法

下記にお電話または裏面の「FAX申込書」でお申込みいただけます。

☎03-5211-2571 FAX.03-5211-3039

公益財団法人 東京しごと財団 シルバー講習担当係 [受付] 平日(土・日曜・祝日を除く) 9時~17時

申込期間

10月14日(金)~11月10日(木)

申込締切後に受講者を決定し、受講者の方にはご案内を郵送致します。

会場

荒川区ひぐらしふれあい館2階 調理・会議室 (荒川区東日暮里6-28-15)

JR常磐線 三河島駅から徒歩約3分

(公共交通機関のご利用をお願いいたします。)

シルバー人材センター「入会」と「お仕事」のお問合せ

詳しくは下記をご参照頂くか、荒川区シルバー人材センター
(☎03-3810-1141)にお電話でお問い合わせ下さい。

<https://webc.sjc.ne.jp/arakawa/index>

(公益社団法人 荒川区シルバー人材センター ホームページ)



—— セミナー当日に「入会説明会」へのご参加をご予約の方にはプレゼントがあります ——

■主催/公益財団法人 東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合) ■共催/公益社団法人 荒川区シルバー人材センター

11月24日(木) 技能講習(荒川区)

「高齢者向け健康食のレシピ」調理セミナー

受講申込書

公益財団法人 東京しごと財団 シルバー人材センター課 シルバー講習担当係 行

【FAX:03-5211-3039】

申込年月日	令和 年 月 日	
フリガナ	性別(※記載は任意です)	
氏名		
生年月日	昭和 年 月 日	年齢 歳
住所	〒 -	
連絡先	自宅	携帯
	FAX	
入会について	シルバー人材センター会員となり就業する意思(検討中含む)はありますか? ある ・ ない (あるの方は下のどれかに○印を付けてください)	
入会の時期について	1. 早急に入会する	2. 3ヶ月以内に入会する
お申し込みのきっかけを1つお選びください	1. シルバー人材センター 2. 新聞折込(新聞) 3. ハローワーク 4. 図書館 5. 公民館・住区センター 6. ポスティング 7. 区報・市報 8. 広報誌 9. 友人・知人の紹介 10. その他()	
シルバー人材センターについて ○印でお選びください	シルバー人材センターの名前や業務内容をご存知ですか? 1. 名前や活動内容も知っている 2. 詳しくは知らないが、だいたい知っている 3. 名前は知っているが、内容は知らない 4. まったく知らない	
	シルバー人材センターから思い浮かぶ単語、イメージはどれですか?(複数回答可) 1. 植木の手入れ 2. 公園の清掃 3. 駐輪場の整理 4. ボランティア 5. 高齢者サークル 6. 地域社会とのつながり 7. 観光ガイド 8. 生きがい 9. 健康 10. 宛名書き 11. 家事援助・介護 12. パソコン操作 13. 育児・子育て支援 14. 経理・事務 15. その他	
	シルバー人材センターにどういふことを期待していますか?(複数回答可) 1. 地域・社会に貢献 2. 仲間・友人づくり 3. 生きがいづくり 4. 収入の確保 5. 健康の維持 6. その他()	
個人情報の取り扱いについて ※同意の上、ご署名ください。 (押印不要)	▶個人情報の取り扱いについては、「個人情報保護基本方針」を(公財)東京しごと財団のホームページ(https://www.tokyosilver.jp)でご確認ください。 ▶申込書よりご提供された個人情報は、入会案内、就業支援等のためご自身がお住まいの地域のシルバー人材センターへの情報提供及び高齢者活躍人材確保育成事業に関する場合のみ利用いたします。 上記の取扱いに関してご同意いただけましたら、下記にご署名をお願いします。 <input type="checkbox"/> 同意する <input type="checkbox"/> 同意しない 令和 年 月 日 ご署名:	

※実施内容が変更・中止となる場合がありますのでご了承ください。

※本講習は、働き方の選択の一つとしてシルバー人材センターを知っていただくための講習です。お仕事の紹介、シルバー人材センターへの入会、入会後の就業を保証するものではありません。

※本講習は雇用保険求職活動実績の対象外です。



公益財団法人 東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合)

〒101-0061 東京都千代田区神田三崎町3丁目3番23号 ニチレイ水道橋ビル3階
総合支援部 シルバー人材センター課 シルバー講習担当係 ☎(03)5211-2571

<< 新型コロナウイルス等感染防止のために >> マスクの着用等ご協力をよろしくお願いいたします。