

# なでしこ だより

Vo. 3

令和5年3月発行  
女性会員拡大委員会  
(SCなでしこ拡大委員会)

**松村会員 女性で2人目となる就業!!**

自転車等放置防止・指導啓発業務

松村会員にインタビュー

昨年12月から業務を開始、朝は早いけれど体の為にも良く、余暇は自分の事にも時間が使えるので就業を決めたそうです。就業中に区民の方から嬉しい声をかけていただくこともあり、とても励みになるとの事。立ち姿がとても綺麗でした。



**田内会員 会員継続20年表彰!!**



筆耕業務

長年、理事として当センターの発展にご尽力いただき、女性会員拡大委員会委員を退任された後も、現役で就業をされている、田内会員にインタビュー（通称なでしこの名付親でもあります）

お正月には御朱印帳に書く作業をされるほど達筆で、書道は60才から始めたとの事。ますますお元気で頑張ってくださいと思います。



## はじめての築地見学

品数、品質の良さはもちろん正月用のマグロ・カニ・エビ 美味しい物が所狭しと並んでいる。私事では鮮度の良い酢牡蠣でも食べたかったが、人が多くて残念。かわりに珍しい「ボラのへそ」の串焼きを皆で一口ずつ食べ、昼食は活きの良いネタのすし会席を食べて帰宅。委員の皆で楽しい時間を過ごすことができた。皆さまも是非行かれてみてはいかがでしょうか。



## 厚揚げで簡単に 美味しい白和え レシピをご紹介します

【材料 4人分】

厚揚げ（1/2枚）人参（1/3本）  
 いんげん（2本）砂糖（大さじ1/2）  
 塩（小さじ1/3）ゴマ（大さじ2）  
 材料と調味料をビニール袋に入れ手で揉んで出来上がり!! 野菜は下茹でしておきましょう。厚揚げはそのまま使用してもよし、まわりを薄く切り味噌汁の揚げの代わりに使えます。

## 今後の活動予定について

7月 女性会員入会説明会

8月 なでしこだよりVo.4

9月 スマートフォン教室