

# なでしこだより

## 輝く女性たち

### 西脇会員

3月から就業を開始、保護者や園児との挨拶、先生方ともコミュニケーションをとりながら、毎日子どもたちに癒されています!! 週2回の作業で、就業日が楽しみです!!



### 武藤会員・伏見会員・高橋会員 井上会員・村山会員

毎月6～8日間をグループで就業しています。区報及びがん検診のお知らせ等の封入。美しく正確にお届けできるように注意し、全員で協力して楽しく作業をしています。



### 神山会員

植木剪定作業を行いながら技術を向上させるため、剪定についての研修にも参加しました。自分のやりたかったことができているので、今現在とても充実した日々を過ごしています。





# 保冷剤でとっても簡単

保冷保冷(ホレボレ)『水中』花  
ジェルの中に造花や涼しげなアイテムを  
いれるだけ



捨てるにはもったいない!!  
食品購入時の残った保冷剤を利用!!

ジェルを出してお気に入りのガラスへ  
消臭剤やアロマを入れると芳香剤に!!

※ジェルを捨てる時はビニール袋に  
入れて燃えるゴミへ!!



“皆さんからの投稿を  
お待ちしております”

こんなこと  
やっていきます

## 今後の活動予定

- 10月初めのスマホ教室
- 12月健康・スキンケア講習会
- 3月なでしこだより発行
- 一日サロン活動 (月初)

一日サロン活動 (月初)  
セルフサービスで飲み物を用意しています。  
すこしおしゃべりをしませんか?

簡単で  
おいしいレシピ

これ  
作りました

- ① センター持参
- ② 一日サロンでも  
受付可

ここに  
行って来ました

なでしこ委員Yさんの今の推し活は  
”毎日50回のかかとおとし”

「立ち上がり→背伸びをし→かかとを落とす」  
90秒位で完了! 続けていくと骨が丈夫になりますよ