

みんなで仲良く、わきあいあい

# あいあい

あらかわシルバーだより

第129号 平成29年10月号

編集・発行：公益社団法人

荒川区シルバー人材センター

〒116-0012 荒川区東尾久4-32-7

TEL 03-3810-1141

FAX 03-3810-5750

ホームページ <http://webc.sjc.ne.jp/arakawa>



平成  
29年度

荒川SC安全就業標語

事故ゼロは ルール厳守が 大前提

## 平成29年10月 就業機会促進強化月間

強化月間で次の取り組みを行います。

- 1 就業機会獲得：就業先でさらに新しい仕事をいただく声かけ
- 2 民間事業所に新規発注の依頼文を送付
- 3 4委員会が協力して、一斉にビラをポスティング
- 4 日暮里マルシェにてPR活動
- 5 会員自らがひとり一発注促進運動、ひとり一会員入会促進運動

※⑤につきましては、粗品とポイント2倍  
会員の皆様、ご協力お願いします！



## 安全就業巡回

今回は尾久宮前小学校「スクール安全ステーション」で就業している志村会員を訪問。安全就業に関するヒヤリング、その他緊急連絡カードを入れた名札の確認などを行いました。最後に、これまで以上に安全就業に気配りをお願いし、現場を後にしました。

## 私のお気に入りの場所

### 中島弁天

南千住には弁天湯という銭湯がありました。弁天様は銭湯の敷地に祀られていたのですが、今は老人ホームになった敷地の片隅に。地元の商店街では毎月11日は弁天様の日、加盟店が安売りをしています。N





# 私の健康管理

会員さんに聞いてみました!



木村 眞佐子さん 南千住在住

現在、週1回続けている太極拳は10年になり、弱かった足首が今では快調です。



鈴木 節子さん 南千住在住

胃腸炎になって以来、食事管理を徹底。また、1日1万歩を歩くようにしています。



池田 貞子さん 町屋在住

就業先は男性ばかりなので、刺激を受けながら仕事をすることが、規則正しい生活につながっています。



木下 君子さん 南千住在住

決まった時間に食事を取り、また身体の自己管理をしている友人と話すことで、健康への意識を高めています。



渡部 和子さん 南千住在住

仕事が好きで一生懸命働き、4時には起床すること。また、医者に通わないことかな。



## アカモーウィ栽培

センターの緑のカーテンでこんなに大きなアカモーウィ(赤毛瓜)を収穫しました!



BIG!

## 自転車許可証の配付について



9月25日(月)～10月31日(火)にお渡しします。後日、引き取りの方は会員証持参で1階事務所まで。

## 南千住周辺 名所巡り 参加者募集

- 日時:平成29年11月21日(火) 午後1時～午後4時
- コース:南千住周辺(健康ウォーキング)
- 応募条件:会員・60歳以上の荒川区民で 元気に歩ける方
- 募集人数:15名
- 費用:無料
- 集合場所:都電三ノ輪橋停留所
- 申込:事務局まで



## 趣味の教室 受講生募集

### 水彩画教室

- 開催:平成29年11月～平成30年3月 毎月2回開講(第2・第4週金曜日) 午後2時～午後4時(約2時間)
- 料金:材料費1,000円 色鉛筆、水彩用具一式は各自持参
- 定員:15名(応募者多数の場合は抽選)



### 書道教室

- 開催:平成29年11月～平成30年3月 毎月2回開講(第2・第4週火曜日) 午後2時～午後4時(約2時間)
- 料金:無料、ただし道具は各自持参
- 定員:15名(応募者多数の場合は抽選)



申込締切 10月31日(火) 事務局まで

## 理事会だより

平成29年度第6回定例理事会(9月20日開催)

新たな13名の入会者が承認されました。また、10月に実施する「就業機会促進強化月間」及び「安全強化月間」「安全大会」の活動内容ならびに、「会員文化祭」の開催内容について審議しました。

9月分の事業実績は、前年度同月と比較して、2.8%増加です。

## 編集委員コラム



栃木のお気に入り温泉スポットを1箇所ご案内します。有名な川俣温泉への途中にあるその名もズバリ「四季の湯」。源泉かけ流しの露天の岩風呂のみと、とてもシンプルですが泉質はピカイチ。周辺はお蕎麦も有名なので是非お立ち寄りを。〇