

4委員会 年始の挨拶



会員の皆さん 新年あけましておめでとうございます!

今年はいよいよ一層、4委員会の力を合わせ、センターを活性化していきます！
センターを盛り上げるために、会員の皆さんのお力添えが必要不可欠ですので、よろしくお願い申し上げます。

職場訪問

諏訪神社落ち葉清掃作業

晩秋から初冬にかけてのこの時期はイチョウなどの落ち葉が多い。特にイチョウは脂分が多く参道に落ちると滑りやすく年末・年始を控え念入りにかつ辛抱強く清掃しています。就業しているのは永山会員と渡辺会員。



インフルエンザ等 感染症対応

症状が出てしまった時には、すぐに医師の診察を受け、**事務局にも連絡を**。就業について相談しましょう。



認知症サポーター養成講座

平成30年12月13日 ゆいの森あらかわ

認知症は、会員の家族や友人など静かにかつ確実に広がっています。正しく理解し、その接し方を学ぶ良い機会となりました。驚かせない、急がせない、自尊心を傷つけないといったことが大切。真剣に学ぶことが出来た有意義な講座となりました。



2月の予定

- 1日(金) 午前9時30分～午後4時
一日サロン(センター2階会議室)
- 5日(火) 午後1時30分～午後2時30分
ころばん体操・あらみん体操(センター地下会議室)
- 28日(木) 午前9時30分～午後4時
一日サロン(センター2階会議室)

理事会だより

平成30年度第9回定例理事会
(12月19日開催)

新たに18名の入会者が承認されました。また、1月開催予定の第2回合同地区推進委員会議題の審議を行いました。11月分の事業実績は、前年度同月と比較して、5.1%の増加です。



編集委員コラム

今年の5月1日より新しい元号がスタートします。これまでもチャレンジしようと考えてきたものの、出来ずに心残りとしてあるものに、新しい元号が始まるまでに思い切ってトライしてみるのもいいかもしれないと考えた“平成最後のお正月”。 U

みんなで仲良く、わきあいあい

あいあい

あらかわシルバーだより

第144号 平成31年1月号

編集・発行:公益社団法人
荒川区シルバー人材センター
〒116-0012 荒川区東尾久4-32-7
TEL 03-3810-1141
FAX 03-3810-5750
ホームページ <http://webc.sjc.ne.jp/arakawa>



平成30年度

荒川SC安全就業標語

その場その時その前に 忘れていけない 安全意識

年男・年女の皆さんに伺いました!

昭和10

年生まれの会員さん
44名



川上 泰正さん 東尾久在住

シルバー会員歴15年。学校児童通学案内業務を担当。学生時代は空手部に席を置き、今も、極めて健康で、晩酌を楽しみに。趣味は、盆栽とプランターでの野菜栽培や、旅や街歩きのテレビ番組を楽しみにしています。

佐藤 泰己さん 町屋在住

仕事は、短期間のボウフラ駆除作業を。大きく声を出すことが健康管理と考え、ふれあい館で主催されているカラオケ教室に。北島三郎の演歌を練習中。今年も適度なアルコールとカラオケで健康を維持できればと思っています。



村井 広海さん 南千住在住

自転車等放置防止、指導啓発指導の業務を。趣味は多才で、過去に30年間狩猟に仲間と共に東北地方に出かけ、猪・鹿・野鳥などを狩猟。現在は、夫妻で町会役員としても活躍。ゴルフはハンド15、今はグランドゴルフを頑張っています。



昭和22

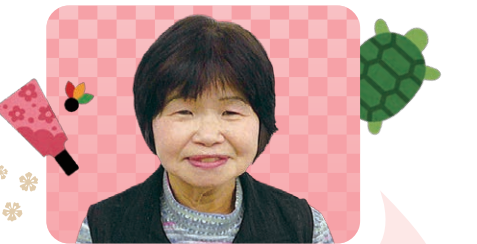
年生まれの会員さん
109名

笠井 文子さん 町屋在住

会員歴3年、公園のトイレ清掃、児童下校時見守り業務に就業。低学年の児童と話して元気もらっています。長年ジムに通い、健康管理のトレーニングを。また、気の合う仲間と散歩やランチ会も。健康寿命を延ばしていきたいです。



怪我した状態で失礼します。



北澤 了子さん 荒川在住

会員歴は1年、現在は保育園・マンションの清掃を。保育園では園児が元気いっぱいなので、力をもらっています。趣味のガーデニングで、植木や花を育てています。今年は花以外にも、スイカやゴーヤにチャレンジします。



大森 益子さん 東尾久在住

朝早くから児童通学案内業務を週4日就業。立ち仕事なので毎日、足腰強化のためストレッチ。昨年は長年の夢であった富士登山、屋久島散策を実施。今年は日本橋起点に五街道歩きを敢行。今後も歩くことで、健康管理をしていきます。



会員数(理事会開催日 平成30年11月21日現在) 1,819人(男性:1,094人、女性:725人)

会員さん紹介コーナー

親子で
会員さん



母 増野 博子さん 娘 宮澤 淳子さん
東日暮里在住

数多い会員さんの中でも、母と娘が会員という方は珍しいでしょう。

母の増野さんは、お掃除の仕事を週1回、1時間程。娘の宮澤さんは、ころばん体操で体調回復に努めています。回復後は、子どもに携わる仕事を希望。

親子でカラオケに行くのが楽しみとのこと。実生活でも母の増野さんを娘の宮澤さんがリード。いつまでも、親子仲良く頑張ってください！

趣味を
紹介



岡野康弘さん 荒川在住

現在は、児童安全推進業務をしています。趣味はスポーツ全般で、スポーツセンターのジムで体力増強、ゴルフ、野球観戦。特に高校野球は、球場まで足を運ぶほど。昔は高校野球をしており、早実の野球部時代には、ヤクルトスワローズの大矢選手と同級生でした。

今後も趣味を続けていけるよう、健康には気を付けていきます。



▲刑死者を弔う
首切り地藏

回向院から分院した延命寺には、橋本左内、吉田松陰など大いに活躍された人々の墓。日光街道西側の円通寺には彰義隊士が埋葬されている。上野戦争での遺骨を円通寺が引き受け、そのお礼から寛永寺から黒門が寄贈された。弾痕生しい黒門が往時を偲ばせます。S

私のお気に入りの場所

コツ通り

南千住駅西口に、コツ通りという商店街があります。幕末期から維新时期にかけて小塚原の刑場にまつわる歴史的スポットが点在。



▲吉田松陰の墓
(現在は世田谷に改葬されている)



▲黒門

都電思い出広場

昔懐かしい停車場をイメージし、昭和の高度成長期に都内を走っていた5500形、7500形の電車を展示。運転席では、小さな子供たちが運転操作レバーを動かし、車内には思い出のジオラマ等も。年配者には懐かしく、子供達には新しいスポットして賑わっています。I



第18回 会員文化祭

平成30年11月30日(金)・12月3日(月)

今回は、バザー会場が1階のロビーに移り、それが好結果を。来場者の通り道で、大変な賑わいに。売上も例年以上になりました。

メイン会場では会員の、書道・絵画・手工芸・写真などなど、秀作が並び多才ぶりを披露。

大好評の
バザー



会員さん
の
秀作

一番乗りアビンゴ!
お米ゲット!

シルバー寄席も好評で、柳亭燕路師匠が1時間に渡り2席を熱演され、会場も訪れ楽しんだ様子。定番のビンゴ大会も大盛況で、3回も行われ満員すし詰め状態、楽しい2日間となりました。

また、12月10日から25日まで西日暮里ギャラリーで作品を展示しました。



ビンゴ
大会



毎年
好評の
落語会

