

## 4委員会年始の挨拶

会員の皆さん 新年あけましておめでとうございます!



今年は会員拡大・受注拡大につながるように、4委員会の力を合わせ、センターを盛り上げていきます!  
会員の皆さんも是非、会員やお仕事紹介のご協力を頂きますよう、よろしくお願い申し上げます。

写真左から  
安全管理委員会 野口委員長 / 女性会員拡大委員会 早川委員長  
総務・事業委員会 中村委員長 / 広報委員会 鈴木委員長

### 注意 安全就業の徹底について

都内のセンターにて死亡事故が発生しました。

就業中や行き帰りの際には、**時間に余裕をもった行動**を心がけ、**ポケットに手を入れて歩く**等の事故を誘発する行動はやめましょう。



### 認知症サポーター養成講座

認知症は、85才以上の4人に1人が罹患するという身近な脳の病気です。感情のコントロールが難しくなり、言われたことが理解できない等の症状も表れます。

認知症を理解し日常生活をフォローすることで、認知症患者への杖代わりになることを学んだ素晴らしい機会となりました。



### ご寄付ください

#### 外国通貨 & 使用済み切手

昨年度からセンター2階にて外国通貨・使用済み切手を入れる箱を用意しております。会員の皆さまには、引き続きご協力頂きますよう、よろしくお願いいたします。

※ご協力頂いたものは、社会福祉協議会へお渡ししております。



### 2月の予定

3日(月) 午前9時30分～午後4時  
一日サロン (センター2階会議室)

4日(火) 午後1時30分～午後2時30分  
ころばん体操・あらみん体操  
(センター地下会議室)

### 理事会だより

令和元年度第9回定例理事会(12月18日開催)

新たに11名の入会者が承認されました。また、1月開催予定の令和元年度第2回合同地区推進委員会議題の審議を行いました。

11月分の事業実績は、前年度同月と比較し、0.1%減少となりました。

### 編集委員コラム



初詣には行かれましたか?私は茨城県の磯前神社へ行ってきました。

岩礁にある「神磯の鳥居」は絶景で、朝日に照らされた姿に言葉を失いました。かの水戸光圀公もこの景観を称えたとか。皆さまも行かれてみては? K

みんなで仲良く、わきあいあい

# あいあい

あらかわシルバーだより

第156号 令和2年1月号

編集・発行:公益社団法人  
荒川区シルバー人材センター  
〒116-0012 荒川区東尾久4-32-7  
TEL 03-3810-1141  
FAX 03-3810-5750  
ホームページ <http://webc.sjc.ne.jp/arakawa>

令和元年度

荒川SC安全就業標語

過信するな 見直そう 五感の老化も 視野に入れ

## 年男・年女さんの皆さんに聞きました

昭和

11年生まれの会員さん 40名



福田 節子さん 東尾久在住

シルバー会員歴18年、仕事は町屋の公園2カ所の清掃作業を週2回ほど。小さい子供からお年寄りまで憩いの場所として利用されているので、注意して清掃をしています。小物作り教室に入会しており、文化祭に展示出来るように頑張ります。

昭和

23年生まれの会員さん 119名



難波 春枝さん 東尾久在住

会員歴10年、センターと保育園の清掃作業を週2回程。趣味は新舞踊を続けており“サンパール”で発表会を、またカラオケ大会で入賞したことも。曲覚えや発声することで、頭を使うので健康に役立っています。今年は新しい仕事にチャレンジしてみたいです。

久野 耕司さん 東日暮里在住

生涯学習センターの受付や産業ナビの配付を担当しています。趣味は登山と卓球で、登山では日本国内の3,000メートル級の山を7割程制覇、卓球では卓球教室に週2回程通っており10年程継続中。自分のペースで妻と日々を過ごせたらと思っています。



外崎 輝美さん 東日暮里在住

数年前に体調を崩していましたがリハビリを行い今では絶好調、趣味のジョギングで、東京マラソンを完走するほどに。妻の看病に感謝をしながら、上野公園を散歩するのが日課。坂もありよい運動になっています。



高橋 一枝さん 荒川在住

スーパーの社員食堂にて調理の仕事に週4回就業中。料理作りが好きなので、この仕事を紹介頂いたことに感謝しております。普段はふれあい館で体操や音楽を聴くことが趣味で、日頃の生活習慣を大切に元気で過ごしたいです。



大崎 昭夫さん 東日暮里在住

シルバー会員歴は7年、現在は保育園と学校にて就業中。本を読むことが好きで、最近では健康維持のために公園のラジオ体操へ参加や、仕事に行くときにも歩くようにしており健康管理も。今年も毎日退屈しない充実した日々を送りたいです。



会員数(理事会開催日 令和元年12月18日現在) 1,754人(男性:1,059人、女性:695人)

## 会員さん紹介コーナー



山田 晃之会員 荒川在住

山田さんは民謡を趣味としています。師匠に師事し30年、当初は歌から入りましたが、尺八演奏の訓練を重ね現在では歌も尺八の腕も上がったとのこと。

民謡コンクールでは度々入賞しており、得意な曲は沢山ありますが『小諸馬子唄』は特にお好みです。

現在は老人ホームへの慰問をライフワークとして活躍しているそうです。



森川 泰行会員 南千住在住

森川さんはフルートの演奏を趣味としています。5年程前に若年からの夢であったニューヨークとパリに音楽留学をして研鑽を積まれました。帰国後はシルバーでのお仕事をしながら音楽活動を続けています。

規則正しい生活とバランスのとれた食事・十分な睡眠・適度な運動を心がけ、少しでも社会の役に立てばと考えているとのこと。

## 荒川 昔と今



(荒川区提供▶)



### ▶ 藍染川通り

京成町屋駅から西日暮里まで線路左側に続く通りを藍染川通りと総称、ここにはかつて川（排水路）が流れており、現在は“暗渠”され道路として利用されています。尾竹橋通りと交差するところ、花の木に橋があった事が分かる石碑が残っており、昔川が流れており、橋が架かっていたことが感じられます。



(◀ 荒川区提供)



### ▶ 宮地交差点

荒川区を東西に走るメイン道路明治通りと日暮里から町屋に続く尾竹橋通りが交差するところが宮地交差点になります。昔は交差点中央に円形に縁石がありそれに沿って進行方向を変えていたようです。通称“宮地ロータリー”と呼ばれていましたが高度成長に伴い急激に交通量が多くなり、渋滞緩和の為に明治通りが陸橋になったようです。

## 第19回 会員文化祭

令和元年11月29日・12月2日



会員さんの  
力作



今年の会員文化祭が開催。

地下会議室では会員の皆さんの力作を眺めながらの素敵な一日サロンに。バザーでは、会員の皆さんから提供いただいた品物で会場は大変盛況。バザーの収益金は社会福祉協議会へ寄付しました。



恒例のシルバー寄席では、春風亭一左さんの小唄に会場も大きな笑いに包まれ、その後の大人気のビンゴゲームも大盛況で楽しい文化祭となりました。

また、皆さんの作品は、12月9日から24日まで西日暮里高架下の西日暮里ギャラリーにて展示しました。

好評の  
落語



西日暮里  
ギャラリー

ビンゴで  
お米  
ゲット!

