



# あいあい

令和4年  
10月号

令和4年度 荒川SC安全就業標語 ≫ 感染対策忘れずに 今日も一日安心作業

編集・発行：公益社団法人 荒川区シルバー人材センター 〒116-0012 荒川区東尾久4-32-7  
Tel.03-3810-1141 Fax.03-3810-5750 ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/arakawa>

会員数(理事会開催日：令和4年9月21日現在) 1,614人(男性：987人・女性：627人)

## 女性会員向け

### 初めてのスマートフォン教室を開催しました



▲教室の様子

令和4年9月26日(月)センター2階会議室で女性会員向け初めてのスマートフォン教室が開催されました。

参加された10名の方々は、慣れない操作で悪戦苦闘の様子でしたが、最後には充実した笑顔を見せていました。

当日は「NPO法人竹箒の会」講師3名の方による指導のもと、

① スマホの基礎知識・基本操作確認

② LINEにチャレンジ

③ いろいろなアプリを使ってみましょう

④ インターネットに接続

⑤ 安全・安心のための様々な機能

⑥ スマホのセキュリティについて

…と盛りだくさんの体験メニューでした。

参加者からは「たくさんの操作を習い非常に役に立った」「知らない機能がたくさんあった」「講習の時間が足りなくて、また企画してほしい」などの感想を聞くことができました。参加された皆様、大変お疲れさまでした。

(文：結城 写真：松井)



▲配られた教材



## 最新トピックス

### ニュースとお願い!

#### 1 「おうちすっきり・片付け教室」開催中!

荒川区在住で60歳以上の方を対象とした上記の講座を10月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)の4回にわたり開催致します。

#### 2 「令和4年度会費納入」のお願い



会員証と会費1,000円をご用意いただき、センターへ納入してください。会費納入状況の確認など、相談を希望される方はセンターまでご連絡ください。また、会費の納入はできるだけ早くお願い致します。

#### 3 会員の皆さんの作品募集のお願い



センターでは下記の日程で会員の作品展の開催を予定していますので、会場に展示する作品を会員の皆様から募集致します。

**場所** 町屋文化センター  
ふれあい広場オープンスペース

**日程** 12月19日(月)～23日(金)の5日間

**時間** 午前9時～午後10時

**作品** 大きさ、長さなど特に制限はありませんが、壊れやすい物、破れやすい物、高価・貴重な物は避けてください。

### センターの看板を設置しました!



写真①



写真②

今年の8月1日から来年の1月31日までの予定で、JR東日本西日暮里コンコース中の柱(写真①)と都電荒川線町屋駅王子方面ホーム(写真②)にセンターの看板を設置していますので、一度ご覧になってください。

### 身近に自生する危険植物

触るな!  
食べるな!  
キケン!

#### カエントケ

色は真紅で根元から太さ1cm程度の茎が何本も伸びて高さ10cm程度。非常に毒性が強く、条件が揃えば公園でも枯れ木の根元や、埋もれた倒木に発生します。もし発見しても触らないよう注意してください。



#### ヨウシュヤマゴボウ

多年草で、茎は高さが1～2mとなり、花序は長い柄があって垂れ下がり、茎は紅色を帯び、葉も紅葉して秋になると1cm程度の果実が黒熟します。道端に自生し目にする機会も多い植物で、誤食しないよう注意してください。



### 理事会だより

令和4年度第6回定例理事会(9月21日開催)

今月は新たに18名の入会者が承認され、正副会長、常務理事からの職務執行状況報告がありました。

令和4年8月分事業実績は、前年度同月と比較し1.9%増加しました。



### 編集委員コラム

秋は食べ物が美味しい季節です。人は美味しい物を食べると幸せな気持ちになれるそうです。最近は通信販売で地方や有名店などの食品を手に入れることができるので、美味しい物を食べて幸せな時間が増えると良いと思います。ただし食べ過ぎには注意です(笑)。M

