

## 今月の1日サロン

開催日 7月31日(金)  
8月 3日(月)

会場 センター2階



📄 お茶飲み  
談話コーナー

🖋️ 展示コーナー

💻 パソコンコーナー

🏠 健康相談 31日のみ  
(1階ロビー)

🚲 自転車点検コーナー  
(1階駐車場)

## 理事会だより 平成27年度第3回定例理事会(6月17日開催)

減少傾向にあるセンター会員の拡大と就業率の向上に向けた取組として、平成27年度会員入会促進強化月間及び一斉就業相談会の実施計画案が審議されました。

また、今月は、新たに39名の入会を承認。

なお、平成27年5月分事業実績は、前年度同月と比較して、0.5パーセントの減少です。



## 安全管理委員会だより

第1回(6月2日開催)

今年度、会員みなさんの事故を1件でも減らす取組として10月を「安全強化月間」と定めることとしました。この強化月間では、集中して安全パトロールの実施や、改めて安全宣言を行う安全大会の開催について検討しました。皆さんの声を直接伺う機会や、転倒予防講習会などを通じ、センターが一丸となって事故を減らしていく活動を今後も継続していきます。



## 職員紹介

事務局長  
齊藤 秀喜



趣味を紹介します。作陶は、無から形が産れる喜びに、自作パソコンは、パーツの更新スピードに頭を刺激されています。六十の手習いに、写真とソロウクレレを新たに始めました。週一スイムで気分を一掃し、頑張っています。

## コラム

土用の丑(うし)の日のうなぎは有名ですが、昔からこの日に「う」のつくものを食べると病気にならないと言われてきました。

例えば「うどん」、「梅干し」、「瓜(うり)」など。いずれも食が細くなる夏に食べやすいものですね。

このような先人たちのアドバイスを活かして夏バテを吹き飛ばしましょう! K



みんなで仲良く、わきあいあい

# あいあい

あらかわシルバーだより

第102号 平成27年7月号

編集・発行：公益社団法人  
荒川区シルバー人材センター  
〒116-0012 荒川区東尾久4-32-7  
TEL 03-3810-1141  
FAX 03-3810-5750  
ホームページ <http://www.arakawa-sc.or.jp/>



平成27年6月23日(火)開催

## 第5回 定時総会「新執行体制決まる!」

第5回定時総会が日暮里サニーホールにおいて開催されました。梅雨の晴れ間のこの日、会員323人の出席と973人の委任状により定足数を満たし、総会は有効に成立です。

冒頭、長谷部会長の挨拶から始まり、来賓の荒川区長西川太一郎様からは、会員の皆様の多岐にわたる活動について高く評価を頂くとともに、高齢者を取り巻く様々なお話を伺いました。



久野議長の議事進行により、下記の第1号議案から第3号議案についての審議がされ、全ての議案が原案どおり可決されました。

- 議案 第1号議案：平成26年度決算報告承認の件
- 第2号議案：理事10名選任の件
- 第3号議案：監事2名選任の件

た。総会終了後には臨時理事会が開催され、新しい役員体制も決まり、新たな役員が会場で紹介されました。また、退任された4名の理事の皆さんには永年の御功労をたたえて、感謝状を贈呈。



その後、荒川警察署交通課の鈴木様から、自転車の交通法規の改正により、これからは、これまで以上に交通ルールを守ることが大切とお話がありました。



## 新しい執行体制



会長  
長谷部 尅彦



副会長  
小野田 淳二



常務理事  
齊藤 秀喜



理事(南千住地区)  
佐藤 幸子



理事(荒川地区)  
中村 浩喜



理事(町屋地区)  
丸山 一枝



理事(東尾久地区)  
山田 忠夫



理事(西尾久地区)  
寺澤 武



理事(東日暮里地区)  
山口 浩



理事(西日暮里地区)  
田内 久子



監事  
山崎 正男



監事  
亀山 良子

## 就業を希望する会員の皆様へ

会員の皆様の就業相談を随時行っています。事前に電話等で予約をしてから、センター2階の「就業機会創出員室」へお越しください。

■ 担当：樋口、緑川、鈴木



# 職場訪問

## 区営掲示板ポスター掲示作業

の皆さんにお話を伺いました。

区内290か所の掲示板を9名の会員さんで分担し貼替作業をしています。

ポスターを掲示する際、特に気を付けていることは画鋲(びょう)を落とさないことです。子供たちがけがをしないよう、また、自転車がパンクしないよう、必ず確認をしているとのことでした。バランス良くポスターを掲示することも大切で、区民の方々から「いつも御苦労様」と声を掛けていただき、コミュニケーションが取れることも楽しみです。



### 作業会員

大山会員、川口会員、河原会員、川邊会員、坂口会員、笹原会員、佐藤会員、外崎会員、吉田会員



### 作業会員

岡部会員、加藤会員、狩野会員、鈴木会員、田村会員、藪田会員

## 総務・事業委員会だより (5月28日開催)

定時総会の運営、図書コーナーの設置、一斉就業相談の実施、入会促進強化月間等について検討しました。

特に7月を入会促進強化月間と位置付けることを全員で確認。パンフレットを活用しての口コミ活動や推進委員・会員宅へポスター掲示など「ひとり一会員入会促進」をスローガンにセンター全体が会員の増強に取り組むことで一致しました。



## 封入作業

の皆さんにお話を伺いました。

月5回程度、6名ほどの会員さんがセンター2階で区から受注した各種印刷物の封入作業をしています。

封入物を封筒に入れ地区ごとに仕分けをしたり、まとめて帯で包むものもあります。出来上がった封入物は区へ納入し、帯で包んだものは会員が、その後配布先へお届けします。

手先を使う細かい作業や、数量の確認など緊張感を持続し、慎重に作業を進めている様子を見させていただきました。会員さんは納期に間に合うよう手際よく作業し、配布先に無事届くよう心掛けていらっしゃるそうです。

また、会員相互の交流を深め、作業がスムーズに進むよう努めているとのことでした。

平成27年6月5日(金)

## 安全巡回指導

雨が心配される曇り空の中、委員2名、事務局職員2名で、植木剪定作業現場での安全巡回指導開始です。まずはヘルメットや安全帯がきちんと着用していること、作業に使用する道具類の整理整頓など、安全対策を確認しました。就業会員へのヒアリングでは、日頃の体調管理や準備運動も欠かさないとのお話に、安全への心掛けを感じ、最後に、近隣の現場へは自転車は利用せず、徒歩で行くことをお願いし、現場を後にしました。



## 安全就業強化月間

### 熱中症に注意!!

就業前日	<ul style="list-style-type: none"> <li>十分に睡眠をとる</li> <li>アルコールは控えめに</li> </ul>
就業日の朝	<ul style="list-style-type: none"> <li>天気や気温を意識する</li> <li>自分の体調を知る</li> </ul>
就業途上	<ul style="list-style-type: none"> <li>帽子、日傘を利用する</li> <li>日陰を選んで歩く</li> </ul>
就業中	<ul style="list-style-type: none"> <li>熱中症対策グッズを活用する</li> <li>涼しい素材の服を着る</li> <li>こまめな休憩と水分・塩分の補給</li> </ul>

◎室内でも発症する危険性があります。少しでも不調を感じたら、我慢しないで作業を中断し、休憩を取りましょう。



### 事務所2階に「こだまの箱」を設置しました

会員の皆様の声をセンター事業に活かしてまいります! 御意見、御要望など遠慮なく記入してください。お待ちしております。



## 広報委員会だより 第1回(5月11日開催)

今年度の広報活動スケジュール案を検討しました。ふれあい館などへの訪問PR活動、大型スーパーマーケットでのポケットティッシュ配布活動など、シルバー人材センターのPRを継続して行います。

※初企画の会員さんによる手芸教室や各種ボランティア活動も準備中です!!

