

みんなで仲良く、わきあいあい

第115号 平成28年8月号



編集・発行：公益社団法人

荒川区シルバー人材センター

〒116-0012 荒川区東尾久4-32-7

TEL 03-3810-1141

FAX 03-3810-5750

ホームページ <http://webc.sjc.ne.jp/arakawa>

あいあい

あらかわシルバーだより

平成
28年度

荒川SC安全就業標語

安全は 暮らしの中で 第一番

平成28年7月15日(金)

「荒川シルバーの日」入会促進活動

入会促進強化月間で旺盛な活動を実施

7月15日(金)荒川シルバーの日、あいにくの天候の中、各委員会の一斉活動が行われました。



総務事業委員会

午前10時からベルポート汐入東館を起点としてララテラス南千住・南千住駅周辺・西日暮里駅周辺など4カ所で入会促進とPR活動を展開し、会員拡大を兼ねてチラシ・うちわ・ポケットティッシュなどを配布しました。

安全管理委員会

午前と午後のチームに分かれて、会員の各職場を訪問し用意した質問用紙に記載しながら、聞き取り調査及び就業指導を行い、あわせて会員拡大をお願いしました。



広報委員会

事務局と合わせて7名にて尾久銀座商店街から西尾久のコモディイダ、東武ストア、スーパーバリューにてチラシ、うちわ、ポケットティッシュを配布しPR活動を実施。引き続き小台駅から熊野前駅まで、都電左右の歩道をPR活動しながら清掃活動も行いました。

女性会員拡大委員会

午後、町屋駅周辺を皮切りに、三河島駅周辺・日暮里駅前・西日暮里駅周辺などで積極的に女性会員拡大を兼ね雨二モマケズ、PR活動とチラシ・うちわ・ポケットティッシュを配布しました。



15日、一日で24名の役員、委員、会員が活動する意義のある荒川シルバーの日となりました。

会員数(理事会開催日 平成28年7月20日現在) 1,713人(男性:1,069人、女性:644人)



私の健康法♪ 会員さん一言インタビュー



原田 敬吾さん(82歳) 南千住在住

一期一会、シルバー人材センターには本当に感謝しています。安全パトロール、これが健康維持の源泉です。



横山 紀子さん(74歳) 東尾久在住

健康法は好奇心!写真・ボーリング・ハイキングなどなど。趣味を広げることで病気なんて寄せ付けません。

佐藤 容啓さん(67歳) 荒川在住

マンションの効率を考えた清掃作業、これが健康維持の秘訣かな!それと自分史を書いています。



中井 とよさん(76歳) 西尾久在住

必ず朝6時前に起きる(50年以上続けている)。気の合う仲間とおいしい食事を摂ることは大切です。



綾 恵美子さん(84歳) 荒川在住

とにかく体を動かすことが活力の源、仕事にも役立つ。パソコンのレベルアップの努力もしています。



斉藤 敏夫さん(66歳) 東日暮里在住

単身赴任で食事に苦勞をしましたが、その後2年間で6キロの減量に成功。バランスが取れた食事に注意しています。

矢口 誠子さん(72歳) 町屋在住

ウォーキングを欠かさず、シルバーの仕事も張りを持ってやっています。歩くことが健康の源でしょうね。



飯島 日出男さん(79歳) 西日暮里在住

健康管理のため決まった時間に起き仕事をする。歩くことが好きで散歩で足腰を鍛え、月2回の川釣りをしています。



就業会員募集

!! 地域情報誌ぱど 配布会員募集 !!

- 配布場所：荒川区全域
- 配布日：月2～3回
- 募集人員：40名
- 募集締切：8月31日(水)



詳細については事務局までお願いします。

● 電話：03-3810-1141 担当：加藤

理事会だより

平成28年度第4回定例理事会(7月20日開催)

今月は新たに21名の入会者が承認されました。また、10月実施予定の就業機会促進強化月間について実施体制の協議を行いました。

平成28年6月分事業実績は、前年度同月と比較し約205万円の増加です。

7月号の訂正とお詫び

会員さん紹介コーナー 【誤】五端小 【正】五峽小

職員紹介



大橋 洋子

1年数ヶ月ぶりの職場復帰で悪戦苦闘の毎日です。

まだまだ暑い日が続きますが、暑い夏だけの楽しみも沢山あります。

皆様も、水分をこまめにとるなど熱中症対策を万全に、残り少ない夏を楽しみましょう。短期間ですがよろしくお願い致します。

編集委員コラム

このところ、たびたびテレビにも取り上げられている南千住。おおかたは、昭和の香りのするレトロな街という切り口です。若いファミリーが増え、子供達もいっぱい。広い公園、近代的なマーケット、そしていわれのあるお寺も。南千住が面白い! S

