

みんなで仲良く、わきあいあい

第118号 平成28年11月号



あいあい

あらかわシルバーだより

編集・発行：公益社団法人

荒川区シルバー人材センター

〒116-0012 荒川区東尾久4-32-7

TEL 03-3810-1141

FAX 03-3810-5750

ホームページ <http://webc.sjc.ne.jp/arakawa>

平成
28年度

荒川SC安全就業標語

体力の 衰え自覚 無理しない

平成28年10月4日(火) 平成28年度 安全大会

10月は安全強化月間、センターで2回目となる安全大会が「健康管理と安全就業」をメインテーマとしてサンパール荒川5階集会室に約100名の会員を集め開催。長谷部会長の開会挨拶に続いて、安全対策基本計画について寺澤安全管理委員長より「安全は全てに優先する」という理念のもと、会員一人ひとりに安全意識を高めあうことを呼びかけました。昨年から続いていた無事故記録161日間が最長であり、1年365日間を旨とし新たな決意をもって進んで行こうとの檄も。次に、安全宣言を全員起立で唱和。続いて、植木剪定班、



清掃職群の誓い

除草班、清掃班の皆さんが登壇し、各代表者からそれぞれの班の安全への取り組みの誓いが力強く表明されました。



安全宣言の唱和

講演では、荒川区高齢者福祉課保健師の中島さんより「健康管理と安全就業」のテーマでお話があり、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）予防については、いつまでも動ける体づくりに大変有意義なお話でした。



講演



ころばん体操

後半は、足腰強化のためのころばん体操・せらばん体操を実施。初体験の方も、健康と安全が大変重要であることを認識して散会しました。

安全大会に参加した人たちへの一言インタビュー

初めて参加の会員さんを中心にお話を伺いました。



坂巻 勇さん(71歳) 東日暮里在住
健康で仕事することについて勉強になりました。1日13,000歩、歩き健康管理しています。



山田 トミエさん(79歳) 西尾久在住
安全と健康については事故がないように、仕事に行くときは歩いていきます。

加藤 栄作さん(72歳) 町屋在住

安全のため、気を引き締めて仕事に取り組んでいます。余裕をもって、かつ真剣に取り組んでいます。



吉沢 千枝子さん(67歳) 東日暮里在住

今まで安全の意識が薄かったことに改めて気付きました。健康問題も大変参考になりました。ころばん体操も楽しかった。



登 範子さん(67歳) 南千住在住
安全と健康を保つため、仕事ではキレイに清掃することと汗をかくことを実行しています。



宇都宮 力さん(66歳) 東尾久在住
自転車の安全運転の心がけや健康の講演はとても参考になりました。ころばん体操も良い体験でした。



会員数(理事会開催日 平成28年10月19日現在) 1,724人(男性:1,078人、女性:646人)

趣味の教室を開講しました!



10月14日(金)
平成28年度 第1回 絵画教室

岩崎 安利先生

新たに絵画教室が開講されました。

講師の岩崎安利先生はこれまでにセンターで理事をされて



きた会員さんです。岩崎先生がセンターにて絵画を教えるのは今回が初めてで、当面は塗り絵を主体とした指導を行っていくとのこと。11月の文化祭には何らかの形で全員が作品を発表できるよう指導されます。



渡辺 佳英さん 東日暮里在住

センターで絵画教室が始まると知って、友人と一緒に楽しく参加しました。



亀井 洋子さん 東尾久在住

チラシを見て興味を持ち、初めての体験で楽しめました。



10月4日(火)
平成28年度 第1回 書道教室

松原 淑子先生

昨年に続き今年も書道教室が開講されました。

松原淑子先生に、書道を習う心構えに



ついて伺いました。「生徒の皆さんには楽しみながら上手になって喜んでいただきたい。漢字は書き順が大切であり、ハネてはいけないところをハネてしまうことのないように気を付けて欲しい」とのことでした。



柳瀬 菊江さん 東尾久在住

自分の名前をキレイに書きたくて書道教室に申し込みました。



高橋 清實さん 東尾久在住

センターでの募集を見て興味を持ち参加しました。

第16回 会員文化祭の作品募集

文化祭開催日：11月30日(水)・12月1日(木)

「会員趣味の作品展」へ出展する作品を募集します。写真、絵画、書、陶芸、手芸など、日ごろの成果をご披露ください。

展示会場は右記の2か所となります。

作品の持ち込みはどうぞ事務局まで!

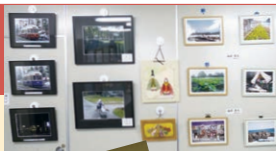
センター地下会議室

- ▶ 11月30日(水)・12月1日(木)
- ▶ 午前9時30分～午後4時00分
- ▶ 大型の水彩画や油絵、手芸品、陶器、書掛(掛け軸)など

日暮里ギャラリー(西日暮里駅前高架下)

- ▶ 12月1日(木)～12月14日(水)
- ▶ 書、写真、絵手紙、絵画(軽量なもの)など

作品の持ち込み ▶ 11月24日(木)・25日(金)



自転車安全講習会

10月19日(水)



連合主催の自転車安全講習会に、安全管理委員会の木下委員と芦田委員が参加しました。「シミュレーターを使った乗車体験は勉強になった。」「自転車の安全な乗り方を広めたい。」とのこと。皆さんも安全運転を心がけましょう。

理事会だより

平成28年度第7回定例理事会(10月19日開催)

新たに23名の入会者が承認されました。

11月下旬に開催を予定する会員文化祭の運営方法及び作品展示方法等について審議。また就業機会促進強化月間及び安全就業強化月間の中間報告がされました。

9月分の事業実績は、前年度同月と比較して、6.4%増加です。

編集委員コラム

紅葉のシーズンを迎えました。昨年は、佐賀県の「九年庵」の紅葉を楽しみに足を伸ばしましたが、残念ながら紅い色づきは冴えがなし。今年は、都内の恩賜公園をいくつか覗いて秋を感じてみます。皆さんもどうぞ。S

