



あいあい

あらかわシルバーだより

平成
28年度

荒川SC安全就業標語

何気ない 日頃の管理が 宝物

平成28年11月2日(水) 13:00

第5回 日暮里周辺の名所巡りとボランティア活動

小雨がパラつき肌寒い当日、スタッフを含め21名が日暮里駅太田道灌像前に集合。太田道灌にまつわる説明を聞いた後、名所巡りの開始です。

まずは、トレインミュージアムとしても名高い下御隠殿橋(しもごいんでんばし)から御殿坂へ。左右の歩道をボランティアの清掃活動を行い、諏方神社に向かいました。隣接の常光寺見学後、諏方神社の概要、由来などの説明を受けた後、本殿に参拝。続いて江戸時代に高台からの見晴らし台、虫聴きで親しまれた“日ぐらしの里”の中心の西日暮里公園へ。周りの喧騒を忘れるほどの静かな公園で参加者の親睦を図るため、自己紹介を行いました。この後、富士見坂を下り、谷中七福神の布袋様が祭られた修性院に。創立までの歴史背景の説明を受け、最後の青雲寺へ。ここも七福神の一つ恵比寿さまが祭られており、開設の由来などの説明を受けました。参加者は広報委員の日暮里の歴史説明に多くを学ぶことができ、満足して散会となりました。



▲諏訪神社にて



▲清掃ボランティア



青雲寺にて集合写真▶

参加者インタビュー



内田 イクミさん 町屋在住

ポストに投函されていたチラシで知り、神社仏閣に興味があったので参加。とても楽しかった。

向所 勉さん 東日暮里在住

日暮里の近くに住んでいる。このコースに興味があったので初めて参加。

依田 博子さん 南千住在住

会員ではないが、ころばん体操にて今回の散策めぐりの話を聞いて申し込んだ。

伊藤 守三郎さん 町屋在住

以前は車で通っていたが、散策してみると今までとは違った風景を感じ興味深かった。



平成28年11月8日(火)

ころばん・せらばん体操 開催



後期1回目のころばん体操、せらばん体操が開催。この日は寒く参加者は8名と少なかったものの、講師の寺澤理事のもと、参加者は一生懸命、真剣に汗を流しながら、休憩を入れ約1時間30分以上取り組みました。

理事からは、「参加者の方には、足腰を鍛えて安全就業につなげていただきたい!ころばん体操で健康寿命を延ばしましょう!!」との体操の効果をお伺いしました。

●●● 参加者の皆さんにお話を聞きました ●●●

荻原 房子さん(82歳) 南千住在住

初めての参加。座り仕事で体を動かすことが少ないとのこと。運動が好きで体力維持のためにも今後も参加したい。



横山 紀子さん(74歳) 東尾久在住

いつも参加しています。ベテランらしく、きびきびした動きで体操をしていました。現在、仕事をしていないので、体調管理のために今後も続けたい。



受付相談員さん紹介コーナー



高橋 和子さん(67歳) 町屋在住

仕事を始めて5年。入会希望者の仮受付、地下会議室の貸出手配、月末月初の就業報告書受渡しが主な業務です。専業主婦から仕事を始めた頃は不安だったそうです。でも、会員さん達からの声かけとパワーをもらって、充実した日々を送っているとのこと。趣味は料理と部屋の模様替えです。



山本 順子さん(64歳) 西日暮里在住

両親の介護が終わり、昨年4月にシルバー会員に登録し、受付の仕事をはじめたとのこと。二人で同じ業務を交替で行っています。毎日、会員さんとふれあい、楽しく仕事をしています。趣味はご主人と共に愛猫と戯れることだそうです。微笑ましい光景が目浮かぶようです。



私のお気に入りの場所 ✨ 南千住駅歩道橋



その昔、このあたりは小塚原と呼ばれ刑場があったところ。明治の中頃には貨物駅が造られ、往時は通行には駅構内の踏切を渡らなければなりません。昭和58年アンダーパスの道路と歩道橋が完成し、その後エレベーターも設置され、不便さも解消。歩道橋上は防護ネットが設けられていて撮影には工夫が必要ですが、列車や墨田川駅の遠景を楽しむことができます。鉄道ファンにとってはベストなポジションです。S

その昔、このあたりは小塚原と呼ばれ刑場があったところ。明治の中頃には貨物駅が造られ、往時は通行には駅構内の踏切を渡らなければなりません。昭和58年アンダーパスの道路と歩道橋が完成し、その後エレベーターも設置され、不便さも解消。歩道橋上は防護ネットが設けられていて撮影には工夫が必要ですが、列車や墨田川駅の遠景を楽しむことができます。鉄道ファンにとってはベストなポジションです。S

理事会だより

平成28年度第8回定例理事会
(11月16日開催)

新たに22名の入会者が承認されました。10月に実施された就業機会促進強化月間ならびに安全就業強化月間の報告がされるとともに、11月に開催する会員文化祭の運営方法等を確認しました。10月分の事業実績は、前年度同月と比較して、0.4%減少です。

就業機会促進強化月間(10月1日~10月31日)

就業開拓のため区内の医院と歯科医院を総務事業委員を中心に訪問。新たに4件の仕事をいただくことができました。

安全就業強化月間(9月23日~10月31日)

区内24か所の就業現場を訪問し、安全を確認。この月間中、3件の傷害事故が発生。今一度、自らの安全就業を見直しましょう。

編集委員コラム



鮮やかな紅葉の時期も過ぎ、今年も残すところわずかになりました。今冬は、昨冬から一転して寒くなる予報になっているようです。しっかりと冬への備えをすると同時に、今年を振り返る時間を持ちたいものです。U