

2024 会員の集い

令和6年2月23日（金 祝日）

13:30～15:30

和田山ジュピターホール（大ホール）

第1部 講演会 13:40～14:30 ※講演会は2/23のみ開催です

「音楽とダンスは心と体を元気にする」

～ ロも手も足も脳みそも、がはは！と笑顔で元気でいよう ～



講師：ダンスインストラクター

藤原 真紀 さん

【講師プロフィール】

神戸大学発達科学部卒業。一般企業への就職を経てダンス×教育の分野に進む。結婚を機に朝来市に移住。海外のダンスチームで活動した経験を活かし、市内の子どもから高齢者まで幅広い世代にダンス教室などを実施中。昨年開催された朝来市シルバー30周年記念ステージの演出をはじめ、ダンスと音楽で体を動かす楽しさや自己表現の大切さを伝える活動をしている。

第2部 講習会 15:00～15:40

- ① 「実例に基づくマナーアップ講座」 講師：鵜森 丸美さん
- ② 「継続就業更新手続きについて」

会員の皆様へご注意

継続就業先で働く場合は1年毎に更新手続きが必要です。（自動更新されません。）更新の用紙は「会員の集い」会場のみで配布しますので、該当の方は必ずご出席ください。

第3部 お楽しみ抽選会 おいしい黒毛和牛肉など、豪華景品が当たる！
（和田山ジュピターホール会場のみで開催します。）