

シルバー ふくちやま

No. 63

令和2年1月1日

題字:小西英樹元理事長



(撮影:細見三喜夫 会員)

かのえね

庚子の年、可能性のある未来に向かって伸びる年

今年は、東京オリンピック・パラリンピックが開催される年です。
2020年節目の年、未来に向かって新しい挑戦を始めてみませんか？

会員数 698名

男 459名

女 239名

(令和2年1月1日現在)

公益社団法人 福知山市シルバー人材センター ■福知山市昭和新町162番地 ■TEL.0773-23-7677 ■FAX.0773-23-7678

■Email: dokkoise@sjc.ne.jp ■URL: <http://www.sjc.ne.jp/dokkoise/>

三和連絡所 ■福知山市三和町千束530番地 ■TEL.0773-59-2170 ■FAX.0773-59-2171

要望活動

市長要望

十一月二十八日、理事長・理事・事務局長ら十一名が、大橋一夫市長のもとを訪れ、次年度の運営支援並びに業務発注に格別の配慮を要望しました。センターの



知事要望

市長要望に先立ち、十月七日には京シ連の石黒会長、籠見事務局長を始め、中丹管内三市シルバー人材センターの各理事長が京都府中丹広域振興局の野村局長と面談し、様々な角度からの

状況と地域に寄与する新たな事業展開方策を説明するとともに、シルバー人材センターが果たす役割の意義と重要性を説明し、要望書を提出しました。



支援の拡充を要望し、西脇知事宛の要望書を提出しました。



「シルバーの日」啓発活動

10月26日(土)に全国一斉「シルバーの日」にちなみ、役職員・地区班長の皆さんで啓発を実施しました。本年も、市内大規模店三店の店頭をお借りして、受注拡大と会員増強に向けての啓発活動を展開しました。



PLANT-3



イオン 福知山店



NISHIYAMA



会員募集中

シルバー人材センターとは

わが国は、世界に例をみない速さで人口の高齢化が進み、人生80年時代を迎えています。こうした中で、定年退職後、能力や経験を活かして働く機会を得たい、いくらかの収入を得たいという健康で意欲のある高齢者が増えています。

シルバー人材センターは、「高年齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、高齢者に就業機会を確保、提供する機関として国及び地方自治体の援助を受けて設立された公益的・公共的な団体です。

シルバー人材センターは、高齢者にふさわしい仕事を一般家庭、企業、官公庁等から「請負・委任」または「派遣」により引き受け、それに合った仕事を会員に提供することにより、生きがいの充実、福祉の増進を図り、活力ある地域社会づくりに貢献できることをめざしています。

- 1 「派遣」の実施により、これまでの「請負・委任」ではできなかった「会社の社員と共同で働く混在作業」や「指揮命令を受ける作業」も可能となり、長年培った豊かな経験や知識、専門的な技能を有した会員の能力を一層活かすことができるようになりました。
- 2 会員は、シルバー人材センターから「請負・委任」または「派遣」の形式により仕事を引き受けます。会員の就業については、シルバー人材センターにお任せいただきます。
- 3 会員は、「臨時的・短期的な業務」または「軽易な業務」により就業することになっているため、仕事によっては複数の会員によるグループ就業やローテーション就業を行うことがあります。
- 4 高齢者に適した仕事をお受けしています。危険・有害な作業を内容とする仕事や法令に抵触する仕事、損害賠償が多額になることが見込まれる仕事は、お引き受けしておりません。

入会を希望される方は

◆原則60歳以上で働く意欲のある方。

公益社団法人 福知山シルバー人材センター
にお問い合わせください。

安全就業の徹底を!!

傷害事故・物損事故ともに増加し、特に重篤・重大な事故につながるようなものが増えて
います。“安全”はあなたの命にかかわる重大事です。安全に対する意識を高め、事故のない
就業に取り組みましょう。

事故を無くすためには、何よりも予防が一番です！

安全就業の心得 ~みんなで守ろう10ヶ条~

<p>1 日頃から健康管理に努め、常に健康な状態で就業しましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 定期健診を必ず受ける。 	<p>6 加齢による身体の機能低下を十分に認識し、無理をしないようにしましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 重い物は台車で運搬。 (手押し台車は手前に引かない)
<p>2 仕事の前日は十分に睡眠をとりましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 疲労を回復し、気力・体力の充実を！ 	<p>7 仕事をするときには急いだり、あわてたりせず、安全第一を心がけましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 時間も気持ちも余裕を持って。
<p>3 服装・履物・保護具はそれぞれの作業に適したものを着用しましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 準備万端に！ 	<p>8 就業の場は常に整理整頓を心がけましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 安全作業の基本です。
<p>4 仕事を始める前には準備運動をしましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● アキレス腱を良く伸ばす。 	<p>9 共同で仕事をするときには合図・連絡を正確に行いましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● お互いの安全確認を！
<p>5 保護具や器具類は使用する前に必ず点検しましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 安全ガード等の不備・不良がないか必ず確認する。 	<p>10 行き帰りも仕事のうち、交通事故に遭わないようにしましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 交差点では必ず一旦停止・左右の安全確認を！

交通安全講習会を開催！ 多数の参加を

- ◆ と き：令和2年1月27日(月) 午後2時00分
- ◆ ところ：中丹勤労者福祉会館4階 大会議室
- ◆ 内 容：高齢者の交通事故防止(福知山警察署 交通課)
- ◆ 対象者：仕事等で自動車の運転をされる方。事務局より案内通知をいたします。

適正就業

■請負・委任と派遣について

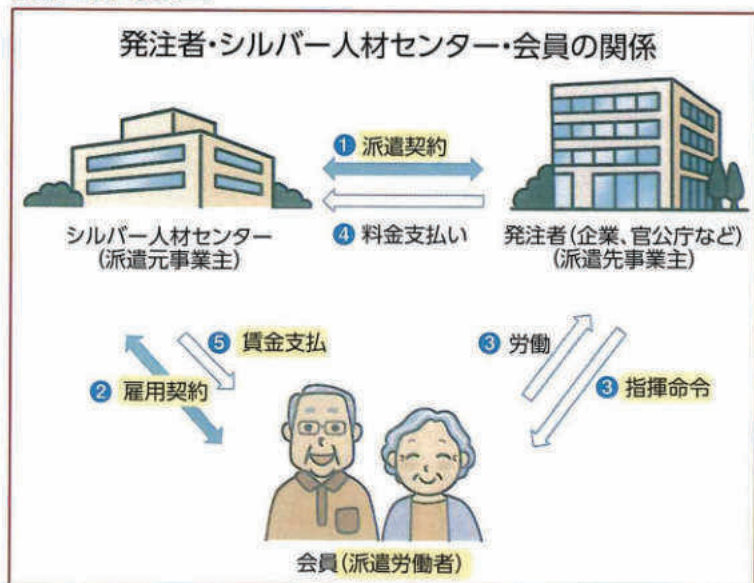
シルバー人材センターにおける就業は、「臨時的・短期的（おおむね月に10日程度以内）で軽易な業務（おおむね週に20時間を超えない）」に限られ、請負・委任の業務形態に限定されています。即ち、就業日数や時間数の制限があり、発注者からの指揮命令を受ける仕事、危険を伴う高所作業、危険物・重量物を扱う仕事は基本的にできません。しかし、これまでの請負契約の中には、実態として現場で直接指揮命令を受けたり、発注者所有の自動車での送迎運転、調理・介護・保育の補助などの派遣的就業が行われており「偽装請負」として労働局から改善指導が度々なされています。

今一度、会員・役職員の皆様には再確認いただくとともに、法令遵守と適正就業の徹底にご留意いただきますようお願いいたします。

「請負・委任」と「派遣」の違い

項目	請負・委任	派遣
仕事の期間・内容	臨時的・短期的な就業（おおむね月に10日程度以内）又は軽易な作業（おおむね週に20時間を超えない）	臨時的・短期的な就業（おおむね月に10日程度以内）又は軽易な作業（おおむね週に20時間を超えない）
雇用関係及び身分	なし（シルバーの会員）	あり（会員とシルバーとが雇用契約を結び、発注先では労働者となる）
発注者との契約先	福知山市シルバー人材センター	京都府シルバー人材センター連合会
発注者からの指揮命令	受けない	受ける
就業報酬	配分金（雑所得）	賃金（給与所得）
事故時適用保険	シルバー保険	労災保険
社会保険、雇用保険の適用	なし	条件により加入

派遣形態図



労働者……労基法・労安衛法・派遣法・労災保険法等々の関係法令の適用を受ける。

労災保険 … 加入

雇用保険 … 週20時間以上、31日以上の雇用見込がある場合

健康保険 … 74歳までで、1日又は1週間の労働時間及び1月の労働日数が通常雇用者の3/4以上の場合

厚生年金 … 69歳までで、1日又は1週間の労働時間及び1月の労働日数が通常雇用者の3/4以上の場合

ボランティア活動

市民病院・三和井ノ奥公園 除草・清掃ボランティア

10月19日に全国一斉「シルバーの日」にあわせて、総勢145名でボランティア活動を実施しました。市民病院では、玄関前等の除草、清掃に会員100名と職員10名が、また、三和地区では井ノ奥公園の除草、清掃に会員15名と職員3名が参加し、汗を流しました。

市民病院及び井ノ奥公園とも、見違えるように美しくなり、シルバー会員の力を思う存分発揮しました。



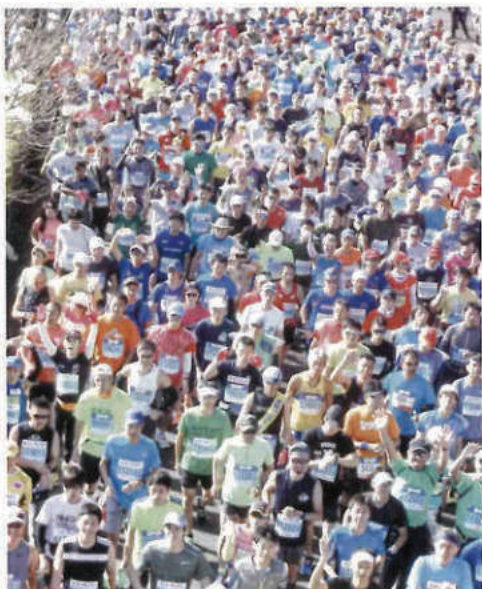
三和井ノ奥公園



福知山市民病院

マラソンボランティア

今年も、令和元年度 第29回福知山マラソンでは清掃班としてゴミ分別に40名、場内警備として10名の計50名の会員等が参加し、大会のサポート役として貢献しました。



会員互助会

親睦日帰り旅行



会員互助会恒例の親睦日帰り旅行が104名の参加を得て、9月28日(土)盛大に実施できました。今年は「京都高尾川床料理と能楽おもしろ講座」の旅でした。



参加される方は、早朝より指定された場所に早くから集合し、心わくわくの状況で、大型バス3台に分乗し、いざ出発。福知山インターから舞鶴若狭道に入ったころから、カラオケで自慢の歌を披露しながら最初の目的地、アサヒビール吹田工場で工場見学、その後京都高雄にての昼食でお腹も満たされ大変満足。昼食後京都市内へ戻り、川村能舞台での「能楽おもしろ講座」へ、進行役の方の多彩な話術により、貴重な体験となりました。能楽ということを知ったことはあっても、目の前で解説付きでの見物は、今までにない体験となりました。参加された方々からも大変好評を得た本年度の日帰り旅行となりました。



来年の日帰り旅行にも、たくさんの方が参加されますことを楽しみにしています。



一泊親睦旅行

「三河湾西浦温泉」への親睦旅行を実施しました。一日目の午前中は、キリンビール名古屋の名所「香嵐渓」での見学、ここでは、もみじりました。その後宿となる、「西浦温泉 ホテル」着でき、宴会までの温泉はゆったりとした気分でも夜は、恒例の大演芸大会で楽しく盛り上が

の後八丁味噌蔵の見学、昼食、お買い物、昼食お天気も最高で、お土産が増える増える状況で盛り上がり、ゆったりとした気分を満喫し、全こと、参加された皆様に感謝申し上げます。

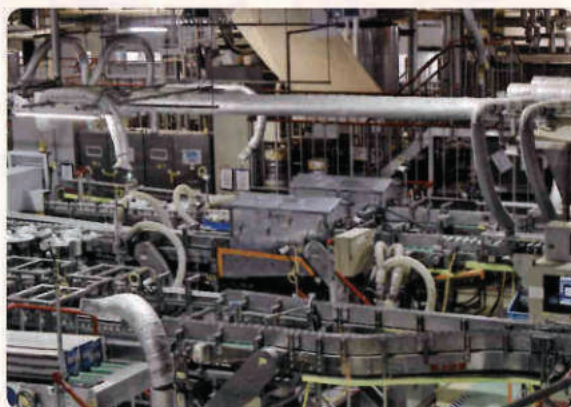




会員互助会

11月8日(金)・9日(土)の一泊二日で、愛知
 た。参加者76名で、大型バス2台に分乗し快適
 屋工場の見学と試飲で、大満足。昼食後、紅葉
 まつりが開催中で、素晴らしい紅葉の見学とな
 たつき」へ、若干遅延しましたが無事宿舎に到
 にはチョットならなかった(?)のでは。それ
 り、一層の親睦が図れました。

二日目は、国の天然記念物「竹島」見学、そ
 後は名古屋城見学・金シャチ横丁でのお買い物
 した。帰路のバスでは、ビンゴゲーム大会等で
 員元気に、無事に帰って来ることができました



接遇研修会

十一月二十七日(水)に、本年度も東田先生を講師に招き、接遇研修会を開催しました。

五十一人の参加を得て、「イキイキと働くためのアンガーマネジメント」の怒りの感情と上手に付き合いたいライラを解消しようという内容で、参加者からは、わかりやすい内容で大変良かったというお声をいただきました。

就業していく上において、人と人との接し方は、非常に重要なことです、機会があれば一人でも多くの受講を願います。



シルバー行事

お知らせ案内板

これからのシルバー行事についてお知らせします

各地区懇談会

毎年開催しています各地区班の懇談会を、令和2年1月～3月末日までに、各班の予定に合わせて開催します。

一人でも多くの会員の参加を得て、意義ある懇談会となりますようお願いいたします。



会員互助会

第11回「シルバーのつどい」

日 時：令和2年2月15日(土)

午前10時 開会

場 所：サンプラザ万助

内 容：第1部
第2部 懇親会

参加費：お1人様5,000円

参加申込：1月31日(金) 締切り

※参加申込書は、各地区班長から配布されます。参加費を添えて申し込みください。



体験発表

雀部地区班 山田博允

『安全適正就業推進大会』に参加して

過日、京都市で行われた安全適正就業推進大会に参加させていただきました。

当福知山市シルバー人材センターでも、日頃から一件でも事故を減らしたいとすすめていますので、参考となる点を私なりに見付けてご報告させていただきます。なんせ 私なりの受け取り方ですからお許しの程を。

大会内容は主に次の三項目でした。

- 1) 安全適正就業標語優秀賞表彰
- 2) ライフスタイルが健康長寿をのばす
- 3) 作業事故、飛び石ゼロへの取組み

1) 項の優秀標語は審査の方々の思いもありますが、作品は聞いた者になるほどと思うものでした。しかしここで別角度から見ると、当センターにおいても、作業する皆様ひとりひとりがその場で、安全に対する心構えと注意事項を心得て、作業にかかっていると思いました。しかし、標語の募集に対して、気後れするのが、出しても当選しないから、面倒だからとか思われていませんか？ 私は、いつも安全作業をされている方の生の声があるはずだと思いました。文の形やかっこよさではなく、自分はこう思って安全作業をしているという生の声があるはずだと思いました。

ぜひ、次の機会には多くの方の生の声が届けられますように！と

2) 項では、誰もが健康で長生きしたいと望んでおられる事と思います。

講演では、社会的な実態とケアシステムなどの総合をお聞きしたのですが、少々理解困難な所もあり…私なりに感じたのは、高齢になる程自己過信ではなく、体調の自己管理の重要性です。ちょっと異常かな？とか。これくらいならとか。そのうちに治るとか。毎年の健康診断は面倒とか。仕事に対する責任感は理解できますが、自分の体調の管理を、もっと大事に健康維持して老後人生を楽しみたいと思うのです。

3) 項の飛び石ゼロへの取組みでは、飛石による事故例は、当センターでも起こっている、ロープカッターによるものが主でした。すでに当センターでは、ロープカッターの使用禁止にしており、自動車ガラスや家の窓、事務所の窓ガラス破損数は減少しております。

しかし、その作業性の良さから、うかつにもロープカッターを使用したくなるのも実態です。報告によれば、事故原因は不注意・確認不足が8割との報告です。作業中標識、安全帽着用、梯子は天板に乗らない、道具は選んで用いる、罰則厳格化など、取り組みはあっても事故の教訓が共有されていないのが現実との報告です。どこも同じですね。

そこで感じたのは、危険予知訓練の取組みという項目でした。

- ・どんな危険が潜んでいるか
- ・これが危険ポイント
- ・あなたならどう対処する
- ・みんなでこうしよう

誰も事故を起こそうと思って作業していませんよね、しかし、この危険予知と対策を「その都度全員で、心得て作業に当たれば」と思いました。一人作業の時も同然です。そして「体力は落ちても、考える力は落とさないぞ」ともね。

事故0の願いは、どこのセンターでも共通でした。

気をつけよう みんな持ってる油断と過信

会員互助会 グラウンドゴルフ大会開催

令和元年10月19日に、大呂グラウンドゴルフ場において、第12回グラウンドゴルフ大会が開催されました。

当日は、午前中に実施したボランティア活動（清掃活動）後にもかかわらず、42名の参加がありました。

また、本年は初めて大呂グラウンドゴルフ場での開催となりました。普段グラウンドゴルフを愛好している方がほとんどで、雨あがりの芝生で思うように転ばない等、少々勝手が違うようでしたが、和気あいあいとしたプレーが随所に見られ、すばらしい大会となりました。

参加されました皆さん、お疲れ様でした。来年の大会参加につきましてもよろしくお願いします。



大会結果

第1位	谷垣 秋雄さん (昭和地区)
第2位	坂本 葵さん (下六人部地区)
第3位	竹本 昌保さん (下六人部地区)



加賀市SC概要

- ・加賀市は人口約67,000人
面積 305.87km²
- ・加賀市SCは昭和61年4月に設立、現会員843人で男女の割合は6：4、平均年齢73.0歳
- ・契約金額
請負・派遣
約3億8千7百万円
(民間6.5割、公共3.5割)



令和元年十一月十三日(水)に、公益社団法人加賀市シルバー人材センターの野村德行理事長様他十二名の役職員が来所され、当センターの実情等熱心に視察研修が行われました。

**公益社団法人
加賀市シルバー人材センター来所!**

私のさわやか健康レシピ

柴田 洋子(上豊富地区班)

かぼちゃの焼きびたし

- 材料**
- かぼちゃ(直径20cmくらい) …… 1/8個
 - 乾燥唐辛子 …… 1本
 - サラダ油 …… 大さじ2
 - めんつゆ(ストレート) …… 80ml



◆作り方

1. かぼちゃはヘタ、種、ワタを取りのぞき厚さ1cmの楕型にきる。皮はむかない。
2. フライパンに油を注ぎ熱し、かぼちゃが重ならないように並べ、蓋をして焼き目がつくまで両面を焼く。
3. 種を取った乾燥した唐辛子を丸ごと入れ、めんつゆを回しかけ、蓋をして、火を止めて数分蒸らす。

※お孫さんからお年寄りまで簡単にできます。
かぼちゃの代わりに、ナスでも、万願寺しし唐でも…
なんにでも応用がききます。

雀部地区

渡邊 満子 さん

作品介绍

着なくなった、若い頃の着物や、古い着物で作りました。



お礼

当センターが会員となつている「福知山の大学を支援する会」が取組まれた、「福知山公立大学古本募金」に、当センターも広く会員さん呼び掛けしたところ、たくさん申し出があり、合計三百冊を超える提供がありました。早速支援する会にお届けしましたところ協力に対して感謝申し上げます。協力いただいた方々によりしくお伝えくださいとのことでした。
改めてセンターとしましてもお礼申し上げます。

シルバー人材センターが請け負う主な仕事

【一般作業分野】

- 屋内外清掃
- 除草・草刈り
- 農作業
- 梱包・運搬
- 調理作業



【折衝・外交分野】

- 販売員・店番
- 配達・集配・集金
- 検針



【管理分野】

- 施設管理
- 駐車(輪)場管理
- 建物管理



【事務分野】

- 一般事務
- 筆耕・宛名書き
- パソコン入力



【技術分野】

- 家庭教師
- パソコン指導
- 学習教室の講師



【サービス分野】

- 家事援助サービス
- 子育て支援サービス
- 福祉サービス



こんな仕事をしています。

【技能分野】

- 植木などの剪定
- 大工仕事・ペンキ塗り
- 自動車運転・送迎



入会説明会の日程
(令和2年1月～3月)
・1月15日(水)
※1月は1回のみ
・2月4日(火) 2月17日(月)
・3月2日(月) 3月13日(金)
場所…公益社団法人 福知山市シルバー人材センター内ワークプラザ
時間…午後1時30分～

会員募集集中!!

編集後記

明けましておめでとうございます。本年もよろしく願いいたします。会員の皆様が色々な分野で活躍されている状況をお知らせしたり、事務局からの最新情報の提供など、充実した会報誌にすべく編集委員一同知恵を出し合っております。

当シルバー人材センターも、会員数が年々減少し、高齢化が進んでおります。会員以外の方でこの会報誌を読んでも入会を希望される方がおられましたら、毎月入会説明会を開催しておりますのでセンター事務所まで一報ください。

今回も投稿して頂いた会員の皆様にお礼を申し上げます。引き続き皆様のご協力、ご意見をお願いしますと共に、今年一年の皆様方の健康勝、ご多幸、ご活躍をお祈り申し上げます。

編集委員会

委員長 後田 正行

委員 渡邊 満子・安田 信彦

尾上 好江・柴田 洋子

吉田久仁夫・大槻 祥二

加藤 洋行

小西 英樹様 (上川口地区)

令和元年十二月 逝去

哀悼
謹んで哀悼の意を表し
ご冥福をお祈り申し上げます。

月別入退会の状況

(単位:人)

区分 月別	入会			退会			月別現在会員		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
平31.3							456	239	695
平31.4	8	5	13	4	5	9	460	239	699
令和元.5	5	1	6	14	13	27	451	227	678
6	10	4	14	5	1	6	456	230	686
7	6	3	9	3	1	4	459	232	691
8	1	1	2	4	1	5	456	232	688
9	5	3	8	1	1	2	460	234	694
10	2	7	9	0	3	3	462	238	700
11	7	3	10	8	4	12	461	237	698
12	1	3	4	3	1	4	459	239	698
合計	45	30	75	42	30	72	459	239	698