

あいさつ

恵那市長 小坂 喬峰



「シルバー恵那 増刊号」の発刊を心からお喜び申し上げます。

恵那市シルバー人材センターにおかれましては、日頃から就労やボランティア活動を通じ、高齢者の皆さまの長年培ってこられました能力、知識、技能を生かして地域の活性化のために貢献し、高齢者の健康維持や生きがいづくり、就業支援に貢献していただき厚く感謝申し上げます。

昨年、恵那市は市制十五周年という節目を迎えることができました。今までの歩みに感謝を申し上げ、これからも今まで以上に飛躍できるよう、学び、働き、暮らし続けるために、引き続き「はたらく」「たべる」「くらす」に重点を置いた施策を進めていけるよう、皆さまのご支援を賜りますようお願いいたします。

さて、恵那市の高齢者は17,097人、高齢化率は34.05%（平成31年3月31日現在）となり、健康で長寿を迎えられる方が年々増加しています。高齢者の皆さま一人ひとりが生きがいを持ち、健康に気をつけ、地域社会でご活躍いただいていることが、長寿に繋がっているものと存じます。

高齢者の皆さまが、健康で生きがいを持ちつつまでも働くことができる環境づくりのひとつに、恵那くらしビジネスサポートセンター内に、シニアワークステーションが設置されております。シニアの雇用や働き方、生き方、働くための総合窓口があり、定年後の働き方について考えたい方、これまでの経験を生かして働きたい方、新たな仕事に携わってみたい方々の相談を受け、シルバー人材センターと連携して、経験や技能を生かす仕事探しのお手伝いをしております。

また、第7期高齢者福祉計画・介護保険事業計画に基づき、『安心と生きがいのある高齢者福祉の充実』を基本理念として取り組んでいます。高齢者の皆さまがいつまでも地域で安心してご活躍いただけるよう、社会参加活動や介護予防事業の推進など、高齢者福祉のより一層の充実に取り組んでまいります。

今後の恵那市シルバー人材センターのさらなるご発展と、会員の皆さまがいつまでもご健勝でご活躍されますことを祈念し、ごあいさつといたします

シルバーで3活躍

多くの方々をつながりを持ちながら、豊かな日々がおくれるようにしたい！
働くことを通じて、生きがいを得る！地域社会の活性化に貢献する組織です。

仕事

- 60歳以上の健康な高齢者であれば、どなたでも会員になれます。入会は8ページをご覧ください。
- 報酬は、働いた仕事に応じ、毎月決められた日に、センターから配分金として支払われます。また、保険加入しておりますので、もしもの時も安心です。
- 新しい仕事を学ぶことができます。各種の技能講習会が無料で開催されます。参加して技術・技能を高めることができます。

令和元年度実績：7講習会 79名参加

ボランティア活動

シルバー人材センターの基本理念の一つに、高齢者の経験を活かした地域社会づくりがあります。会員の皆さんは、公共施設・福祉施設などで剪定、草刈り、清掃や地域の祭りのお手伝い、など積極的に参加して地域の皆さまに大変喜ばれています。

令和元年度実績：開催17回 延べ200名参加

仲間づくり

シルバーには、健幸倶楽部『陽だまり』があります。《歩こう会》は各地の桜・紅葉などを訪ねて散策。「ゴルフ同好会」はゴルフ大会。「趣味の会」、「暮らしの手芸」は毎月センターで手芸作品を作って楽しんでいます。「卓球」、「スポーツ吹き矢」は指導員が親切に教えますので初めての方も安心して参加できます。

「女性委員会」はボランティアを開始しました。また、1月から「スマホ教室」を始めました。

令和元年度実績：開催31回 延べ328名参加

あいさつ

(公社)恵那市シルバー人材センター 理事長 鈴木 隆文



平素は、当センターの事業に格段のご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。今や、少子高齢化が進行し、総人口及び労働人口の減少による影響が地域社会や経済活動に表れ始めています。今後、この傾向はますます進んで、その影響がもっと大きく表れてくると見込まれます。

当シルバー人材センターの会員の平均年齢も73歳となりますが、会員の皆さんは居場所や出番づくり、そして何よりも気持ちに張り合いを持ち、体を動かすことで健康で長生きができればと活躍しています。

平成30年度、当市シルバー人材センターの実績は、会員数659人、契約金額2億2千5百万の実績を上げることが出来ました。これも多くの市民の皆さまのご支援のおかげであり感謝申し上げます。

当シルバー人材センターの会員は、「ボランティア活動」「女性のつどい（ファッションショー・小物づくり・研修など）」「歩こう会」「卓球・吹き矢」「趣味」など幅広い活動を行い健康、生きがい、地域貢献に取り組んできました。

これからは高齢者の生活支援や子育てなど益々女性会員の活躍が期待され、仕事も増加してまいります。また、仕事以外でも女性が楽しく活躍する機会が得られるように女性委員会が昨年発足し活躍が期待されます。

今後も、市民の皆さま、各企業の皆さま、行政機関の皆さまのご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

「シルバー人材センター」のあらまし！

シルバー人材センターの目的

急速に進む高齢社会のなかで、就職は望まないが働く機会を得たい、何らかの収入を得たいという健康で働く意欲のある高齢者が増えています。

シルバー人材センターは、このような高齢者のニーズに応えるための就業システムです。60歳以上の健康で働く意思と能力を持った高齢者が参加し、臨時的・短期的な就業を通じて、社会の一員としての役割を果たそうとするものです。

シルバー人材センターの性格

高齢者の就労支援・社会参加を促し、地域の発展に寄与することを目的として運営している公共的・公益的な団体です。

社団法人であるので、会員の皆さんが「自主・自立・共働・共助」の精神で運営しています。

シルバー人材センターの仕組み

シルバー人材センターは、臨時的・短期的な仕事を、企業・家庭・公共団体等から有償で引き受けて、それを会員に提供し、仕事の内容と就業の実績に応じて報酬(配分金)を支払います。また、臨時的・短期的な雇用を希望する高齢者のために労働者派遣も行います。

シルバー人材センターへ仕事を頼みたい！ → 7ページをご覧ください。
シルバー人材センターの会員になり仕事をしたい！ → 8ページをご覧ください。

シルバーの活動状況 令和元年度の実績(4月~12月)



伐木チェーンソー作業従事者特別教育
9月18日 恵那建設会館、9月19日 加子母森林組合 延べ28名参加



整理・収納アドバイザー2級講習会
12月11日 共同福祉会館 10名参加



シルバー先進地視察研修
11月20日 加賀市、11月21日 小松市 理事・役員 17名、職員 4名 参加



恵那市シルバー視察研修
11月24日 恵那市民生委員協議会
高齢福祉部会の皆さま 17名来場



シニアを活用する企業との交流会
(岐阜県人チャレンジ主催)
9月12日 恵那文化センター 53名来場



安全パトロール(安全就業委員)
9月26日 長島町・武並町



恵那市シルバー視察研修
11月24日 恵那市民生委員協議会
高齢福祉部会の皆さま 17名来場



シニアを活用する企業との交流会
(岐阜県人チャレンジ主催)
9月12日 恵那文化センター 53名来場



恵那市福祉大会
11月4日 表彰状を頂きました。
病院、こども園、学校、介護施設等の
シルバー会員のボランティア活動
が認められました。

ボランティア活動



10月31日 飯地小学校 整枝剪定 5名参加



10月26日 恵那病院環境整備 21名参加
開催:17回 延べ200名参加

「シルバー恵那 増刊号発刊に寄せて」

恵那市議会議長 後藤 康司



機関紙「シルバー恵那・増刊号」の発刊、誠にありがとうございます。
会員の皆さまにおかれましては、四つの基本理念「自主・自立・共働・共助」のもと、長年にわたり培われた知識、経験、技能を生かし、多岐にわたる市民の要望に応えられておられます。その地域貢献はまことに大きく、心より敬意を表するとともに、深く感謝申し上げます。

ここ数年、センターを取り巻く環境は大きく変化しております。

65歳までの定年延長などにより会員の確保が課題となる一方で、政府が「一億総活躍社会」を提唱するなど、センターの役割はますます重要となり、地域社会の期待は大きくなっております。本年度は、長年センターを牽引してこられました牧野倫太郎氏が勇退され、鈴木隆文氏が理事長に就任されました。新理事長の下、一丸となって、新時代のシルバー人材センター構築に取り組みをお願いいたします。

また、これからシニア世代となる皆さまにおかれましては、センターの意義をご理解いただき、第二・第三の人生の活躍の場の一つとして、会員となっていただければと存じます。

結びに、恵那市シルバー人材センターの一層のご発展と、会員の皆さまのご健勝ご活躍を祈念申し上げ、あいさついたします。

シルバー女性会員の一言

のんびりとお茶を飲みながら、ふっと考えました。

シルバーって、利用される方にとってどんな存在なのか。仕事は巾広く、工場での作業・施設の管理・襖障子張りなどの技術職、広報などの仕分けや配布、屋外での剪定・除草、家事のお手伝い、子供さんにかかわる事などなど、依頼される仕事も依頼者の年齢も様々です。

私たちシルバーは今までの経験と知識をフルに活用して、皆さんのお役に立ちたいという心意気で“こんにちはシルバーです”という挨拶と共に、依頼された方々に安心を届けられたらいいですね。

先日“徹子の部屋”に出演された坂東真理子さん曰く

シニア世代にとって大切なこと

きょういく — 今日用事がある事

きょういく — 今日行く所がある事

そして今日が自分にとって一番若い日です。

笑顔で過ごしましょう。

年の始めからとても良い気分になりました。

今年もよろしくお祈りします。



NEWS

スマホ教室 参加者募集

(1月から好評開催中です)

- ・スマホにしたいけど！
使えるかしら？
- ・スマホにしたいけど！
使い方を教えてほしい！

スマホは新たな文明の杖だ！



参加：60歳以上の方
シルバー会員以外の方もOK！誘い合って！

定員：先着15名

申込：シルバー人材センター

注意：スマホをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方は当日お貸しします。

第4回：スマホ入門

日時：令和2年3月3日(火)
9:30~11:30 恵南事務所
13:30~15:30 市民会館2階(市役所南側)

第5回：スマホ入門

日時：令和2年3月18日(水)
9:30~11:30 恵南事務所
13:30~15:30 シルバー人材センター会議室

受講料
無料

参加者の希望をお聞きしながら！みんなで・楽しく・学びます！

お仕事の困りごとを持つ皆さまへ！
シニアの豊富な経験・力を必要とする皆さまへ！

モットーは！



恵那市シルバー人材センターには、643名(1月末現在)の会員がおります。お仕事を任せください！

親切・丁寧・信頼

こんな仕事を引き受けます。

一般家庭

- ・家事手伝い (室内外の掃除・洗濯・話相手・留守番など)
- ・庭・農地の草刈・草取り・庭木の剪定
- ・家の修繕(大工・左官・塗装・雨どい・トタン工事)
- ・引っ越しの荷造り手伝い・家の中の整理手伝い
- ・ハガキ・封筒の宛名書き・賞状書き (暑中見舞い・年賀状・引っ越し連絡など)
- ・農作業・雪かき
- ・網戸・襖・障子の張替え



公共

企業

事業所

- ・事業所などの清掃・草刈・草取り・剪定
- ・宛名書き・賞状書き
- ・工場内作業(軽作業)
- ・イベントの会場への受付・案内・駐車場案内
- ・託児(講演会などの)
- ・自動車の運転
- ・お店の商品の品出し
- ・施設の管理

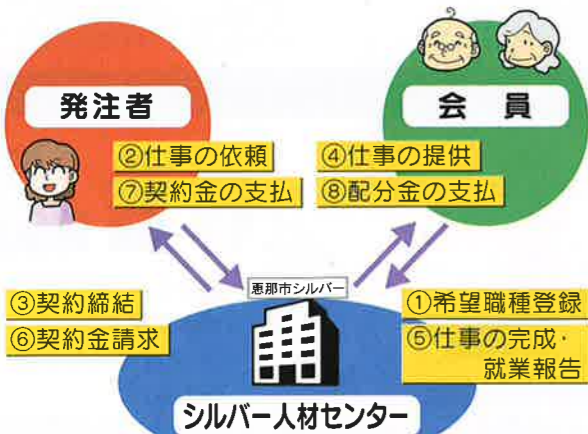


その他、お気軽にご相談ください！

仕事の流れ

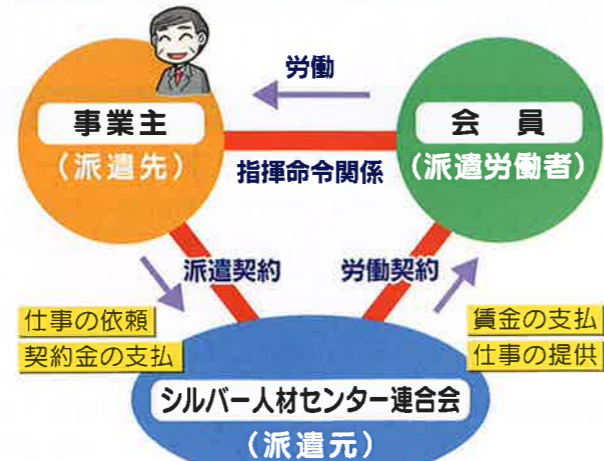
仕事の請負

仕事はセンターが請負います。会員が直接請け負うものではないので安心です。



シルバー派遣 (人材派遣)

会員は岐阜県シルバー人材センター連合会に雇用され、就労場所である会社等に派遣されて、その派遣先の指揮命令を受けて働きます。



○臨時的かつ短期的な就業…概ね月10日程度以内のもの
○簡易な業務…週20時間未満のもの

シルバー人材センターは、「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき設置されている公益法人です。公益的・公共的団体なので安心です。また、公益社団法人ですので収益を目的としていません。

健幸倶楽部「陽だまり」 令和元年度の実績(4月~12月)



歩こう会

11月25日 足助町の香嵐渓・小原の四季桜 22名参加



暮らしの手芸

シルバー人材センター 延べ90名参加



趣味の会

シルバー人材センター 延べ180名参加



卓球



バランスボール講習会

10月23日 槇ヶ根体育館 17名参加



フリスビー



女性委員会 第1回

恵那市養護老人ホーム 恵光園・恵那市デイサービス愛愛の利用者55名 ボランティア9名参加

ゴルフ同好会

シルバーゴルフ大会
11月14日
恵那峡カントリークラブ
10名参加



スマホ入門教室

1月17日、21日 シルバー人材センター 延べ31名参加

あなたもシルバーの会員になりませんか!!

会 員 大 募 集 中

○あたらしいこと 始めてみませんか!

恵那市内に住所があり、60歳以上の健康で働く意欲のある方の入会をお待ちしております。
人生100年時代と云われ、まだまだ長い時間があります。就業を通して、仲間づくりを通して、自らのために、社会のために、あなたの豊かな経験・知識・技術・技能を活かしてみましょ!新しい仲間(会員 643名 1月末現在)と共に楽しく・生きがい・充実した日々を創りましょ!

○入会説明会に参加ください!

日時 毎月第2木曜日 13時30分から

場所 恵那市シルバー人材センター

本部事務所(8ページ下記の地図参照)

4月9日・5月14日・6月11日・7月9日・8月13日

9月10日・10月8日・11月12日・12月10日

○活躍の場

会員様の就業希望や能力をお聞きし、働き方の相談します!

シルバーは多様な仕事をしています!

一般家庭・企業・公共団体などで、お役に立ちます。



サービス分野

- 福祉・家事援助
- 家事手伝い
- 家庭内掃除 など



専門技術分野

- 経理事務
- 各種講師 など



管理分野

- 施設管理
- 公園の管理



事務分野

- 毛筆・筆耕
- パソコン
- 一般事務 など



一般作業分野

- 除草・草刈り
- 屋内外の清掃
- 換気扇の清掃 など



技能分野

- 庭木の剪定・伐採
- 樹木の防除
- 除草剤散布
- 障子・襖の張替え など



折衝外交分野

- 広報などの配布
- 検針
- 店番 など



派遣分野

- 運転業務
- 保育補助業務
- 工場内作業
- 介護補助業務 など

無料の技能講習会に参加し、キャリアを磨いたり・身に付けることが可能です。

また、「技能分野」などでは、作業グループを紹介しますので、初心者の方も先輩に教わりながら一緒に仕事ができます。

問い合わせ先

公益社団法人 恵那市シルバー人材センター

〒509-7203 恵那市長島町正家一丁目5番地16(恵那商工会議所北側)

TEL 0573-25-7788 FAX 0573-25-1234

Eメール e-silver@enat.org

ホームページアドレス <https://webc.sjc.ne.jp/ena/index>

公益社団法人恵那市シルバー人材センター

検索

恵南事務所

〒509-7403 恵那市岩村町765番地1(岩邑いきがい会館)

TEL 0573-43-4311・43-4356 FAX 0573-43-4354



- ・働いてみたい!
 - ・仕事を頼みたい!
 - ・やってもらえませんか?
 - などなど
- チョット相談の電話を待っています

お電話ありがとうございます。
ご紹介します。シルバー人材センター
でございます。

