

シルバー恵那

高齢者の生きがいづくりと
社会参加を応援します



上矢作町



- ・元気だから、働くのではなく、働くから、元気なのだ！
- ・幸福だから笑うのではない。笑うから幸福だ！
- ・「生涯現役！」これが私たちの合言葉！
- ・昨日と同じ今日に感謝して、今日と同じ明日を願う！

シルバーイメージキャラクター 「チエブクロ」



公益社団法人 恵那市シルバー人材センター

平素は、当センターの事業に格段のご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年初頭から新型コロナの拡大が続いており未だ収束が見通せません。

当センターにおいてもやむをえず少人数での総会、中止または延期せざるを得ない行事や講習会などの各種会、イベントなどがありました。

新型コロナ問題は、当センターでも契約金額の減少など、大きな影響が出て大変に厳しい状況であります。

会員の皆さんには、密を避けるためのソーシャルディスタンスを保ちながら、マスクの着用・指消毒・こまめな手洗い・こまめな換気をするなどして何かと負担をおかけしています。このような中、仕事に、ボランティア活動に、頑張っただいただいていることに感謝を申し上げます。

今や人生 100 年時代です。恵那市シルバー人材センターの平均年齢は 74 歳です。会員の皆さんは高齢者の持つ経験や知識、技術などを生かして元気に働いています。

このような時だからこそ、『自主・自立・共働・共助』の理念のもと地域のお手伝いをする気持ちで、市民の皆さまから信頼され「生き生きとした」シルバー人材センター作りに取り組んでいきたいと思えます。

役職員一丸となってシルバー人材センター事業の発展に取り組んでまいりますので、今後も市民の皆さま、各企業の皆さま、行政機関の皆さまのご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



「シルバー人材センター」のあらまし！

シルバー人材センターの 目的

急速に進む高齢社会のなかで、就職は望まないが働く機会を得たい、何らかの収入を得たいという健康で働く意欲のある高齢者が増えています。

シルバー人材センターは、このような高齢者のニーズに応えるための就業システムです。60 歳以上の健康で働く意思と能力を持った高齢者が参加し、臨時的・短期的な就業を通じて、社会の一員としての役割を果たそうとするものです。

シルバー人材センターの 性格

高齢者の就労支援・社会参加を促し、地域の発展に寄与することを目的として運営している公共的・公益的な団体です。

社団法人であるので、会員の皆さんが「自主・自立・共働・共助」の精神で運営しています。

シルバー人材センターの 仕組み

シルバー人材センターは、臨時的・短期的な仕事を、企業・家庭・公共団体等から有償で引き受けて、それを会員に提供し、仕事の内容と就業の実績に応じて報酬(配分金)を支払います。また、臨時的・短期的な雇用を希望する高齢者のために労働者派遣も行います。

表紙の写真の説明・上矢作町：面積の 95% が山林で緑豊かな自然に恵まれています。

[右] 弁慶杉 (岐阜県天然記念物)：大船神社の境内にあり幹囲 10 m、樹高 40 m、樹齢 2500 年の圧倒的な存在感の大木です。[左上] 上矢作風力発電所：岐阜県最初の風力発電所で標高 1100 m の高原に 13 基、発電出力は 9200KW、今後ますますクリーンな自然エネルギーへの期待が高まります。[左中] 上矢作ラ・フォーレ福寿の里：自然豊かな特産品の販売と清流にかけられた吊橋を中心にイルミネーションされます。[左下] 福寿草自生地：3 月から 4 月上旬にかけて可憐な花を咲かせます。花言葉は、「幸福」「祝福」「幸せを招く」「永久の幸福」「回想」「思い出」「悲しき思い出」という意味を持っています。

「シルバー恵那 増刊号」の発刊を心からお喜び申し上げます。

新型コロナウイルスの蔓延により、多くの活動が制限される中、恵那市シルバー人材センターにおかれましては、高齢者の生きがいの充実、社会参加の促進を実践し、地域社会の活性化と福祉の向上にご貢献いただきまして、厚く感謝申し上げます。

さて、最近では人生百年時代という言葉を目にするようになりました。平均寿命の延伸とともに高齢者の身体能力や健康状態は向上しています。高齢者にとって働くことは、生活面と健康面の両面から一般的なこととなりつつあり、「働きたい」「社会貢献したい」という意欲も高くなっています。

また、今後更に平均寿命が延伸するという観点からも、高齢者が希望に応じて就労や地域のボランティア活動など社会参加を通じて役割を担い、生きがいを持つことが重要と考えられます。

高齢者が豊かな知識・経験を活かし、年齢に関わらず多様な形で活躍できる環境を整えることが喫緊の課題となる中、いつまでも元気で働くことができ、高齢者の生きがいとなる働く場を確保し提供するために、シルバー人材センターの役割と地域社会からの期待はますます大きくなっています。

市では、昨年策定しました「第二次総合計画後期計画」と「第四次行財政改革大綱」を着実に推進するとともに、「高齢者福祉施設計画・介護保険事業計画」の基本理念「安心と生きがいのある高齢者の充実」の下に、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域共生社会の実現に向け取り組んでまいります。引き続き、皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

結びに、今後の恵那市シルバー人材センターの更なるご発展と、会員の皆さまがいつまでもご健勝で活躍されますことを祈念し、ごあいさつといたします。



シルバーで3活躍

多くの方々をつながりを持ちながら、豊かな日々がおくれるようにしたい！
働くことを通じて、生きがいを得る！地域社会の活性化に貢献する組織です。

仕事

- 60歳以上の健康な高齢者であれば、どなたでも会員になれます。
入会申込みは8ページをご覧ください。
- 報酬は、働いた仕事に応じ、毎月決められた日に、センターから配分金として支払われます。また、保険加入しておりますので、もしもの時も安心です。
- 新しい仕事を学ぶことができます。各種の技能講習会が無料で開催されます。参加して技術・技能を高めることができます。

令和2年度実績：6講習会 延べ80名参加

ボランティア活動

シルバー人材センターの基本理念の一つに、高齢者の経験を活かした地域社会づくりがあります。会員の皆さんは、公共施設・福祉施設などで剪定、草刈り、清掃や地域の祭りのお手伝いなど積極的に参加して地域の皆さまに大変喜ばれています。

令和2年度実績：開催10回 延べ135名参加

仲間づくり

シルバーには、健幸倶楽部『陽だまり』があります。《歩こう会》は各地の桜・紅葉などを訪ねて散策。「ゴルフ同好会」はゴルフ大会。「趣味の会」、「暮らしの手芸」は毎月センターで手芸作品を作って楽しんでいます。「卓球」、「スポーツ吹き矢」は指導員が親切に教えますので初めての方も安心して参加できます。

「女性委員会」ではボランティアを開始しました。

令和2年度実績：開催21回 延べ202名参加

シルバー人材センターとは

- ・ 団体の数は岐阜県内に41団体、全国に1,335団体あります(平成31年3月末現在)
- ・ 「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、市町村ごとに設置されている、営利を目的としない公益的団体です。
- ・ 「自主・自立・共働・共助」という四つの理念に基づき運営されています。
- ・ 企業や家庭、公共団体などから高齢者にふさわしい仕事を引き受け、自らの能力を活かしながら自分なりの働き方で社会参加をしたい高齢者(会員)に仕事を提供しています。そして、高齢者がお住まいの地域で働くことを通じて、活力ある高齢社会、地域社会づくりに貢献するとともに、健康で生きがいのある生活ができることをめざしています。

「シルバー恵那 増刊号発刊に寄せて」

恵那市議会議員 鵜飼 伸幸

機関紙「シルバー恵那 増刊号」の発刊、誠におめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、四つの基本理念「自主・自立・共働・共助」のもと、長年にわたり培われた知識や技能、経験を生かし、多岐にわたる市民の要望に応えられておられますこと、心より敬意を表します。また、就業やボランティアを通じての社会参加を行い、地域の活性化と発展を目指し、努力しておられますことに、深く感謝申し上げます。

近年は人手不足が顕在化し、「生涯現役社会」の実現が喫緊の課題とされ、働く意欲のある高齢者と担い手を必要とする地域や事業所につながるシルバー人材センターの果たすべき役割は、ますます重要になっております。

これからシニア世代となる皆様におかれましては、急速な高齢化の進展の中で高齢期を有意義に、そして、健康に過ごすために、センターの意義をご理解いただき、第二・第三の人生の活躍の場の一つとして、会員となっただけならばと存じます。

結びに、恵那市シルバー人材センターの一層のご発展と、会員の皆様のご健勝とご活躍を祈念申し上げ、ごあいさついたします。



会員登録状況(令和2年12月31日 635名)

	平均年齢	最高年齢
男性	74.2	90
女性	73.9	90
全体	74.1	



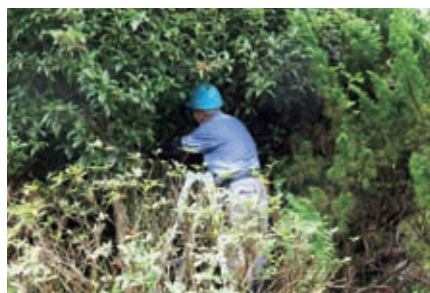
シルバー安全パトロール



長島町 草刈・伐採作業
6月25日(木)



岩村町 草刈作業
7月22日(月)



長島町 草刈・剪定作業
7月30日(火)



長島町 草刈作業
9月24日(木)



明智町 明智ガイシ 草刈作業
10月5日(月)



明智町 明智の森 草刈作業
10月5日(月)

シルバー会員さんに聞いてみました！

- ①シルバーへ入会の動機・きっかけは？
- ②シルバーでの主なお仕事や、心がけている事は？
- ③健康法・秘訣は？
- ④趣味や道楽は？
- ⑤今年の抱負ややりたい事は？



岩村町
安藤美江さん
85歳

- ①保育園を定年し、町のアンケートに就業を希望したら、シルバーから声がかかり2001年に会員登録しました。早いもので20年になります。
- ②主に公共施設のトイレの清掃で日曜日はお休みを頂いています。
- ③よく食べて、よく眠ること、仕事場へは自転車に乗って行きます。
- ④着付けはよくやりました。小物づくり、茶道などが好きです。
- ⑤仕事をつづけていくことが何より生きがいです。



大井町・85歳

- ①家にいて何もしないのは!と友人がシルバーを教えてくださいましたので入会しました。
- ②派遣で働いています。事業所の職員さんと同じ気持ちで働いています。また、迷惑をかけないように心掛けています。
- ③特別な事はしていませんが、運動不足にならないように気をつけています。
- ④畑で野菜づくりと庭木の手入れが楽しみでやっております。
- ⑤今年も健康ですごしたい!



長島町・74歳

- ①シルバーさんの活躍される姿を身近でみていました。自分の出来る事で誰かの役に立ちたい!そんな思いから入会しました。
- ②おしゃべりパートナーをしています。穏やかな言葉を選びながら、寄り添って、聴き役になるように努力しています。
- ③足腰が弱ってきて歩くのがつらいので、毎日ストレッチをして鍛えています。
- ④手芸が好きで色々作ってきました。和服をほどいて新たな物づくりに挑戦中です。
- ⑤コロナが収束したら、近場でもいいから旅行を再開したい!



明智町
AKIさん

- ①60歳定年前に友人の紹介とアドバイスがきっかけです。
- ②4種類の仕事をしていて、独居女性の悩みや不安をよく聴いて少しでも安心した生活になるように願って接しています。
- ③ストレスを溜めない事、火曜日を自分の休日にしていきます。
- ④家族で洋画の鑑賞をする。家族で猫をかわいがっている。(猫が嫌がる)
- ⑤笑顔とありがとう!今年も大事にしたい。



大井町・60歳

- ①シルバー会員の友人から誘われました。
- ②週2日ほど、接客の仕事です。常連さんもありお話もできます。余分なことは言わないよう、帰られる時はねぎらい、気をつけてお帰りください!とお声かけています。
- ③ときどき近場を散歩しています。
- ④花が大好きで種や、苗から育て、飾ったりして楽しんでいます。
- ⑤秘密です。

ボランティア活動



恵那病院
10月3日(土) 全地域 18名



大井第二小学校
9月12日(土) 大井1・2班 13名



山岡中学校
6月18日 山岡班 14名



中学校・こども園・福寿園
11月22日(日) 上矢作班 17名



総合福祉センター・やすらぎ
11月22日(日) 明智班 32名



中野方小学校
10月11日(日) 中野方班 11名



大井小学校
10月24日(土) 大井町3・4班 7名



シルバー人材センター
10月19日(木) 原田金治様



こども園
11月19日(木) 東野 1・2班 17名

研修会・講習会



恵那市おしゃべりパートナー
回想法研修会 11月6日(金) 36名



清掃作業体験講習会
11月18日(水) 藤の里[結い] 5名



刈払機作業の講習会
11月19日(木) 農村環境改善センター 6名

健幸倶楽部・陽だまり



介護相談員研修会
11月30日(月) シルバー本部 7名



素敵な働き方セミナー
11月16日(月) 研修と手づくり品の販売 16名



趣味の会
11月24日(火) クリスマスバスター作り 9名

お仕事の困りごとを持つ皆さまへ！
シニアの豊富な経験や技術・技能を是非活用ください！

こんな仕事を引き受けます。

一般家庭

- ・家事サービス・家事手伝い
(室内外の掃除・洗濯・話相手・留守番・外出付添い)
- ・空家・庭・農地の草刈・草取り・庭木剪定
- ・家の修繕(大工・左官・塗装・雨どい・トタン工事)
- ・引っ越しの荷造り手伝い・家の中の整理手伝い
- ・ハガキ・封筒の宛名書き・賞状書き
(暑中見舞い・年賀状・引っ越し連絡など)
- ・農作業・雪かき
- ・網戸・襖・障子の張替え

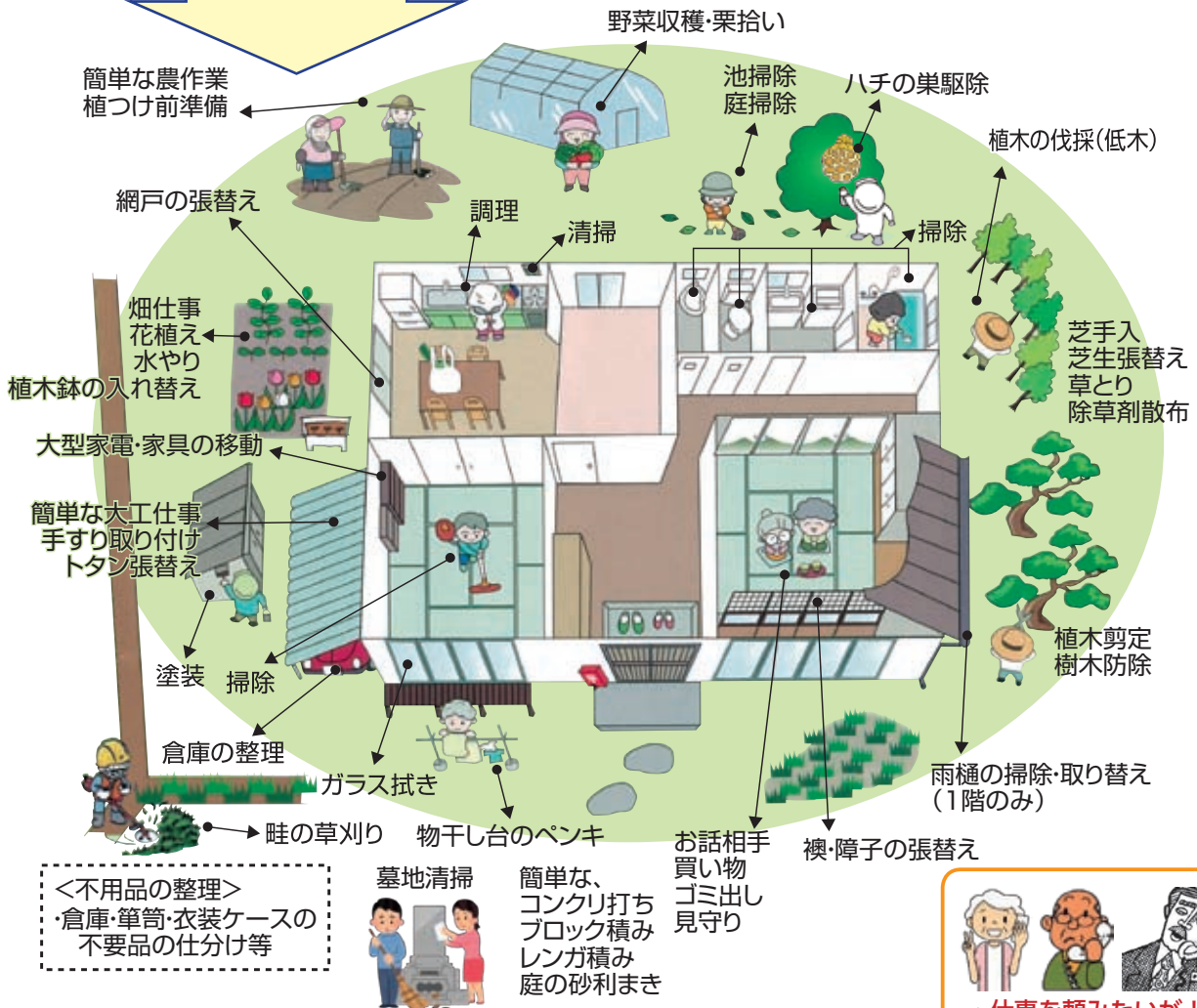


公共

企業

事業所

- ・事業所などの清掃・草刈・草取り・剪定
- ・宛名書き・賞状書き
- ・工場内作業(軽作業)
- ・イベントの会場での受付・案内・駐車場案内
- ・託児(講演会などの)・育児サービス
- ・自動車の運転・送迎
- ・お店の商品の品出し・陳列
- ・施設の管理
- ・ポスター貼り・チラシ配り



- ・仕事を頼みたいが！
- ・やってもらえんかね？
- ・？？？で困っとるが！
- ・やってもらえるかな？
- ・チョット仕事やけど自分でやれんもんで頼めるかな？

仕事のご依頼は

公益社団法人 恵那市シルバー人材センター

本部 TEL 0573-25-7788 FAX 0573-25-1234

恵南事務所 TEL 0573-43-4311・43-4356 FAX 0573-43-4354

あなたもシルバーの会員になりませんか!!

会員大募集中

○思いきってあたらしいこと 始めてみませんか!

恵那市内に住所があり、60歳以上の健康で働く意欲のある方の入会をお待ちしております。
人生100年時代と云われ、まだまだ長い時間があります。就業を通して、仲間づくりを通して、自らのために、社会のために、あなたの豊かな経験・知識・技術・技能を活かしてみましょよう!
新しい仲間(会員 635名 12月末現在)と共に楽しく・生きがい・充実した日々を創りましょよう!

○シルバー人材センターの紹介

シニア世代の働き方を応援します。シルバーの概要は“入会説明会動画”を参照ください。
岐阜県シルバー人材センター連合会 <http://www.gifu-silver.or.jp/>



○入会希望者説明会開催中!

日時 毎月第2木曜日 13時30分から
場所 恵那市シルバー人材センター

3月11日・4月8日・5月13日・6月10日・7月8日
8月12日・9月9日・10月14日・11月11日・12月9日

○活躍の場

会員様の就業希望や能力をお聞きし、ご相談を承ります!

シルバーは多様な仕事をしています!

一般家庭・企業・公共団体などで、お役に立ちます。



サービス分野

- 福祉・家事援助
- 家事手伝い
- 家庭内掃除 など



専門技術分野

- 経理事務
- 各種講師 など



管理分野

- 施設管理
- 公園の管理



事務分野

- 毛筆・筆耕
- パソコン
- 一般事務 など



一般作業分野

- 除草・草刈り
- 屋内外の清掃
- 換気扇の清掃 など



技能分野

- 庭木の剪定・伐採
- 樹木の防除
- 除草剤散布
- 障子・襖の張替え など



折衝外交分野

- 広報などの配布
- 検針
- 店番 など



派遣分野

- 運転業務
- 保育補助業務
- 工場内作業
- 介護補助業務 など

無料の技能講習会に参加し、キャリアを磨いたり、身に付けることが可能です。また、「技能分野」などでは、作業グループを紹介しますので、初心者の方も先輩に教わりながら一緒に仕事ができます。

無料技術講習会の内容はこちら [岐阜県シルバー人材センター連合会 http://www.gifu-silver.or.jp/](http://www.gifu-silver.or.jp/)



問い合わせ先

公益社団法人 恵那市シルバー人材センター

〒509-7203 恵那市長島町正家一丁目5番地16(恵那商工会議所北側)
TEL 0573-25-7788 FAX 0573-25-1234
Eメール e-silver@enat.org
URL <https://webc.sjc.ne.jp/enat/index>

公益社団法人恵那市シルバー人材センター

恵南事務所 〒509-7403 恵那市岩村町765番地1(岩邑いきがい会館)
TEL 0573-43-4311・43-4356 FAX 0573-43-4354



・働いてみたい!
・仕事を頼みたい!
・やってもらえんかね?
などなど
チョット相談の電話を
待っています

お電話ありがとうございます。シルバー人材センターでございます。

