

シルバー恵那

高齢者の生きがい・働きがい
をお手伝いします



● 主な目次 ●

- 新任理事長挨拶、新役員紹介…………… P2
- シルバー定時総会、公開講演会…………… P3
- シルバー紹介…………… P4
- 発注者さまのことば、
会員さんのことば…………… P5
- 健幸倶楽部「陽だまり」…………… P6
- シルバー会員募集、壮健クラブ…………… P7
- シルバーお仕事と連絡先…………… P8

- 元気だから、働くのではなく、
働くから、元気なのだ！
- 幸福だから笑うのではない。
笑うから幸福だ！



シルバーイメージキャラクター
「チエブクロ」



公益社団法人 恵那市シルバー人材センター

令和元年度 シルバー一定時総会と公開講演会

5月29日恵那文化センターで開催

公益社団法人恵那市シルバー人材センター令和元年度定時総会が5月29日(水)恵那文化センターで開催されました。

議案審議の前に先立ち、牧野理事長から今年度で退任されます役員5名に感謝状や5年以上在籍された方54名に表彰状が送られました。

また、過日理事会で報告・承認された平成30年度の事業報告・収支決算報告・新役員の選任・理事長に対する権限委任についての承認議決と令和元年度事業計画・収支予算報告がありました。理事及び監事の改選についても承認されました。



感謝状



恵那市シルバー人材センターの役員として長年ご尽力いただきました退任役員5名に感謝状の授与。

代表者授与 林 公平さん

表彰状



恵那市シルバー人材センターの会員になり5年間就業していただきました総員54名に5年表彰を授与。

代表者授与 堀 雪子さん



公開講演会 働く楽しみご近所の知恵袋

さやか結さんの漫談と旭堂麟林さんの講談で、会場は大いに盛り上がりました。

最後に二人の掛け合いで、シニアの生活の知恵は大切、近所付き合いは大事と話していました。

シルバー作品展

シルバー一定時総会に合わせ、シルバー会員の作品展が恵那文化センター展示室で5月28日から30日の3日間開催されました。文化センターを訪れた多くの市民や会員の皆様に見ていただきました。



新任あいさつ

(公社)恵那市シルバー人材センター 理事長 鈴木 隆文

この5月に恵那市シルバー人材センターの定時総会理事会において不肖ながら理事長に選任されました。これから2年間はシルバー人材センターの発展につとめて、皆様から必要とされるシルバー人材センターを目指してまいります。

現在、シルバー人材センターの役割の重要性と地域社会からの期待は一層大きなものになっています。恵那市においても少子高齢化が進み人口が減少している中で、働く能力のある高齢者が活躍していくことは、恵那市や地域社会が元気になることと思います。恵那市シルバー人材センターでは、「生涯現役社会」を実現するために高齢者の皆さんの「居場所づくり」や「出番づくり」を進めて生きがいの充実・社会参加を進めてまいります。

現在、恵那市シルバー会員の平均年齢は73歳となっていますが、まだまだ元気に仕事に、ボランティアに、仲間同士での趣味に「生き生きと」活躍しています。また、今年からシルバーの女性委員会「かとれあ委員会」が発足しました。シルバー女性会員を中心にボランティア、手芸、研修旅行、運動など計画しています。

「人生百年時代」一人でも多くの皆様に会員になっていただき、シニアの仲間として仕事に興味に、ボランティアとして活躍していただければ幸いです。



新役員の紹介 (敬称略)

よろしくおねがいします!

- 理事長 鈴木 隆文 (大井) 重任
- 副理事長 西尾 秋治 (岩村) 重任
- 理事 高草 武臣 (大井) 新任
- 理事 加藤せつ子 (大井) 新任
- 理事 池戸 英治 (長島) 重任
- 理事 大木八重子 (長島) 重任
- 理事 長谷川勝美 (東野) 新任
- 理事 土屋 昌治 (三郷) 重任
- 理事 市川 義和 (武並) 重任
- 理事 林 真澄 (笠置) 重任
- 理事 松村 通男 (山岡) 新任
- 理事 成瀬 諒一 (申原) 新任
- 理事 荻山 治男 (上矢作) 重任
- 理事 川上 文子 (上矢作) 重任
- 常務理事兼事務局長 渡邊 厚司 (三郷) 重任
- 監事 牧野倫太郎 (長島) 新任
- 監事 西尾 博隆 (山岡) 重任



退任役員紹介 (敬称略)

退任役員の皆様には、シルバー人材センター事業に長年のご尽力とご支援を頂きまして、心より感謝を申し上げます。

- 理事 井戸 美保 (大井)
- 理事 伊藤 正宏 (東野)
- 理事 玉置 英敏 (山岡)
- 理事 山田 茂宣 (明智)
- 監事 林 公平 (大井)

*任期：令和元年6月から令和3年定時総会終了時まで

発注者さまのことば

養護老人ホーム恵光園

園長 田口 安博



社会福祉法人恵和会が恵那市より恵光園の管理運営を任せ9年目になります。

介護福祉施設において、介護職員不足で外国人介護福祉士候補者の受け入れの確保・環境整備について、どの法人も大きな問題となっています。

恵光園では、職員勤務シフトの一部をシルバー人材センターから管理当直者2名・早朝支援補助員3名の方にお世話になっています。

5名の方は丁寧な仕事をされ、入園者・職員からも頼りにされています。

また、業務だけでなく、ボランティアとしても行楽・避難訓練・各種行事等（夏祭）のお手伝いまたは指導を頂き感謝しています。

恵光園としましては、外国人介護人材に頼ることなくシルバー人材センターと共存共栄し、今後とも長いお付き合いができれば幸いです。

明智福祉センター(やすらぎの里)

センター長 小木曾 利弘



明智福祉センターは、明智デイサービスセンター、恵南ヘルパーステーションサテライト明智、明智いきいき教室、福祉用具貸与事業所すらんが入っています。

デイサービスの利用者送迎でマイクロバスの運転手として男性3名・福祉センター内の清掃に女性3名働いてもらっています。

1日当たり、25名程の利用者を受け入れています。運転業務は狭い道もあり、安全運転には十分注意を払ってもらっています。おかげで事故もなく安心しています。

清掃は、福祉センターの広いロビー、建物全体が大きいので大変に手間がかかります。

トイレは清潔キレイにしっかりと清掃していただいております。利用者の皆さんに気持ち良く利用していただいております。おかげで職員も仕事に専念できています。

今後もシルバー人材センターの会員の皆さんに、明智福祉センターのお仕事をお願いします。

会員さんのことば

スマイル・シスターズ(武並町)

シルバーに登録して1年半たちました。

仕事は介護施設の介護補助(寝具交換等)とアパートの清掃の2ヶ所です。



清掃は、アパートの各階共有部分です。オーナーさんからは、仕事がやりやすいようにと、清掃道具や休憩場所に椅子などを提供して頂き大変助かっております。また、入居者の方々からは、挨拶や声をかけて頂いております。時には飲食の差し入れなど頂いたりして驚きます。

当たり前の仕事を、当たり前にはしていないだけに！出会う人達はとてもあったかい方達です。恵まれた、すばらしい現場で働いています！

オーナーさん、入居者さんの“大切な生活場所を清潔に守る”ことを大事にして、“喜んでもらえる仕事”をしていきたい！

心に誓いながら、楽しく・笑顔で仕事をつづけていきたいな！と思っています。

駒瀬 寿三(岩村町)

平成24年にシルバー登録しました。

定年後仕事は大きく変わりました。お陰で手に職(わざ)を持つことができました。

シルバーと元職場の2足の草鞋？で多忙な時期を乗り越えました！



シルバーでは、草刈・剪定が主な仕事です。観光客の方が直接訪れる公園はこの地域の顔であり、きちんと整備する！ここを込めてやっています！日中、暑さの中の作業は決して楽ではありません！綺麗やね！美しいね！そんな言葉が聞こえれば？一番うれしい！いままで、一所懸命やってきて良かった！と思います。

これからも、夢をもって、仲間と、楽しく、元気に！ケガなし！をモットーにしてやっていきます！

「シルバー人材センター」のあらまし！

シルバー人材センターの目的

急速に進む高齢社会のなかで、就職は望まないが働く機会を得たい、何らかの収入を得たいという健康で働く意欲のある高齢者が増えています。

シルバー人材センターは、このような高齢者のニーズに応えるための就業システムです。おおむね60歳以上の健康で働く意思と能力を持った高齢者が参加し、臨時的・短期的な就業を通じて、社会の一員としての役割を果たそうとするものです。

シルバー人材センターの性格

高齢者の就労支援・社会参加を促し、地域の発展に寄与することを目的として運営している公共的・公益的な団体です。

社団法人であるので、会員の皆さんが「自主・自立・共働・共助」の精神で運営しています。

シルバー人材センターの仕組み

シルバー人材センターは、臨時的・短期的な仕事を、企業・家庭・公共団体等から有償で引き受けて、それを会員に提供し、仕事の内容と就業の実績に応じて報酬(配分金)を支払います。また、臨時的・短期的な雇用を希望する高齢者のために労働者派遣も行います。

「シルバー人材センター」の入会方法！

7・8ページをご覧ください

「シルバー人材センター」に入会したら！

多くの方々をつながりを持ちながら、豊かな日々がおくれるようにしたい！働くことを通じて、生きがいを得る！地域社会の活性化に貢献する組織です。

仕事

- 60歳以上の健康な高齢者であれば、どなたでも会員になれます。また、会員の方と相談し、ご自身にあった仕事を紹介します。
- 報酬は、働いた仕事に応じ、毎月決められた日に、センターから配分金として支払われます。また、保険加入しておりますので、もしもの時も安心です。
- シルバー派遣業務も行っています。工場のライン業務や運転業務などがあります。
- 新しい仕事を学ぶことができます。各種の技能講習会が無料で開催されます。参加して技術・技能を高めることができます。

30年度実績：7講習会 65名参加

ボランティア活動

シルバー人材センターの基本理念の一つに、高齢者の経験を活かした地域社会づくりがあります。会員の皆さんは、公共施設・福祉施設などで剪定、草刈り、清掃や地域の祭りのお手伝い、など積極的に参加して地域の皆様に大変喜ばれています。

30年度実績：開催21回 延べ238名参加

仲間づくり

シルバーには、倶楽部『陽だまり』があります。シルバーウオーク《歩こう会》では各地の桜・紅葉などを見ながら散策。また、ゴルフ愛好会のゴルフ大会「趣味の会」、「暮らしの手芸」では毎月センターに集まり手芸作品を作って楽しんでます。また、卓球、スポーツ吹き矢があり室内で楽しんでいます。8月から新たに、“かとれあ委員会”が発足し活動が開始されました！

30年度実績：開催41回 延べ485名参加

あなたもシルバーの会員になりませんか！！

○あたらしいこと 始めてみませんか！

シルバー人材センターは市内に住所があり、60歳以上の健康で働く意欲のある方の入会をお待ちしております。自らのために、社会のために、あなたの豊かな経験・知識・技術・技能を活かしてみませんか！新しい仲間と生きがいを見つけましょう！

会員大募集中

○入会説明会

日時 毎月第2木曜日 13時30分から
場所 恵那市シルバー人材センター
本部事務所（8ページ地図参照）

○入会手続と登録完了

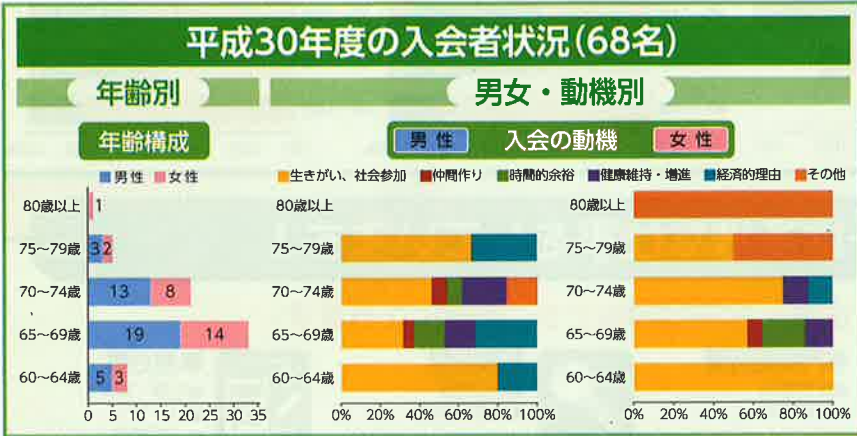
- ・シルバー人材センターの趣旨に賛同いただける方は入会書類を提出ください。
- ・後日、年会費三千円をお振込みください。

○お仕事の紹介

シルバーから提供のお仕事は、企業・家庭・公共団体からの依頼のあったときに発生し、自分の体力、能力、希望に応じて働くため、必ずしも就業や収入を保証するものではありません。

○就業時間の制限

おおむね週20時間となっています。



☎してね！



お電話ありがとうございます。シルバー人材センターでございます。

本部事務所 ☎25-7788
恵南事務所 ☎43-4311

恵那市壮健クラブ連合会

会員は、みんな元気に活躍しています！

恵那市壮健クラブ連合会 事務局 野々山 哲史

現在、恵那市壮健クラブ連合会は、柘植弘成会長以下6,784名の会員がいます。

常に社会参加を基本として「物言う壮健、行動する壮健」を合言葉にしています。

生きがいづくり、健康づくりと共に壮健世代の仲間づくり、地域づくり、また、社会貢献活動（環境・美化・友愛・地域見守り）にも力を入れ取り組んでいます。

事務局はシルバー人材センターの事務所内に置いています。

組織として、役員会議（会長以下32名）を中心に、行事運営展開がおこなわれます。また6部会（総務・体育・社会研修・文化・女性・広報）があり、主な年間行事は定期総会・軽スポーツ大会（ゲートボール、グラウンドゴルフ、バタング）・マレットゴルフ大会・作品展・芸能祭・視察研修旅行などを計画し実施しています。また、県老連行事への参加もしております（クラブ大会・芸能祭）。

私は週3日事務所で、全体の事業運営をし、各種行事の書類の作成、調整、連絡などの業務をしております。多くの会員の皆さんの協力とご支援に支えられて仕事が出来て、誠にありがたく思っています。

また、市壮健クラブ連合会の会員の“利用者特典制度”が4月から始まりました。これは、協力店（市内39店舗 8月末現在）で買い物をする時、会員証を提示すると料金が割引される等の制度です。

まだ壮健クラブに未加入の方は、ぜひ、地区の単位クラブへ申し込み会員になって、みんなで楽しく・ワイワイ・ガヤガヤやりましょう！



健幸倶楽部「陽だまり」

(30年度の実績)

女性の集い（かとれあ磨女）



2月27日(水) 岐阜梅林公園
小物づくり交流会で岐阜市シルバー人材センターと交流しました。(年2回 延べ参加50名)

歩こう会

4月2日(火)
桜の名古屋城
本丸御殿
金シャチ横丁
の散策



(年2回 延べ参加57名)

暮らしの手芸



(毎月1回 延べ参加120名)

趣味の会



(毎月2回 延べ参加230名)

卓球 スポーツ吹き矢



(平成30年6月20日スタート 延べ参加30名)

ゴルフクラブ



6月5日(水) 山岡ニューキャピタルゴルフ倶楽部 11名参加
梅雨の晴れ間のすがすがしい天気の中開催されました。(年2回 延べ参加28名)

8月新スタート

かとれあ委員会



女性委員会が出来ました！
活動の予定として
・清掃ボランティア ・健康体操 ・視察研修 など！
女性会員の皆さんの参加をお待ちしています。

ボランティア活動



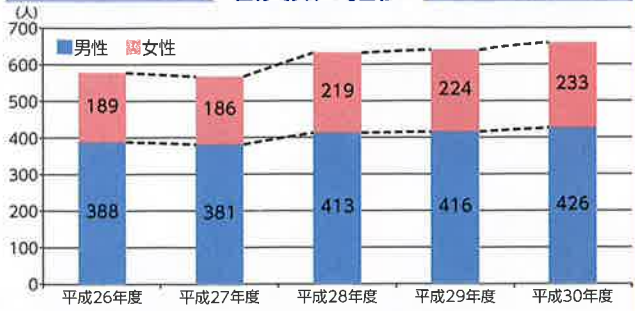
6月15日 恵那病院環境整備 29名参加
(21回 延べ参加238名)

恵那市シルバー人材センターの状況

契約金額推移



会員数の推移

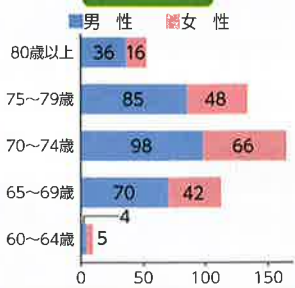


会員登録状況(30年度末 659名)

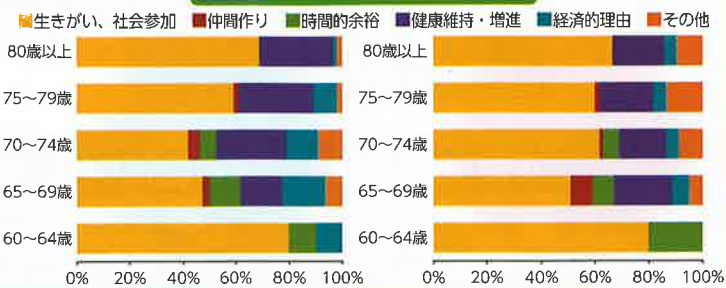


「チエブクロ」

年齢構成



入会の動機



シルバーは多様な仕事をしています！

一般家庭・企業・公共団体などで、お役に立ちます。



サービス分野

- 福祉・家事援助
- 家事手伝い
- 家庭内掃除 など



専門技術分野

- 経理事務
- 各種講師 など



管理分野

- 施設管理
- 公園の管理



事務分野

- 毛筆・筆耕
- パソコン
- 一般事務 など



一般作業分野

- 除草・草刈り
- 屋内外の清掃
- 換気扇の清掃 など



技能分野

- 庭木の剪定・伐採
- 樹木の防除
- 除草剤散布
- 障子・襖の張替え など



折衝外交分野

- 広報などの配布
- 検針
- 店番 など



派遣分野

- 運転業務
- 保育補助業務
- 工場内作業
- 介護補助業務 など

問い合わせ先

公益社団法人 恵那市シルバー人材センター

〒509-7203 恵那市長島町新家一丁目5番地16(恵那商工会議所北側)
 TEL 0573-25-7788 FAX 0573-25-1234
 Eメール e-silver@enat.org
 ホームページアドレス <https://webc.sjc.ne.jp/ena/index>

公益社団法人恵那市シルバー人材センター

恵南事務所 〒509-7403 恵那市岩村町765番地1(岩邑いきがい会館)
 TEL 0573-43-4311・43-4356 FAX 0573-43-4354



- ・働いてみたい!
 - ・仕事を頼みたい!
 - ・やってもらえませんか? などなど
- チョット相談の電話を待っています

お電話ありがとうございます。シルバー人材センターでございます。

