

女性のための生涯学習講座 第2弾

資生堂
による

いきいき美容教室

ハンド&ネイル編

手もとの
おしゃれを
楽しみましょう

手のマッサージで
うるおいのある手
になりましょう

好きなネイルカ
ラーで爪先のお
しゃれを！

定員
25名
(要予約)

10月5日

金

PM14:00~15:30



参加者ご自身で化粧を楽しむレク
リエーションやADL（日常生活動
作）の維持・向上につながる化粧療
法を目的としたセミナーです。

プロの指導でより美しく、より楽
しい生活を送りましょう。



- ◆会場：蒲郡市生きがいセンター 201 学習室（蒲郡市神明町22番2号）
- ◆定員：25名
- ◆対象者：原則として蒲郡市在住で60歳以上の女性でシルバー人材センターの
会員または新規に入会を希望される方
- ◆参加料：無料

お問合せ・申込みは

TEL0533-69-0316 蒲郡市シルバー人材センター

