

これからの暮らしを考える

生前整理講座

～人生をより豊かに生きるために～

12月7日

金

PM13:30～15:00

定員
30名

(要予約)
参加記念品あり

[会場] ▶▶ 蒲郡市生きがいセンター

[対象] ▶▶ シルバー人材センターの会員または新規に入会を検討される方

アスルーチェ・ライフ・サポート代表

講師

榎田 佳子 (くしだ よしこ)

1960年 香川県生まれ 名古屋市中村区在住

◆資格

- ・生前整理アドバイザー1級
- ・自分史活用アドバイザー
- ・遺品整理士
- ・宅地建物取引士
- ・片づけ収納マイスター1級・2級認定講師
- ・5Sインストラクター
- ・インテリアコーディネーター ほか



講習内容

- 生前整理とは
- 生前整理と遺品整理の違い
- 生前整理をするベストタイミング
- 生前整理で大切な8つのステップ
- よりよく生きる5つのポイント



階段に踊り場があるように、人生にも踊り場を作り一度立ち止まって振り返る。そして未来を自分自身で決めることができたなら、これからの人生はより豊かに輝いていきます。

やりたいと思ったなら、今ならできることがたくさんあります。

生きることを前提に「物・心・情報」を整理する生前整理の大切な8つのステップを、実践的なワークも体感頂きながらお伝えします。

問合せ

TEL

0533-69-0316

(公社) 蒲郡市シルバー人材センター