

ちよいボラ通信 No.10

蒲郡市シルバー人材センター TEL : 69-0316



会員研修会・交流会のお知らせ

日時 : 令和元年12月6日(金)13:30~ (受付 13:00~)

場所 : 蒲郡市生きがいセンター

講義テーマ

「介護用具の基礎知識」(予定)

当日は実際にいろいろな介護用具の実演をしていただきます

講師

杉本 一男

高齢者活躍人材育成事業技能講習会 非常勤講師
介護補助員技能講習会 非常勤講師
(株式会社DEAR REST) 動物専門学校 非常勤講師

今年2月に開催したちよいボラ研修で講義をしていただいた先生です。大変好評でしたので今年度もお願いしました。

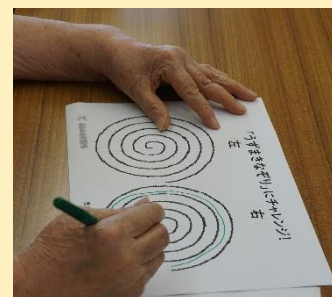
また、交流会では情報交換や仲間作りなど、今後の活動に役立てていただきたいと思います。同封のはがきにて11月22日までに出欠のご回答をお願いします。

※なお、新たに会員になられた方については是非今回の研修の参加をお願いしたいと思います。

前回研修会のご報告 (参加人数33名)

9月2日、生きがいセンターにおいて令和元年度第1回目のちよいボラ研修を行いました。佐藤美保先生による、講義「認知症の予防～私たちにできること～」は大変興味深くそして楽しく、あっという間の90分でした。佐藤先生から脳の老化を遅らせるための「脳活性化」についてのお話がありました。それは ①人と話をする ②身体(手・足)を動かす ③脳に適度な刺激を与える ④いろんなことに興味を持つ ⑤笑うこと だそうです。この5つのことを実行しながら、いつまでも元気でいきいきと活動していただきたいと思います。

いつも元気いっぱい
明るい佐藤先生



事務局より

スタンプ10個で1,000円の換金となります。換金を希望される方はまごころ手帳と印鑑と振込口座が分かるものを持って、事務局にお越しください。