

## 市民の皆様へ 各種講習会のお知らせ

参加費  
無料

### ●ビューティーアップセミナー ～健康に美しくなって、出かけよう！～

- 日時** 平成30年10月3日(水) 13:30～16:00
- 会場** ハーツ志比口店 集会場(福井市志比口2丁目11-13)
- 内容**
- ・センターの紹介、入会案内
  - ・笑いヨガで心から健康になろう!
  - ・ビューティーセミナー [セーレン様によるメイクアップ教室]
  - ・入会受付、就業相談
- 対象** 福井市在住で60歳以上の女性
- 募集人数** 先着30名(参加者には粗品を進呈します)
- 担当** 野々垣、斉藤



### ●植木スクール ～剪定の技術・知識を身につけよう～

- 日時** 平成30年10月～12月のうち、延べ15日間 9:00～17:00
- 場所** マイドーム清水(ふくい健康の森内)、福井市大宮「ひだまりの家」
- 受講料** 無料 **担当** 小林

いずれも、申込み・お問い合わせはお電話で… ☎ 0776-27-0701