

会員の皆さまへ ～感染防止にむけたお盆休みの過ごし方～

久しぶりにご家族が集まり賑やかなお盆休みを過ごしている方もいらっしゃると思いますが、新型コロナウイルスの感染経路は家庭内に移ってきています。

感染拡大を防ぐために、皆さまも下記の事項に気をつけながら、楽しくて安全なお盆休みを過ごしてください。

- 家の中でも、長い時間の会話をする場合はマスクを着用しましょう。
- 手洗い、手指の消毒を励行しましょう。(15秒以上かけて、手にすり込むようにする。)
- 食事の際は大皿の料理等は避けて、別々の皿に盛り付けるようにしましょう。
- 食事の時間をずらしましょう。
- タオルや歯磨き粉等を分けるようにしましょう。
- 就寝の際は、可能な限り部屋を分ける、間隔を空ける等の工夫をしましょう。

※ 8月に入って、連日猛暑が続いています。熱中症にも十分注意してください。