



今年もひだまりの家の庭に、  
たくさんの梅が実ってくれました。  
梅をもいで、ジュースと梅干しつくり  
をしましたよ。  
梅干しは、只今塩漬け中！これから  
紫蘇もみ・梅漬けをしますよ。  
出来上がりが楽しみです。



## 梅干し・梅ジュース



## 七夕

7月7日(木)七夕まつり  
短冊に願い事を書いたり、  
歌をうたったりと楽しい一時でした。



## かき氷



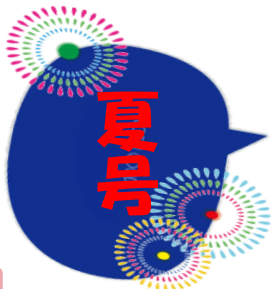
かき氷をしました。  
イチゴやレモン等、好みのシロップをかけていただきました。冷たくて美味しかったですね



## 誕生会



誕生日を迎えた皆さんです。  
誕生会では歌をうたったり、質問タイムがあったりと  
楽しくすごしました。  
いつまでもお元気で、ひだまりの家に来て下さいね♡



# ひだまり通信 2022



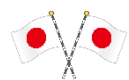
## 貼り絵

10月に開催予定の  
「福井市シルバー人材センター ふれあいまつり」  
に向けて、貼り絵製作がはじまりました。  
皆さん一生懸命に貼って下さっていますよ。  
完成が楽しみです



## お知らせ

今年は、平年より25日も早く梅雨明けになりました。  
連日、厳しい暑さになっています。室内にいても熱中症になることもありますので、  
扇風機・エアコンを適切に使用し、水分補給をこまめに行いましょう。



7月18日 海の日                      8月11日 山の日                      8月15~16日 お盆休み  
9月19日 敬老の日                      9月23日 秋分の日

※上記はお休みの予定です よろしくお願いたします

