

あ・じ・さい

会員数 (H30.12.31現在) 男性 1,221名 女性 936名 合計 2,157名

地域と手を取り合って
あたたかいことはじめよう!



サークル講師 井野義勝さんの作品



水彩画サークルは、毎月第2・4火曜日の午前9時から12時まで、ワークプラザ研修室で活動しています。井野先生の丁寧な指導のもと、会員は楽しみながら技術の習得に励んでいます。初心者大歓迎ですので、一度お尋ねください。

(サークル代表：北島喜代志)

目 次

- P1 水彩画サークル紹介
- P2 新年のご挨拶
- P3 年男・年女の抱負
- P4 会員募集中
文芸
- P5 入会説明会のお知らせ
会員互助会の活動案内
- P6 新しい仲間
亥年の出来事
編集後記

シルバーの基本理念：自主・自立、共働・共助



年頭のごあいさつ

理事長 高山 浩充

新年、明けまして

おめでとうございます。

会員の皆様とはじめ関係者の皆様方には、お健やかに平成31年の初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃は、当センターの事業運営に温かいご理解とご協力を賜り、心から厚くお礼を申し上げます。

さて、昨年は年明けから37年ぶりの大雪、夏は記録的の猛暑、秋は猛烈な台風と、自然の脅威に悩まされた一年でしたが、今年は穏やかな良い年になることを願っております。

ところで、少子高齢化や人口減少が進展し、人生100年時代を迎える中で、雇用環境は大きく変化しており、シルバー人材センターも会員数の伸び悩みや高齢化、就業のミスマッチなど、新たな課題に対応した歩みを加速していくかなければなりません。

会員の皆様が、シルバー人材センターの『家族』の一員として、第二の人生を市民に愛され、豊かに生き生きと活躍できるよう、魅力あるセンターとして発展し続けるため、「会員の拡大と能力開発」、「多様で魅力ある就業機会の確保提供」、「安全就業の徹底と健康の増進」、「生きがいと楽しみの場の創出」などに、役職員とともに誠心誠意努めてまいる所存ですので、皆様方のさらなるご支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様方のご健勝とご多幸をお祈り申し上げまして、年頭のごあいさつとさせていただきます。



新年のごあいさつ

福井市長 東村 新一

新年あけまして

おめでとうございます。

公益社団法人福井市シルバー人材センターの会員の皆様には、健やかに新年をお迎えのことと、心からお慶びを申し上げます。

さて昨年は、「福井しあわせ元気」国体・障害者スポーツ大会が盛大に開催され、福井県選手団は素晴らしい成績を残されました。また、来福された多くの方々に、福井の魅力を発信することができました。この2つの大会が素晴らしいものになりましたのは、事前の準備から大会終了まで長きにわたり、市のイメージアップに貢献してくださった会員の皆様の活動のおかげです。来福された方々の目には、毎日元気に生きがいを持って暮らす皆様のお姿が、魅力あるものに映ったことと思います。

現在、我が国では、平均寿命が伸び続けておりますが、必ずしも全ての人が、毎日を健康に過ごせるとは限りません。健康寿命を延ばすためには、日々の「生きがい」や、「地域との結びつき」が大切です。会員の皆様には、貴センターが提供する「生きがい就労」に、今年も積極的に参加し、そして福井を活気づけていただくことを期待しております。

福井市では、2023年春の北陸新幹線福井開業など、今後も市の魅力を全国に発信する機会が数多くあります。福井が、「みんなが輝く・全国に誇れるまち」だと、市民の皆様はじめ全国の方々に感じていただけるよう全力を尽くしてまいりますので、会員の皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

今年が会員の皆様によりまして幸多い年になりますよう、心から祈念申し上げまして、新年の挨拶をいたします。



年男・年女の抱負

今年は亥年。年男・年女の皆さんに次の3つの質問に答えていただきました。

- ① 私の健康法
- ② 私の趣味・特技
- ③ 好きな食べ物とその思い出

※今年から質問内容を変更しました。



84歳の人生

中央ブロック松本1班 梨木京子

- ①一人暮らしなので家事は一切自分で。1時間以上、買い物を兼ねて外歩き。食事は手作り中心（特に煮物）。
- ②以前はレース編み等手芸をしていましたが、今はテレビ鑑賞やクロスワードパズルが好きです。
- ③奥越地方のます寿司や里芋の煮ころがし、今はなかなか食べられないが、力二が大好物です。以前は家族が集まった時に大量に作ってもてなしました。

明るく、楽しく、元気よく

東部ブロック旭3班 坂上衛

- ①体を動かすこと。人々との交流。
- ②山歩き。山菜、木の実採り。温泉巡り。家庭菜園。音楽演奏・鑑賞等々。
- ③アウトドアでの野外料理作りとそれを食べること。山頂で「おでん」、「天婦羅」等を作り、周りに振る舞つたこと。

不言実行

西部ブロック湊2班 柳芳隆

- ①午前中、近くの公園でグラウンドゴルフをすること。
- ②好きな歴史書を読む。
- ③7年間の北九州生活で、フグやトリナベが好物になりました。



余生はエンジョイ

南部第1ブロック足羽4班 光森英治

- ①睡眠。運動。早い決断を心がけている。
- ②旅行も兼ねて、テニスの試合で全国を巡っています。コミカル・ソングを作って唄うことも楽しみです。
- ③ぼたもち。祖母が誕生日に作ってくれたご馳走です。



健康寿命を寿命に

南部第2ブロック社西1班 海崎敦彦

- ①ゴルフ。いつまでも楽しくプレーができるようにウォーキング等、軽運動の習慣化。
- ②阪神タイガースの野球観戦。全143試合プレーボールから終了まで観戦しています（テレビ、ナゴヤドームで）。
- ③餅、昔菓子。子どもの頃に食べた物が今でも懐かしく、よくいただきます。

楽しくのんびり生きたい

北部ブロック明新3班 坊田陽子

- ①友人とのお風呂、ランチ、花見、おしゃべり。
- ②すぐ寝られる、どこでも寝られる。
- ③黒糖のついた麩菓子。おやつの少ない幼児期に食べていた最高のおやつで、今でも大好きです。



好きを仕事に仲間に感謝

足羽ブロック東郷2班 児玉弘子

- ①疲れた、眠いと感じたら休息する。テレビを視ながら足の小体操。
- ②家庭菜園や植木鉢の世話。家の間取り図を見る、描く。舞踊鑑賞。
- ③幼少の頃の正月に、花がつおのかかった小鉢のナマコがとてもグロテスクで、しばらく食べられませんでした。でも今は力二の次に好きです。

日常の喜び、感謝忘れずに

清水越西ブロック清水東班 竹内進

- ①体を動かすように心がけています。仕事は喜びと感謝を忘れずに仲良く楽しく。目標は早寝早起き・ストレスの軽減。
- ②清水フォトクラブで、毎年11月に写真展。会員13名、月に1回公民館で学習会、撮影慰安旅行などで楽しんでいます。
- ③柿です。子供の頃、母と朝早く6kmの砂利道を、荷車を引いて合わせ柿を売りに行った。辛いというより恥ずかしかった。今でも柿の時期になると思い出します。

健康で前向きに

美山ブロック美山班 河合照美

- ①野菜を最初に食べ、肉・魚等のタンパク質を摂るように心掛けている。
- ②そばの会に所属しており、定例会やイベント等でそばを打っています。
- ③自家栽培のじゃがいも入りの味噌汁や塩煮で、子どもの頃から親しんでいる家庭の味。土地が芋に合っても美味しい。