福井市シルバー人材センター会報



第121号 2020年8月発行

公益社団法人 福井市シルバー人材センター 〒910-0018 福井市田原1丁目13-6 フェニックスプラザ2階 TEL.0776(27)0701/FAX.0776(27)0779 E-mail: genkikun@sjc.ne.jp

清水・越廻支所 〒910-3616 福井市真栗町48-2

TEL.0776(98)5590/FAX.0776(97)8009

〒910-2351 福井市美山町6-6 TEL.0776(90)1560/FAX.0776(90)1561

会員数(令和2年7月20日現在) 男性 1,123名 女性 939名 合計 2,062名



▲ 「勝山城跡・袋田遺跡」発掘作業にあたる会員

公益社団法人 福井市シルバー人材センター

会員 誓いの言葉

1.わたくしたちは 身体を大切にいたします

2.わたくしたちは あたたかい家庭をつくります

3.わたくしたちは 手助けを必要とする方々のために働きます

4.わたくしたちは 趣味を持ち心豊かにくらします

5.わたくしたちは このまちを大切にします

次

- P1 ・足羽山·健康の森清掃写真 ・発掘作業写真
- P2 ・魅力あるシルバー人材センターをめざして
- P3 ・新事務局長あいさつ ・第40回通常総会
- P4 ・20年表彰おめでとうございます
- P5 互助会報告 北陸ブロック交流親睦会
- P6 ・就業先を訪ねて…①
- P7 ・就業先を訪ねて…②
- P8 ・私のコロナ対策
- P9 「新しい生活様式」でがんばろう
- P10 · 会員募集 · 120号の感想 · 編集後記

シルバーの基本理念:自主・自立、共働・共助

げんきくん

令和2年 思力方子+

シルルバー人材セシターをめずして

高山浩充理事長にインタビュー





コロナウイルス感染拡大 防止に対しセンターとしての 対策についてお聞きします

当センターでは、会員の皆様の命と健康を守る「安全」を最優先に、やむなく入会説明会の中止や研修会・講演会の延期、新規受注や互助会の活動の自粛をしてまいりました。

また、職員で直ちに対策チームを作り対応について 協議するとともに、役員等で構成する対策会議や理事 会にて状況の報告などを行いました。

会員の皆様には、真摯に感染防止対策にご協力いただきました。お陰様でようやく第1波は収まりつつありますが、2,200名あまりの会員と職員から感染者が出なかったのは、会員の方々のお陰でございまして、皆様のご努力に心から感謝を申し上げます。

特に危険と隣り合わせの中、訪問介護やディサービス、生活支援のため、現場で就業を続けられたたくさんの会員の皆様には、敬意と感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。

今後も気を緩めることなく新しい生活様式を実践

し、『第2波防止への挑戦』を続けていただきますよ うお願いいたします。



今年度の新規の 事業についてお聞きします

入会勧誘など会員の皆様のお陰をもちまして、近年減少傾向であった私たちの仲間が2年連続で増えました。大変うれしく思っています。しかしながら一方で、契約金額の減少や、研修会・ボランティア活動など各種イベント活動などへの参加が年々少なくなっており、残念な状況です。

会員の方々が生き生きと就業し、シルバー人材センターが魅力ある場所としてさらなる活性化を目指していくためには、一人でも多くの会員の方々に様々な事業活動に参加していただくことが大事だと思っています。

そのため、昨年度会員拡大部会におきまして、『会員 勧誘・イベント参加ポイント(表彰)制度』を企画してい ただきました。新型コロナウイルスの第2波の状況を確 認しながらの実施となりますが、皆様のお力をいただき ながらセンターのさらなる活性化を進めてまいります。

一方で、新型コロナウイルスの影響で会員の皆さん

の就業先確保が難しくなってきています。リーマンショックを上回る雇用情勢の悪化が懸念されていることから、専門家をアドバイザーとして招くなど就業開拓部会を強化し、就業の拡大に力を合わせて取り組んでまいります。



会員さんへメッセージを お願いします

今年度はセンター設立40周年の記念すべき年となります。いろいろな記念事業を企画していましたが、新型コロナウイルス第2波の襲来が予想され、誠に残念ですが、10月に予定していました記念式典・記念講演・ふれあいまつりは中止となりました。

設立記念イベントを楽しみにしておられた会員の皆様には、大変申し訳なく思っておりますが、そのほかの記念事業につきましては、より内容を充実し会員の皆様の期待にお応えできるよう実行委員会を中心に皆様とともに進めてまいります。

設立40周年という大きな節目を機に、福井市シルバー人材センターが、会員の皆様にとりましてこれまで以上に魅力ある生きがいの場所となるよう、役員一同、一生懸命取り組んでまいりますので、今後ともさらなるご支援とご協力をお願いいたします。



令和2年4月1日付けで前任の町井事務局長からバトンを引き継ぎ、事務局長を務めさせていただくことになりました。改めて「事務局長」の肩書きの重さに、緊張しております。

私自身はこれまでと変わらず、誠心誠意務めていく所存です。心強い仲間である役員・ 事務局スタッフと共に、**会員さんファースト**で福井市シルバー人材センター事業の継続と 発展に務めて参ります。

会員の皆様には、引き続き温かいご支援・ ご協力を頂けます様、今後ともどうぞ宜しく お願いいたします。

第40回通常総会

● 日 時:令和2年6月22日间 ● 場 所:ワークプラザの会議室



令和2年6月22日/月福井市シルバー人材センターの第40回通常総会が開かれました。本来ならば、多くの会員の皆様をお招きして、盛大に行われるべき会ですが、本年度はコロナウイルス感染拡大防止のため、ワークプラザの会議室で、委任状などを1,594枚をいただき、参加者20人で執り行われました。

令和元年度の事業報告、決算・監査報告が議事として提案・承認され、令和2年事業計画・収支予算について、報告されました。

役職名	氏 名	備考
理事	嶋 田 浩 昌	福井商工会議所 常務理事・事務局長
理事	寺 井 道 博	福井市商工労働部 部長
理事	小 林 昭 司	公益社団法人 福井市シルバー人材センター 事務局長

3人の理事が、選任・承認されました。福井商工会議所 常務理事・事務局長 嶋田浩昌様、福井市商工労働部 部長 寺井道博様の2人が、就業開拓アドバイザーとして、開拓部会に加わって頂く事になりました。

福井市シルバー人材センターでのお仕事や思い出をお聞かせください!

20年衰彰おめでとうございます



平野正富さん

町屋グランドでの管理を していました。ソフト ボールの練習場ですが、

利用者がないときは草取りや芝の手入れをしました。



木内弘子さん

寺院の境内などの草取りを、半日程度の時間帯でしていました。お仲間2~3人で組んでやっていました。



吉村洋子さん

介護保険導入の時期に、指導員に任命されました。デイサービスのお仕事を13年つづけました。その間には、福

井市長さんに介護の現実などを訴えたこともありました。 現場では、いろいろな方との交流や出会いがありました。



吉田俊和さん

福井地区消防本部や県 庁、市役所、自治会館郵 便局からなどの書類を配

達する仕事を主にしました。草取りや 道路の清掃などもしました。



加藤鉄男さん

施設利用者の話し相手な ど、社会参加を目的に仕 事をしています。障害の

ある方のお宅のごみの分別をお手伝い しています。



山本静枝さん

健康の森の清掃を永年に わたってしています。ま だまだ健康なので旧清水

町内なら、バイクに乗って草取りなど にいきます。



東 川 八重子 さん

ヘルパー2級資格を取得するために、アイビー学院に3カ月通学したことが楽し

かったです。現在もそのころの仲間とお食事会などをして交流しています。



高谷京子さん

ヘルパー2級資格を取得して訪問介護のヘルパーとして活動し、楽しかった

です。4、5年以上の長いお付き合いの方もおられました。



徳 岡 優貴子 さん

ソーイング部に所属し、7 ~8人のお仲間と、洋服の お直しなどして楽しかっ たです。



笠 松 武 雄 さん

ハローワークで植木剪定の 基礎を学び、造園屋さんを経 て、シルバーに入会しました。

庭の剪定など長くしておりましたが、運転 免許を返納したので、仕事はやめました。



宮川 ちよ子 さん

ヘルパー2級資格を取得し、個人宅へ訪問介護に 行きました。草取りやお 庭の手入れもしました。



鍛田澄子さん

越廼地区のガラガラ山やキャンプ場海水浴場の草取りなどを、お仲間多数でやってい

ましたが、現在は管理者が変わられたのと、 高齢になってきたので、減ってきました。



谷口淳子さん

ヘルパー2級の資格を取得しました。自 分自身学ぶことがたくさんありました。 訪問介護のお仕事で、感謝されたときは

うれしかったです。岡山の同級生15名を福井にお招きして、「ふるさと探訪会」で散策したことが印象に残っています。



澤崎和子さん

ヘルパー2級資格を取得し、 訪問介護のお仕事でお食事 の介助、おむつ交換をしまし

た。生涯現役と思っていましたが77歳で体調を崩し、入院をすることになり残念でした。



北 島 喜代志 さん

絵手紙や、水彩画教室などを開催しておりましたが、参加者が高齢にな

り、退会されて教室の維持が困難にな りました。



塚谷浅子さん

ソーイング部で、ヨサコ イの衣装や、ストラップ など、仲間7~8人で談笑

しながらミシンかけをしています。作品ができ上るとうれしいです。



加藤和男さん

麻生津地区35町内に、市 政広報誌や、選挙公報紙 の配布をしています。

20年表彰者の方々にインタビューをし、いろいろなお仕事を永年なさってこられたことに改めて敬意を感じました。また資格を取って仕事に生かしてこられた方が多く、前向きに仕事に取り組んでこられた様子が感じられました。インタビューに答えてくださって本当にありがとうございました。(田近)

健康麻雀大会

現在会員互助会は10サークルあり楽しく熱心に活動しています。

令和元年12月20日金に健康麻雀大会を取材しました。この日は26人が出席で、さわやかな熱気でいっぱいの会場、緑の布がかかった6卓のテーブルがまぶしいです。1時から4時半まで3時間半パイとのにらめっこ、皆トップ賞を目指して得点を競っていました。負けん気でいっぱいの勝負人達、皆

若々しく見えました。





参加者の声

- 健康の為にも頭の体操にもなり、指先の動きで体のバランスもよくなります。
- 競争心もわき、集中力もついていいですね。
- 皆と仲良くなり、和気あいあいと楽しく元気の源です。好きですから。

囲碁大会

Aクラス 優勝者

黒澤誠一様(四段)

今までは2位や3位だったが今年初めて優勝してうれしい。大学時代に赤痢にかかり一ヶ月間、隔離状態だった。そのときに先輩に勧められ囲碁を始めた。対局をしていると相手の人柄が分かるのが面白い。シルバーの囲碁教室は、和やかで皆さん楽しみに参加している。新しい人を待っています。



来年もぜひ参加したい。

20年の空白があり、久しぶりに囲碁をするようになり、今年初めて優勝した。ここは強い人が多くてやりがいがある。頭の体操としてマージャンもしている。



将棋大会

優勝者 勝見俊三様







イベント中止のお知らせ

令和2年度会員互助会行事は、7/1例の幹事会において全て中止決定しました。(中止行事) 8/1出 花火大会の翌日 清掃ボランティア 9/30例 ミニミニスポーツまつり 10/24出 ふれあいまつり 11/19例 日帰りバス旅行

北部プロック交流親睦会

● 日 時:令和2年2月9日日 ● 場 所:ワークプラザ(出席者70名)

午前中は、福井市中消防署救命隊にAEDの使い方を習い、その後実際に使ってみました。次に九頭竜包括支援センターの方の「人生100年時代健康長寿を延ばそう講義」を受けました。笑顔で笑って生きていこうという話でした。

昼食には手作りぜんざいも配られ、会員同士和やかに食事をしました。

午後からはスティックリングに挑戦しました。時間がたつにつれてコツをつかみ、作 戦を考えたり、励まし合ったり、笑いと歓声の中で親睦を深めました。



就業先を訪ねて…

会員皆様の要望されるお仕事に出来るだけお応えできるよう、センターでは役職員がお世話になっている企業様を訪問し、情報交換をしています。また、更なる就業先の開拓を行っています。

(就業開拓部会 部会長 吉田 勝雄)

訪問先

(株)セーレン新田塚事業所

約20人の 会員が就業中

仕事内容

清掃、草刈り、剪定

五十嵐 一智 管理主任 のお話

清掃や草刈り剪定のお仕事をしてもらっています。まじめで良く気がつき、長く働いていただいているので助かります。特に年齢制限はないので元気に働いてほしいです。

しかし他の工場で転倒事故の事例を 聞いており、気を付けてほしいです。

早朝から掃除をしてくれた時、気づいたことなどを報告してもらい、事前に問題解決が出来て助かりました。



仕事場ではいい人 ばかりで楽しくお仕 事しています。

反物を扱う縫製作 業は自分に合ってい て、紹介頂いて感謝 しています。

セーレンで就業中の 会員Mさん



訪問先

福井県薬剤師会館

仕事内容

院外薬局に薬の処方箋をFAXで薬局におくる

山 崎 裕美子 事務局長 のお話

済生会病院と県立病院で勤務をしてもらっています。 FAXの操作や病院特有の個人情報の取り扱い等を理解して

もらっています。ほぼ立ちっぱなしの勤務ですが、トラブルなく就業してもらっています。時間的な制約もありますが、今のところ順調です。



他の職員さん達からも良く してもらい、同じように働くこ とが出来て感謝しています。

患者さんに「ありがとう」 と言われると、仕事をしてい るという充実感を感じ頑張ろ うと思います。

県立病院で就業中の 会員Tさん 訪問先

福井県済生会病院 総務課

仕事内容

駐車場案内、処方箋FAX、病院入り口地での案内

梶山浩之総務課課長 のお話

接客ですが商業施設ではなく病院での接客なので対応が難しい点もあります。しかしシルバーの方は勤務年数も長く、ベテランの対応をしてくれて有難いです。今ではなくてはならない一職員と言う感じです。親睦会にも喜んで来てくださって職員と親し

くお付き合いでき ています。総務課 の一員といった感 じです。





世はコロナでステイホーム。よう やく解除されましたが、私は7年前 に一人暮らしのステイホームで鬱寸 前のリュウマチになり、それを助け てくれたのが今の職場の看護師さん でした。そのお陰で来訪される方々 のお役に立ちたいと日々体の続く限 り頑張りたいと思っています。体を 動かすことは本当に健康に 良いことです。

> 福井県済生会病院で 就業中の 会員 I さん



レインボーファーム

仕事内容

調理補助、お弁当詰め作業、洗い場

宮 腰 博 之 代表取締役 のお話

調理補助やお弁当詰めの作業などのお仕事をお願いしています。皆さん元気に真面目に頑張ってくれています。土曜、日曜も仕事日。今後共、シルバーさんの力をお借りして、より一層充実した職場になるように願っております。



食品関係なので厳しく管理されている中、5つの現場をローテーションして担当しています。暑い現場の時もありますが、毎日とても働きやすい職場です。



レインボーファームで 就業中の 会員Tさん

私の新型コロナ感染防止対策

コロナ禍の緊急事態宣言が発令され、皆さんはどのように毎日を過ごされましたか? どのように乗り切ってこられたのかお聞きしました。

会員 Sさん

買い物には行ったが余計なことはせず家にいました。80歳を超えたので、3時間ごとに体温を測り記録しました。大体35℃から36℃を行った



り来たりでした。私の体は、日中は35℃夜中は36℃ に上がることがわかりました。

材料を買って、フェースシールドを自分で作り、5 月16日にアピタに行ったときにつけて行きました。も ちろんマスクもしていました。

会員 Yah

週1回のグランド管理の仕事(草むしり)以外は、ほとんど毎日がテレビの番で過ごしました。出かけるのは1日1回買い物の時だけ。人ごみの中では必ずマスク着用しました。

健康を保つ為、近くの山へ登山をして体を鍛え運動 不足を解消しました。(文殊山、下市山等)



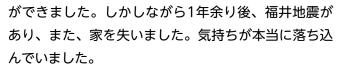
会員 Tak

ずいぶん長い間、家に引きこもっていたら、この引きこもりの状態に慣れてしまいました。そして、ニュースで感染者が増えたとか、重篤者がでたとか、世界中に感染が広がったとかいう悪いニュースが流れると、心が落ち着かず、興奮状態になっている自分に気づきました。しかしそんな自分に慣れてきてしまい、今後正常な世の中に戻った時が、なんかおっくうにもなってしまいました。怖いことです。

また、身体に関しても運動していないので、足腰が弱くなってきていることを自分でも自覚できるようになってきました。太ったのではなく、むくんできたのだと思います。階段を利用して訓練を始めましたが、痛いところが出てきます。コロナ禍の前まではいろいろ頑張ってきましたが、長い自宅待機で体や心に異常が出てきたのでしょう。やはり動かないとだめです。自分の体と相談しながら、徐々に回復させていきたいです。

会員 Kさん

私の家は、福井空襲の時、全焼しました。家族も多く、大変でしたが、親戚の協力もあり何とか家を建て直すこと



人生には何度か不測の事態が起こるものだと、自分は思います。今回も長い間、自宅待機をしていましたが、気持ちが落ち込むというほどではありませんでした。いい経験をさせてもらっていると感じます。人生にはいろんなことがあり、若い人にも我慢をするという経験をさせてもらっていると考えてもいいのではないかと、思います。

家の近くの公園の草とりをしました。草とりは無心になれるので、心が落ち着き自分が何をすべきかの次

事務所入り□に▶ 消毒液を設置しています のアイディアが浮かんできます。前向きな気持ちに なってきます。

草とりをしていると、声をかけてくれる方が出てきて、顔見知りになり、話が次につながっていきます。 人のつながりは不思議です。

運動不足はやはり「歩く」ことで解消します。家族にその日のコースを必ず告げて、5000~7000歩を、毎日違ったコースで歩いています。

会員 Yaん

私は、コロナ自粛の頃、体調を崩して、微熱もありました。ひょっとしたら自分も感染しているのではないか?と不安の日々が続き、「これは、何とかしなければいけない」と真剣に思いました。

そこで、先ず神仏に祈りました。そして、今はおい しいものを食べて乗り切るしかないと、料理に力を入 れました。(夫の「美味しい」が何よりの励み)

遠くに住む子供たちとはTV会議やメールで元気をもらい、友達や兄弟には愚痴をいっぱい聴いてもらいました。

庭に出て、気の向くままに草取り、花の世話をし、 小鳥のさえずりに耳を傾け、咲いた花を生けてはエネ ルギーを充電です。お気に入りのTV「相棒」の世界 にじっくりはまり、「笑点」で大笑いして免疫力UP。

自家製除菌スプレー(水500mlに台所漂白剤5cc)でドアノブやトイレ、キッチン、玄関、宅配物、新聞、郵便物などに、スプレーしました。これは不安解消になりました。

生協の「お使い便」(朝9時に電話で注文をすると、夕方5時に宅配されます)も大変助かりました。

そんなこんなで今は元気になりましたが、招かざる 第2波への備えは大事だと思います。

会員 Hさん

食事は冷凍食品やレトルト品の利用が多くなりました。家族が3食とも家で食事をするようになって、買い物の回数は多くなりましたが毎日は行かないように2日は持たせるようにしました。

薄手のゴム手袋を購入しました。

精神的な癒しは、庭で植物を育てていくことでした。庭の草取りは、とりつくした感じです。

0000000000

\ うつらない うつさない /

「新しい生活様式」で がんばろう

緊急事態宣言は解除されましたが、これからは、新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」を取り入れながら、明るく元気に過ごしましょう。

感染防止のために

- 人との間隔を空けましょう。 (できるだけ2m、最低1m)
- ▼スクをしましょう。(熱中症にはくれぐれも注意!!)
- 手洗い・うがいをしましょう。
- 咳エチケット。

生活をする上での留意点

- 手洗い・うがいをしましょう。
- 咳エチケット。
- 3密をさけましょう。
- こまめに換気をしましょう。
- 一人一人に応じた健康的な生活を実行しましょう。

(適度な運動・食事・睡眠・禁煙など)

一人一人が気をつけて、 元気に過ごしましょう。







(厚生労働省ホームページ:「新しい生活様式」参照)



お仕事をお探しの60歳以上の皆様へ





「シルバー人材センター」をご存知でしょうか?

高年齢者が健康維持や生きがいづくりの目的を持って、生き生きと働いているところです。

皆さんも会員に登録して、一緒に仕事をしてみませんか? 入会を希望される方は、入会説明会にお越しください。

コロナ感染予防のため、予約制とさせて頂いております。

詳しくは福井市シルバー人材センター(27-0701)までお問い合わせください。

あじさい120号の 感想・ご意見

とても良かったです。私も写真に載っていて嬉しかったです。いろいろな講習会や研修会をこれからもやっていただけるといいと思います。勉強になるし良いふれあいにもなり、会報をみて振り返りました。

(春山4班 Yさん)

※ 会報を通して、昔の職場の社長さんが 載っていた時、嬉しかったです。頑 張っておられる様子を拝見でき、私も 同じシルバーで励みになりました。

(春山4班 Tさん)

あじさい121号のご感想・ご意見 お待ちしております!

福井市シルバー人材センター E-mail:genkikin@sjc.ne.jpまで!





コロナ禍のための自粛時期の最中にあ じさい121号の編集をしましたが、よう やく発行することができ、本当によかっ たなあと思います。

121号の当初の計画は、シルバーの就業の中止や、互助会活動など多くが取りやめになったため変更を余儀なくされました。また編集会議を行うことも躊躇される事態となり、電話や郵便などで連絡を取り合いました。会員の皆様の日常も不便なことや取りやめになったことがたくさんあったことと思われます。まだまだ気は抜けません。手洗い、うがい、ディスタンスに心がけましょう。

(編集委員長 田村 和子)

編集委員

泉 鏡子、岡田泰治、高嶋和子、 田近恵子、田村和子