



互助会だより

グラウンドゴルフ大会

福井市スポーツ公園

5月23日、連日の猛暑も和らぎ、朝方まで降っていた雨が嘘のように晴れ渡った青空のもと、会員互助会主催のグラウンドゴルフ大会が福井市スポーツ公園で開催されました。今回は会員60名の参加がありました。開会宣言の後、ラジオ体操をすませると、1ラウンドすると約7,000歩の広い会場に別れ、競技がスタートしました。

新型コロナが5類になりマスクも屋外では不要になりましたが、皆さんマスク着用で参加されています。楽しそうな話し声があちらこちらから聞こえましたが、表情が見えないのがとても残念です。

2時間ほどで次々と終了して本部に戻ってこられました。疲れた様子も無くお元気で結果発表までのひと時、いろいろな話に花が咲いていました。今回の参加者では80歳以上が16名おられました。男性の最高齢は豊地区の山崎さん88歳で、「4人家族だが昼間は一人である。グラウンドゴルフは大会の時にしかやらないが、ここに来ると楽しいので毎年参加している。コロナで中止の間は寂しかった。」と言われました。女性の最高齢は一光地区の森下さん85歳で、「5～6年前から地区の人とグラウンドゴルフをしているが、シルバーの大会に参加するのは初めて。臈月も終わって暇ができたから参加した。気晴らしになるから。」と話してくださいました。

パソコン同好会の会員さんの協力で短時間で成績の集計を終わり、男女各1～3位、5位以下の飛び賞、ブービー賞、ホールインワン賞が決まりました。理事長賞や会長賞の特別賞や、参加賞も用意され、参加者全員が賞品をいただけて皆さん笑顔で終えられました。



いちに、いちに!



ねらいを定めて... それっ!!



ナイスショット!

やったあ! ホールインワン!

女性最高齢 森下さん



男性最高齢 山崎さん



大会の賞品



新互助会会長 吉村 武夫さん

互助会行事で健康増進と仲間作りに邁進しましょう!

4月から互助会の会長になり、初めての大きな行事がグラウンドゴルフ大会です。朝方まで小雨が降る天候で心配しましたが、参加者の皆さんの思いが通じたのか良い天気になりました。吉田理事長にもご挨拶に来ていただきありがとうございました。

今年は素晴らしいプレーが続発で、芝コースで15人がホールインワンをしました。初参加の方も10名ほどおられました。和やかな雰囲気の中で進められ、皆さんから満足の声を多く頂きました。本当によかったなあと思います。来年は参加者100名を目指し、早めに案内募集します。これからも互助会行事で健康増進と仲間作りに邁進しましょう。

同好会活動 《ワークプラザにて》

手芸クラブ

【活動】 毎週木曜日 9:30~11:30

仲間に入りませんか!

20年以上前に創立したクラブです。メンバーは15人で、活動歴20年以上の人から1年未満の人まで仲良く活動しており、出席率もいいです。現在は編み物、刺し子、ペーパークラフトでの籠やバッグづくり等自分がやりたいものを自由に作っています。

今までは作品展示が主でしたが、昨年初めてふれあいまつりで刺し子などの小物の販売をしました。人気があってすぐ売り切れてしまい、うれしかったです。

みんなと楽しくおしゃべりし触れ合えるので、少々の体の不調があっても来てしまいます。仕事が終わって何かやってみようと思った方は、是非仲間に入って欲しいですね。



素敵な作品が勢ぞろい!



【活動】 毎週土曜日 14:00~16:00

ギタークラブ



昔なじんだ歌の心を思い出し、音を愛する気持ちで練習しています!

日々、指の練習も欠かしません!

音が合った時、最高!! 気持ちがいいです



伊東ゆかり 恋のしず〜♪

琵琶湖周航の歌♪ いきましょう!

会員6名で、今年の2月に発足しました。若い頃、熱中したギターを、仲間ともう一度弾きたい楽しみたいと集まりました。

土曜日を心待ちにして、毎日家で練習に励んでいます。

土曜日、仲間と音を合わせ、歌を口ずさみながらの練習です。アコースティックギター、スチールギターと本格的!一曲終わる毎に、笑顔があふれます。修正しながら何回も、何曲も!時間を忘れます。懐かしのあの曲・この曲!

新規会員募集中!!一緒にギターを楽しみませんか!

シルバーパソコン同好会

【活動】 毎週火曜日 13:00~15:00

パソコンの操作等でお困りになっていることはありませんか?

町内の自治会や互助会などの役員をされるとパソコンで案内文や会計報告・会則の変更などいろんな資料作成が必要になります。

チラシの作成や、うちエコで年間の光熱費の集計をExcelでされている方もいます。この6月から電気代が値上げされたので、前年同月対比などポンと出ますので一目で確認ができますね。

この同好会では、WordやExcelの操作で解らない所などがあれば、お互いが教え合ってスキルアップできて、親睦もはかれます。

毎週火曜日13時から、パソコンをご持参で挑戦されては如何でしょうか。





スキルアップを目指して



シルバー人材センターでは、未経験の仕事でも安心して就業してもらえよう
様々な講習会を行っています



筆耕講習会

開催：(2月～3月 5回)

「字を書くのが好き」「心を落ち着けて書に親しむ時間が好き」「少しでも上手になりたい」「上手になって仕事につながればいいなあ」等いろいろな思いで参加されている10名の皆さん。

静かな雰囲気の中で熱心に小筆書きに取り組んでいました。講師の中川康正先生は「自由な雰囲気の中で楽な気持ちで書いてもらっています。皆さん熱心に練習されるので、どんどん上手になりますよ。でも、プロになるというのは相手の要望に添えることなので、なかなか難しいですね」と話されていました。



ふすま張り替え講習会

開催：2月20日～22日

ワークプラザで開かれ、男性12人、女性2人が参加しました。講習会は、福井県シルバー人材センター連合が行っている高齢者活躍人材確保育成事業の一環で、同市内の60歳以上の市民を対象に募集。例年、受講者が少ないためシルバーの会員も対象に含めて開催しています。

襦袢の会員から襦袢の種類や構造、基本的な張替え作業の流れについて説明を受けた後、3班に分かれ張替え作業を開始しました。襦袢の枠外し、汚損の有無、のり作り、下張り、上張りなどの順に作業を進め、1枚1枚丁寧に張り替えていました。参加者は「襦袢張りは初めてです。一つ一つの作業で細かいところまで気を使って仕事をしていることが分かりました」「このような機会がないので楽しいです。まずは、家の襦袢を張り替えたいです。細かいところまでよくわかりました」と話していました。



子育てサポーター養成講習

開催：5月23日～26日

シルバーでは子育て支援事業に取り組んでいます。そのスタッフ養成のため、講習会を年2回実施しています。今年度の第1回めは、10名の参加者で4日間開かれました。内容は、乳幼児の発達・遊びなどの講義、授乳・オムツ替えの仕方、絵本の読み方などの実技講習です。

講義では、子どもと豊かな時間を共有することが土台となりますが、

「受け入れよう」「豊かな感性をもとう」「判断力をもとう」この3つの保育マインドが基本だと強調していました。

最近では、育児に便利なものが色々出回っていて、実習では最新のミルクや離乳食の紹介がありました。参加者からは「個包装のミルクは便利」「離乳食にレバーも入っていて、おいしい!」「どんどん新しい便利なものが発売され、赤ちゃんとの外出も便利」「災害時でもあわてなくてもいいね」などの感想が聞かれました。「自分たちの育児とは異なることが多い。各家庭の方針を受け入れ、サポートすることが大事」と改めて気づくことが多かったです。

この離乳食は
何の味?
試食します!



ミルクの
スティック1本
100ml!
簡単便利



シルバースマホ教室のお知らせ

皆さんが使っている携帯電話はスマートフォンですか？スマートフォンは大変便利です。スマートフォンの初心者向け教室を受けてみませんか。優しく丁寧に教えます。シルバー人材センターでは、スマートフォンを活用した就業情報の提供、センターからの情報提供、配分金明細書の確認等ができるシステムを導入しました。ぜひ、この機会にスマホ教室にご参加ください。参加無料。センター会員以外の参加も受け付けます。

- 内容** ①初めてのスマートフォン、文字入力をしてみよう
②インターネットを使おう、アプリを楽しもう、シルバーセンターのアプリを入れてみよう
- 講師** ドコモショップ スタッフ
- 申込先** 福井市シルバー人材センター TEL.0776-27-0701



各会場定員があります(先着順)

対象エリア	場 所	開 催 日
清明・社南	社南公民館	①7月20日(木) 9:30~11:30 ②7月27日(木) 9:30~12:00
岡保・酒生・一乗・東郷	酒生公民館	①7月21日(金) 9:30~11:30 ②7月26日(水) 9:30~12:00
麻生津・上文殊・文殊・六条	文殊公民館	①7月25日(火) 9:30~11:30 ②8月1日(火) 9:30~12:00
和田・円山	和田公民館	①8月4日(金) 9:30~11:30 ②8月18日(金) 9:30~12:00
啓蒙・中藤島・東藤島	啓蒙公民館	①8月9日(水) 9:30~11:30 ②8月24日(木) 9:30~12:00
春山・順化	春山公民館	①8月25日(金) 13:00~15:00 ②9月1日(金) 13:00~15:30
河合・森田	河合公民館	①8月31日(木) 9:30~11:30 ②9月7日(木) 9:30~12:00
清水西・東・南・北・殿下・越廼	清水南公民館	①9月5日(火) 9:30~11:30 ②9月12日(火) 9:30~12:00
明新	明新公民館	①9月6日(水) 13:00~15:00 ②9月13日(水) 13:00~15:30
国見・鶉・棗・鷹巣・本郷	鷹巣公民館	①9月20日(水) 9:30~11:30 ②9月27日(水) 9:30~12:00
美山	美山公民館	①9月22日(金) 9:30~11:30 ②9月29日(金) 9:30~12:00

予告!

民謡大会に参加します!

令和5年8月19日(土) 18:30~ 福井駅前電車通りにて

今年も福井フェニックスまつりの民謡大会にシルバー人材センターとして参加します。初心者でも大歓迎。シルバー会員であればどなたでも参加できます。ぜひ皆さん仲間と参加して思い出を作りませんか。元気なシルバーパワーに乞うご期待ください!



ハーマ ファティマ さんの お国料理紹介



(アルジェリアご出身・春山第4班登録)

お国料理の Pasta と Paella の作り方を教えてもらいました。お国柄食材を大事にし、シンプルで手際よく作っていくというお話にとっても感動しました。文化の深さ、お料理一つにしても歴史を感じました。代々伝わる母の味です。

Pasta recipe

- 材料(2人分)
 - ①パスタ 160グラム
 - ②トマト 中1つ
 - ③ニンニク
 - ④オリーブオイル
 - ⑤塩コショウ
- 作り方
 - ①フライパンに④をひき、③を入れ湯むきした②を入れ炒める
 - ②茹でた①を入れソースにからめ⑤で味をととのえる



トマトの赤い色に染まって自然のおいしさに...

Paella recipe

- 材料(2人分)
 - ①米1合
 - ②カットトマト缶水煮
 - ③オリーブオイル
 - ④水 400cc
 - ⑤ニンニク 2かけ
 - ⑥エビ
 - ⑦イカ
 - ⑧ローリエ
 - ⑨粉チーズ
 - ⑩グリーンピース
 - ⑪塩コショウ
- 作り方
 - ①フライパンに①~⑧を入れ蓋をせず、30分中火で煮る
 - ②煮えたら⑨で味をととのえ、⑩⑪をちらし出上がり



賛助会員ご芳名

会員数：54団体

AOI ホールディングス株式会社	硝和硝子株式会社	福井青果株式会社 ご支援
あいおいニッセイ同和損保株式会社福井支店	白崎印刷株式会社	福井経編興業株式会社 ありがとうございます
株式会社足羽工業所	仁愛女子短期大学	福井中央魚市株式会社
アンシーズ株式会社	損保ジャパン日本興亜株式会社福井中央支社	福井三菱自動車販売株式会社
株式会社加藤機業場	株式会社タッセイ	福井テレビジョン放送株式会社
株式会社カワグチ	有限会社辻事務機商会	株式会社福井新聞社
河和田屋印刷株式会社	株式会社つばた	福井放送株式会社
北島林機株式会社	東京海上日動火災保険株式会社	フクビ化学工業株式会社
株式会社北川	轟産業株式会社	学校法人北陸学園
北村商事株式会社	株式会社中村加工所	株式会社北陸マツダ
有限会社くりなみ	株式会社日刊県民福井	株式会社ホームセンターみつわ
医療法人厚生会福井厚生病院	日本システムバンク株式会社	マイプリントコーポレーション株式会社
株式会社巨勢	株式会社福井新聞 PR センター	株式会社マルキヤ宣広社
宗教法人佐住枝廻社	一般社団法人福井市医師会	有限会社丸山ファミリーオート
三栄タクシー有限会社	株式会社福井銀行田原町支店	株式会社三笠商会
紫光産業株式会社	一般社団法人福井県織協ビル同業会	株式会社ユアーズホテルフクイ
清水整形外科クリニック	福井商工会議所	吉岡幸株式会社
株式会社ジャストコーポレーション	福井信用金庫	株式会社ライフトラスト

一般家庭・企業・
事業所の皆さん

仕事のご依頼をお待ちしています

シルバー人材センターは、次のような仕事をしています。お気軽にお電話ください。

- 宛名書き ●チラシ配達、封筒入れ ●施設管理 ●障子、襖張り ●簡単な大作業 ●剪定、雪つり
- 草刈り、除草、除草剤散布 ●受付事務 ●屋内、屋外清掃 ●家事援助(洗濯など) ●育児支援
- シルバー派遣事業(送迎・工場内軽作業・品出し・惣菜調理など)・・・などなど...その他の仕事もご相談ください。

ご依頼は(公社)福井市シルバー人材センター(27-0701)まで

★HPからも依頼できます [福井市シルバー人材センター](#)



お仕事をお探しの
60歳以上の皆様へ

会員募集中!



「シルバー人材センター」をご存知でしょうか？

高齢者が健康維持や生きがいづくりの目的を持って、生き生きと働いているところです。

皆さんも会員に登録して、一緒に仕事をしてみませんか？

入会を希望される方は、入会説明会にお越しください。

コロナ感染予防のため、予約制とさせて頂いております。

詳しくは福井市シルバー人材センター(27-0701)までお問い合わせください。

編集 後記

マスクを外すと、爽やかな空気が胸いっぱいに広がりほっとします。マスク越しに「こんにちは、お久しぶりです！お元気ですか！」笑顔が声が弾んでいます。

感染対策も怠りなく、色々な事業や行事が再開・実施され、シルバーパワーも全開です。新入会員から20年越えのベテラン会員まで、笑顔と声がいっぱいだった「あじさい」をお届けします。

新しい出会いやわくわくする事を見つけ、心豊かに日々過ごしたいです。

(上田)