シルバーはすだ

2020 年
8 月号
No.46

公益社団法人 蓮田市シルバー人材センター　〒 349-0101 蓮田市大字黒浜 2799 番地 1 蓮田市役所西棟 1 階　☎048-768-3110

新事務所外観

目次

- 新事務所移転特集……❷～❸
- 職群班会員の声……❹～❺
- 楽しみましょう　女子会で！……❻
- 歴史散歩……❼
- 会員と仲間たち……❼
- 蓮田！私のおすすめの場所……❼
- 会員募集、編集後記……❽

市内風景 大募集!

2021 年 2 月号で表紙に掲載します。
無償で提供して頂ける方、ぜひご応募ください‼

新事務所 移転特集

蓮田市シルバー人材センター 新築工事完成

蓮田市長　中野　和信

令和2年4月1日、すばらしい蓮田市役所西棟が完成しました。この新棟は、市の業務として使用する会議室、書庫、倉庫の拡大整備と蓮田市シルバー人材センターの新事務所の開設を目的に建築したものです。

構造は、災害時の拠点とすることも踏まえて、蓮田市役所本庁舎と同じ構造の鉄筋コンクリート造2階建てです。また、誰もが利用しやすい施設とするため、エレベーターや多目的トイレを設置するなどバリアフリー設計となっています。

1階は、主に、蓮田市シルバー人材センターが使用する事務所、会議室、作業室等を配置し、一部は市の倉庫として使用しています。2階は、主に、市の業務として使用する会議室、書庫を配置しています。簡易間仕切りを移動することにより1つの大部屋として使用できる会議室や、本庁舎には数が少なかった相談室等も配置され、活用しやすい比較的小さな会議室も備えています。

外構工事としては、大規模なイベントや事業の際に不足していた来客駐車場の駐車可能台数を20台増やしました。また、再整備を行った遊歩道は、現在整備中の国指定史跡黒浜貝塚の史跡公園へ続く歩道として、多くの方々にご利用していただいています。

会員の皆様のご活動される新たな拠点となる、シルバー人材センター完成を大きな起点として、高齢者就労支援のさらなる充実を期待しております。市といたしましても、これからも連携、協力を図ってまいります。

新事務所開設にあたって

公益社団法人蓮田市シルバー人材センター 理事長　鈴木　進

このたびはお陰様をもちまして、蓮田市役所敷地内にシルバー人材センターの新事務所が完成いたしました。

シルバー人材センターがかような事務所に移転できますのも、ひとえに市民の皆様、関係各位様の平素のご愛顧、ご支援の賜物と厚く御礼申し上げる次第です。

シルバー人材センターの目的である、社会参加意欲のある健康な高齢者に対し、地域社会と連携しながら、共助共働体制により幅の広い活動を提供し、実行可能な施策を策定することにあります。

シルバー人材センターは高齢者が社会、地域内で安心して居られる場所作りと就業活動をとおし、「生きがい」をサポートする組織です。会員の皆さんが100％満足ではないが、120％お気に入りと思って頂く組織にするのが、私達シルバー人材センターの目標なのです。100％満足ではないが120％お気に入りという言葉は、ある建築家夫婦の方が常にお客様に対して1つでも心の底から気に入ってもらえる事が「理想の家」をしのぐかもしれないと云う気持ちでお客様と接しているとの事でした。相手に対する「思いやり」が大切だと。

シルバー人材センターも社会経済環境の変化に伴い多様性を求められています。私達シルバー人材センターは役職員全員がこの「思いやり」の気持ちを忘れずに新事務所でスタートを切り、皆様と一緒に蓮田市を、シルバー人材センターを盛り上げていく1歩と思います。

皆様の温かいご支援、ご指導をよろしくお願い致します。

新事務所 移転特集

エントランス

新事務所内部

相談カウンター

会議室

作業室

東屋

駐車場

蓮田市役所の西側に建設されていた、市役所事務所西棟がこの3月に竣工し、1階に蓮田市シルバー人材センターが移転しました。業務開始は4月1日からで、明るい室内空間で日々の事務や会議、また様々な作業が行われています。今号では新センターの紹介をします。

玄関のガラスドアからは広々としたロビーが見えます。左側に事務室、右側に会議室と多目的に使える作業室があります。事務室に入ると正面に相談カウンターがあります。入会相談や就業相談など気軽にできるよう配慮した明るい雰囲気で、会員の皆様も、また会員になっていない方々もぜひご利用ください。会議室では理事会、各種委員会、女子会活動などが行われます。作業室ではシルバー会員による襖や障子の張り替え作業なども行います。

建物の裏には植木班が使う脚立置場もあり整理整頓がされています。一方駐車場（20台）も広々とし、利用者には嬉しい限りです。奥には東屋があり、線路沿いの遊歩道を散歩する人達の格好の休憩所になっています。眼下には宇都宮線が走り、遠く蓮田市街を見渡せます。ぜひシルバー人材センターにお立ち寄りください。

職群班会員の声

庁務手

庁務手として働いて　今野　芳江

シルバー人材センターに入会し、縁あって母校である黒浜小学校に庁務手として配属されてから今年で５年目になりました。週に２、３日の交代勤務です。校内の清掃や校庭の草取り、教育委員会への文書の収受、来客の接待などを行っています。相方は電気関係や修理などを主に担当し、私は草取りや花壇作りを中心に力を入れるなどお互いの得意分野を活かして働いています。子どもたちの喜ぶ顔を思い浮かべながら、春はパンジー、夏はポーチュラカ、マリーゴールドなど色鮮やかな花々を中心に植えました。作業中に子どもたちから「いつもありがとうございます。」と笑顔で声を掛けられる事もあり、やりがいを感じています。

これからも子どもたちの「安心・安全な環境作り」を目指していきたいと思います。

仕事とその仲間　本間　和美

11 年前に庁務手の仕事を紹介され、現在に至ってます。夫の介護の為２年間のブランクは在りましたが、又、庁務手の仕事をやりたくなり復帰し、通算９年余りの就業となります。

市内には 24 人の庁務手が居ますが、女性は２人で、私とご紹介する今野芳江さんです。今野さんは長年、学校事務の仕事をやってましたので、私にとっては頼れる存在です。ランチ、暑気払い、忘年会などで、元庁務手の皆さんとも交流、親睦を図る事は日常の何気ない日々に彩りを添えてくれます。

植木班

蓮田で働く　矢島　勉

定年退職後シルバー人材センターの臨時職員として採用頂き７年近く勤めました。この間に多くの同世代の方々と触れ合う機会に恵まれ定年後の私の大きな財産となりました。地元を知る機会と共に地元で働く喜びを実感しました。臨時職員を退職、それを機に会員登録しました。その頃植木班に「枝まとめ」の職種が新設、臨時職員時代植木班の事務も担当していた縁もあり、皆さんから声を掛けていただき植木班に入りました。今は和気あいあい楽しく仕事をしています。「枝まとめ」は剪定した枝木を束ねたり、袋に詰めゴミ処分できる状態にする仕事と、剪定後の庭の清掃が主な仕事です。きれいに剪定された植木と庭にお客様から感謝され自分も達成感を味わっています。

私の自慢の人　青木　民平

私は入会 14 年の植木班の青木民平です。今回私がご紹介する寄稿者は左記の通りの人です。定年時に和太鼓を初めて 10 年活躍し、と思ったら次は横笛に挑戦し、５年間で到頭（とうとう）ものにしてしまいました。

楽才ありと言ってしまえば正にその通りなのですが、その間、児童見守りボランティア、お年寄り梨農家のお手伝い、はたまた蓮歩会の大幹部まで難なくこなしています。恐るべき『人生楽しむの達人、お名前は矢島ベンさん』その人です。

ミニデイサービス

ゆかいな仲間　澤田　和子

山下美智子さんから紹介されました南蓮田ミニデイサービスのコーディネーターをしています澤田和子です。

南蓮田ミニデイサービスは根ヶ谷戸公園の近くの南蓮田自治会集会所で平成 23 年 12 月から「ゆかいな会」として毎週火曜日、午前 10 時から午後 3 時まで開催しております。利用者さんは日頃、山登りや散歩を趣味としていてとてもお元気です。

午前中はスタッフによる健康チェックや健康体操、フレイル予防体操などをしたり、その後お話し会やトランプ遊びをします。昼食はスタッフ手作りの美味しい食事を皆んなで頂いております。午後からはテーブルを 2 つ並べた、にわか卓球台を作り、92 歳の方が大好きな卓球を皆んなで楽しんでいます。

毎回「今日も楽しかったね！」と笑って一日を過ごしています。

なお、現在は新型コロナウイルスの影響により休止していますが、又再開を楽しみにしています。

親しい仲間　山下　美智子

私は見沼ミニデイサービスのコーディネーターをしています。ミニデイサービスはシルバー人材センターの独自事業で、見沼は平成 23 年に開所しました。開所時間は毎週火曜日 13 時～16 時の利用となっています。

現在ミニデイサービスは市内 4 カ所にありますので、他のミニデイでコーディネーターをしている澤田和子さんをご紹介します。

受付管理業務（蓮田市総合文化会館ハストピア）

メンバーとの出会いは人生の財産　網倉　京子

蓮田市総合文化会館ハストピアに勤務し、早 4 年の月日を迎える時期になりました。主な仕事概要は「利用者登録・施設の予約状況の把握･ホールイベント開催に際し、主催者様･舞台専門の方との詳細な事前打ち合わせ」など、個性豊かな 9 名のメンバーと、1 日 2 交代 4 名で、ワークシェアリング勤務体制で業務を遂行しています。

また、的確な業務の引継・問題点など、気軽に話し合える場として休館日を利用し自発的に打ち合わせを実施、業務知識の平準化・メンバー相互のコミュニケーションを図っています。

今年は「新型コロナウイルス」が発生した事で、3 ヶ月間は会館の利用停止となりましたが、7 月から各施設の利用条件（新型コロナウイルス感染防止策）を講じたうえで、利用者様への協力･理解を得ながら再開の運びとなりました。

今後も「働く事・学ぶ事・健康な事」を心掛け、利用者様からの喜びの声をいただけるように、スタッフ一同誠意をもって対応して行きたいと思います。

信頼しています　豊田　昌作

私は平成 28 年 4 月シルバー会員になり、すぐ蓮田･白岡環境センターで半年働いた後、11 月からハストピアで働いています。

私達はハストピアがオープンとほぼ同時に 9 名の同僚と共に受付業務の担当で働くようになりました。私がご紹介する網倉さんは現役の経験を活かし、話し方のポイント･電話の受け方についての｢電話対応マニュアル｣を作成、私達をリードしてくれたことが印象に残っています。また趣味の一つが海外旅行でとても活動的です。もうすぐ 4 年になりますが、現在はリーダーで私たちの話に耳を傾け、また関係者との調整役として元気に働いています。

楽しみましょう 女子会で!! 初めての方大歓迎!!

コロナ禍でお休みしていた女子会イベントを下記の日程で開催します。

今回は最少人数での開催となります。お申込みは**おひとり様おひとつ**とさせていただきます。

ハーバリウムづくり

開催日時	令和 2 年 9 月 5 日（土） 13 時～ 15 時
開催場所	蓮田市シルバー人材センター（会議室）
定　員	12 名（先着順）
参加費	￥500（茶菓代込み）

受付開始日 8/20

草花の鑑賞方法をちょっと変えて楽しむ「ハーバリウム」を計画しました。ドライフラワー等をビンの中に入れ、ピンセットで形を整え、専用オイルを流し込んだら完成。空間を作りながら、素敵なクリア感を楽しんで下さい。

第3回 ボッチャ大会

開催日時	令和 2 年 10 月 31 日（土） 10 時～ 12 時
開催場所	蓮田市コミュニティセンター
定　員	16 名（先着順）
参加費	￥200（茶菓代込み）
持ち物	室内履き、飲み物

受付開始日 8/20

「ボッチャ」というスポーツを聞いたことがありますか？ボールを投げたり転がしたりして点数を競う、シンプルながら頭を使う奥の深いスポーツです。

パラリンピックの正式種目にもなっている「ボッチャ」で眠っている勝負心を楽しみながら発揮しませんか。

クリスマスアレンジメント

開催日時	令和 2 年 12 月 12 日（土） 13 時～ 15 時
開催場所	蓮田市シルバー人材センター（会議室）
定　員	12 名（先着順）
参加費	￥500（茶菓代込み）

受付開始日 8/20

ちょっとおしゃれなツリー風のアレンジメント。材料探しに今回も頭をひねって収集予定です。個性ある作品作り是非ご一緒に！

お待ちしております。

歴史散歩

縄文蓮田

白岡支台の穏やかな入り江「雅楽谷遺跡」

蓮田ボランティアガイドの会　山本 二三男

蓮田市史によれば蓮田市に旧石器時代の遺跡が登場するのはおよそ 2 万年前としています。気温は現在より 7 度程低く 5 月でも今の尾瀬に似て、薄氷が張っている景観だったと考えられています。『雅楽谷遺跡』は縄文時代後期・晩期（約 4000 ～ 2500 年前）を代表する遺跡のひとつです。遺跡は元荒川から分岐した小さな谷に面した台地にあり、（東埼玉病院敷地内）竪穴住居跡や墓の跡とともに、「環状盛土遺構」が大変良い状態で残されていたことです。盛土の中からは多量の縄文土器、石器が出土しています。土偶や石棒・耳飾りなどの珍しい遺物も多数出土しています。病院の隣接地黒浜公園に、戦前古墳が有ったと伝えられていますが今は不明です。戦時中畑にするため山を削り平らにしたのだそうです。運動公園テニス場から病院敷地境界に沿って木立の小道があり、散歩にお勧めです。

会員と仲間たち

夜間勤務は強い絆で

稲生　正俊

シルバーに入会して 4 年強、オープンしたばかりの「特別養護老人ホームひので」に宿直担当として仲間 6 人で 5 日に 1 度のサイクルの交代勤務に就業しました。

メンバーとは、年齢も近い事から早々に意気投合しコミュニケーションを主とした「飲み会」と春秋の「ゴルフ会」が恒例行事となり、年々親密度を高めております。また最近では「ベルク」の談話コーナーに集まり楽しい「情報交換会」もおこなっています。夕刻から翌朝まで 1 人勤務なので、相互信頼が最も大切な職場です。素晴らしい仲間の皆さんに会え充実した毎日を送ってます。

蓮田！私のおすすめの場所

蓮華院弥陀堂

小原　祥平

私も蓮田に移り住んで 45 年になります。家の近くにこんな由緒ある、さらに蓮田の地名になったともいわれているお堂があることを知りませんでした。正式名称を「蓮華院弥陀堂（れんげいんみだどう）」といいます。

場所は蓮田 5 丁目のケーヨーＤ 2 横の小さな墓地の中にあります。由来によると、いつ創建されたかは不明ですが、奈良時代の天平 15 年、時の聖武天皇の勅を受けた僧「義澄（よしずみ）」がこの地を訪れた折り、この弥陀堂に立ち寄り一夜をあかした。翌朝目を覚して扉を開けると、前方の沼田一面を埋めている美しい蓮の花に心を打たれ、御堂に「蓮華院」という院号を贈りました。以来当地を「蓮田」と呼ぶようになったという。（諸説有）

聖武天皇の時代は度重なる政変や天然痘の大流行に悩まされ、仏教の力により社会不安を収めようとする鎮護国家の思想を強めた頃でした。今からおよそ 1300 年以上の昔に想いを寄せてみてはいかがでしょうか。

シルバーはすだ No. 46

会員数 男／368名 女／147名 計515名（2年7月31日現在）
〒349-0101 蓮田市黒浜2799番地1 蓮田市役所西棟1階 ☎048(768)3110 FAX048(768)3284

蓮田市内の60歳以上の方!

見つけよう！生きがい。歩もう！共に。

新規会員 大募集!!

入会説明会

《場所》蓮田市シルバー人材センター
（蓮田市役所　西棟　第1会議室）

9/10（木）
10/ 8（木）
11/12（木）

［午前の部］
10：00～11：30
［午後の部］
13：30～15：00

新型コロナウイルス感染症対策として**各回定員10名**での開催とさせていただきます。
また、ご来所される際は**マスクの着用**をお願い致します。

マスコットキャラクター「チエブクロー」

編集後記

●家庭菜園を始めて20年近くなりますが、何年経っても満足のいく成果を得る事が出来ません。退職後は栽培面積も倍の50坪に増床し栽培品種も30品目になりました。野菜づくりの基本は、「土づくり」、「草取り」が大切ですが、全体的には育成計画から収穫までの作業プロセスの管理・改善手法である、P・D・C・Aサイクルいわゆる、（計画）―（実行）―（評価）―（改善）の循環が、実り多く、楽しく、永続き出来る「野菜づくり」になると思います。（小林）

●今年全世界に拡がったコロナ禍、私のテレビの観かたが変わりました。これまでは、WOWOWで映画を観たり、朝から情報バラエティー番組にチャンネルを合わせたりしていましたが、何しろ自宅時間が長すぎてあきてしまいました。そこで殆んど観た事がなかったBS放送、特にNHKは興味をかきたてられました。歴史もの、音楽、芸術、特に自然、山岳、海洋に関するコンテンツの豊富さは時間を忘れさせてくれました。ここ数ヵ月の自粛期間で少し物知りになりました。（小原）