事務局だより

【第　１４４　号】
令和５年３月７日　発行
公益社団法人　八戸市シルバー人材センター

～会員登録を更新する時期となりました～

◎令和５年度会費の納入をお願いいたします◎

年会費は同封の振込依頼書で、

①お近くの青い森信用金庫本支店（振込手数料無料）
②依頼書裏面に記載のコンビニエンスストア（振込手数料 110 円）

上記、何れかの方法でお振込み下さい。

【年会費内訳】

センター年会費	２，０００円
互助会年会費	１，０００円
計	３，０００円

【納入期限】

令和５年４月３０日

期限は４月 30 日ですが、事務処理の都合上、早めの納入にご協力ください。

●会費未納の方にはお仕事の提供が出来なくなってしまいますので、ご注意ください。

●会費の領収証は、捨てずに保管をお願いします。

【事務局内の混雑を防ぐため、振込での納入にご協力ください】

☆やむをえず事務局で納入される場合は**振込依頼書をご持参ください。**
☆会費は**おつりのないように用意をお願いいたします。**

◆退会希望の方は、**令和５年３月３１日**までに必ず事務局へ連絡をお願いいたします。（退会の際には会員証の返却をお願いいたします）

＜令和５年１月～３月に入会手続きをされた皆様へ＞
上記の期間に入会手続きをされた方は、令和５年度分の会費を納めていただいているため、納入は不要です。

はちのへシルバー人材センター生き活きまつり開催告知!!

今年はシルバー人材センターPRのため、下記日程でイベントを開催することが決定!!そこで会員の方の展示作品、個人販売での参加者を大募集します!!

【開催日及び開催場所】

●令和５年6月25日（日） ポータルミュージアムはっち●

【参加者の募集について】

☆展示作品を提供していただける方（手芸・絵画・写真・陶芸・盆栽など）

☆個人販売の出店に協力していただける方（農産物・手作り作品・ご自宅にある不用なものなど）

展示、販売が可能であれば上記以外のものでもＯＫ!!

会員の皆さまで楽しく盛り上がることができる、久々のお祭りとなります♪

ぜひこの機会に**ご自身自慢の作品展示**や、**様々な品物の販売**で参加いただき、生き活きまつりにご協力ください!!

イベントへの参加をご希望の方　⇒　担当：堀内・相内・西田中まで

◎配分金及び派遣給与の支払日は下記のとおりです◎

【 配分金支払日 】		【 派遣給与支払日 】	
２月分	３月２４日（金）	２月分	３月２７日（月）
３月分	４月２５日（火）	３月分	４月２７日（木）
４月分	５月２５日（木）	４月分	５月２６日（金）
５月分	６月２３日（金）	５月分	６月２７日（火）

就業形態（請負・派遣）によって支払日が異なりますので、ご注意ください。

安全・適正就業ニュース

心肺蘇生とAEDの操作について

今年も普通救命講習会の開催は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となります。

ここでは、負傷者や急病者を発見したときの、救急車が到着するまでの間に何をすればよいのか紹介いたします。

緊急時に大事な家族や就業仲間を守るためにしっかり覚えておきましょう。

⑴　倒れている人を発見したら

①　周囲の安全確認

⇒　倒壊物や車両の往来など危険がないか確認。

②　意識があるか確認

⇒　手で叩いたり、呼びかけて反応があるか見る。

③　反応がなければ大声で助けを呼ぶ

⇒　「人が倒れています！」
「誰か助けてください！」

④　119番通報をする

⇒　協力者の中から誰か指定して119番通報

⇒　協力者がなければ自分で119番

⑤　AEDを持ってくる

⇒　協力者の中から誰か指定してAEDを持ってきてもらう

⇒　協力者がなければ救急隊員の指示に従う

⑵　心肺蘇生の方法

⑥　胸骨圧迫【30回】

⇒　胸の真ん中に手の付け根をあてる
5㎝程度沈む強さ
30回圧迫

⑦　人工呼吸【2回】

⇒　あご先を上げ、
鼻をつまむ
2回息を吹き込む

⑶　AEDの使い方

⑧　本体の電源を入れる

⇒　音声案内に従って操作
機種により操作方法が違いますが
まずは電源ON！！

【交通安全対策】反射エコバック

今回、会員の皆さまへ【交通安全対策として】安全・適正就業委員会より「反射エコバック」を配布します。

これから暖かくなるにつれて、徒歩や自転車等で外出する機会が増えると思います。

交通事故を防止するためには、「運転手から少しでも早く認識されること」が大切です。

普段使用するバック等に付けて携帯しましょう。

畳んでバッグなどに提げれば
リフレクターとして夜間に
大活躍!

薄暗い夜道も
コレで安心!

✤✤✤✤✤✤✤✤ 会員の皆さまへ ✤✤✤✤✤✤✤✤

今回、会員の皆さまへセンターの連絡先が印字されたクリアファイルを配布いたします。ぜひ皆さまの日常生活や活動にお役立てください!!

クリアファイルについて

当センターの
- ●住所
- ●電話番号
- ●緊急連絡先　が記載されています。

書類を持ち歩く際などにご使用ください。

きちんと把握していますか？ いざというときの緊急連絡先！！

休日・夜間の緊急連絡先は

090-2024-5180　です。

上記の連絡先は**会員証や就業報告書裏面、今回配布したクリアファイルへ記載**されていますが、携帯電話をお持ちの方は電話帳へ登録し、必要になった時、速やかに連絡が出来るようにしておきましょう。

通常の連絡は事務局業務時間内に

0178-44-6448 までお願いいたします。

郵便物のお届けについて

2021 年 10 月以降、配達日数の繰り下げや普通郵便の土日配達が休止されたことにより、郵便物がお手元に届くまで以前よりも日数がかかるようになりました。

配分金明細書の場合、スケジュールによっては配分金支払日の直前に届く場合がありますので、何卒、ご理解くださるようお願いいたします。

公益社団法人
八戸市シルバー人材センター

〒031-0001
八戸市類家四丁目３－１　福祉公民館内
電話 0178-44-6448　FAX 0178-44-6478

次号は５月発行の予定です。