

働くよろこび、社会参加の輪を広げよう

第46号

会報

# 黄 菊



2020年1月



**公益社団法人八戸市シルバー人材センター**

青森県八戸市類家四丁目3-1 福祉公民館内

電話 0178-44-6448 FAX 0178-44-6478

# 令和二年の新春を迎えて

理事長 前田 洋子



新年明けましておめでとございます。

会員の皆様には、健やかな新年をお迎えになられたこと心よりお喜び申し上げます。

旧年中は会員の皆様及び関係各位の温かいご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は五月一日より、平成から令和に元号が変わり、新たな気持ちになりましたが、大雨、台風など日本各地で災害が多発し、世界で一番災害の多かった国となりました。未だに避難所暮らしの方も居るなど心が痛みます。被災された皆様にお見舞い申し上げます。

そんな中でラグビーW杯での日本チームの活躍は日本中を熱狂させ、元気にしてくれまし

た。流行語大賞に選ばれた、心一つにして進む「ワンチーム」という言葉、ワンチームでセンターをますます発展させたいものです。

さて、八戸市では、当八戸市シルバー人材センター、鷗盟大学、八戸市老人クラブ連合会の高齢者関係三団体共同開催のラオケ大会・シニアスマイルフェスが開催されました。夫々活動内容が違いますが、交流することでお互いを理解し、力を合わせて高齢化が進む社会で皆が元気で長生きできるように続けて取り組んでいければいいなと思います。

当八戸市シルバー人材センターは昭和五十五年六月に創立され、本年令和二年に創立四十周年を迎えます。創立当時の三百四名という会員数から千三百名余りの会員を有するセ

ンターへと着実に成長して参りましたことは、会員の皆様、職員の皆様方のたゆまぬ努力の賜物と感謝申し上げます。

五月二十九日には、創立四十周年のお祝いをしたいと思えます。会員の皆様揃って祝いましょう。是非、ご出席下さる様お願い致します。

就労人口減少に伴う、慢性的な人手不足の状況の中、高齢者が人手不足を担う大事な働き手として期待されていると思えます。そこでシルバー人材センターとしては社会の要望に応え、会員増強と就業拡大につなげていかなければと思えます。

会員の皆様、関係各位の皆様のご健勝をお祈りし当センターへのますますのご支援を賜りますようお願い申し上げます。



公益社団法人  
八戸市シルバー人材センター

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

## 役員

理事長 前田 洋子  
常務理事 山谷 哲也  
理事 直江 洋一郎  
田畑 紀子  
蟹沢 英元  
近藤 博子  
清川 武男  
山岸 勝紀  
佐々木 利造  
松田 豊

## 監事

松山 京子  
佐々木 豊

## 事務局

事務局長 山谷 哲也  
業務主任 西村 龍  
庶務主任 三浦 協子  
業務主任 堀内 美佐江  
業務主任 名久井 勇磨  
業務主任 大橋 侑弥  
業務主任 西田 陽平  
業務主任 相内 佑香利  
業務主任 中村 明彦

安全推進員 中村 明彦



# 今年の子年！

干支の由来には諸説あります。



○子年は十二支の最初の年で、もともと「孳(し)」という意味があり、「孳」は増えるという意味があり、新しい生命が種の中で芽生え始める状態を指していました。そのため、すべての始まりと、未来への可能性を秘めているといわれているそうです。

今年には東京オリンピックが開催されます。始まりと未来への可能性の年ということで、何か新しいことを始めてみるのも良いかもしれません。

さて、今年の年男・年女となる会員の皆様から、6名の方々に右記のテーマでお話を聞きました。

- ①趣味、特技、最近のマイブームなど
- ②昨年嬉しかったこと、楽しかったこと
- ③新年の抱負、挑戦したいことなど

## 西村 夕力 (根城二班)

昭和十一年生まれ

- ①カラオケが大好きでいつも歌っています。あとは、ケガが原因で踊れませんがすみれ会の定例会に参加しています。
- ②カラオケで歌うのがとにかく楽しい。カラオケボックスに週に二、三回は通っています。
- ③健康で元気にカラオケを楽しみたい。昨年はケガで公会堂の発表会に出られなかったのですが、今年には是非とも出たいと思っています。

## 元沢 つせ子 (中居林班)

昭和二十三年生まれ

- ①読書、南郷図書館は自然がいっぱい気に入っています。ウォーキングでは新井田周辺や時には種差を目指すことも。
- ②毎年恒例の仕事仲間だった友人達とイベントに参加していることと、遠くにいる妹の所に行つて会えたこと。
- ③体調を崩さないようにして、十年來続けているうみねこマラソンに、挑戦したい。できれば、富士山にも登りたい。

## 百目木 明義 (八幡班)

昭和十一年生まれ

- ①夏は近くの小学校からプールの管理を頼まれています。夏場は朝、健康のため子供たちのラジオ体操にも参加しています。
- ②プール管理の仕事の時や、散歩のときに子供たちが「百目木さん。」と話しかけてくれると元気ができます。
- ③老人クラブの会長も仰せつかっているので健康に気を付けて今年も通量調査の仕事があつたらやりたい。

## 坂本 隆司 (白銀五班)

昭和二十三年生まれ

- ①互助会でグラウンドゴルフに参加していますが、パークゴルフも始めました。どちらも違う難しさがあつて楽しいです。
- ②約六十名が参加したパークゴルフの大会に参加しまして三位入賞したことがうれしかったです。
- ③健康第一！さまざま活動ができるように元氣良く過ごしたいと思っています。

## 田中 ウメ (市川二班)

昭和十一年生まれ

- ①夏は仲間と一緒に草取りに励み、冬は好きな本を読みながらゆっくり過ごしたり、老人クラブに通つたりしています。
- ②仲間と一緒に草取りの仕事ができることがありがたいし、お昼休みにお話をしたりすることが楽しいです。
- ③今年も元気に仲間と一緒に仕事ができれば良いなと思っています。

## 金澤 修治 (下長一班)

昭和二十三年生まれ

- ①青森県の色を県民として植付けようと若い頃から津軽の手踊りを習い我流で津軽三味線の演奏も楽しんでいる。
- ②草刈班の仕事の中で班長の心意気に感動しました。草を刈る爽快さや、休憩時にコミュニケーションを図れることが楽しい。
- ③「人生意気を感じず」を胸に言い聞かせながら、新鮮な自分を維持していきたい。

# 活動紹介ギャラリー

～1年を振り返って～



定時総会



会員の集い



生き活きまつり



生き活きまつり



シニアスマイルフェス



シニアスマイルフェス



グラウンドゴルフ大会



そば打ち教室



# 活動紹介ギャラリー

～1年を振り返って～



菊まつり



菊まつり



上田市 SC 視察



上田市 SC 視察



日帰り旅行



日帰り旅行



チェーンソー講習会



毛筆・筆耕講習会



## 就業現場紹介

### ◎八戸市東霊園・西霊園・南郷中央霊園管理業務

当センターでは、八戸市の指定管理事業として、市内三か所ある霊園の管理業務を行っています。

まずは霊園の紹介から、

#### 東霊園

湊高台の東運動公園に隣接している駐車場正門側百四十九台、裏門側六十二台、東屋、トイレ五か所、管理事務所を有する自然豊かな広い公園墓地でランニングや散歩をする方もいます。

#### 西霊園

北バイパス沿いに位置しています。駐車場二百六十二台、東屋、管理事務所があり、近隣には南部山公園や自衛隊基地がある自然に囲まれた霊園です。

#### 南郷中央霊園

南郷市野沢の南郷グリーンタウンの近隣にあり、駐車場二十五台、管理事務所の設置はありませんが、静かで自然豊かな霊



東霊園桜満開の風景

園です。

当センターでは先ほどご紹介しました霊園の維持・管理を行っています。日頃どのような作業をしているのか、どのようなことを心掛けているか管理事務所就業中の川口さんにお話を伺いました。

日常業務の仕事内容は、管理日誌の記入、午前、午後各二回の巡回、管理事務所と休憩所やトイレ、霊園内の掃除、施設や設備等の軽易な修復作業、埋葬

許可証書受付・確認・受理、墓参等の来園者への受付対応、霊園設備設置等の届出書の受付届出書の受付等があります。

他にも、お彼岸やお盆の時には手桶や柄杓の追加の設置や、墓地内の残り火の点検、確認をしたり、車両進入禁止に伴う対応等の仕事もしています。

来園される方々に、気持ちよく快適に利用していただく為に巡回時のごみ拾いや、休憩所、各箇所トイレは頑張つてきれいに掃除をしています。また、施設周辺の清掃やペットの散歩をしている方へのフンの後始末を促すお声掛けをすることもあります。

電話対応や管理事務所に来られた方の対応も言葉使い等に気を付けながら、対応するように心掛けていますとのことでした。

次に西霊園の管理事務所就業中の小国さんよりお話を伺いました。

日常の仕事は、管理日誌の記入、電話対応や来園した方々の

受付対応、墓参後の供花の片付けやゴミの回収等の霊園内の環境整備、事務所内の清掃等があります。

「私は特にトイレ掃除に気を使っています。会員になる前の話ですが、職場の慰安旅行でそば屋のトイレに入った際に、友人が「さすがそば屋のトイレだな。」と言ったので、よく意味がわからなかった私は、「なんで?。」と尋ねたら友人は、「どこを見てもきれいでタレあんな感じが良い。」と答えたので、如



## 就業現場 作業時は安全帽・安全ベルト・命綱などを着用しましょう。



西霊園管理棟

何にも上手い表現だなと感心してしまいました。  
この仕事をするようになって、**タレあんばい**の話にあやかりたいと思つて日々仕事をしていきます。特にトイレは時に「ヒエー」と顔を背けたくなる状態の時もあります。墓参に来られた方々に、「いつもきれいにしておらつてありがとう。」というねぎらいの言葉を掛けて頂いてとても励みになっています。」というお話でした。



南郷中央霊園

また、園内では環境整備を担当する会員の方々が樹木の剪定や除草など真夏の炎天下のなか、作業をしています。  
皆さんの毎日の心掛けと頑張りのおかげで霊園はいつもきれいに保たれているのですね。  
これからも、会員の皆さんには健康に気を付けて元気にお仕事に励んでいただきたいと思います。

## シルバー人材センターでは会員を募集しています！



シルバー人材センター  
マスコットキャラクター  
『チエブクロー』

八戸市内にお住いの概ね60歳以上で、健康で働く意欲のある方のご入会をお待ちしております。

- ・退職したがまだまだ現役！
- ・働けるうちは働きたい！
- ・仲間や友人を作りたい！
- ・社会参加し、生きがいを見つけたい！
- ・健康維持・体力増進を図りたい！ など

豊富な知識と経験をセンターで活かしませんか？  
ご入会をご希望の方、または話だけでも聞いてみたいという方は、下記までお問い合わせください。

### 公益社団法人八戸市シルバー人材センター

八戸市類家四丁目3-1 福祉公民館内

電話 0178-44-6448

FAX 0178-44-6478

会員の  
皆様へ

奥様やご主人、お知り合いの方のご入会もお待ちしております！是非、ご紹介ください！



**会員互助会 活動紹介**

**はちのへシルバー人材センター  
生き生きまつり**

昨年六月三十日(日)に、八戸ポータルミュージアム「はっち」とはちのへホコテンにて、はちのへシルバー人材センター生き生きまつりが開催されました。手作り同好会「わ」の会の皆さんや、手作り作品の得意な会員の方々による衣類や小物などの展示販売が行われ、各人による工夫したディスプレイが販売ブースをとっても華やかに彩っていました。

ホコテンでは、昨年も好評だった野菜販売、そしてグラウンドゴルフ同好会によるグラウンドゴルフ体験コーナーが設けられました。天候不良により開催が危ぶまれましたが、無事行われ、子供から大人までたくさんの方にきていただきました。また、同日同会場「はっちひろば」で八戸市シルバー人材センター、老人クラブ、鷗盟大学合同で【シニアスマイルフェス】が開催され、踊り同好会すみれ会や、会員有志の方々が歌や踊りを披露し、会場は大いに盛り上がりました。

**料理教室**

昨年は、九月十九日(木)に、そば打ち教室を開催しました。講師の説明を真剣に聞きながら、皆さんでワイワイ楽しく、ひとつひとつの工程を体験して、出来上がった手作りならではのおそばをいただきました。



**グラウンドゴルフ大会**

第三十二回会員互助会グラウンドゴルフ大会が、昨年六月二十九日(土)に新井田公園にて開催されました。総勢三十六名の会員が参加し、肌寒い天気をものともせず、アグレッシブなプレーで試合は大いに盛り上がりました。総合優勝には石橋久志会員が輝きました。

**はちのへ菊まつり**

昨年十月三十一日～十一月四日第四十八回となるはちのへ菊まつりに参加しました。今回は「はっち」と「マチニワ」を会場に行われました。会場の都合の為、オープニングの流し踊りは行われませんでした。十一月二日(土)に会場いっぱいのお客様の方々の前で会員有志による歌や踊り、三味線を披露し、たくさんの方の拍手をいただきました。

また、会員の皆さんが育てた菊花が展示され、会場を彩りました。



**ボウリング大会**

新春ボウリング大会が、来たる二月十九日に開催されます。多数の申込お待ちしております。

**同好会会員募集中!**

**☆卓球同好会 さくら会**

【日時】毎週木曜日  
一八時三〇分～二〇時三〇分  
【場所】大館公民館

**☆手作り同好会 「わ」の会**

【日時】毎週木曜日  
九時～一五時  
【場所】八戸地域職業訓練センター

**☆踊り同好会 すみれ会**

【日時】毎週水曜日  
一三時三〇分～一五時三〇分  
【場所】八戸地域職業訓練センター

**☆名所めぐり同好会**

【日時】不定期  
【場所】行事による

**☆ボウリング同好会**

「シルバークエスト倶楽部」  
【日時】毎週火曜日 一〇時～  
【場所】ゆりの木ボウル

**☆グラウンドゴルフ同好会**

【日時】①四月～一月  
毎週水曜日 二時～二六時  
②一二月～三月  
毎週金曜日 二時～二六時

【場所】①新井田公園  
②八戸市属トレーニングセンター



# ボランティア活動

シルバー人材センターではさまざまな場所でボランティア活動を行っております。



公園班ボランティア



公園班ボランティア



庭木班ボランティア



草刈班ボランティア



東運動公園ボランティア



東運動公園ボランティア



新井田公園ボランティア



新井田公園ボランティア



コラム

「開け実（アケビ）物語」

四十数年前、猫の額ほどの小さい裏庭に、ミツバアケビの苗を植えた。棚は単管で作り、花期に人工授粉を行い、数年後には毎年二、三百の実をつけるようになった。隣近所におすそ分けをしているが、皆珍しいと言う。

毎年秋になると決まって野鳥がやって来る。雀、メジロ、ヒワ、キビタキ、ヒヨドリは判別できるが、その他は分からない。図体の大きいヒヨドリは実が熟し裂開する前に、くちばしで穴を開け食べている。それも毎日のようにやってくる。

私は、今日はどんな客が来るのかカーテンの隙間から覗くのだが、それが実に楽しい。面白い事にアケビ棚に毎年カマキリが卵を産み付ける。カマキリに帰巢本能があるとは聞いたことがない。しかし、毎年となると愛おしく、可愛く思えてくる。アケビは一房に五、六個程の実をつけるが、五年前から大きさが五ミリ位になると、黒ずんで落下してしまうようになっ

た。ダイセン、オルトラン、スミチオン、ベニカなど一年ごとに変えて散布を続けたが、どれも効果はなかった。お手上げである。原因が分からなかった。

ある日、めしべの中心に小さな泡があるのを見つけた。取って泡の中を見ると小さな虫がいる、これだ！と思い、害虫図鑑で調べてみたが、載っていない。またお手上げだ。凶鑑の巻末に緑の相談所一覧があり、八戸植物公園が記載されていたので、すぐに虫を持って相談所へ行つた。男性の職員が来て、親切に対応してくれ、すぐに調べてくれた。彼の答えは、虫の名前は「泡吹虫」、駆除する薬品は開発

されていない、強いて言えば日当たりと風通しを良くする事以外にないと言う。半ば絶望的な回答だが、とりあえず目視で虫のついた花を除去し、全体の三分の一の葉を落とした。

しかし、無駄な作業だった。泡吹虫の毒害は茎を通して完全に転移循環しているように思えたので残念だが切断することにした。

振り返れば、随分と心安らぐ

秋の贈物だった。

カマキリはそれを予知したのだろうか。今年に限ってアケビ棚の横にある牡丹に卵を産んだ。それも地上から三十センチぐらいの高さだ。今年の冬は暖かく雪も少ないのだろうか？

アケビの根周りは二十四センチあった。来年は勢い良く新芽を出すことだろうが、それはそれで悩みのタネだ。先々のことを考えれば心も千々に乱れる。さあ、どうしよう、生きとし生けるもの、生かすべきか、滅すべきかそれが問題だ。

(記 勝野 司)

訃報

- 湊高台班 安ヶ平三男様
- 河原木四班 田口 喜則様
- 市川四班 佐藤 薫様
- 田面木班 水上 政人様
- 豊崎班 下田 功男様
- 尻内班 馬渡悠次郎様

謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

表紙について

令和元年九月二十九日にオープンした「YSアリーナ」、氷都八戸のシンボルとなる屋内スケート場です。

(撮影 畠山勝則委員)

編集後記

明けましておめでとうございます。明けておめでとございます。

会員の皆様には、幸多き新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

さて、新元号の「令和」には、人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つという意味が込められているそうです。

干支も子年となり十二支一番目となり新たなサイクルのスタートの年となります。二〇二〇年は東京で二回目のオリンピックが開催される記念すべき年でもあります。世界各国から人々が集まることで、そこから新たな文化が生まれるかもしれませんね。

(普及啓発委員会一同)