

光市

シルバーひかり

普及啓発版

第92号

令和3年9月25日

編集発行：公益社団法人 光市シルバー人材センター 会報編集委員会



1	2
3	4

☆ 笑顔でシルバー活動

(1 グラウンドゴルフで市民と交流、2・3就業中、4手作り同好会)

全国安全就業月間に合わせ、7月1日（木）～7月7日（水）実施。安全大会は中止となりましたが、安全週間行事は例年通り、実施されました。

無視するな 小さなヒヤリ 事故の元
【表彰】 安全標語の部第一席

第30回 安全週間

監事1名の新任、理事11名と監事1名の再任が承認されました。

藤井理事長挨拶の後、式典部分を省略して議事に入り、議長に桑原芳晴会員を選任し、3件の報告事項の後、4件の議案が諮られ、原案通り賛成多数で可決承認されました。

なお役員が改選となり、理事2名と監事1名の新任、理事11名と監事1名の再任が承認されました。

令和3年度 定時総会開催

浅江地区 中川 要

5月31日（月）新型コロナウイルス

感染拡大予防のため、令和2年度と同様に、規模ができるだけ縮小し、場所を換気と座席間隔が十分に取れる光商工会館に変更して開催しました。



★ 仕事に経験と知恵を活かします ★
このような仕事を承ります

技能・技術分野

- 植木の剪定・消毒
- 襖・障子貼替え、網戸張替え
- 大工・塗装
- 和洋服のリフォーム
- パソコン指導
- 自動車運転
- 工場内作業
など



屋内外の一般作業

- 草刈（機械刈）・除草（手作業）
- 屋内外の清掃
- 倉庫・物品の整理
- 花壇の手入れ・水やり
- お墓の清掃や
定期的管理
など



管理分野

- 建物・施設管理
- 駐車場案内
- 空き家の定期的管理
など



事務分野

- 賞状・宛名書き
- パソコン入力
など



折衝・外交分野

- 広報等の配布
- メーター検針
- 配達・集金
など



福祉・家事援助サービス分野

- 家事援助
(掃除・洗濯・食事準備・買い物など)
- 育児支援
(乳幼児の支援・産前産後の家事支援など)
- 保育支援
- 学童保育支援
- 高齢者等の介助
(食事介助・通院介助
外出介助・話し相手など)



◆ 仕事の内容によっては、労働者派遣や職業紹介で対応させて戴きます。
詳細はご相談ください。

お仕事の ご相談やお申込み は簡単です

ご連絡は こちらまでお願いします。

☎ 0833-71-0940 fax 0833-71-3807 e-mail hikari@sjc.ne.jp

- お気軽にお電話やFAX、eメールでご相談、お申込み下さい。見積りを致します。
見積りは無料です。
- 就業する会員は高齢者ですから、力仕事や高所作業など仕事の状況によっては、お断りさせていただく場合がありますのでご了承下さい。

お支払い方法は3種類から

- 作業の代金は、作業完了後に請求書を郵送致しますので、センターに直接ご持参いただくか、請求書に記載している金融機関にお振込み下さい。(基本的には集金致しません。)
事前にお伝え下されば、コンビニでのお振込みも可能です。

会員募集!!

あなたの知識と経験を活かし、
仲間と一緒に楽しく働いてみませんか。

シルバー人材センターは、山口県知事から認定された公益社団法人です。

高齢者にふさわしい仕事を一般家庭・事業所・公益団体などから引き受け、会員の皆さんに提供します。



会員になるには 60歳以上の健康で働く意欲のある方

入会説明会に出席 第2・第4火曜日 10時から開催

入会申込書を提出 できる仕事・やってみたい仕事を登録

会員登録の通知 入会通知書と会員証をお届けします

入会説明会のご案内

今年度は
室積地区で出張説明会

年 月	開 催 日	場 所・時 間
令和3年 10月	19日(火) 12日、26日	右参照
11月	9日、22日(月)	光市シルバー人材センター 10時から
12月	14日、28日	
令和4年 1月	11日、25日	
2月	8日、22日	
3月	8日、22日	

地域に密着した入会説明会を開催しています。
今年度は下記の要領で開催しますので、室積地区をはじめ近隣地区の方々のご参加をお待ちしています。

開催日時

10月19日(火)
10時から



場所

室積コミュニティセンター 会議室1
(室積1丁目6-1 ☎ 78-0267)

「剪定」「草刈」「草引き」「福祉家事援助」「泊りを伴う施設管理」「水道検針」などの作業ができる人材が大変不足しています。特に「剪定・草刈・草引き」は、ご依頼の件数に対し対応できる人材が不足しており、繁忙期には長期間お待ち頂いています。就業ご希望の方はぜひ入会説明会にお越し下さい。

この他にも様々な仕事があります。

シルバー人材センターは、高齢者の雇用の安定等に関する法律（高齢法）で仕組みや活動内容が定められています。また、当センターは山口県知事から公益認定を受けた社団法人です。

会員の働き方の主なものは、いずれとも雇用関係がない「請負・委任による受託」です。家庭や事業所、公共団体などから依頼された仕事を事務局が会員に紹介します。会員はシルバーの従業員ではない（雇用関係がない）ので、その仕事を引受けた場合は、会員の自由です。ただし、いったん受けた仕事を、最後まで責任を持って完成させます。

発注者から指揮命令がある仕事の場合は、「派遣（シルバー人材センターと会員に雇用関係あり）」や「職業紹介（紹介先と会員に雇用関係あり）」で対応します。

シルバー人材センターは、高齢者の雇用の安定等に関する法律（高齢法）で仕組みや活動内容が定められています。また、当センターは山口県知事から公益認定を受けた社団法人です。

会員の働き方の主なものは、いずれとも雇用関係がない「請負・委任による受託」です。家庭や事業所、公共団体などから依頼された仕事を事務局が会員に紹介します。会員はシルバーの従業員ではない（雇用関係がない）ので、その仕事を引受けた場合は、会員の自由です。ただし、いったん受けた仕事を、最後まで責任を持って完成させます。

発注者から指揮命令がある仕事の場合は、「派遣（シルバー人材センターと会員に雇用関係あり）」や「職業紹介（紹介先と会員に雇用関係あり）」で対応します。

シルバー人材センターとは

発注者の声

シルバーさんに感謝

光市末本恵美子様



毎年、敷地

内の草刈やお

盆前のお墓の掃

除に同行援護

してもらっています。

ます。今年は、玄関上の古くなつた

鍼灸院の看板の取外しもお願いしま

した。

シルバーさんの仕事ではないのではな
いかと迷いましたが、快く引き受け
てくださいました。取り外しの予
定はお盆明けだったのですが、「台風
が来そうなので」と早めに作業して
くださいました。

早く取り外してもらつて良かった！

その日から毎日のように「光市気象
警報メール」が入るのです。大雨だつ
たお盆の間も、看板のことを心配せ
ずにお盆のことが出来ました。本当
に感謝です。



新入会員の声

毎日勉強です

三井1班 大野 安清



今年3月、地

区の公園清掃時

に、会社の上司

と10年ぶりに再

会しました。

そこで上司より、シルバー人材セ

ンターのことを聞き入会しました。

草刈の経験はありましたが、ス

ポーツ公園の急斜面の草刈を初めて

経験し、足に来てばててしまいまし

た。翌日、先輩から丁寧なアドバイ

スをいただき、大変勉強になりました。

急斜面の草刈り作業は難しいで

すが、安全第一で頑張つていこうと

思います。

感謝の言葉を励みに

浅江2班 栗原 洋三

定期的に工場
関係の仕事をし
てきましたが、
年齢的な面で

時間が経つと、
仕事が無くなりました。元気な内は
体を動かした方が良いと思い考えて

いた矢先、友人と会話やテレビの

冠山総合公園内)

定員 15名

締切り 10月5日(火)

CM等でシルバー人材センターの事を知り入会しました。

りませんが、今は除草作業を主に、先輩方のご指導を頂きながら頑張っています。これから先、体の続く限り仕事をして、お客様から感謝の声を聴くことが出来る様に頑張ります。今後ともよろしくお願いいたします。

コロナ禍による自粛生活が1年半以上続いています。巢ごもりによる運動不足は、足腰や運動機能を衰えさせ、高血圧や糖尿病、動脈硬化等を招き、将来の寝たきりや健康寿命の短縮につながりかねません。

そこで、自宅で手軽にできる運動として、寝たきり予防と丈夫な足腰をつくる「スクワット」、腕力をつける「腕立て伏せ」がお勧めです。1セット10回を目安に2~3セット、週に2~3回でOKです。コロナに負けず健やかな人生を送る為、少しだけ頑張つてみましょう。

シルバー人材センターも、お客様の満足と、会員増に向け地道な活動を続けます。

あとがき

セミナー・講習会 (県連合会と共同開催)

◆剪定講習

『樹木に関する基礎知識や、剪定の
仕方などについて3日連続で座学
と実習を行います』

開催日 令和3年10月13日(水)

時間 13日は13時~16時

14日(木)

15日(金)

14・15日は10時~16時

会場 冠山オートキャンプ場

(冠山総合公園内)

定員 15名

締切り 10月5日(火)

公益社団法人
光市シルバー人材センター

R 3.8.31現在

会員数(名)	
男性	388
女性	125
合計	513

光市中央5-12-1
(Tel) 0833-71-0940
<http://webc.sjc.ne.jp/hikari/>