

美

be

美アップ楽やせ

ウォーキング

セミナー

受講無料
女性限定

いつまでも健康で若々しく

免疫力アップ!!

日時

令和2年9月3日(木)
13時30分～16時

会場

スターピア下松(展示ホール)
下松市中央町21-1

対象者

周南市・下松市・光市在住の
60歳以上の**女性**

申込8月14日(金)より
先着 25名

当日の服装:運動のできる服装、スニーカー等

当日持参する物:マスク、タオル(運動用の長い物、汗拭き用)各1枚、飲み物)

当日の朝、体温を計って来場してください

当日の発熱や体調不良の場合は受講をお断りする場合があります。

※新型コロナウイルス感染症感染
拡大した時は、延期又は中止する
場合があります。

お申込み
お問合せ

公益社団法人

山口県シルバー人材センター連合会

〒753-0079 山口市糸米2-13-35

☎083-921-6070

(土日祝を除く8:30～17:15)