

受講  
無料

# 椅子ヨガセミナー

開催します

あなたの毎日に充実をプラス!!

開催  
日時

8月**26**日(木) 13:30~16:00

※当日シルバー人材センターのご案内があります

開催  
場所

周南市文化会館(地下展示室)

周南市徳山5854-41

受講  
対象者

周南市・下松市・光市居住の**60歳以上**の方で、  
シルバー人材センターに興味のある方

募集  
員

先着 **30**名 (要申込)

申込受付**8月2日**(月)より

お申込  
問合せ

公益社団法人 山口県シルバー人材センター連合会

TEL **083-921-6070** FAX **083-921-6077**

〒753-0079 山口市糸米2丁目13-35(県土連ビル1F)

平日 8:30~17:15

※新型コロナウイルス感染症感染拡大したときは、延期又は中止する場合があります。