シルバー人材センター普及啓発企画

チャレンジしてみよう!!
e-Sports 体験会

参加無料
要申込み

e-スポーツとは、「エレクトロニック・スポーツ」の略で、コンピューターゲーム、ビデオゲームを使った対戦をスポーツ競技として捉える際の名称で、近い将来オリンピック種目に採用されるのではないかと話題にあがっています。若者に人気があるとともに、脳トレーニングや認知症予防など高齢者の健康維持に効果があるものとしてシニア世代にも人気が広まっています。

開催日 2024年2月12日（祝） 午前10時～午後4時

会　場 茨木市シルバー人材センター施設内

体験ゲーム

1 グランツーリスモ
レーシングゲーム

レーシングゲームの金字塔。2019年より国体協議としも採用されている。

2 ぷよぷよeスポーツ
パズルゲーム

パズルゲームの代表的タイトル。2019年より国体協議としても採用されている。

3 ボンバーマン
アクションゲーム

キャラクターを動かしながら爆弾を配置し、十字型に広がる爆風を利用して敵を倒していく。

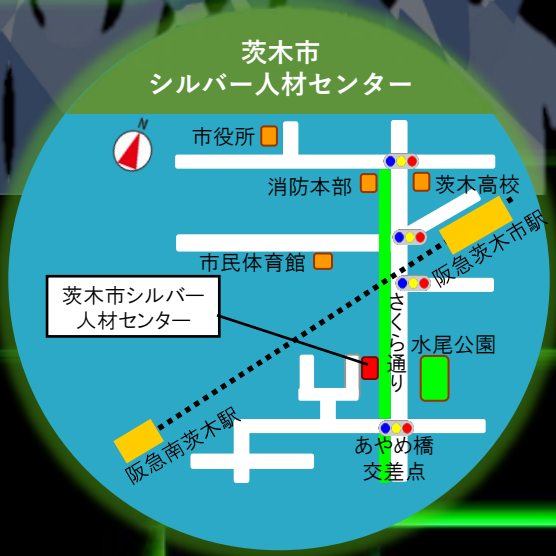
e-スポーツは認知症予防効果がある？

これまで、複数の調査・研究が行われ、e-スポーツを行うことで高齢者の認知能力が向上することが明かになってきました。また、運動そのものによる認知症予防効果については厚生労働省から科学的根拠を示す資料が公開されています。

（厚生労働省「運動による認知症予防」より）

参加方法

- 裏面の参加申込書を**2月5日(月)必着**で郵送、FAXまたは茨木市シルバー人材センターへ持参で提出ください。(電話申込みも可)
- 定員50名で申込先着順とします。受付締め切り後、数日以内に当センターより**電話連絡なき場合は参加可能**です。
- 参加対象は茨木市在住で10歳以上の方、性別不問。



【主　催】公益社団法人
茨木市シルバー人材センター
〒567-0861 茨木市東奈良一丁目4番1号
☎ 072-634-8990

【協　賛】J:COM
第一生命保険株式会社 茨木支社

「e-Sports体験会」参加申込書

参加申込は本申込書に必要事項をご記入のうえ、FAX、郵送、または当センターへ直接提出してください（電話での申込みも可)参加定員50名で申込先着順とさせていただきます。　申込みは、茨木市内に在住されている方に限らせていただきます。

申込日：　令和6年　　月　　日

お名前	ひらがな	年　令	才
住　所	茨木市	電話番号	

個人情報保護法の定めに従い、申込書に記載された個人情報は適正に保護および管理をおこないます。ご本人の同意がない限りは第三者に提供しません。また、提出された「申込書」は本催し終了後、速やかに適正な廃棄処分をおこないます。

申込み期限：令和6年2月5日（月）

申込書送付先

公益社団法人
茨木市シルバー人材センター
〒567-0861 茨木市東奈良一丁目4番1号

TEL　(072)634-8990
FAX　(072)634-9449

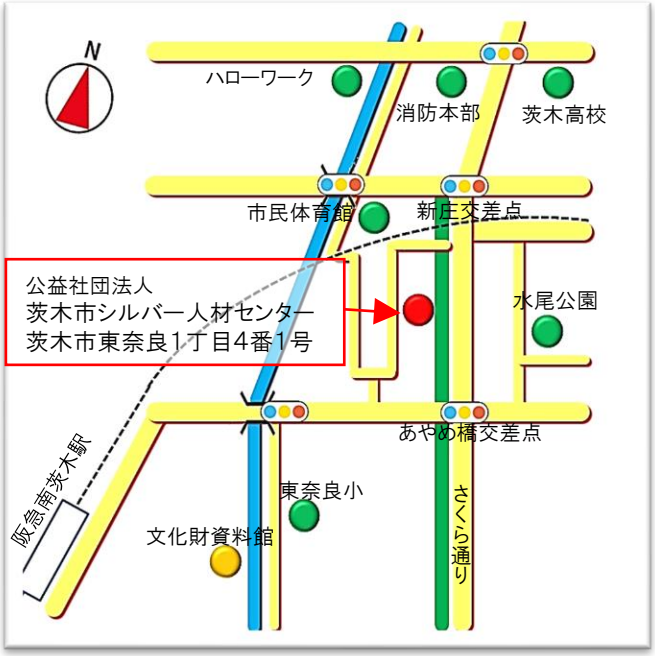
キ　リ　ト　リ

「e-Sports体験会」参加控え

開催日時・内容

● 開催日	２月１２日（月・祝）
● 開催時間	午前10:00から午後4:00頃
● 会　場	茨木市シルバー人材センター 2階会議室 ※右案内図参照

その他お願い

- 当センターの駐車場はご利用できません。
  車でのご来場はご遠慮 いただくか、近隣のコインパーキングをご利用ください。
- 参加申込締め切り後、数日以内に電話連絡なき場合は参加可能です。
  定員により参加不可の方のみ連絡いたしますので、電話でのお問合せはできるだけご遠慮ください。

会場案内図