

ほろき シルバー 人オセンター

平成29年(2017年)
夏号 No.107



もくじ

- 定時総会・理事長あいさつ 2
- 新理事あいさつ・会員表彰 3
- シニア世代活性化サポート(お手軽クッキング) 4
- 東奈良小学校地域探検・クローバーだより 5
- 安全適正就業通信・熱中症 6
交通安全・救命講習会
- シルバー事業説明会(多世代交流センター) 7
私の趣味・理事会だより・太田まつり
- ひろば・事務局だより 8
北部ブロックフェスティバル・編集後記

清涼感あふれる

夏山の頂上をめざす...

白馬大雪渓の入口にある山小屋付近を撮りました。

写真は 会員・力武 洋典氏の提供

silver

平成29年度
定時総会

公益法人にふさわしい
事業展開と普及啓発の強化を

平成29年度の定時総会が5月31日午後1時30分からクリエイトセンターで開催されました。(会員数1410人、出席422人、委任状352人、議決権行使書提出334人)

総会は深田壽子氏の司会進行で市民憲章の唱和から始まり、島川理事長のあいさつ、福岡茨木市長、上田市議会議長など来賓の紹介と祝辞に続き、議長に乾修氏を選出して、議事に入りました。

平成28年度事業報告、同収支決算、監査報告、および新任理事の選出など全議案が承認されました。続いて新年度の事業計画、予算について提案があり、活発な質疑応答のあと、すべて原案通り承認されました。また適正就業ガイドラインについての研修も行われました。

総会終了後、表彰式が行われ、



定時総会風景

会員作品展の人気投票上位3名、シルバー活動に永年貢献され、今でも現役で就業されている川口清氏(88歳)山崎正心氏(85歳)のお二人に島川理事長から表彰状が授与され、会場は大きな拍手に包まれました。(3ページに詳細)

29年度役員陣容

理事長	島川 讓
副理事長	富澤 秀雄
常務理事兼事務局長	小西 昭
理事	青柳知恵子・池浦 豊
	今泉 正光・尾嶋柳太郎
	川本 美子・北達 和雄
	木村 正文・西島 澄子
	西野 信夫・野瀬恵美子
	原田 茂樹・廣澤 元一
	藤原 経平・山田 良弘
監事	本川 憲司・荒木 孝

平成29年度
事業計画について



理事長
島川 讓

平成29年度の事業計画は、第2次中期計画(5カ年計画)の方針を基本とし、昨年は中間年として「検証」と「見直し」を行いましたので、その中間評価に沿って実施計画を立てました。

基本方針は大きく「事業の拡充に向けて」「機能の強化に向けて」「財政基盤の強化に向けて」としそれぞれの目標に全力で取り組んでまいります。

今年度も次の3つの柱を軸とし事業推進を図ってまいります。

1 会員の増強と就業の拡大

発注者からの仕事の依頼に的確に対応するには、会員を確保し受け入れ体制の構築が必要です。

福祉家事援助事業の拡充を図るためには、よりきめ細かい体制が必要であり、特に女性会員の増員が必須です。

従来実施してきた「会員紹介運動」あるいは地域で開催される「ふるさとまつり」への参加をさらに

進めることのほか、「入会相談窓口」の増設など新しい取り組みも実施してまいります。

2 公益法人にふさわしい事業展開
地域に密着し信頼される事業の展開を図ります。

昨年スタートした「訪問型サービスA」事業が確立しつつありますが、さらなる需要に対応していきたいと思っております。

また、現行の福祉・家事サービスの枠をさらにひろげ、子育て支援分野への参画も視野に入れた事業展開を進めてまいります。

3 普及啓発の強化

シルバー人材センターをより多くの方々に知っていただくことは仕事の依頼ほか事業拡充に大きくつながります。

「清掃奉仕活動」「地域ボランティア活動」のほか、関係団体との連携等あらゆる機会を活用して普及啓発を強化してまいります。

会員主導で「見える化」を

これからの事業推進にあたっては、これまで専門委員会や地域班等の活動で培ってきた活動の「見える化」をさらに推進し会員主導による事業運営に取り組んでまいります。

皆様の一層のご協力をお願いいたします。

新理事あいさつ

今こそシルバーの時代



理事 北達 和雄

この度、理事に選任いただきました北達(変な字ですが「きたつじ」と読みます)です。日本は世界でも類を見ない速度で高齢化が進んでいます、知恵を出し合って真に健康長寿の超高齢社会を実現し、後から追いついてくる世界の各国が日本をお手本にするようになればと思うばかりです。その中心的な役割を担える本センターで、皆様とともに尽力してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

当センター初めての会員表彰

5月31日開催の、「定時総会」において、当センター初めての「会員表彰」が行われました。表彰の条件は、
● 年齢85歳以上
● 在会年数15年以上
● 就業している
● シルバーの行事・活動に参加しているの4項目です。これらの項目を見事に満たしている方は、下記のお二方で、島川理事長から表彰を授与され、会場の皆さんから、祝福の大きな拍手を受けました。

山崎 正心さん ●85歳 ●在会年数18年 ●就業活動状況あり



山崎さんが、清掃で気をつけているのは、「隅々まで、手を抜かな

山崎正心さんは、平成12年、67歳の時からシルバーの会員で、18年になります。仕事は屋内と屋外の清掃で、屋内清掃は10年になります。週に平均3日ですが、今は、お寺の清掃をしていて、骨董品や、衝立などを動かす時は、大変気をつかうとのこと。



▲島川理事長から表彰を受ける

「働くこと以外と言えば、孫と旅行に行くことぐらい。」好きな食べ物は焼肉で小魚「いこと！」をモットーに作業に就いています。随分前に、「なんでそんなに時間がかかるんや？」と質問を受けたことがあったが、その人に「仕事の現場を見に来てください！」と答えたことがあります。清掃も、「手を抜かずに」「ピフオーア」とアフターの違いを大切にすると、自然と美しくなり、その都度、達成感が湧いてきて、口では表しにくい嬉しさが出てくる」と山崎さんは言います。趣味の一つとして、手芸があり、シルバーセンターの「つくしの会」



手を抜かずに打ちこむ清掃中の山崎さん

に(男性は一人ですが)入って、もう12年ほど、活動しています！手芸は、針でチクチク刺すから「ボケ防止」になりますよ！とのこと。健康面で心掛けていることは自分の力で動く「自転車」と「ウォーキング」に熱中！ これからも、チャレンジ精神で、楽しく取り組んでいきたいと笑顔で語ってくださった山崎さんでした。

川口 清さん ●88歳 ●在会年数16年 ●就業活動状況あり



川口清さんは、平成13年、71歳の時から除草班で就業されています。

16年になります。一時はリーダーもされましたが、今は、班員として働いておられます。週に平均3日の作業ですが、繁忙期の5、6月は忙しい状況です。

が上手くマッチングし、メロディーを奏できるように、リズムで楽しく動くように思ってしまう…」と川口さんは言います。仕事で気を付けていることは「仕事は、集中して、進めなければならぬ。いつも仕事の始めの5分間、終わりの5分間は、特に気を付けています。仕事中に安全のこととは、仲間と遠慮なく注意し合っています」とのこと。趣味と言えば「働くことが楽しい！ 働くこと以外と言えば、孫と旅行に行くことぐらい。」好きな食べ物は焼肉で小魚



軽やかに除草を進める川口さん

クを大切にしたいと川口さんは熱心に話してくださいました。



地域企業であるイオンスタイル新茨木店が6月、シニア世代を意識した総合スーパーに全面リニューアル、関西初のシニアシフト対応型店に生まれ変わりました。その一環として、茨木市とシニアプラザの※運営4団体がタイアップ、様々な施策や事業を通じて地域高齢者の活性化と魅力ある街づくり

イオン新茨木店でシニア活性化サポート!



をサポートしています。
 ※主役ははからくり時計台下の2階「イベント広場」。食生活や健康・生きがいづくりなどのセミナーから寄席・音楽活動まで幅広い催しが日替わりで行われます。
 当センターは「らくらくフライパン」今から間に合う今夜の一品」と題し、フライパン料理の紹介で参画しています。シルバーストップ「クローバー」を主体に会員がステージ上で実演、60インチモニターを駆使して「見える化」を図り、参加者にアピールします。
 広場では、チラシを配布してセンターの普及啓発を行い、入会相談ブースを設けて会員増強・就業活動拡大につなげています。
 なお、開催日は毎月第2月曜。8月は旬の食材をテーマに7日開催。9月からは月2回に増える予定です。
 (渡邊 康太)

- ※シニアネットワークいばらき
- ・シニアカレッジ
 - ・社会福祉協議会
 - ・老人クラブ連合会
 - ・シルバー人材センター

トリオで出演しました!! 上島恵子

お手軽クッキング



ショップの調理実演を行うことが決まりました。さあ、大変。なにしろ人前で調理のパフォーマンスなど、考えもしていません。早速、リハーサルです。「大根、もう少し柔らかい方が」「彩り考えて人参入れたら」。今度は「帽子が地味過ぎない?」「エプロンの下は何色にする?」と女子トークで大盛り上がり。

いよいよ本番です。想像していたのと違う舞台の広さに戸惑い、透明マスクのせいで声が伝わりにくい等々、反省点もいっぱい。でも、ラストの締めセリフ、「クッキングー」がばっちり決まり、お客様から拍手とたくさんの笑顔を頂き、楽しいひとときでした。

皆さんもぜひのぞいてみてください。

第1回らくらくフライパン・ルポ



記念すべきレシピ第1号は「高菜と豚バラ、大根の炒め物」。イオンの食材と調理道具を使い、インカム(マイク)で説明しながらのデモ。調理の手元もアップでモニターに映し出すTV番組並みの演出は大好評。メニューは手作りの特大フライパンに手書き(写真)。終了後は試食タイムで見学者も大満足。たっぷりセンターをアピールして盛況のうちに散会となりました。
 (川野 正照)

イオン新茨木店 エピソード

時代の流れとともに、客層もシニア世代の割合が増大。そこで高齢者活動団体とタイアップ、シニア重視のお店に全面改装しました。多彩なイベントがあるなか、当センターは食生活のサポートでシニアとの接点を広げ、普及を図ります。

31年前、阪急茨木市駅近くの住宅街にオープンしたイオン新茨木店(当時ジャスコ)。フードコートや、毎時ように動き出す「からくり時計」が人気の総合スーパーとして子供連れファミリー層に夢を与えてきました。昨年からは「ぜひと残して」というお客の要望に応じて修理、再登場することに。



東奈良小学校 地域探検!! 当センターを見学

5月25日、東奈良小学校生活科学習「どきどきわくわく町探検」で、2年生9名と保護者の方が、シルバー人材センター見学に来所されました。

ジュニア向けに作られた冊子「シルバー人材センターってどんなところ?」を見ながら、塩見主任の説明から始まりました。「これ知ってる!」と、挿絵や写真を指さす子どもたち。みんな楽しんで参加していました。

次の小学生の質問コーナーでは、第一声「聞きたいこと全部言ってたから、もうないわ!」と子ども



当センター内作業所を見学する子供たち

たち。笑いが起こったものの、「センターの願いは何ですか?」という質問には、奥が深く感心させられました。



手際良く作業する会員

最後は館内の見学です。襖・障子の作業場を見学した時、会員独自で考え、作った重し（おもしろ）に興味を示し触らせてもらったり、パソコンで作業している画面を見て質問したりと、短い時間でしたが、シルバー会員と子どもたちの交流を持つことができました。

今後も年代に関係なく、シルバー人材センターが、さらに地域に根ざした施設となり幅広く知れ渡るよう、交流の機会を大切にしたいと感じました。有意義な時間を持つことができ、嬉しく思います。

(高橋 陽子)

シルバーショップ 「クローバー」便り

シルバーショップ・クローバーは、8月に開所3周年を迎えます。そこで、ご利用の皆様へ感謝の気持ちを含めて、左記の期間中、スタッフが工夫をこらした記念イベントを行います。

ぜひ、ご来店ください。

3周年記念イベント

◆場所 シルバーショップ内

◆期間 8月21日から

安威川ダムカレーの販売も始まります。

また、日本ダムカレー協会が提唱するダムをモチーフにしたカレーの茨木版「安威川ダムカレー」に、市内5番目の店としてエントリーすることになりました。



当ショップの安威川ダムカレー（イメージ）

クローバーでは、既に販売している他店とは違った形の自然との共生と次なる茨木をイメージした五穀米とトンカツをコラボさせた楽しくボリューム感のあるカレーを提供するべく、アイデアを練っております。クローバー「安威川ダムカレー」をぜひ、ご賞味ください。

(上島 恵子)

春の清掃奉仕活動

6月8日実施予

中止

定の春の清掃奉仕活動は、雨天のため中止とさせていただきます。

決行か中止の判断が難しく、現

地にご足労いただいた多数の会員の皆様、ありがとうございました。

奉仕活動は、当センターの事業目的でもあり、社会貢献活動の場です。次回（10月20日）秋の清掃奉仕活動はよろしくお願いたします。

(柏木 秋江)

奉仕活動
“任せて!”



安全適正就業月間(7月)!!

就業中や就業途中での事故を発生させないよう、一人ひとりが安全意識を高く持ちましょう

熱中症に気をつけよう!

暑さに対する抵抗力は、個人によって異なりますが自身の体調の変化に早く気付きましょう。

熱中症の予防

- 屋外・屋内でも発症します。熱中症患者のおよそ半数は65歳以上。暑さや水分不足に対する感覚意識が低下。また、暑さに対する体の調整機能も低下しています。喉の渇きを感じていなくても水やスポーツドリンク等でこまめに水分補給。
- 外出時は風通しのいい服装と、帽子や日傘で直射日光に当たらないようにする。



- 食事、睡眠をきちんと取り、規則正しい生活をする。
- 気温や湿度の高い日には、無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用し、室内温度を調整する。

熱中症が疑われる時の対処方法

- 風通しのよい日陰や涼しい場所へ移動する。
- 冷たいタオル等を首・脇の下・太もものつけ根等に当て、身体を冷やす。
- 水分補給のため、塩分を含んだスポーツドリンク等を飲む。
- 症状が一向に回復しない場合はすぐに救急車を呼ぶ。



こういった症状がでたら、すぐに救急車を!!

危険なサイン

- 自力で飲み物が飲めない。
- 意味不明な言動、もうろう状態、うわごと
- 皮膚が赤く乾燥して触ると熱く発汗しない。
- 浅くて速い呼吸。
- 意識がない。反応がない。
- けいれん等が起きる。



交通安全講習会

交通安全講習は会員の必須講習会です。新入会員と過去3年間未受講者は受講してください。

日時 9月20日(水) 午後2時
9月21日(木) 午後2時
場所 茨木市シルバー人材センター 1階 大会議室

平成29年度 発生事故状況

屋外作業での事故が急増、安全作業をお願いします。

発生日	事故の種別	就業中・途上の別	事故状況(概要)
平成29年4月25日	賠償事故	就業中	敷地内を刈払機で除草作業中に飛石を発生させ、ベランダの窓ガラスを破損させる。
平成29年4月28日	賠償事故	就業中	駐車場内を刈払機で除草作業中に飛石を発生させ、駐車車両後部窓ガラスを破損させる。
平成29年5月24日	賠償事故	就業中	マンション内を刈払機で除草作業中に飛石を発生させ、駐車車両後部窓ガラスを破損させる。

傷害事故	0
① 途上	(0)
② 就業中	(0)
賠償事故	3
合計	3

自転車事故	0
-------	---



救命講習会

この講習会はケガや病気など、緊急時の応急手当やAEDの操作方法を学ぶ入門コースです。

日時 9月19日(火) 午後1時
9月20日(水) 午後1時
9月22日(金) 午後1時
場所 茨木市消防本部4階
※詳細は別途配布の案内を参照

多世代交流センターで
シルバー事業説明会を開催

「南茨木多世代交流センター」にて、去る5月15日(月)と6月12日(月)の2回、茨木市シルバー人材センターの事業説明会を開催しました。参加者は両日で28名となり、シルバー事業に興味を持たれる方も多く、1名が入会され、仕事の発注も1件頂きました。

現在、総務委員会では、シニアプラザいばらきでの入会相談会を開催しておりますが、今後は市内の高齢者が集う場所に積極的に出向き、シルバー人材センターの普及啓発活動を活発に推進していきます。(塩見 美幸)



説明をする尾嶋総務委員長

私の趣味

小畑 三郎

幼い頃、瀬戸内海の基地の町に住んでいました。

乗り物が好きで、自宅近くの月見草が咲く丘の向こうから煙や汽笛とともにやって来る蒸気機関車や、海から飛んで来る鮮やかな色の米軍艦載機などをいつも見ていました。



プラモデル製作中の筆者

最初はカマボコ板に絵の具を塗って模型を作っていました。
好きこそものの上手なれ

5年生だった昭和34年頃、町でただ一軒の模型店の陳列棚に、初めてアメリカ製のプラモデルが並んだ時は、その精巧さに目を見張り、一生懸命小遣いを貯めてジープを買ったのですが、説明書はすべて英語。仕方なく中学生の兄から英和辞典を借り、単語を引きながら、何とか完成にこぎつけ、大変うれしかったのを覚えています。我ながら、「興味があれば勉強す



気持ちを込めた筆者の作品

るんだな」と思ったものです。昔は専用の道具類もなく、工夫したのですが、今ではキットの品質も道具も飛躍的に良くなり、拡大鏡や塗装スプレーを使えば上手く仕上げられます。社会人になってからは航空雑誌をもとに、飛行機中心でしたが、パソコン普及後はネットで製法や現物の構造、塗装などが詳しく解るので、最新のフォーミュラカーなど、興味あるものにチャレンジしています。最近では、手先を使うことで、老化防止にいいかも、と思って楽しんでいます。

太田ふるさとまつりのご案内

昨年に続き、茨木市シルバー人材センターが、2017太田ふるさとまつりに参加いたします。地域共助と地域活性化支援を軸に、センター事業の普及啓発活動を目指しています。

日時：平成29年8月5日(土)

午後3時から午後9時まで
開催場所：太田小学校グラウンド

理事会だより

平成29年度第一回理事会が4月24日に開催されました。報告事項、議案は左記の通りです。

▼報告事項

- 諸般の報告
- 正会員の入会について
- 特別会員の入会について

▼議案

- 平成28年度第二次補正予算(案)について
- 平成28年度事業報告(案)について
- 平成28年度収支決算(案)について
- 平成28年度業務および会計監査について
- 平成29年度収支予算(案)の修正について
- 理事の選任について
- 平成29年度定時総会について

▼報告

- 各委員会の活動および報告
- 平成29年度事務局組織について
- その他

▼その他

- 会員表彰について
 - 理事1名の退任・選出
- 以上の事項について審議・承認されました。表彰の会員2名の方おめでとうございます！今も現役のお二人には元気をいただきました。(尾嶋 柳太郎)

皆さんの仲間
(会員数)

7月18日現在	
男	1,007人
女	432人
計	1,439人



会員 坂本 暁子

絵手紙

短夜や
荷車忙し朝の市

廃線の

トンネル走る青葉風

会員 泉 義徳

俳句

ひろば



「フェスティバル2017」が、池田市の「池田駅前」で開かれます。



第20回 クイズ
蚊取り線香の長さを知っていますか?
① 約50cm
② 約75cm
③ 約95cm
「答」は、このページ。



事務局体制

(平成29年7月1日から)

事務局長 小西 昭 事務局統括	事務局参事 飯倉 一史 事務局統括補佐
総務担当	主任 塩見 美幸 総務統括 地域班：南地区担当
	主任 長尾 克哉 経理/総務担当 地域班：北地区担当
	大西 健夫 総務(法人会計事務)
	鈴木 正一 総務(法制文書事務)

業務担当	係長 大垣真知子 業務統括 地区委員会・班長会議
	一般・家庭業務
	萩原 啓輔 除草/剪定・福祉家事業務 視/障子・何でも隊 地域班：中央地区担当
	山下 邦子 福祉家事業務・新総合事業 生活支援コーディネーター
	渡邊 康太 業務担当補助 (サポートセンター・シニアプラザ事業)
	公共業務
	高橋 陽子 公共業務 地域班：東地区担当
	川田 綾香 公共業務
	民間企業・派遣業務
	山口 敦 民間企業・派遣業務 地域班：西地区担当
川崎 博一 派遣業務	
独自事業	
上島 恵子 シルバーショップ業務	

「フェスティバル2017」が、池田市の「池田駅前」で開かれます。

で開催されます。北部ブロック7市3町で、幅広い年齢層を対象にシルバー人材センター事業のPRを行い、理解を深めてもらうことを目的としています。現在、イベントを盛り上げるべく、実行委員会にて協議を進めております。会員の皆さまも、ぜひ、池田市まで足を運んでみてください。
(渡邊 康太)

編集後記

最近のテレビ、新聞等の情報を見ていると、政府、国会議員や官僚のさまざまな発言にとまどうことが多くないように思います。例えば官僚が書いた文書を怪文書とか、内容が正確でないと言われています。
法律や行政文書をもとに生活している私たちにとって、それらの文書は正確であることが不可欠です。
一部の新聞だけで情報を得るだけでなく、図書館等で各種の新聞や雑誌を読んだり、パソコンやスマホで広く情報を得ることで、現実社会をよくみて、正しい判断ができるようになりたいものです。(戴下 昌久)