

ぼらき シルバー 人材センター

平成31年(2019年)
新年号 No.113

迎春



もくじ

- 新年のごあいさつ 2
- 私たちは「亥年」です 3
- 2019年シルバー 現場第一線&事務局 大いに語る 4
- 会員一泊研修バスツアー 5
清掃奉仕活動・各ブロックのボランティア活動
- 安全適正就業通信・救命講習会・理事会だより 6
- 2018シルバークロバーフェスティバル in 大阪など 7
クロバーだより・会員作品展のお知らせ
- ひろば・配分金確定申告・編集後記 8

福笹を求めて 賑わう十日戎

【茨木神社】

写真は 会員・浅川 八重子さんの提供

silver



理事長
島川 譲

新年おめでとうございます。
会員の皆様にはお健やかに新春をお迎えのこととお喜び申しあげます。

昨年は当センターの事業運営にご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。特に地域に密着した事業の推進を図るため、小学校区単位での「班区分の再編成」を実施しましたが6月の北部震災時には各校区の会員がいち早く対応し、近隣住民の方々から感謝の声をいただきました。また、全シ協より「安全就業優良センター」として表彰されたほか、他センターから多くの視察を受けたことも会員の皆様の活動と実績に注目していただいた結果だと思えます。
本年は第3次中期計画がスタートする年度でもあり、「策定検討

委員会」では計画策定に向けて最終段階に入っております、これらの計画に沿って皆様とともに事業の推進を図っていききたいと思えます。一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。
結びに会員の皆様のご健勝とご活躍を祈念して新年のごあいさつといたします。



茨木市長
福岡 洋一

皆様方には、清々しい新年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

昨年の大阪北部地震復興支援にご尽力を賜りました会員の皆様に厚くお礼を申しあげます。
貴センターにおかれましては、会員の皆様が長年培ってきた知識や経験を生かし、地域社会に貢献できるシルバー事業に取り組み、本市の地域福祉の増進に多大な貢献をしていただいているところであります。
改めまして島川理事長はじめ、関係皆様方のご協力に心から敬意を表する次第であります。市いたしましたしでも、シニア世代の皆様

がさらなるキャリアを築くことでより豊かに過ごしていただけるよう、居場所と出番の創出に向け、諸施策を推進してまいります。今後とも皆様の変わらぬお力添えを賜りますようお願い申し上げます。
結びに、茨木市シルバー人材センターのご発展と会員皆様方のご健勝・ご活躍を祈念いたしまして、年頭のごあいさつといたします。



茨木市議会議長
桂 睦子

あけましておめでとうございませう。皆様にはお健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

少子高齢化が急速に進む今日、高齢者が生涯現役として多様な形で社会参加することが求められ、地域の中核的な組織として、シルバー人材センターの担う役割は一層重要なものとなっております。
貴センターにおかれましては、中期計画に沿った事業展開に加え、同好会活動やブロック委員会活動さらにはシニアプラザ運営に参画いただくなど、島川理事長を中心に、役員、会員、職員の皆様が一丸となり、改革を進めておられま

すことに、心から敬意と感謝を申しあげます。
茨木市議会といたしましても、シニア世代の皆様が生きがいを持ち、安心して暮らし続けられるまちを目指し、議論を尽くしてまいります。
結びに「自主・自立・共働・共助」の理念のもと、茨木市シルバー人材センターのさらなるご発展を祈念いたしまして、年頭のごあいさつといたします。

あけまして
おめでとう
ございます



- | | |
|------|-------------|
| 理事長 | 島川 譲 |
| 副理事長 | 池浦 豊 |
| 常務理事 | 小西 昭 |
| 理事 | 木村 正文・西島 澄子 |
| | 原田 茂樹・北川 友二 |
| | 阿辺山美智子 |
| | 今泉 正光・岡本 悦司 |
| | 戸田 博・西野 信夫 |
| | 橋本由紀子・深田 壽子 |
| | 藤原 経平・水野久美子 |
| | 宮川 恭一・山下 邦子 |
| 監事 | 本川 憲司・富澤 秀雄 |

人間本来はやさしい



- 趣味
音楽おっかけもあり
- 好きな食べ物
ケーキ等甘い物・野菜
- 健康のために
ウォーキング・スクワット・飲み物の工夫(黒豆・お茶)

森本 由子

いつの間にか今年はやさしい年女、振り返ってみればあつという間でした。若い頃はあつと働いて60代に成りシルバー人材センターの方々に背を押され今の仕事に携わっています。病院で洗濯の仕事をしています。この仕事をしていて良かったと思うことがあります。

例えば、お年寄りが入院すると思うようにならないため、わがままになり自分本位になりがちですが、お付き合いしている間にやさしさや、気が遣いが感じられることが多々ありました。こちらまで人に対してやさしくなります。



我が人生の特典



- 趣味
ラン作り・テニス(軟式)・パソコン・書道
- 好きな食べ物
寿司・甘物(今はひかえ目)
- 健康のために
暴食をひかえ運動を欠かさず

久野井 恵一

茨木に住んで70年、仕事の関係で鹿児島県の徳之島にて島国生活を10年経験して50代で帰阪。定年退職後、ふと見たチラシで趣味の書道をとシルバーに入会しました。入会后、仕事の依頼があり、以後十数年間、諸行事に参加しての交流で仲間もできました。

その上、シルバーに入ったからできるようなったパソコンに興味を覚え、たくさんのパソコンの本を繰り返し読むことで新しい発見や楽しみが増え、若さを取り戻したような入魂は、シルバーで得た特典です。今年も年男として頑張ります。猪突猛進の回顧録でした。



私たちは亥年です



厄介者にならぬよう



- 趣味
登山・日曜大工・電機(電子)小物作り
- 好きな食べ物
魚類・ビール
- 健康のために
毎日一万歩程度歩くように

春名 和雄

私は読み書きは、苦手です。この齢になるまで、こういう作業は逃げていました。この手紙が来た時は、いやなもの来たなと思いましたが、頑張ってみようと思いをかき書いてみようとしました。

今も登山が好きなのですが、嫁さんが反対していますので、ちよつとイライラしているところ。また別の趣味の電気いじりで、球管アンプ等を作ってみようと思っています。

今はただ、周りの人たちに厄介者と思われぬように、健康な日々を過ごせるよう気をつけたいです。

子どもたちとボールを追って



- 趣味
ジョギング・ハイキング・野球・卓球
- 好きな食べ物
ミカン・柿・ブドウ・バナナ・リンゴ
- 健康のために
食物(特にビタミンや繊維質)無理なく運動

東 洋

小学校の受付を始めて通算6年。水尾小学校の受付をしてきた縁で子どもたちにソフトボールを教えることになりました。元々野球は好きだったので、月に4、5回子どもたちとボールを追っかけてます。肩は弱くなるし、バットも振り回せないけど、口先だけは未だ充分に動いています。

ているので、まあそれでいいかなと思つてます。健康寿命という言葉が盛んに使われるようになりましたが、周りの人たちに迷惑を掛けずに年を重ねてゆけたらと思いつながら一杯汗を流しています。



2019年
シルバー

現場第一線 & 事務局 大いに語る

——今年にかけの意気込みを。

小西 日本はいまや世界一の長寿国、少子化・超高齢社会と言われ、女性や高齢者が活躍できる場作りが注目されています。シルバー人材センターは、



会員サイドから……河合眞寿雄さん(北ブロック長)、深田壽子さん(理事)
事務局サイドから…小西昭事務局長、長尾克哉主任

働く意欲のある高齢者がこれまで培ってきた知識・技能を活かして自らの生きがい、生活感の充実、地域への貢献を推し進め、昨今の労働力不足を補う一翼を担っています。地域密着をさらに推し進め



会員と事業拡大に全力!

て、会員・事業拡大を図っていきます。
長尾 好評だったふるさとまつり(太田、玉柳)への参画を継続し、さらにシルバーの認知度アップにつなげてい

胸に響くフレーズを!

——現場で活動されている立場から、いかがですか?

河合 昨年の夏、福井、耳原、安威校区のふるさとまつり、運動会、文化展を、シルバーとして支援活動ができないか、という観点から視察して回りました。受付や案内、自転車の整理整頓ができるのでは、という思いを持ちましたね。ただ、実行委員会ががっちり抑えられているところもありますので、そう簡単ではなさそうです。北ブロックは8校区ありますから、今年は残りの校区すべてを見てみたい



地域を回りの“会話”での交流を

今回は、校区委員さん協力いただき、各催事の実行委員会と話ができるところまでいければ、と思っただけではなく、直接、語りかけることが大

事です。胸に響くようなフレーズがないか、いつも気にかけています。

また、次年度には「かわら版」を創刊し、地域の情報を皆さんに届けて、風通しを良くしていきたいと思っています。

校区単位で進めよう地域密着!

——具体的な活動状況について。

長尾 まず地域お助け隊ですが、昨年11月に説明会を開き、各校区から104名の方に応募いただきました。メンバーをブロック別に分けて、地域単位で生じるニーズに対して新たなサービスを事業展開します。



活動を充実させて成果を上げたい

次に、社会問題化している空き家対策ですが、シルバーとしても事業としてとらえ、応募いただいた70名の戦力を行政にアピールして、市とのタイアップでお手伝いできればと思っています。

社会福祉協議会と連携して進めている訪問型サービスA事業は、すでに50名の方に登録いただき、活動中ですが、まだ市周辺部が手薄なため、各地域を均等に対応できる体制作りが目標です。

「こども食堂」は、毎月第3金曜日に地域の子どもたちに遊びや勉

強会を行っています。20人の会員さんにボランティアで協力願っています。まだ参加人数枠にゆとりがあるので、他の団体とも連携して、人気の「ペッパー君」や「ZAKくん」などのキャラクター、オカリナ演奏などの「目玉企画」でアピールし、増員を図ります。

女性パワーを生かして!

深田 女性会員がまだ少なく、訪問型サービスA以外はこれからです。女性の役員が6人と増えまして、



女性目線の活動活発に

今年女性のパワーを生かして、啓発とか講習会やバザー開催など楽しみながら取り組んでいこうと考えています。「食べる」「踊る」「しゃべる」など女性特有のリンクエラストに応えた、新しい同好会も作りたいですね。

最後に、2019年の抱負を。

河合 地域に尽くすの精神で、会員・事務局が一体となり、地域密着に努めましょう。

小西 今年は、校区単位の編成を、より地域にきめ細かく関われる仕組みにし、会員・事務局が総力を挙げて、会員拡大、事業拡大を実現しましょう。

(川野正照・川崎博一)



会員一泊研修バスツアー

長野県飯田市に行く



天竜舟下り、さあ一船出!

ホテルでの夕食と懇親会の後、最も楽しみにしていた天空の楽園「ヘブンスそのはら」の日本一の星空ナイトツアー。ケーブルで昇り、星が

いっぱい気温4度の中、待ち遠しかった10月16日。長野を目指して出発。お昼は信州そばをいただき、午後は、飯田広域シルバー人材センターの方々が働いている「さんさんファーム」のリンゴ園で、南アルプスを眺めながら研修。理事長さんから「こちらに移住して働

きませんか!」に一同大爆笑。その後のリンゴ狩り、もぎたてリンゴの美味しかったこと。

ホテ

もぎたてリンゴを味わう! 飯田シルバーと交流

その夜は参加者交流の場である懇親会を楽しみ、その後、標高1400メートルの天空の空へゴンドラでのぼり、日本一と環境省お墨付きの星空の観察へ。一斉消灯の瞬間には、思わず「うわー、す

今年

日本一の星空と天竜舟下りを満喫!

沿いは秋色、南信州への楽しい旅でした。(貝田ヤス子)



とれるかな? 真赤なリンゴ

天竜川

りを楽しみました。元善光寺参拝の後、予定より早目の帰着。

星座の説明を聞いたり、流れ星があったり、幻想的な気分

2日目は晴天のもと、天竜舟下りに。たくさん

皆で力を合わせ、短時間ながらも楽しく社会貢献でき、喜びを感じました。次回がまた楽しみです。(大塚康士)

皆で力を合わせ、短時間ながらも楽しく社会貢献でき、喜びを感じました。次回がまた楽しみです。(大塚康士)

皆で力を合わせ、短時間ながらも楽しく社会貢献でき、喜びを感じました。次回がまた楽しみです。(大塚康士)

皆で力を合わせ、短時間ながらも楽しく社会貢献でき、喜びを感じました。次回がまた楽しみです。(大塚康士)

皆で力を合わせ、短時間ながらも楽しく社会貢献でき、喜びを感じました。次回がまた楽しみです。(大塚康士)

恒例の秋の奉仕活動 10月19日実施



熱心に清掃に取りくむ会員

各ブロックのボランティア活動状況

ブロック	実施日	場所	参加者
中央	11/19(月)	阪急茨木駅東側	43人
南	11/21(水)	若園公園	88人
北	11/16(金)	耳原公園	82人
東	11/28(水)	阪急総持寺駅周辺	82人
西	11/12(月)	春日丘運動広場	46人

ほぼ良い汗をかき、終わって見れば、ナンキンハゼなどの紅葉した木々もグラウンドに映え、美しさを増しました。(渡辺光子)

初対面の会

初対面の会

「西ブロック」の清掃ボランティア活動



和気あいあいと清掃



安全適正就業通信

冬の健康管理に要注意!

『風邪は万病のもと』
風邪(かぜ)を悪化させてこじ
らせること...



◎肺炎の予防・早期対策

- ※風邪を予防するには?
 - おでかけ後の手洗いやうがい
を徹底する
 - しっかり眠り、疲れやストレ
スをリセットする
 - ビタミンAとCをしっかり摂
取る
 - 重ね着や半身浴などで、体を
ちゃんと温める
- 大切なのは、肺炎の原因菌とな
る細菌やウイルスが、からだに入
り込まないようにすること。

◎インフルエンザ

- ※一人ひとりの予防が大切!!
- インフルエンザの感染経路は、
「飛沫(ひまつ)感染」と「接触
感染」です。
- 「飛沫感染」とは、感染した
人の咳やくしゃみのしぶきに
含まれるウイルスを吸い込む
感染です。

平成30年度発生事故状況について

平成30年11月30日現在

発生日	職 種	事故の 種 別	就業中・ 途上の別	概 要(場所)
4月28日	福 社 家 事	賠 償	就 業	洗濯物の中に眼鏡が入ったま ま洗濯し破損させた。(敷地内)
6月27日	小 学 受 校	傷 害	就 業	玄関前で足を滑らせ転倒し、 大腿骨折した。(敷地内)
7月28日	個 人 水 や	傷 害	就 業	濡れた段差のところで転倒し た。(敷地内)
8月 2日	公 管 園 理	賠 償	就 業	自転車で走っていた女性が散 水用ホースで転倒、負傷させ た。(施設内)
8月23日	運 動 管 場	傷 害	就 業	作業中、生えている竹で目を 突きけがをした。(施設内)
8月29日	委 員 会 議	傷 害	途 上	バイクで走行中、後方の自動 車と接触した。(公道)
9月 5日	福 社 家 事	傷 害	途 上	交差点で自転車と接触し、肋 骨を骨折した。(公道)
9月30日	公 管 園 理	傷 害	途 上	雨の日、自転車を停車したと き滑って転倒した。(公道)
10月22日	通 学 路 安	傷 害	途 上	横断歩道で右折してきた車に はねられ打撲と診断された。 (公道)

● 「接触感染」とは、飛び散つ
たウイルスが、間接的に手か
ら口や鼻につく感染です。
● 感染予防や症状軽減：インフ
ルエンザワクチンを接種しま
しょう。

※特に65歳以上の世代や持病のあ
る方は、肺炎にかかりやすく、予
防接種を受けることをお勧めしま
す。

接種を希望される方は、かかり
つけ医に相談の上、受けてくださ
い。(伊澤正喜)

平成30年度(件)

傷害事故	7
①途上	4
②就業中	3
賠償事故	2
合 計	9

自転車事故	2
-------	---



救命講習会

日時：2月22日(金)
3月22日(金)
(毎月新入会面談日に実施)
14時から90分程度
場所：茨木市シルバー人材セン
ター 2階 大会議室



救命講習会は、AEDの使用方
法や心肺蘇生法を学び、就業中の
事故や災害時等の緊急
時に役立てるための講
習会となります。

救命講習会の受講は、シルバー
で就業する上での必須条件となり
ます。

未受講の方や、3年以内に受講
されていない方は、お申し込みく
ださい。(渡邊康太)

理事会だより

- 平成30年度第4回理事会が10月
23日(火)に開催されました。
- ▼ 報告事項
 - 諸般の報告
 - 正会員の入会について
 - 各専門委員会報告
 - 各委員会から独自の事業展開
の取り組みの報告がありました
- ▼ その他
 - 訪問型サービスAの事業につ
いて
 - 女性会の設立について
 - 地域お助け隊について
 - 空き家対策事業について
- ▼ 全国シルバー人材センター(1
325団体)の10月号機関誌に、
「契約金額の増加額ほか3部門で
ベスト20位」と掲載されました。
(阿辺山美智子)



7市3町の代表と並ぶゆるキャラ

2018年10月14日(日)に、津市立コミュニティプラザで開催された。14回目の開催となる今年も恵まれ、約2500名も

幅広い世代の方々にシルバー人材センターを知っていただくことを目的に、大阪府内のシルバー人材センターが集まり、「2018 シルバーフェスティバル in 大阪」が11月24日(土)、大阪・南港の「ATCホール」で開催されました。ステージでは、漫才をはじめ、子どもに人気のキャラクターショー、シルバー会員による歌や踊りの発表があり、出店ブースでは各拠点センターや協賛企業による物

2018 北部ブロック フェスティバル開催

販売や飲食コーナー、来場者が参加できる体験コーナーなど、多世代が集い、交流する楽しいイベントとなりました。茨木市もぜんざいの販売や会員と職員によるバンド演奏でイベントを盛り上げました。

2018 大シ協フェスティバル 大阪

われわれ「襖班」は障子・網戸張りの実演をしました。思ったより関心のある方が多く、大変なごわいでした。吹田から来られた方に網戸張りを体験していただいたところ「帰ってすぐに網戸を張ってみます」と言われてうれしかったですですね。

フェスティバルに参加して

の来場者がありました。茨木市はポン菓子無料配布、缶バッジ作成、手芸同好会「つくしの会」による販売、「襖班」による実演で参加し、交流を深めました。



おいしいぜんざいをどうぞ!

網戸などは種類が多く、枠の幅・厚みや長さ、棧のあるなし、張り具合やバランスなど技術的にはけっこう難しいものですが、皆さんも取り組みやすい自宅の障子や網戸などから挑戦してみてください!!



網戸張りの実演に興味津々

会員作品展 開催のお知らせ

今年度も、絵画・写真・彫刻・手芸・書道・陶芸・木工・絵手紙等々の会員の皆さんの作品展を開催いたします。お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

◎開催日 平成31年1月24日(木) ~ 29日(火)

◎時間 午前10時~午後7時

◎場 所 「茨木市立ギヤラリー」(阪急茨木市駅ロサヴィア2階)

シルバーショップ「クローバー」便り

「安威川ダムカレー」スタンプラリー開催中! 3月末まで

2020年完成予定で建設中の安威川ダムPRのため、市内7店舗で趣向をこらした「安威川ダムカレー」が提供されています。「クローバー」は毎週月曜日のお昼限定10食の野菜たっぷりカレーで参画。市政70周年を記念してダム堤体に五穀米を使用。とんかつや里山の風景を枝豆、ピーマンの緑で模した一品です。

現在、スタンプラリーが進行中で、注文された方には「ダムカレーカード」がついてくる特典付き。マニアには人気となっています(ラリー期間は本年3月末日まで)。



ダムカレーカード

茨木おもいグルメフェア 毎日手作り「スイーツ男子」にも好評

食欲の秋・11月恒例の「茨木おもいグルメフェア」が市内各所で繰り広げられました。「クローバー」は、黒糖、豆乳がベースの2種類の蒸しパンにさつまいもをのせた「おもいゴロゴロ蒸しケーキ」を販売、1カ月で200個弱を売り上げました。「休みを取って来店された方に『売り切れです』は申し訳ないので、スタッフ全員が毎日、手作りで頑張りました」と上島さん。中年世代も含めたスイーツ男子の多さに新しい発見も感じられた様子。感想を次の企画に活かしたい、とアイデアは広がります。



好評だった蒸しケーキ

ひろば



短歌

北風に柿の葉散りて 落柿舎乃
庭にしつとり 石落の花
二年坂行きかう 人らもふり返る
舞子姿の 外人さんに

浅川 八重子

絵手紙



梅林 孝美

絵画



浅川 八重子

事務局だより

新人です。よろしく!!



伊澤 正喜
10月から事務局に入り除草・剪定業務を担当しています。

『悩むよりもまず行動!!』をモットーにやる気と体力で頑張ってます。一刻も早く職務に必要な知識や技術を習得し、会員の皆様のお役に立てるよう、また地域の方々に貢献できるよう努力して参りたいと考えています。新参者で至らないところも多々あるかと思いますが、よろしくお願いたします。

皆さんの仲間 (会員数)

11月30日現在	
男	1,048人
女	496人
計	1,544人

第26回クイズ

- 上と下をつないでください。
- ひょう(雹) ● a 5mm未満の氷粒
- みぞれ(霙) ● b 5mm以上の氷粒
- あられ(霰) ● c 雪が半分とけた雨粒

会員更新のお知らせ

2月中旬から、平成31年度の会員更新がスタートします。別紙「会員更新のお知らせ」を認いただき、速やかな手続きをお願いします。更新されない、お仕事の提供ができない場合がありますので、忘れないようご留意ください。

また退会は、電話で結構ですので、必ず事務局まで連絡願います。

配分金の確定申告について

就業により、センターから会員に支払われる配分金は所得税法上、「雑所得」として扱われます。以下に該当する場合は、確定申告を行う必要がありますのでご注意ください。

- 配分金収入のみの場合
年間配分金合計額が85万円を超える場合
- 配分金収入の他に公的年金収入がある場合
(年間配分金 - 控除額65万円) + (公的年金等 - 公的年金控除額) が38万円以上の場合

※その他不明な点は、茨木税務署におたずねください。



【チエブクロー】

謹賀新年

今年も広報委員一同頑張ります。よろしくお願いたします。

二〇一九年 元旦

広報委員会

- 委員長 川野 正照
- 副委員長 川崎 博一
- 委員 橋本由紀子
- 委員 廣澤 元一
- 委員 柏木 秋江
- 委員 土生 潤子
- 委員 渡辺 光子
- 委員 市村 茂満

編集後記

新年になると、2日は事始めで仕事や学業、趣味などの今年最初の作業を行っていましたが、皆さんはいかがお過ごしでしたか?

私事ですが、定年後クラシックギターを習い始めて5年程になります。月3回ほどのレッスンですがなかなか上達しません。それでも毎年、事始めの2日には、弾き始めをやっていきます。クラシックギターの名曲「アルハンブラ宮殿の思い出」を弾けるよう頑張っています。

皆さんもいろいろ趣味や習い事にチャレンジされて事始めをされているのでは…

一年の計は、元旦にあります。

(市村茂満)

