

ほろろき シルバー 人材センター

令和2年(2020年)
春号 No.118



もくじ

- 第三次中期5か年計画 初年度を振り返る 2
- 定時総会/30年のあゆみ 3
- 茨木アクティブシニアフェスタ・私の趣味 4
- 女性会だより/同好会だより 5
- 安全適正就業通信/理事会だより 6
- 理事推薦制について/クローバーだより 7
- 講習会報告/養精中学生 体験学習感想
- ひろば・絵手紙・クイズ 8
- 事務局体制/編集後記

色とりどりに 力強く咲く ルピナス群

【万博自然公園】

写真は会員・浅川 八重子さんの提供

silver

第三次中期5か年計画

初年度を振り返る

安全第一で!! 会員一人ひとりが「広告塔」

令和元年度にスタートした「第三次中期5か年計画」。今後5年間の当センターの進むべき方向を示すとともに、基本方針が各年度の事業計画に組み入れられています。そこで、計画の初年度を振り返っていただき、会員としての取り組み姿勢や今後の事業推進について、小西昭事務局長と飯倉一史次長にお話を伺いました。

(役職名はインタビュー当時)

まず、中期計画を簡単に説明してください。

小西 シルバー人材センターは、「自主・自立・共働・共助」のシルバー理念の下、高齢者が培った知識、経験、技能を生かす場を提供し、生きがいがづくりや健康維持など就業だけでなく、行事やさまざまな活動を通して、高齢者の社会参加を促し地域社会の活性化に貢献しています。



小西局長
…「最も注意したい安全と適正就業」

一方で少子高齢化による労働力の減少が危惧され、65歳定年制や雇用延長など、シルバーを取り巻く環境も大きく変化しています。これら

とはシルバーを知ってもらう、関心を持



飯倉次長
…「シルバー発展のカギは普及啓発」

ってもらうことにより、センターとはどんな組織で、どんな活動ができるのかを多くの方に周知浸透させ、その結果、信頼・信用を獲得することです。こうした行動が、シルバーが掲げる会員拡大・就業拡大・社会貢献などの実践につながるのです。

「会員一人ひとりが「広告塔」というわけです。」

飯倉 市内でセンターが今以上にメジャーになり、その役割を担う最前線の宣伝マン、それが会員の皆さまです。「人が財産」と言いますが、まさしくシルバー事業は人で成り立っています。シルバー事業を推進し発展させる原動力は、理事會・事務局だけでなく、就業や地域活動などを通してシルバーを発信し、支えている多くの会員であることを忘れてはいけません。

普及啓発活動こそがセンター発展のカギ

ここ数年、「会員拡大と就業機会の拡充・発展」が言われています。

飯倉 これらを実現するためには、いかにしてシルバーの魅力を高め、発信していくかが重要です。我々シルバーにとって大事なものは、あらゆる機会にあらゆる手法を講じて普及啓発を基盤とした活動を展開することです。普及啓発

生きがいと地域ニーズを結び 魅力あるシルバーをめざして

飯倉 会員さんが就業だけでなく、シルバーでのあらゆる活動を通して、いつまでも在籍できる、在籍

していたいと思える、魅力あるセンターと一緒に創っていくことが大切だと思っています。

「事業計画には「安全就業はシルバーの最重要事項」とあります。小西 シルバーの就業で、最も注意したいのが安全と適正です。どんな事故でも、発生させてはいけません。特に重篤事故は、就業停止だけでなくセンターの運営機能低下など、代償は計り知れません。

飯倉 重篤事故は、いつ発生するか分からない危機感を職員は常に持っています。だからこそ厳しいことを言う場面もあります。適正就業に関しても、依頼される仕事にやみくもに応えられるものでもありません。センター会員が行う仕事としての可否(指導・基準・法律面など)をしっかりと精査して皆さまに提供しなければなりません。これらを怠ると、重篤事故や高額賠償につながるのです。

最後に、一言お願いします。

飯倉 新型コロナウイルスの影響で、不安な日々を送られていると思います。センターとしてもできることから、できる範囲で支援したいと考えています。近年まれにみるこの苦境を、センターワンチームとして全会員が強い絆で無事に乗り越えましょう。

(川野正照)

定時総会 委任状、議決権行使書の提出を!! 5月25日(月)必着

令和2年度シルバー人材センターの定時総会は、会員皆さまの健康と安全を最優先に考え、新型コロナウイルス感染を予防するため会場への出席はできる限り控えていただき、委任状または議決権行使書を推奨させていただきます。5月25日(月)までに提出をお願いいたします。

日時 令和2年6月1日(月)午後1時30分開会 場所 茨木市・市民総合センター(クリエイトセンター)センターホール
案件 平成31年度事業・決算の承認、令和2年度事業計画・予算の報告等 ※状況により場所の変更もあります

機関誌

『シルバーいばらき』創刊30年を迎えました

本誌「シルバーいばらき」が、今年で満30歳を迎えました。センター発足から9年目の1990(平成2)年2月に創刊され、この1月発行の新春号で117号となりました。そこで、私たちのセンターの30年間の歩みを、機関誌で振り返ってみました。

◆茨木市シルバー人材センターの発足

社団法人茨木市シルバー人材センターの発足は1981(昭和56)年2月。会員数379人から創刊時には799人へと倍増。創刊号の表紙を飾ったのが、市内片桐町にあった事務所の外観です。

◆独自事業の始まり

現事務所には平成5年秋に新築移転。「茨木市シルバーワークプラザ」と命名。当初は作業場としても利用。自転車用カギの組み立てやタオルのセット作業が行われ



6号(平成3年)

ました。発注量の増加に伴い、絶えず就業会員の募集をしていただいています。独自事業の草分けです。創刊号では「老後も社会の担い

手に」と題する理事長のメッセージを柱に、新体制の浸透を図るべく、5地区の地区委員長の抱負と班長64人の氏名、住所が列挙されました。

◆会員による発行がスタート

編集体制も創刊号こそ事務局で制作。2号からは会員からなる編集委員が担当、翌年から年4回の発行体制に。記事内容も介護実習、放置自転車保管所での整理、剪定、草刈りなどが紹介されています。



16号(平成6年)

会員作品展や懇親バスツアー、「さくらまつり」、ハイキング同好会などの記事は当時から好評でした。巻末には毎号クロスワードパズルが掲載され、正解者に粗品が進呈された時代も。

◆新入会員続々

平成4年の新春号(7号)から「年男・年女」企画がスタート。同年、春号から「新しい仲間」と題して新入会員の氏名が掲載され、平成15年まで続きます。この時センターは1300人を超える大所帯に。毎月、会員の加入が続いていた、激動の時代でした。

◆カラー写真が登場

初めてカラー写真が登場したのは平成6年の新年号。表紙を飾ったのは山並みを赤く照らす初日の出。カラー写真が各ページで使われるようになったのは、ここ10年のことです。



15号(平成6年)

その表紙も平成20年にはリフレッシュされます。従来表紙の大半を占めていた就業や行事などは紙面の中に収め、会員提供の風景など、現在につながるビジュアルに移行しています。『シルバーいばらき』は、約1500人の絆を結ぶ情報誌としてこれからも皆さまのお手元に届けられます。(川野正照)

茨木アクティブシニア フェスタに参加して

2月16日、あいにく、朝から小雨が降る中、桑田町のシニアプラザにてアクティブシニアフェスタが開催されました。私たちは自慢の柚子みそ味のオリジナル「ハンバーバー」とフランクフルト販売で参加しました。開店と同時に多数の人が買いに来られました。「前に来た時買えなかったから、今日は早く来たよ」とか、「おいしい



楽しく販売する会員

いですぬ」という声がとても励みになり、頑張る力となりました。早々にハンバーバー60個、フランクフルト68本が好評の内に完売しました。

シルバー人材センターだけでなく、老人クラブ、シニアカレッジや社会福祉協議会が一丸となって、フェスタをすることの意義を強く感じました。
(田中節子)

北部ブロック(7市3町) フェスティバルにご協力を 【10月31日予定】 2020

今年の北部ブロックシルバー人材センターフェスティバルは、当茨木市で10月31日に開催されます。

素晴らしいフェスティバルとなりますよう、出店や出品などの準備やご協力、お力添えをよろしくお願ひします。今回、茨木市からは大垣、伊澤職員が実行委員として参加します。
(萩原啓輔)

同好会のお知らせ

- ハイキング…毎月例会
- 書道…第2・4月曜日
- パソコン…第1・3火曜日
- 囲碁…毎週水曜日
- 英会話…第1・3木曜日
- 手芸(つくしの会)…第2火曜日・第4金曜日
- 料理…第1木曜日

入会希望の方は
センター事務局へ。

バス広告

シニアの方を応援する！ 会員総数活躍中
はばたけ!! 茨木市を支えるシニア
茨木市シルバー人材センター

会員募集!!
お仕事依頼も受付中
思い立ったらすぐ!
☎072-634-8990

令和2年1月より、阪急バスの運転席後部のディスプレイに当センターの広告動画が流れています。どの方面に行くバスかはその日の運行予定によりますが、過去、阪急茨木市駅からJR茨木駅を経由し、茨木サニータウン行、粟生団地行、追手門学院前行等への運行実績があります。

私の趣味 落語

笑いは心のビタミン!!

素人落語 廣澤亭元笑 (こうらくていげんしやう)

落語を始めたきっかけ!

落語を始めたのは定年で会社を辞めた後でした。もともと学校や会社勤めの時から、先生や上司のモノマネをして、周りの人を笑わせ、一つの言葉で多くの人が、ドゥツツと笑う瞬間に、心地よい嬉しさを感じていました。友達と漫才をしたこともありましたが、ある時、桂枝雀さんの落語を観て笑いころげ、「コレや、落語や!」と思ひ、NHKの落語教室に通い始めました。もう8年になります。

たった一人の人間が座布団の上で繰り広げるドラマ!!

落語は、もともと江戸時代初期に活躍した、安楽庵(あんらくあん)策伝(さくでん)というお坊さんの、「おもしろい」が

稽古を重ね、舞台上で花咲く!!

さて、一つの演目の稽古ですが

- ① 演じるネタ(演目)を決める
- ② プロの演じたネタを聞く
- ③ 自分の演じる時間にまとめる
- ④ 声を出し、繰り返し覚える
- ⑤ しぐさを付ける

これでネタを身体に入れて、舞台上上がるのですが、緊張のあまり、ネタが頭から飛んでいってしまうこともあります。よく仕込まれた酒は美味しいように、稽古に稽古を積んだ落語は、舞台上で大きな花が咲くものと思ひます。今後とも落語に精進していく、私の趣味の毎日です。

女性会だより

女性のためのとくとく講座

昨年から3回にわたって開催された「とくとく講座」。一般の方を含め、合計71人と多数の方に参加いただきました。

健康運動指導士の辻下恭子さんを講師にお迎えして、10歳若くアンチエイジングをめざしてゆつたりと体操を楽しみました。

●こりを癒やす

1回目は肩こり、腰痛を癒やす体操。タオル、椅子、マットを使ってのストレッチや筋トレ。



10歳若く！アンチエイジング

●冷えの解消

2回目は足先、腰冷えを改善、解消する体操。足裏のマッサージ、ストレッチ、筋トレ、体のツボがつまっている足裏のマッサージは特に入念にしました。足のツボを刺激する青竹踏みも長く続けるには音楽に合わせて楽しく、10分ほどするのがコツです。その後、太極拳の入門編で、手足の運び方や呼吸法を学びました。



●関節を柔らかく

3回目はプチボールを使い関節を柔らかくするストレッチ、筋トレでした。顔から首にかけての筋肉を刺激し明るい表情づくりをして、ストレッチ。筋トレでますます若返り、これからの人生を楽しみましょう。

(深田壽子)

講座参加者数

- 12月23日 会員14人 一般19人
- 1月20日 会員10人 一般11人
- 2月10日 会員9人 一般8人

趣味を通じた楽しみ 同好会

料理 食べる幸せ

みんなで楽しく

料理同好会は毎月、第1木曜日にシルバー人材センターの調理室で実施しています。会員は現在、男性4人、女性2人の計6人です。



材料の切り方から盛り付けまで先輩メンバーの助言をいただきながら、みんなで作って作っています。頑張った作った料理はとも美味しく、会話もはずみ楽しいです。「食を通して健康になる」生きていく上での一番の基本になることだと思えます。

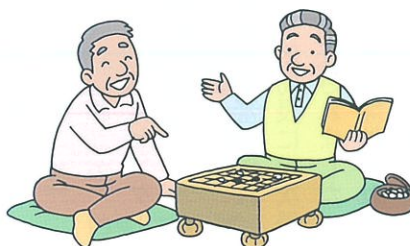
料理ができることは、介護などのさまざまな場面で、きっと役立ちます。同好

囲碁 余暇を楽しく 脳の活性化に

余暇を楽しく、脳活性化のためにも一度参加してみませんか。

囲碁同好会は毎週水曜日午後1時からサポートセンター2階で、皆さんと楽しんでいきます。いろいろな職場の人との触れ合いや、日ごろのいろんなことが話し合われ、意気投合することも多々あります。

囲碁を楽しみたい方、初めての方、女性の方の参加、大歓迎です。一度気軽に立ち寄り、部屋をのぞいてみてください。毎日の生活を楽しく、明るく過ごすためにもぜひ参加をお待ちしています。



(竹林悟)

会の人員は年々減少していますがアットホームな同好会です。会員の皆様のご入会をお待ちしています。

(庭山隆)

安全適正就業通信

① 活動方針

事故「ゼロ」を目指し、会員の健康管理意識の高揚を図る。適正就業については、法令を遵守し業務の適正化を推進する。

② 事故原因の究明、対策等

③ 安全就業への取り組み

④ 安全就業基準の徹底

⑤ 適正就業の徹底

⑥ 会員の健康管理

⑦ 安全・適正就業委員会の開催



令和元年度 事故発生状況

令和元年度の事故発生状況は、別表の通りです。

今年に入ってからも、傷害・賠償事故ともに別表の通り発生しています。

会員各位が安全意識を高く持ち、事故やけがをしないよう安全就業に努めてください。

また、就業途上での事故も発生しています。就業先への行き帰りは、時間にゆとりをもって、交通规则をしっかり守り行動しましょう。

新型コロナウイルス 感染症の拡大防止について

● 励行していただきたいこと

① 毎日の健康チェックの励行

● 検温・風邪の症状や体温が37・5度以上ないか
(朝、夜2回)

② ①の症状等があったら医療機関で受診するとともにセンターへ連絡

③ 狭いスペースに多くの人が集まる場所には行かない

● おでかけ後の手洗いや、う

レスをリセットする
● ビタミンAとCをしっかり摂取する
● 重ね着や半身浴などで、体をちゃんと温める

大切なのは、肺炎の原因菌となる細菌やウイルスを、からだに入り込ませないようにすること。
(伊澤正喜)



健康診断を受診しましょう!!

健康診断は、自分の健康を知るための大切な手段です。

| 日 | 職種 | 就業・途上 | 事故の種類 | 事故発生状況 |
|----|-------|-------|-------|---|
| 8日 | 屋内清掃 | 就業中 | 傷害 | プール内更衣室にて足を滑らせ後ろ向きに転倒。 |
| 0日 | 除草作業 | 就業中 | 賠償 | 現場除草作業中、施設内に敷設されていた防犯カメラ用ケーブルを刈払機により切断。 |
| 4日 | 屋内清掃 | 途上 | 傷害 | 業務終了後、更衣室から退出し廊下扉を出た所で転倒、骨折。 |
| 5日 | 剪定業務 | 就業中 | 傷害 | 剪定作業中、チャドブガに刺され首及び身体の各所がかぶれ・湿疹などの炎症。 |
| 6日 | 剪定作業 | 就業中 | 賠償 | 剪定作業において、アセピ1本を、誤って伐採。 |
| 5日 | 駐車場管理 | 就業中 | 傷害 | 駐車場内での作業中に側溝の蓋で足を滑らせ、転倒、負傷。 |
| 5日 | 障子の張替 | 就業中 | 賠償 | 雪見障子の張替中、作業器具を接触させガラスを破損。 |
| 5日 | 屋内清掃 | 就業中 | 傷害 | 就業中に、ゴミ集積所の門扉のレールでつまずき転倒、負傷。 |
| 0日 | 屋内清掃 | 途上 | 傷害 | 自転車で出勤時、横断歩道で車に接触され転倒し負傷、入院。 |
| 5日 | 福祉家事 | 就業中 | 賠償 | 食器洗い作業中、茶碗を食洗器に載せる際に落とし破損。 |

| | |
|------|-----|
| 傷害事故 | 6 |
| ①途上 | (2) |
| ②就業中 | (4) |
| 賠償事故 | 4 |
| 合計 | 10 |

自転車事故 0



理事会だ

● 令和元年度第5回理18日に開催されました

▼ 報告事項

- 諸般の報告
- 正会員の入会につ
- 各委員会の活動と

▼ 議案

- 令和元年度補正予
- 令和2年度事業計
- 令和2年度収支予
- 茨木市シルバー人
- 事務局長任命(安

以上の報告と議案が承認されました。新員の飯倉一史氏が選任。本年度は、茨木市で北部ブロックフェスニ定されています。茨木人材センターの来年度への準備が進められ、また、年会費の改正が理事会で提案され、定時総会での承認を得て改正されます。新しい年度に、期待を込めて、頑張っ

総務委員会からの報告

◆理事推薦制について

センター運営に積極的に協力・参画してもらえらるる会員を理事候補者として皆さん方に推薦してもらおうと取り組んだ「理事推薦制」。結局、投票率は会員総数の約2割にとどまり、センターの定款にある「委任状を含めて会員総数の過半数の出席と過半数の賛成」という規定には遠く及びませんでした。具体的には、投票総数348票のうち、8割の280票が「理事及び理事会・委員会・事務局への一任」で、候補者の記名は65票という結果でした(無効票3)。

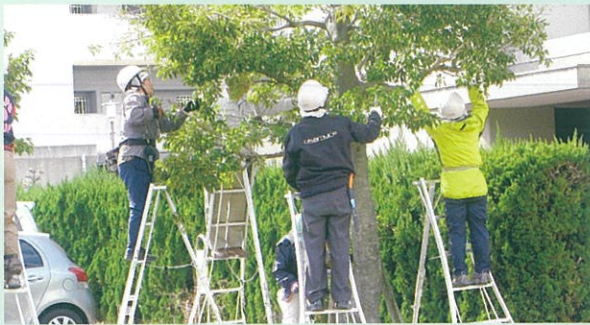
講習会報告

◆剪定講習会開かれる

大阪府シルバー人材センター協議会が主催する高齢者活躍人材確保育成事業の剪定講習コースが、座学・実技を交えて2月17日から4日間、当センターで開催されました。

講習会には茨木、高槻、摂津市からそれぞれ8、11、1の合計20人の入会希望者が参加。植木の剪定方法や機材の使い方、安全面について熱心に取り組んでいました。

(萩原啓輔)



当センター近くで行われた実技の講習

こうした結果を受けて、委員会としては理事候補者の選出を、従前の例にならない、理事会にお願いすることとしました。

総務委員会では、今回の結果から学んだ、会員の参画意識の強化、会員同士の交流機会を増やす取り組み、会員として活動していくうえでの事前準備力の強化―広報誌・通知文などの配布物の閲読、シルバーの今後の取り組み把握―などの課題に着手します。

会員の皆さまには、委員会としての結論と対応について、ご理解とご協力をお願いします。

総務委員長 岡本悦司

『職場体験学習を終えて』



ショップの皆さんと

拝啓

歳末の候、皆さまいかがお過ごし

でしょうか。先日は私たちの職場体験学習にご協力いただきありがとうございました。今回の体験で一番心に残っていることは、ピークの12時から12時半が終わった後の昼食がとてもおいしかったことです。急にお客様がたくさん来て、忙しくなって焦ってしまいましたが、それが終わった後は達成感を感じることができました。そして、仕事をした後の昼食はとてもおいしくて、私はピーマンがあまり好きではなかったのですが、食べてみると全然苦くなく、たくさん食べることができて驚きました。

さらに、職場の雰囲気の良いことは、仕事の意欲にもつながることだと改めて感じました。短い時間でしたが、とても楽しい時間を過ごすことができました。本当にお世話になりました。

これからも、皆さまのますますのご活躍をお祈りいたします。

敬具

令和元年12月末

シルバーショップクローバーの皆さまへ

養精中学校2年 内屋敷レイ

シルバーショップ「クローバー」だより

シルバーショップ「クローバー」で、午後からの食器洗いや掃除の仕事をしています。最初は何かと戸惑いや不安がありましたが、いつの間にか4年目になりました。バレンタインの日に、感謝を込めてお客様にチョコプレートを差し上げました。その後、そのお客さんからお礼にと、お菓子を頂きま



調理の様子

フが作ったものなので、面映ひ気持ちでしたが、とても嬉しくなりました。これからも、感謝の気持ちを持って仕事に励もうと、心を新たにしました。(青木節子)

した。また、別の日帰り際に「とても定食、美味しかったですよ」と褒めていただきました。午前の調理スタッフ

皆さんの仲間
(会員数)

| | |
|---------|--------|
| 3月31日現在 | |
| 男 | 1,026人 |
| 女 | 481人 |
| 計 | 1,507人 |

会員 梅林 孝美



絵手紙

春風に
カーテンゆれて
ギターの調べ
熱い紅茶で

会員 浅川八重子

短歌

水仙は静かに物を思う花

会員 平野 盈司

俳句

ひろば



作品募集してます!!
表紙写真・川柳・俳句・短歌・
絵手紙など気軽に応募ください。
事務局(秋原)まで。

第29回クイズ
ジャムパン、メロンパン、食パンがそろって歩いていました。後ろからアンパンが歩いて来ました。アンパンが「待ってえー!」と大きな声で呼びました。待ってくれたのは、食パンでした。何故でしょうか? :

「あーい待ってえ〜」

事務局体制 (令和2年度)

| | |
|-------------------------------------|---|
| 事務局長 飯倉 一史 事務局統括 | 事務局次長 大垣真知子 事務局統括補佐・センター運営 |
| 事務局参事 山口 敦 業務統括・センター運営 | 宮野 正 センター運営 |

業務担当

| | |
|-------|-----------------|
| 萩原 啓輔 | 民間企業・派遣業務 |
| 上村 香 | 派遣業務(民間企業) |
| 川崎 博一 | 派遣業務 |
| 宮崎 俊夫 | 公共業務 |
| 伊澤 正喜 | 除草/剪定・襖/障子・何でも隊 |
| 山下 邦子 | 福祉家事業務 |
| 上島 恵子 | シルバーショップ業務 |

総務担当

| | |
|-------|---------------|
| 松本 一美 | 経理・総務・庶務の付帯業務 |
| 小西 昭 | 経理・総務・庶務の付帯業務 |

介護事業所

いきいき支えあいセンター

| | |
|-------|-------------|
| 岡村美紀子 | 管理者兼訪問事業責任者 |
| 田中美弥子 | 訪問事業責任者 |
| 平松 都 | 訪問事業責任者 |

★センターの運営上、担当を変更する場合があります

編集後記

皆さんのご理解、ご協力により機関誌創刊30周年を迎えることができました。歩みを重ねているシルバー人材センターの姿をこの誌面を通して振り返ると、知らなかったこと、懐かしく思えることがあるのではないのでしょうか。

定時総会が開催されます。出席したいですが、安全と健康を考えると、私も含め、皆さんの「声」は委任状や議決権行使書に託すことで、今後の事業の推進を支えることができます。

しかし、新型コロナウイルス感染について触れないわけにはいきせん。1月ころからの感染拡大のため、日常生活に大きな影響を及ぼす事態となりました。私たち広報委員会も例外ではなく、今号で紹介を予定していた企画、行事などが中止に。突然できた誌面の穴埋めに、皆さん、奔走していただきました。

私たち、シルバー世代は体力的に強くありません。ウイルス対策はもちろんですが、常日頃から身体を鍛え、食生活にも気を配って、免疫力を高めておくことが大切です。(土生潤子)

さよならおつかひお返しスタート