

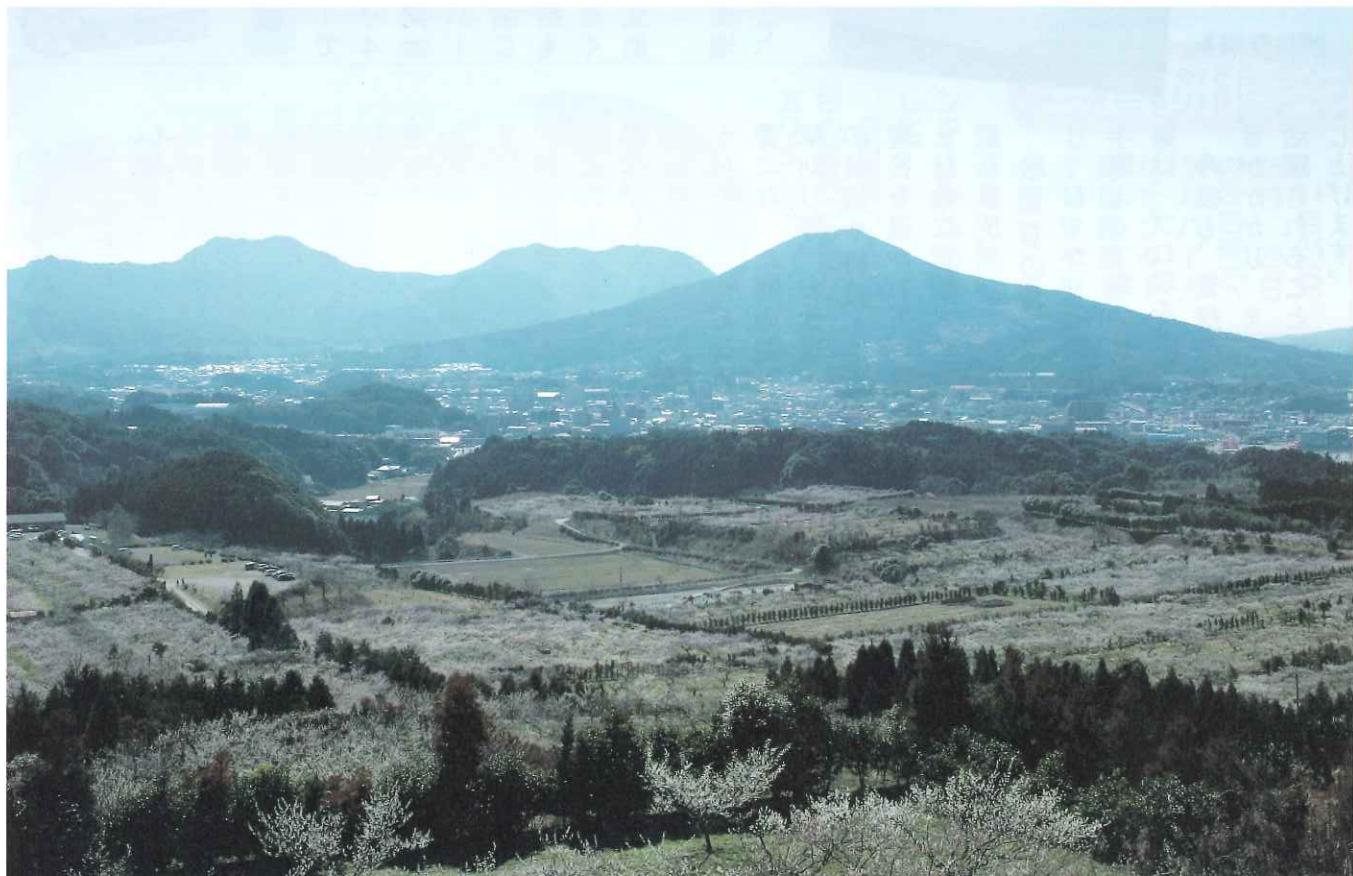


〒848-0027 伊万里市立花町1542-57  
公益社団法人 伊万里市シルバー人材センター  
TEL 0955-23-3471  
FAX 0955-23-3460  
E-mail imari@sjc.ne.jp  
URL http://sjc-imari.com

題字：  
馬場 茂

第32号

会員数 269名  
男性137名 女性132名  
平成29年3月1日現在



伊万里梅園

## お互いを 気づかう気持ちが 事故防ぐ 「佐賀県安全就業スローガン」

**自主** 自分のものとして考え  
**自立** 自分たちの力で育てる  
**共働** いっしょになって働き  
**共助** たがいに助け合う

### 目 次

発注者様の声・伊万里の神社を歩く…	2~3
年男・年女の会員さんにお聞きしました…	4
ボランティア活動・ 会員研修会・会員互助会行事報告	5
入会説明会予定日他…	6
編集後記	



佐賀西部クリーンセンター様  
佐賀西部クリーンセンターでは、昨年（平成28年）1月より4市5町のごみの受入、処理が開始されました。開所以来、シルバー人材センターより多い時で6名に来ています。夏の暑い時も冬の寒い時も、手を抜くことなく一生懸命作業してもらい、大変助かっています。

今後も安全・安心・安定の職場づくりを目指していきますので、よろしくお願ひ致します。

シルバー人材センター様  
山代町に位置する『ケアハウスいまり』は、日常生活を自立して送ることが出来る高齢者（60歳以上）の方が入居されている施設です。

施設管理をする上で、シルバーサンのお力を、あらゆるところでお借りしています。施設の大浴場のお風呂掃除、入居者の方や施設から依頼したお部屋のお掃除、不要になつた物の整理処分、敷地の草刈り等、お仕事をされていた頃の技術や特技・趣味を生かして、現役を退かれてても元気に生き生きと社会に貢献されている姿に感心致します。

シルバー人材センター様  
山代町に位置する『ケアハウスいまり』は、日常生活を自立して送ることが出来る高齢者（60歳以上）の方が入居されている施設です。

私たちの希望や要望に歩み寄り、しっかりと確認しながら仕事を手際よく丁寧に仕上げて下さる姿勢は、プロ魂を感じます。

今後も、皆様の『やる気』に磨きがかかり、ますますご発展・ご活躍されることを心よりお祈り申し上げます。

### 山代町 小柳 佐俊様



### 今岳神社

伊万里市大坪町

## 伊万里の神社を歩く 第10回

天忍穗耳尊である。

現在、地名研究者は「いまり」は「いま」の里であるという説をとるものが多い。今岳は「いま」という所の岳であるから「いまだけ」というわけである。

有田・山代はともかく、伊万里郷の鎮守であつたことはまちがいないであろう。また本地薬師如来、行基の開基とするのは開創の古さを示している。

第10回

伊万里の神社を歩く 第10回



- ①仕事に対する思い  
②趣味  
③健康の秘訣

# 年男・年女の会員さんに お聞きしました!

15名の会員さんが酉年です!!



小田 清八

①シルバー人材センターにお世話になり、色々な仕事に自分が携わり、簡単な複雑な仕事であっても、苦楽がともなうものである事を知り、勉強になりました。これからもどんな体験が待っているのか楽しみです。無理をせず頑張りますので、宜しくお願いします。

- ②特にありませんが、テレビで時代劇、ラジオで歌謡曲を聞きながら、草むしりなどをする事です。  
③暇をみつけては、ウォーキング。新鮮な空気を吸い、夜は好きな(酒)晩酌をし、心をなごませ一日を終える事です。



犬塚 健哉

①中学校の日直とパソコン入力の仕事(たまに)をしています。日直の仕事では1日3回の巡回があり、良い運動になっています。

- ②カラオケ、パソコン  
③毎朝2時間程のウォーキングを続けていること。



岡本 和宏

もらっての仕事。私にとっては良いペースです。自然に接すること、誰か人と接すること、社会と接することは非常に大切な時間だと感じています。少しでも人の役にたっていると感じる時は、なおさら楽しい。

- ②スポーツ観戦(TVも含む)。野球だけは若い時からの習慣になってしまっているようで、未だに古希チームでやり続けています。自分自身に情けないくらい身体が反応しないけれど、同年配の人には負けたくないという気持ちだけは残っていて、



溝口サキヨ

①体に気をつけて頑張る。中央トイレの掃除を行っていますが、利用しに来るお客様に挨拶をしても返事をしてくれない人がいる。挨拶くらいはしてほしい。

- ②テレビを見ること。  
③歩くこと。



前田スミ子

①公園の草取りが、もう少し日数があるといいかなと思う。

- ②特になし。  
③毎日少しでも歩く。



高比良昭子

①牧島保育園の清掃を行っていますが、保育園の子供さんとおしゃべりをしたり、名前を覚えたり、音楽に合わせてモップやホウキを動かして楽しいですね!

- ②読書、音楽、登山。  
③よくよく考えない。趣味を楽しむ。

ひそかにトレーニングをします(週4~5日)。①に書いた野良仕事も趣味かもしれない。

- ③左の①②に書いたような事を「汗をジワっと搔く程度」を目標にやり、それにプラスして柔軟体操と背伸びは毎日やっています。そして今年正月から“アンチエイジング(老化防止)”をスローガンに「脳トレ」を午前中に加えました。ある100円均一の店で、「小学生で習った漢字」「小学5年生の計算」「昭和の思い出テスト」を各々1~2ページ、それが終わると出てきた漢字を小筆で筆記しています。

①②③の3つをやると、特別なことがない限り、快食・快眠・快便で朝からすっきりです。

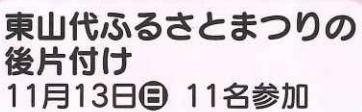
春からは、近い距離は自転車で動こうかと考えています。健康寿命を延ばし、健やかに、和やかに、穏やかに過ごしたいものです！



ボランティア活動



**芋掘り  
11月12日土**



11月13日(日) 11名参加



大川公民館草むしり 2名参加

会員研修会

会員研修会  
25日、29日の3日間で、シルバー人材センター、適正就業ガイドラインを基に、伊万里市民センターにて行いました。

3日間で、180名の会員の参加がありました。



## 会员互助会



★グラウンドゴルフ

当初予定日の9月30日が、前日の大雨でグラウンドが使用不可となり、予備日の10月12日に実施しました。日程変更のためか、参加出来なくなつた会員も多く、当初の予定者より8名減り、19名の参加者でしたが、天候には恵まれ楽しく競技出来て、皆さん大変喜んで頂きました。



勝弘	3位	武久
ヤ子	7位	松尾
エノ		幸島

注:入賞者のみ記載・敬称略



【成績】

優勝	前田 茂壽	2位	松尾 勝弘	3位	松尾 武久
4位	藤原 久則	5位	山田ミヤ子	7位	幸島 隆夫
10位	岸川 文子	15位	山口千工ノ		

※第2回グラウンドゴルフは、3月9日(木)  
9時半開始。雨天の場合：3月15日(水)

注:入賞者のみ記載・敬称略

# 日帰り懇親の旅



☆日帰り旅行

11月11日に、長崎の西海橋そばの「魚魚の宿」に日帰り懇親の旅を実施しました。参加者35名（男性20名、女性15名）移動は貸し切りバスにて終始楽しい旅行でした。

今回の日帰り旅行は、我々  
戦中生まれ、戦後間もない生  
まれ派世代にとつては、小中  
学校時代の歴史研修旅行の様  
な旅でしたね♡良い勉強にな  
りました。田端義夫の「かみ  
り船」をつい口ずさみました。

**会員募集中!**

シルバー人材センター

**会員になるには**

原則として60歳以上で、伊万里市内に居住し、健康で働く意欲のある方

**申し込むには**

毎月一回、午前9時30分から入会説明会を行っていますので、説明を受けていただき入会申込書の提出になります。(その際、年会費が必要になります)

**★年会費……… 2,000円**

**★保険料一部負担……… 600円**

**★互助会費……… 500円**

(公社)伊万里市シルバー人材センター  
【お問合せ】  
**0955(23)3471**

**お仕事いろいろ 就業紹介**

**★主な就業**

**技能分野**

- 大工
- 左官
- 植木の剪定
- 樹木消毒
- パソコン入力
- しめ縄作り
- 襖・障子・網戸張替え

**一般作業群**

- 草取り
- 草刈
- 除草剤散布
- 農作業
- 土工作業
- 窓磨き
- 引っ越し手伝い
- 【屋外】

**サービス群**

- 入院患者の衣服の洗濯
- 家庭内清掃
- 食事の支度
- 家事手伝い
- 見守りサポート
- 高齢者の介助
- 話し相手

**管理群**

- 学校管理
- 日直



※請負・委任になじみな  
いものはシルバー派遣  
や職業紹介になります。  
派遣登録をしたら派遣  
の仕事も出来ます。

## ホームページ公開中!



皆さんに愛されるホームページにしたい  
と思っています。  
どんなことでもいいので、ホームページ  
にアップしてもらいたい方はお気軽に  
お問い合わせ下さい。

★HPアドレス★ <http://sjc-imari.com>

## 入会説明会の予定日

3月10日(金) 5月10日(水) 7月10日(月)  
4月10日(月) 6月12日(月) 8月10日(木)

午前9時30分より開始します。

### ◆事務局からのお願い◆

4月から新しい年度が始まりますので、  
継続して入会して頂ける方は、会費の納  
入をお願いします。  
会費規程では、4月末日までに納入す  
るよう決められています。  
また、期日までに会費の納入がなければ、  
任意の退会として処理させて頂きます。  
○年会費 2,000円  
○保険料負担分 600円(月50円)  
○互助会費 500円  
合計 3,100円

### 編集後記

もうすぐ暖かい春ですね。そん  
な季節になつてまいりました。

発注者の皆様には、当シルバー  
人材センターをご利用頂き、誠に  
ありがとうございます。これから  
もよろしくお願い致します。

会員の皆様は、健康に留意され  
て仕事に励んで下さい。

今回、広報誌を発行するにあた  
り、ご協力頂いた皆様には心より  
感謝申し上げます。

広報誌は年2回発行しています  
ので、作品・ご意見等は当センター  
迄お願い致します。感謝。(前田)

普及啓発委員

大石 田中 松尾 妙子 和義 悟 前田 小田 清八 實 犬塚久美子