

シルバー

いまり

〒848-0027 伊万里市立花町1542-57
 公益社団法人 伊万里市シルバー人材センター
 TEL 0955-23-3471
 FAX 0955-23-3460
 E-mail imari@sjc.ne.jp 題字：
 URL https://webc.sjc.ne.jp/imari/ 川久保 成剛

第46号

会員数 199名
 男性113名 女性86名
 令和6年2月1日現在

コスモスの会



縁起物

南 → なんが
 天 → てん 転じて
 九 → く 苦が
 猿 → さる 去る



シルボンヌ全国大会



事故防止 油断と自信が 落とし穴

「佐賀県安全就業スローガン」

- 自主** 自分のものとして考え
- 自立** 自分たちの力で育てる
- 共働** いっしょになって働き
- 共助** たがいに助け合う

目次

継続入会について (お願い)	2
会員互助会 (グラウンドゴルフ、日帰り旅行) 安全委員会より	
「フリーランス法」について	3
会員の声	4
就業会員募集・HP・入会説明会・編集後記	6

継続入会について (お願い)

4月から新しい年度が始まりますので、継続して入会して頂ける方は新年度の会費の納入をお願いします。会費規程では、4月末日までに納入するように定められています。また、期日までに会費の納入がなければ、任意の退会として処理させていただきます。

事務所まで現金を持参して頂くか、3月末までに就業した配分金から差引をいたします。差引希望の方は事務所までご連絡をお願いします。ただし、派遣のみで就業している方は、連合会からの給与なので差引出来ませんので事務所まで持参して下さい。※派遣就業される方は、3月末までに納入して下さい。

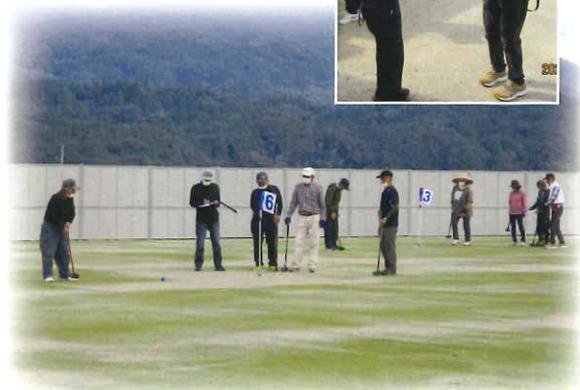
年会費	2,000円	
保険金負担分	600円 (月50円)	
互助会費	700円	
		合計 3,300円

グラウンドゴルフ大会



令和5年10月26日(木)に、伊万里松浦グラウンドゴルフ場にて行い、20名の参加がありました。

優勝は昨年同様、
波戸口明博さん!
見事二連覇されました!



会員互助会



日帰り旅行



令和5年11月22日(水)に、福岡県うきは市の筑後川温泉ふくせんに日帰り旅行へ行ってきました。29名の参加がありました。



安全は無理せず 焦らず 油断せず

転倒災害に注意しましょう! 転倒による骨折等の労働災害が増加しています。

転倒災害は最も多い労働災害です。転倒しただけで労働災害につながると言うと、大げさに思われるかもしれませんが、休業4日以上労働災害、約12万件のうち、転倒災害は約2.8万件と最も多く発生しており、近年増加傾向にあります。

一般に加齢とともに身体機能が低下し、転倒しやすくなります。たった一度の転倒で寝たきりになることもあります。特に女性は加齢とともに骨折のリスクも著しく増大します。

転倒災害を防ぐためには、日頃から整理・整頓・清掃・清潔に取り組むことが重要です。

作業現場の周りに道具類を放置せず、常に整理整頓を心がけましょう。

転倒災害は、被災しないように労働者自身が注意することが必要です。



お知らせ

令和5年10月より、消費税法改正で「適格請求書等保存方式（インボイス制度）」が導入されましたが、今年の10月からは「特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律（フリーランス法）」が施行され、シルバー人材センターも契約のあり方が包括契約といったシルバー人材センター利用契約となります。

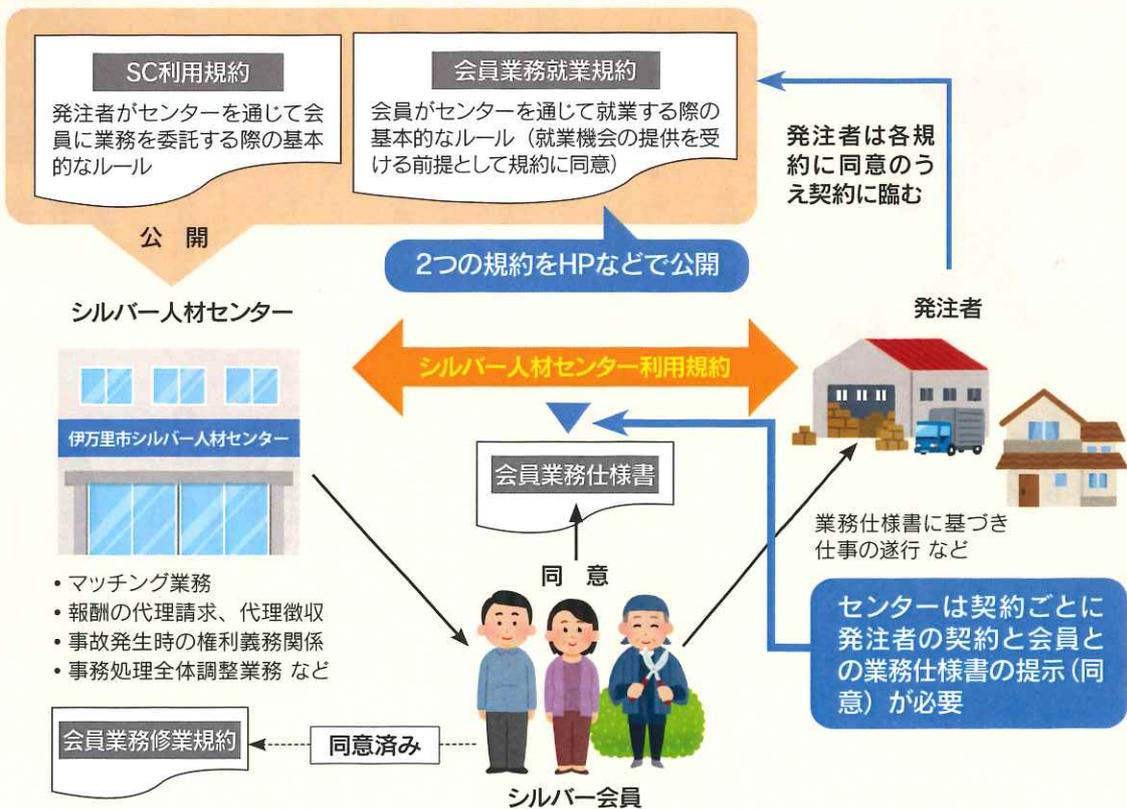
この包括契約がスムーズにいくためにも、会員専用サイト「Smile to Smile（スマイルトゥ スマイル）」を活用したいと思っています。スマートフォンをお持ちの会員さんには、このサイトを登録利用してもらう予定です。就業依頼に伴う、会員業務仕様書の同意や配分金の明細もこのサイトで見る事が出来ます。

フリーランス法とは？

個人が事業者（特定受託事業者。いわゆるフリーランス。「シルバーの会員」も該当）として受託した業務に安定的に従事することができる環境を整備するため、特定受託事業者に業務委託をする事業者（特定業務委託事業者。いわゆる発注者）に対して、給付の内容（いわゆる報酬）その他の事項の明示が義務付けられています。



三者間の包括的な契約関係



会員の声

今回は、辰年生まれの6名の
会員さんに聞いてみました！

- ① 入会の動機
- ② 現在の仕事内容
- ③ やりがいを感じる時
- ④ 健康法
- ⑤ 趣味
- ⑥ 入会を考えている方に一言



鍋島 保
(不用品処理班)

① 退職して10年後に、知らずの土地「伊万里」に来ました。まず、人と
の交流・出会いを求めていたところ、偶然にもシルバー人材センター
のある職員さんの助言で入会しまし
た。

② 入会后、不用品処理の作業をしま
した。現在も同じく不用品処理の依
頼を受けた時に、下見・見積り・回
収の日程を決めて、回収作業をする
仕事をしています。

③ 安全適正就業委員のメンバーの一

員でもあり、会員の健康状態、特に
作業中の事故、慌てない、「ケガ」
をしないことに注意しながら、安全
作業に努めています。終了後に、依
頼主様より「ありがとう」の一言
が、明日への励みになっています。

④ 以前は市内を散歩してしました
が、最近では家で健康器具を使っ
た運動です。昨年は10年勤続表彰を頂
きました。皆さんのおかげです。あ
りがとうございました。

⑤ 小旅行、ドライブに出掛けて楽し
んでいます。庭の空地に菜園、手軽
に出来る野菜を植えています。趣味
とは言えませんが、一日の終わりに
一杯の晩酌が明日への活力になっ
ているかも？



⑥ いろんな人との出会い、仲間が出
来ます。元気であれば、何でも出来
る。元気だから働ける、働けるから
元気。一緒に働いてみませんか？お
待ちしています！



井手 富昭
(草刈り班)

① 生活のためとまだまだ仕事が出来
ると思いい、入会をしました。

② 主に休耕田の草刈りを、汗をかき
ながら頑張っています。

③ 草を刈った後の爽快さが良いで
す。

④ 歩くこと。子供の見守り隊で、皆
さんを送って行きます。

⑤ 前は、釣りをやっていました。今
はあまりやっていません。

⑥ 仕事の仲間と楽しく会話が出来ま
す。身体を動かす事が、気持ちがい
いです。



大川内 保子
(楽寿園清掃)

① 41年間、事務の仕事をしていた会
社を70歳で退職しました。今まで忙
しい年月を過ごしていましたので、
今後はゆっくりとしようと思ってい
ました。家事、孫守、草むしりの毎
日を過ごしていました。日々の緊張
感、会話が少なく張合いがなくなり
運動不足がちでしたので、何か仕事
をしようと思いい、入会いたしました。

② 3階建ての介護施設の清掃です。
各階のフロア・入所者さんの部屋等
の床拭き、各階および入所者さんの
部屋のゴミ集め・トイレ・洗面台清
掃です。あと手すり・椅子等の除菌
作業です。

③ 休みの日はバタバタだけど、今か
ら仕事だと張り切っている時。休み
時間に仲間とおしゃべり。(仕事
のこと、料理のこと、たわいなしこ
となど) 入所者さんよりトイレ掃除
や床拭きをしていると、きれいにし
てもらってありがたいと言ってもら
える時。

④ 以前はウォーキングをしていまし
たが、この仕事に行くようになり、

3階まで階段上り下りするし、園内の清掃のため歩き、モップかけにより腕と腰を使うので運動になっております。

5 今まで時間が無く、趣味はありませんでした。今は、月・金曜日にグランドゴルフに行っております。ホールインワンを目指し、皆さんとワイワイ言いながら楽しく過ごしています。また、主人とあちこちドライブ・旅行。毎年3泊4日の旅行に行っております。ツアーに参加したり、主人と二人で四国神戸・鳥取島根など自家用車で観光してきました。

6 皆さんとの会話等で知識を得て、楽しく若返りにもなり、何と云っても仕事が出来ると充実感と身体を動かす事により、運動にもなります。



境 吉弘
(不用品処理班)

1 定年退職をし、しばらくは家に引っ込んでいました。新聞にシルバーさんの求人が掲載されており、何気なく説明会に参加しました。私にもやれる仕事を見つけました。不用品処理の仕事です。諸先輩方々にご迷

惑をかけながら、日々頑張っています。

2 家庭の不用になった品々、山や道路に不法に投棄されていないかのパトロール・回収と、伊萬里神社様の落ち葉掃除等しております。いろんな仕事でも大変と思ひ、とてもいい勉強をさせて頂いております。

3 現場を拜見し、何人かの皆様と一緒に片付けをした後は、「よかつた、きれいに片付いて！」と胸をなでおろします。また、片付けした後はお客様に感謝され、生きがいを感じて終了させて頂きます。

4 現在、一年半ばかりフィットネスに通っています。いろんな器具が揃っており、毎日汗をかいております。

5 妻と二人で同じ趣味を持つっており、映画鑑賞や車のこと等です。

6 今どうしようかなあ？と迷っている方、不安があります。私もそうでした。でも、やりがいが出て見つけられます。自分自身を高める為にも、ぜひ入会してみてください。



奈良崎 久幸
(草刈り班)

1 長年勤めていた会社を退職し、70歳で胃の全摘を行いました。まだ体力があったので入会しました。

2 現在、草刈りや剪定等の作業を行っています。

3 草刈りや剪定等、自宅での作業の延長であり、会社勤めと違い、同じ職種での作業なのでストレスなく終える事。

4 時間があれば、ついついお酒に手を出しアルコールにでもなつたら...と思ひ、大好きなアルコールを身体に入れなくなった事ですかね。

5 高菜を初め、季節の野菜を漬物にして、近所に振る舞って喜んでもらえる事ですかね。



6 拘束されなくて、何よりストレスが溜まらない。ぜひ入会を！



松尾 輝昭
(可燃物の回収・運搬)

1 前職は現場で毎日頑張ってきたが、体力の限界を感じ、家に居て暇を持て余している時に、友人がシルバー人材センターに行っている事を思い出し、入会を決めました。

2 数件の可燃物の回収、西部クリーンセンターまでの運搬。他に、市広報紙の市内各所のコミュニティセンターへの配送も行っています。

3 入会して一年余りの新人ですが、会員の皆様方も親切で、また仕事先の方に「辛い」の言葉をいただく、疲れを忘れます。

4 私の健康法は毎日の規則正しい生活と、毎日の三食(腹八分目・適量の晩酌)と、嫌いな物も少しは食べらる。

5 特に趣味はありませんが、天気の良い日は外に出て、コソコソと体を動かしています。

6 60歳を超して元気に時間を持て余している方は、シルバー人材センターで会員の方々と一緒に和気藹々と働く事も良いと思います。

**ともに働きませんか?
会員募集中!**



シルバー人材センター

会員になるには
原則として60歳以上で、伊万里市内に居住し、健康で働く意欲のある方

申し込むには
毎月一回、午前9時30分から入会説明会を行っていますので、説明を受けていただき入会申込書の提出になります。
(その際、年会費が必要になります)

- ★ 年会費…………… **2,000円**
- ★ 保険料一部負担… **600円**
- ★ 互助会費…………… **700円**

(公社)伊万里市シルバー人材センター
【お問合せ】
0955(23)3471

ホームページ公開中!



皆さんに愛されるホームページにしたいと思っています。どんなことでもいいので、ホームページにアップしてもらいたい方は、お気軽にお問合せください。

<https://webc.sjc.ne.jp/imari/>

入会説明会の予定日

2024年
3月11日(月) 4月10日(水) 5月10日(金)
6月10日(月) 7月10日(水) 8月13日(火)

午前9時30分より開始します。

※問い合わせが多数あった時は、上記の予定日に限らず、臨時で入会説明会を行いますので、事務局までお尋ねください。

お仕事いろいろ 就業紹介

★主な就業技能群

- 大工
- 植木の剪定・伐採
- 植木消毒
- パソコン入力
- 襖・障子・網戸 張替え
- 刃物研ぎ

一般作業群

- 【屋外】
- 草取り
- 草刈
- 除草剤散布
- 農作業(玉ねぎ、きゅうり他)
- 引っ越し手伝い
- 不用品処理
- 窓磨き
- 駐車場整理
- チラシ配布
- 墓地清掃
- 土工

事務整理群

- 宛名書き
- のし書き

管理群

- 日直

サービス群

- 高齢者の介助
- 見守りサポーター
- 入院患者の衣服の洗濯
- 家事手伝い
- 家庭内清掃
- 食事の支度
- 話し相手

【屋内】

- 室内清掃
- 内職作業
- 家畜の世話
- 工場内作業
- 環境センター
- クリーンセンター

※請負・委任になじまないものはシルバー派遣や職業紹介になります。派遣登録をしたら派遣の仕事も出来ます。



編集後記

「春はもうすぐ」
 まだまだ朝夕は寒い日があるようですが、もうしばらく待たば必ず春が来ます。人も、花も、木も、春を待っています。これがあたり前の様に思えますが、すべての事が現在では「そうではない」が今日この頃のようにです。自分だけではなく、すべての皆さん方にも言える事ではないか?と思えます。

そうばかり言っていてもしようがない。これから先は、「明るい明日がある」これだけを信じて生きて行こうと思う。

そこで、四つの含言葉をあけてみました。

- ㊦ おつかれさま。
 - ㊧ ありがとう。
 - ㊨ しつれいします。
 - ㊩ すみません。
- 誰にでも「感謝」の気持ちを持って、今現在の自分の体調に合わせて無理をせず、頑張つて生きて行くのではありませんか。「健康第一」「今を大切に」一番の幸せが、身も心も健康である事だと思えます。
- (中島 勝正)

【普及啓発委員】

- 吉富みさお 中島 勝正
- 光武 勝俊 古賀 純次
- 木寺 克郎 吉永 康雄