

シルバー人材センター
(愛称 生き生きセンター)



伊那広域 シルバー便り

第60号

(公社)伊那広域シルバー人材センター

長野県伊那市西町4896番地1

☎(0265)76-4680 FAX(0265)76-4693

E-mail ina@sjc.ne.jp

辰野 ☎(0266)41-5576 FAX 44-3277

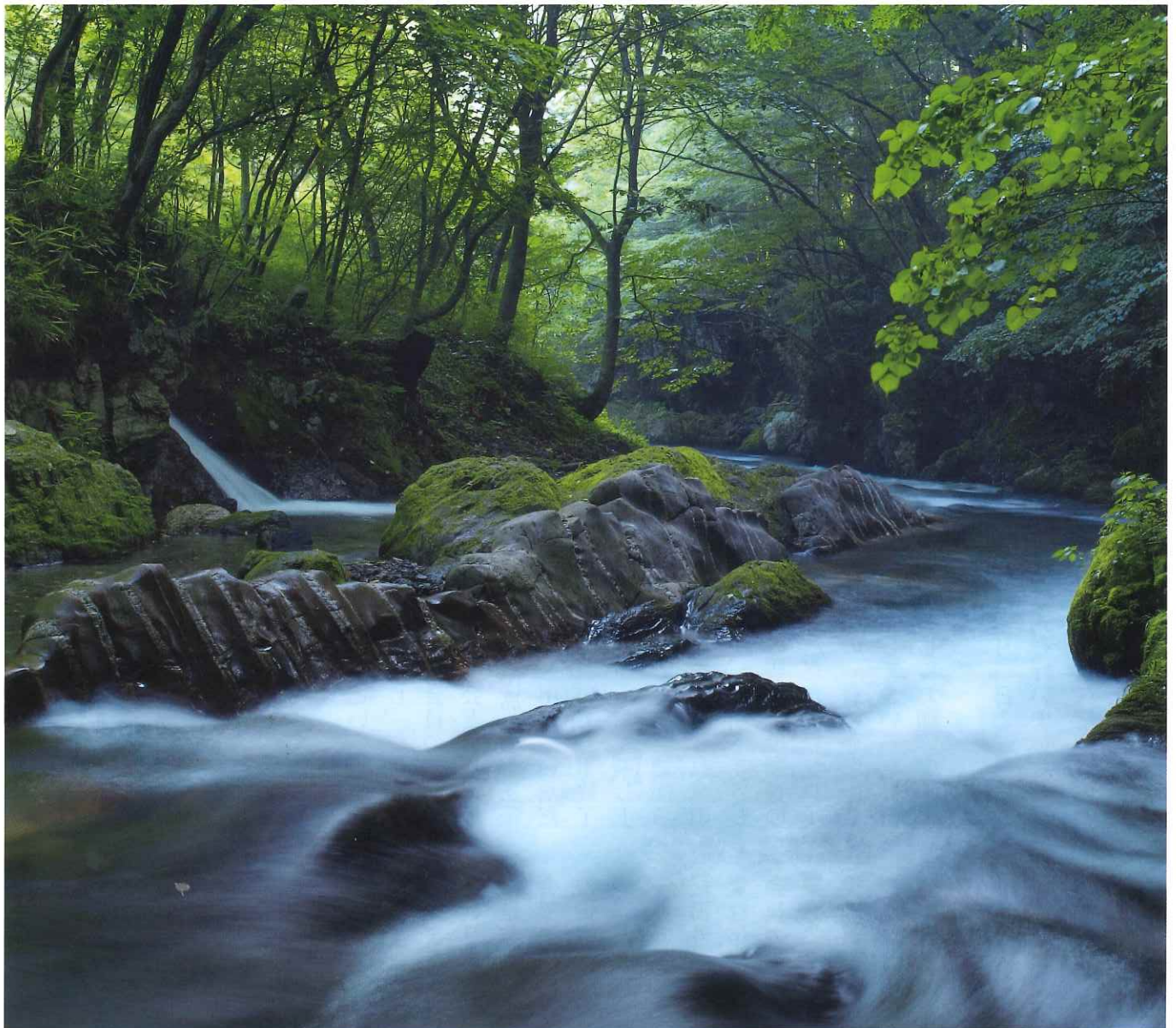
箕輪 ☎(0265)79-5175 FAX 79-5462

南箕輪 ☎(0265)76-8668 FAX 76-8665

伊那シルバー

検索

印刷：龍共印刷株式会社



朝・静寂の中で(蛇石) 辰野町観光協会提供

全シ協 安全就業全国統一スローガン

いつまでも 働く喜び 無事故から

会員の皆様お元気ですか



箕輪町長

白鳥 政徳

シルバー人材センターの皆様におかれましては、私たちの日常生活に密着した就業を通じて、高齢者の社会参加を促進し、生きがいや健康づくりに努められるとともに、地域社会の活性化へ大きく貢献されていることに心から敬意と感謝を申し上げます。

さて、私たちを苦しめている新型コロナウイルス感染症の終息が見えない中、市町村でも区や自治会でも、各種団体などでも様々な行事が制限されています。シルバー人材センターの活動や諸行事も中止や延期に追い込まれているかと思えます。

確かに新型コロナウイルスは、私たちの生活、経済活動などを一変させてしまいました。

そのため、コロナ禍が続く中、住民の皆さんの不安感や行動抑制は、慣れてしまったのか、簡単には納まりそうもありません。こんな時の行

政の役割は、住民の皆さんの不安や心配にいかにか寄り添えるか、困難を抱える方々の思いをいかに受け止めることができるかどうかです。我が町でも、決して十分とは言えませんが、ワクチン接種などの感染対策、生活支援、事業者支援施策を引き続き行つてまいります。

もう少しの辛抱かもしれません。過去のパンデミックの歴史を見ても、科学の力でいずれコロナを乗り越えられると信じています。

会員の皆様におかれては、シルバーの活動のほか、地域の方々とのつながりの中で「生涯現役」を目指して元気に生き生きと活動されることを期待しています。

何より辛抱の日々が終わることを願っています。

令和四年度のスタートにあたって



理事長

伊藤 次雄

本年はまだコロナ禍ということで一昨年同様規模を縮小し、ご来賓はお呼びできない、また会員の表彰もできない異例の定時総会となりましたが、四九一名(本人出席九十二名・委任状三九九名)のご出席をいただき、伊那文化会館において無事終了できましたことを心からお礼申し上げます。

またその後の理事会で、引き継ぎ理事を指名され身の引き締まる思いですが、お引き受けしたからには、会員の皆様・役職員の皆様のご協力をいただき、我がシルバー人材センターの一層の発展のため、最善の努力をしてまいりたいと思っております。よろしくお願い申し上げます。

会員の表彰は六月二日と三日に各事務所にて授与式を行いました。受賞された皆様誠にありがとうございました。また、六月十三日に就業部会・十五日広報啓発部会・十六日安

全委員会のそれぞれ役員が決まりいよいよ本格的スタートを切りました。また、二年にわたって延期してまいりました三十周年記念事業を秋に是非やりたいと六月十三日の理事会で決めたところでありました。会員の皆様には何かとお世話になります。が、よろしく願います。

さて、本年度もコロナ禍であり、また海外からの影響や物価高などで大変な年になりそうですが、引き続き会員の増強、特に女性会員拡大と就業機会(派遣事業含む)拡大に向けて役員と会員が丸となって取り組むたいと思っております。よろしくお申し込み申し上げます。また、「安全はすべてに優先する」と申しますが本年こそ事故のない一年になるよう皆で努力したいと思います。今年度も会員の皆様「生涯現役」を合言葉に心身ともに健康でお暮しできますよう祈願し挨拶とさせていただきます。

願し挨拶とさせていただきます。

令和4年度 定時総会開催

令和4年度定時総会は、コロナ感染対策を講じ、5月20日（金）長野県伊那文化会館大ホールにて開催されました。

本来ですと、大勢の会員の出席のもと活発な意見・議論で充実した総会に…との思いでしたが、コロナ対策として、規模を縮小した開催でした。



総会審議内容として、議案1号～4号の審議を行い、出席会員・委任状提出会員合わせて多数で承認されました。

また、来賓方々の出席も遠慮申しあげご理解を頂き、会員表彰についても、各支所で実施する旨を了承して頂きました。

関係各位の皆さまご協力ありがとうございました。

最後に、伊藤理事長の挨拶の中で、この厳しい状況下で、常日頃自分の職務を全うしている皆さんに感謝を…と同時に会員の増強について協力をお願いしました。

また、本年度は設立30周年記念行事を予定している旨を報告し、会員皆様のご協力をお願いしました。

会員の皆さん、シルバー人材センター充実活発化を目指して頑張りましょう！



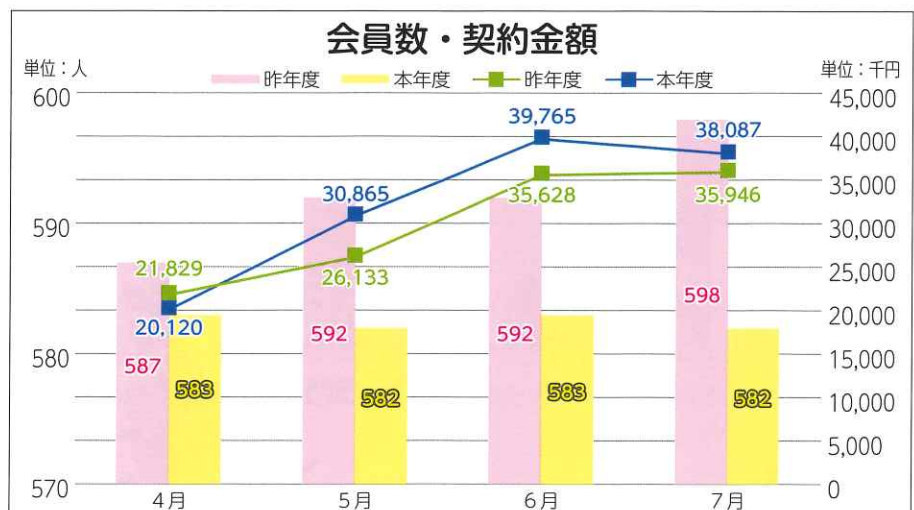
退任される理事の皆さん

宮下 平治 (伊 那)	小松 幸夫 (伊 那)
松尾 勝臣 (辰 野)	浦野 重雄 (辰 野)
向山 実直 (南箕輪)	井口 功 (伊 那)

令和4年4月～7月事業実績報告

令和4年7月の会員数は582名(男性460名 女性122名)となっており、昨年同月の598名(男性476名 女性122名)に比べ16名の減少となっています。

契約金額は累計で約1億2,884万円で、昨年同月の約1億1,954万円に比べ930万円程の増加となっています。



会員表彰

今年度晴れの表彰を受けられた皆さんです。おめでとうございます。

三十年表彰

辰野町



根橋 鉄雄

二十年を振り返って 辰野地区 根橋 鉄雄

この度は二十年表彰を頂き誠に有難う御座居ました。これもシルバー人材センターの職員の皆様を始め、会員の皆様、又発注者様のおかげで二十年という長い歳月をすごし、ここまでこられたのかと感謝申し上げます。

振り返れば入会した当初は何も分からず、ただうろろうしていた事が心に浮かんできました。私は草刈仕事为主ですが当初は先輩より指導を受け、仕事にも慣れていきました。おかげで辰野町内はもちろん、塩尻、岡谷、箕輪など、仕事で回る事が出来、町内では、いままで行ったことの無い場所にも行かせてもらいました。仕事が終り確認してもらおうと「苦にしていた所が綺麗になって有難う」と言われた時には、私自身嬉しく格別なものでした。これからも体には気を付けて頑張りたいと思います。

十年表彰

伊那市



西村 幸枝



鈴木 正躬



細田 啓一



小澤 尋美



千田三重子



荻村 正勝



伊藤 次雄



桜井 朋幸



鎌倉 勝秀



折田富美子



宮澤はつ子



中原 等



伊澤 茂門



辰野町



鷺津 清人



桑澤 豊一

川口 勇

箕輪町



征矢 友好



小島 高志



赤沼 芳秋



毛利よつ子



永岡 洋子

白鳥 義人
林 正敏
大澤 孝一
上田はつ江
岡 文行
戸島 公子

南箕輪村



入戸 忠一



山岸 義武



向山 実直



佐藤 早苗



原 壽美子

白石 勝枝



シルバー人材センター会員十年表彰を受賞して 伊那地区 中原 等

この度、会員十年表彰をして頂きありがとうございます。

また、同時にシルバー人材センターの会員になって、もう十年も経ったのかと気づかされ、驚いているところです。長年勤めた会社を退職し、その後の人生をどの様に過ごしていくかについて、特にこれというプランもなく、この先の人生に漠然とした不安を抱いていた私にとって、シルバー人材センターの存在に気づいたときが、この先の人生をしっかりと歩む第一歩だったような気がします。

会員になって、すぐに仕事を紹介して頂き、これ迄楽しい毎日を過ごすことができ感謝しています。私は、人生の中で体の健康が大切であると考えていますが、より幸せな人生を送るためには精神的にも社会的にも健康であることが必要であり、これを長く維持するには社会との関わりが不可欠であるとも考えています。その意味においてもシルバー人材センターの存在が我々のような高齢者にどれだけ貢献しているかを考えると頭が下がる思いです。

今後も健康に留意し、シルバー人材センターの会員として残された人生を精いっぱい有意義に送って行くつもりであります。今後ともよろしくお願い申し上げます。

十年表彰を受賞して 南箕輪地区 入戸 忠一

東京から戻ってきてシルバーに誘われて、早いもので、十年が経ってしまいました。その中で妻が病気になり大変な時もありましたが、シルバーの仲間や周りの人達に励まされここまでこれました。

先日十年の表彰がありました、あっという間の時間でした。ありがとうございます。この年になると友人を作るのは大変ですが、シルバーの仲間はとてもいい人達で、休みの日は山菜採りに行ったり、お茶を楽しんでいます。

これからも何年シルバーに在籍できるかわかりませんが、元気で頑張っていきたいと思っています。よろしくお願い致します。

※表彰式当日に出席できなかった会員さんはお名前のみ掲載しています。(順不同・敬称略)

理事会報告



副理事長
向山 輝予史

令和四年度定時総会において、理事・監事候補者が選任・承認されました。

総会の承認を経て、第一回理事会（令和四年五月二十三日）にて、左記の皆さんで役員にあたります。会員皆さんのご協力をお願いします。

- | | |
|------|------------|
| 理事 | 伊藤 次雄(伊那) |
| 副理事長 | 向山輝予史(箕輪) |
| 理事 | 網野 澄子(伊那) |
| 理事 | 竹澤 廣光(伊那) |
| 理事 | 竹村 守(伊那) |
| 理事 | 丸山美智子(伊那) |
| 理事 | 鷺津 清人(辰野) |
| 理事 | 佐久間令勝(辰野) |
| 理事 | 斉藤 晋一(箕輪) |
| 理事 | 原 英勝(南箕輪) |
| 監事 | 加藤 忠司(南箕輪) |
| 監事 | 有賀 廣(箕輪) |
| 監事 | 山岸 大輔(宮田) |
| 常務理事 | 竹村 典幸(伊那) |

理事会おもな議題

- 一、事業実績報告・確認
- 二、新会員の承認
- 三、各公会報告
- 四、運営上重要な事項検討
- 五、他

本年度は、設立三十周年記念行事が予定されています。

コロナの感染状況しだいでは大きな影響を受けますが、基本的には実施する方向で検討・準備を進めることで確認しました。（詳細は別途）

さらに、七月十九日の理事会において実施について再確認しましたが、状況を都度確認し理事会で判断することとしました。

他、今後の活動を推進する各公会・委員会の構成確認などを行いました。

コロナ感染拡大など厳しい状況下で思うような活動が出来ないのが現状です。

出来ることは限られると思いますが、シルバー人材の知識・技能を結集して対応したいと思います。

そのためにも会員の皆さんの協力が必要です。理事一同皆さんとともに頑張りたいと思います。

安全委員会より



委員長 竹澤 廣光

安全委員会は、六月十六日に新役員による第一回安全委員会を開催し、年

間活動計画及び活動方針について協議いたしました。

委員は次の方々です。

- | | |
|------|------------|
| 委員長 | 竹澤 廣光(伊那) |
| 副委員長 | 小松 敏夫(伊那) |
| 委員 | 北原 清彦(伊那) |
| 委員 | 鷺津 清人(辰野) |
| 委員 | 矢沢 輝海(辰野) |
| 委員 | 田中 利明(箕輪) |
| 委員 | 加藤 忠司(南箕輪) |
| 委員 | 赤羽 幸(南箕輪) |

◇令和四年度活動計画◇

- 一、広域安全パトロール二回・地区別安全パトロール一回の実施
 - 二、県連合安全パトロールの実施
 - 三、剪定・草刈り安全講習会
 - 四、高齢者安全運転講習会
 - 五、連合安全就業推進大会への参加等を計画いたしました。
- 会員一人一人が安全就業基準に基づき作業を進め、事故のない安全就業に努めましょう。

就業部会より



部会長 網野 澄子

六月十三日（月）令和四年度第一回就業部会を開催し、今年度の役員選任

後行事計画及び活動内容を協議しました。

部員は次の方々です。

- | | |
|------|------------|
| 部会長 | 網野 澄子(伊那) |
| 副部会長 | 中山 泰元(伊那) |
| 部員 | 斉藤 晋一(箕輪) |
| 部員 | 竹村 守(伊那) |
| 部員 | 北條 和幸(辰野) |
| 部員 | 熊谷しげ子(伊那) |
| 部員 | 酒井 芳郎(箕輪) |
| 部員 | 登内 義春(南箕輪) |

令和四年度活動計画

- 一、シルバー人材センターのチラシを全戸配布
 - 二、大型店でのチラシ・マスク配布
 - 三、来年のカレンダー配布
 - 四、未就業者対策の話し合いを計画しました。
- チラシに記載されている内容について会員の皆様の御意見をお聞かせ下さい。

広報啓発部会より

部長 向山輝予史



六月十五日 (水) 第一回部会を開き、新体制、令和四年度の活動計画を確

認しました。

◆令和四年度活動計画◆(抜粋)

- 一、「シルバー便り」(六十・六十一号)の発行。
- 二、普及・啓発用カレンダー作成
- 三、PR広告作成・掲載。
- 四、地域新聞などへの広告掲載。
- 五、ホームページの充実。

◆役員◆

- 部長 向山輝予史(箕輪)
 - 副部長 丸山美智子(伊那)
 - 部員 佐久間令勝(辰野)
 - 部員 原英勝(南箕輪)
 - 部員 三澤惇夫(伊那)
 - 部員 田辺幸子(伊那)
 - 部員 松井寛二(南箕輪)
 - 部員 土戸一(箕輪)
 - 部員 宇治晴喜(辰野)
- 以上、役員一同シルバー便りなどの充実に向けて活動してまいります。活動にあたって、会員の皆様の協

力が私たちの力になります。改めて、役員一同皆様のご協力を
お願い申し上げます。

地区委員の皆さん

- 北原 正夫(伊那)
- 池上 建(伊那)
- 吉川 喜六(伊那)
- 樋口 信夫(辰野)
- 野本 雅資(箕輪)
- 柳澤 理訓(箕輪)
- 征矢 元幸(南箕輪)

安全運転講習会 開催される

令和3年度高齢者自動車安全運転講習会を令和4年1月20日(木)、21日(金)に伊那自動車教習所で開催しました。2日間で計28名の会員さんが実地運転後に座学による講習を受講しました。

受講した会員さんからは「自分なりの運転を指導され良い刺激になった」「教習所での指導で久しぶりに緊張するも良い」などの感想が聞かれました。



令和4年度 剪定実技講習会



日時	地区	場所	参加者
6月1日	辰野	辰野町役場第3駐車場脇小公園	15名
6月9日	伊那	伊那市役所南側庭園	22名
6月10日	伊那	伊那市高遠中学校	13名
6月14日	箕輪	箕輪町ながた荘庭園	10名
6月27日	南箕輪	南箕輪中学校	8名

※講師 有限会社花月園 代表取締役 後藤孝保氏

令和4年度 刈り払い機安全使用講習会



日時	地区	場所	参加者
6月9日	辰野	ほたる童謡公園内草地	15名
6月21日	箕輪	番場原運動公園	3名
6月22日	南箕輪	南箕輪村文化財資料保管庫	14名
6月24日	伊那	伊那市役所南側市有地	26名

※講師 J A 上伊那農機センター 職員

各種講習会

発注者の声



いつもありがとうございます！

箕輪町役場総務課総務係 中 坪 真之介

箕輪町役場の総務課では、役場宿日直業務、庁舎周辺の草刈の仕事を経年によりお願いしていま

す。役場には婚姻届けや戸籍の照会だけでなく、道路の破損や水道の開閉栓、はたまた迷子の犬猫など非常に幅広い電話が日々寄せられます。

そんな住民の皆さんからの声に、夜間や休日、シルバー人材センターの皆様には丁寧にご対応いただき、トラブルも少なく、安心して施設管理をお願いしています。

草刈では平地だけでなく、のり面など草が刈りづらく、素人では危険な箇所もあります。が、どの箇所も綺麗に仕上げさせていただきます。



就業の様子

職員ではなかなか手が付けられない部分を、会員の皆様には細部に至るまできれいにさせていただき、大変感謝しております。

役場へ訪れる方、通学路に使っている中学生たちが気持ちよく通行、通学できるのも皆様のご尽力があつてのことです。

日頃の業務に感謝申し上げますとともに、シルバー会員の皆様がつまでもご健勝であることを祈念申し上げます。今後ともお世話になります。よろしくお願いいたします。

会員の声

よい刺激になるシルバーのお仕事

伊那地区 田 辺 幸 子



シルバー人材センターの会員になって、四年目になります。

主な仕事は、お掃除、草取り、簡単な調理等です。作業の合間に、依頼主さんとおしゃべりをするのも、大事な仕事の一部分です。

年を重ねた、あるいは障がいを持った依頼主さんができないことを、お手伝いする仕事が多いのですが、その前向きな姿勢や思考深い言葉等にハツとする事が多く、教えられています。

また、季節の山野草が咲くお庭の草取りは、本当に楽しみでした。

現在の、三階まで上がったたり下りたりの、歩数四千歩のお掃除は、足腰を鍛える良い機会と励んでおります。

これで、しばらくは山に登れるかな?!

シルバー入会三ヶ月目

伊那地区 平 澤 雄 二



今年四月より会員となりました。まだわずかですが、作業をこなしていま

す。昨年まで勤めてた会社を定年退職し、町内の三役を引き受け、今年三月で役も終了、時間を持て余す事が多くなり、シルバー人材センターへ入会しました。

会員諸先輩方の指導を頂きながら、現在就業中と言ったところです。又、経験豊富なベテラン諸先輩方から教わる事も多く、大変勉強になります。

作業も回数を重ねると、道具など揃える負担も有りますが、ゆつくり徐々にやって行きたいと思っております。作業終了後、お客様より、お礼を言われた時など、達成感も有り、今はそれなりに充実しています。

まだまだ駆け出しの小僧ですが、怪我や事故等無い様、安全作業に心掛けて皆様のお役に立てる様、良いライフスタイルを目指したいと思っております。

シルバーの方々との出逢い

辰野地区 宇治晴喜



いつも大変お世話になってます。シルバーに登録してから、早三年経ちました。

色々な方との出逢い、そして色々な仕事を紹介して頂き、楽しく健康な毎日を送らせて頂いています。

私は、家でじっとしているのが嫌いな性分で、とにかく体を動かすのが大好きです。

早起きして、コーヒーを飲み、朝食を食べて、庭先で花を育てたり、野菜を作ったりと充実した毎日です。それに加え、お仕事をさせて頂いたり、大変ありがたく思っています。

まだまだ体力には自信がありません。元気で働いて、色々な方と仲良くなっていければと思っております。働いたあとのお酒は大変おいしいものです。笑
これからも宜しくお願い致します。

利用者の方からの一言

箕輪地区 土戸一



私は箕輪町内にある「げんきセンター」というトレーニングジムのような施設で管理の仕事をしています。

「依頼した仕事を丁寧にやって頂いて、又、料金等についても手頃な料金で大変助かりました」と言う言葉を聞き私も大変嬉しく思いました。

又、社会との繋がりが有る事で、私達シルバー人材センターの会員は呆けず、健康でシルバー人材センターで働く事が出来ると感じています。

シルバー人材センターの全ての会員は社会に貢献しているのだなと今になって思う所です。シルバー人材センター会員の皆さん、健康等十分に留意し、頑張っ行ってこうではありませんか。

新しい出会い

南箕輪地区 中村ちふみ



七十一歳で定年退職をしました。家での生活に物足りなさを感じ始めた時に、自分でできる仕事があるかしらと不安を抱きながらシルバー人材センターを訪れました。

担当の方に親切に対応していただき、またそこに居合わせた男性が、「八十五歳の俺でもやってるよ。」と声をかけて下さり、私の背中を押してくれました。

現在は役場の日直の仕事していますが、最初は不安ばかりでマニュアルを読みながらの電話対応でした。

南箕輪に移り住み二十数年ですが、地元のことはいくらも知らずに過ごしてきましたが、日直を通して色々なことがわかるようになってきました。

宿日直をされている他のシルバーの方々も新人の私に親切に教えて下さいます。

一歩踏み出すことで幅広い年齢の方々との関わりができたようにお思います。

これからも色々な仕事を経験したいと思えます。

新入会員紹介

令和三年十二月～令和四年七月

伊那地区

平澤 雄二
田中 正明
伊藤 滝子
河合 秀幸
根津富士男

太田 勝
村川 滋
北原 悦子
赤羽 秋平
北原 民雄
伊藤 操
小松みつ子
川上 照子
河合 尊
唐木 廣明
春日 幸人
中村 博子
唐澤つるえ
原 仁志
伊藤 君雄
伊藤 照巳
井上 良一
小池 茂男
六波羅 太
久保田 桂子
吉沢 清春

辰野地区

安中 修
栗岡 正治
有賀 秀子
西原 浩
宮原 修二
和田二三江
武井 春義
皆川 治善

箕輪地区

上田 梅子
義見 善人
大槻 聡

南箕輪地区

宮崎 孝子
中村ちふみ
富永 和文
高野 迪子
高橋としみ

よろしく願っています



事務局からのお知らせ

～シルバー便りに
掲載しませんか～

広報啓発部会では、シルバー便りに掲載していただける作品を募集しています。

短歌・俳句から、ペットの写真など、会員の皆さまからの投稿をお待ちしています。

表紙の写真も
おまちして
います



センター設立 30周年を迎えました!

コロナ禍の中、センター設立30周年を迎えて2年が過ぎてしまいましたが、今年は節目として記念行事を計画しております。

◎と き 11月11日(金曜日)
午後1時30分より
◎ところ 伊那文化会館

田楽座による公演を予定しております。



※新型コロナ感染状況によっては記念事業の縮小または中止となる場合があります。

職員の異動

【新任】 事務局長 竹村 典幸



四十四年勤務したハローワークを退職し、本年四月一日から井口

前事務局長の後任としてお世話になっております竹村と申します。

半年間の勤務で何もわからない未熟者ですので、一つ一つ御教えを乞うこととなると思いますがご指導いただき、一歩ずつ前進していきたいと思っておりますので、よろしくお願い申し上げます。

【新任】 伊那本所 服部 郁



八月より伊那本所でお世話になります。入社したばかり

で、分からない事ばかりですが、皆様に助けて頂きながら日々成長していきたいと思えます。ご迷惑をお掛けしますが、宜しくお願い致します。

【退職】 伊那本所

百瀬 繁

〔令和四年三月十一日付〕

井口 功

〔令和四年六月三十日付〕
・・・お疲れ様でした・・・

会員おくやみ

■令和四年一月
稲垣 滋さん (伊那市)
小林 五郎さん (箕輪町)

・・・謹んでご冥福を
お祈り申し上げます・・・

編集後記

最近になって気づいた事がある。八十代、九十代で活躍されている会員さんは想像以上に多い。

日々体調を整え作業に向かうその背中からは、充実した人生がうかがえる。プライベートにおいても、好きな事を続け自分を大切にしている。それが今日の活躍につながっていると思う。

六十号の編集後記を書き終えて、空を見上げると、宇宙ステーション「希望」が通過して行った。はるか上空で働いている人がいると思うと、背筋がスツと伸び、私も頑張ろうと気持ちを新たにした。(ま)