


シルバー人材センター  
(愛称 生き生きセンター)



# 伊那広域 シルバー便り

第62号

(公社)伊那広域シルバー人材センター

長野県伊那市西町4896番地1

☎(0265)76-4680 FAX(0265)76-4693

E-mail ina@sjc.ne.jp

辰野 ☎(0266)41-5576 FAX 44-3277

箕輪 ☎(0265)79-5175 FAX 79-5462

南箕輪 ☎(0265)76-8668 FAX 76-8665

伊那シルバー

検索

印刷: 龍共印刷株式会社



もみじ湖(箕輪町) 箕輪町観光協会提供

全シ協 安全就業全国統一スローガン

**安全は 無理せず 焦らず 油断せず**



# ごあいさつ



伊那市長  
白鳥 孝

伊那広域シルバー人材センターにおかれましては、住み慣れた地域での就業機会を提供することにより、高齢者の豊富な知識や経験を生かした社会参加の促進、健康維持や生きがいづくりに大いに寄与されるところに、地域社会の活性化、福祉の向上にも貢献していただいております。深く敬意と感謝を申し上げます。

さて、令和七年には、日本全体の高齢化率が三十%を超えると予測されており、世界に例のない超高齢化、少子化社会による社会保障費の増大や労働力の不足などが心配されます。こうした状況の中、人生百年時代を迎え、活力ある高齢社会を支える地域の中核的な組織として、シルバー人材センターの担う役割は、益々重要となって参ります。ここ数年、新型コロナウイルス感染症により、市民生活も大きな影響を受けてきましたが、五月八日から、感染症法上の位置づけが二類相当から五類へと移行し、正常な日常を取り戻してきて

おり、これまで大きく制限を受けてこられた、シルバー人材センターの運営や活動が、今後、活発となることに大きな期待を寄せております。

本市におきましても、今年度は、令和六年度から八年度までの高齢者福祉計画・第九期介護保険事業計画を策定する年となっております。地域全体で、高齢者を支えることで、高齢者が安心して暮らすことのできる地域社会の構築を推進し、高齢者自身が地域に貢献していただくことで、生きがいを感じ、より元気に、長生きしていただけるような理念のもと、計画の策定を進めて参りたいと考えております。会員の皆様方も、どうかこの理念が実のあるものとなるよう、積極的な社会参加へのご協力をお願い申し上げます。結びに、伊那広域シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様の一層のご健勝とご活躍をご祈念申し上げ、挨拶とさせていただきます。

# 安全就業と会員並びに事業の拡大の年に



理事長  
伊藤 次雄

令和五年度の定時総会を五月二十三日伊那市生涯学習センターにおいて、久しぶりにご来賓をお迎えして

通常通り無事できましたこと心からお礼申し上げます。ご出席いただいたご来賓の皆様には日頃賜っておりますご指導ご鞭撻に心からお礼申し上げます。

ただ残念だったことは伊那文化会館が改修工事のため借りられず、またコロナのこともあって、会員の参加数が平常より少なく、会員五九四名中出席者七十二名、委任状四一七名となったことです。

本年は、五月になりコロナも大幅に落ち着いてきました「第五類」とのことですが、まだ身辺に気をつけつつみんなの力で会員の拡大と事業の拡大を図りながら地域に信頼されるシルバー人材センターとして前進

してまいりたいと思っておりますので、よろしくお願い申し上げます。

また、我々高齢者は、毎日の身体の健康が何より大事です。毎日の体調管理・自動車事故防止・作業中の事故防止・オレオレ詐欺の被害予防など注意をより一層お願いします。

又、本年度からは通常どおりの活動に戻り地区集会やボランティア活動・研修会・各種講習会の実施と特に安全就業の徹底と適正就業の推進、シルバー派遣事業の健全な推進、女性会員の拡大、デジタル化の推進など会員の皆様の絶大なご協力により遂行してまいりたいと思っております。終りに地域での発展と会員の皆様のご健勝を祈念して挨拶とさせていただきます。



理事会報告



副理事長  
向山輝予史

定時総会後、第一回理事会(六月二日)を開催しました。

主だった議題として、①定款変更について②第五次中期五カ年計画の策定について、など検討しました。

一、定款変更内容

①変更前：五月に開催する。

②変更後：年度終了後三カ月以内に開催する。

\*資料作成などを考慮して、日程に余裕を持たせるため。但し早期開催を基本とする。

二、第五次中期五カ年計画策定

①現第四次五カ年計画は、二〇二三年度で終了しますので、五次計画を策定します。

②詳細は別途検討。

その他、①四月：実績確認、②新入会員(八名)の承認など令和五年度をスタートしました。

新型コロナウイルス感染状況は、

落ち着きを取り戻す傾向ですが、まだまだ注意が必要と感じています。シルバー活動も徐々に元に戻しつつあります。今後も状況判断により、シルバー人材センター充実のために活動してまいります。会員皆様のご協力をお願いします。



理事の皆さん

令和5年4月～7月  
事業実績

令和5年7月の会員数は598名(男性475名、女性123名)となっており、昨年の582名(男性460名、女性122名)に16名の増となっています。契約金額(派遣契約は除く)は累計で約1億3,146万円、昨年は約1億2,884万円で約262万円(2.0%)の増となっています。

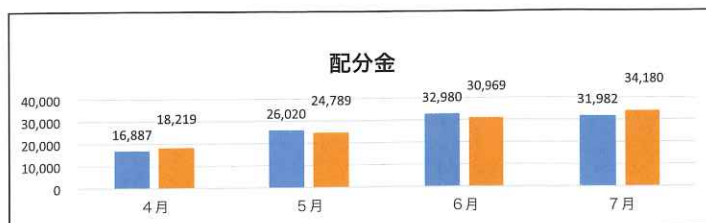
会員数	単位 人			
	4月	5月	6月	7月
昨年度	583	582	583	582
今年度	594	595	595	598
昨年比	101.9%	102.2%	102.1%	102.7%



契約金額	単位 千円			
	4月	5月	6月	7月
昨年度	20,120	30,865	39,765	38,087
今年度	22,017	29,727	37,852	41,863
昨年比	109.4%	96.3%	95.2%	109.9%



配分金	単位 千円			
	4月	5月	6月	7月
昨年度	16,887	26,020	32,980	31,982
今年度	18,219	24,789	30,969	34,180
昨年比	107.9%	95.3%	93.9%	106.9%



■昨年度 ■今年度



# 令和五年度 定時総会開催



来賓祝辞



来賓の方々

令和五年度定時総会は、コロナ感染症対策及び会場の都合上、伊那市生涯学習センター(いなっせ)ホールにて五月二十三日(火)に開催されました。

本来ですと、多勢の会員の出席のもと活発な意見・議論で充実した総会に…との思いでしたが、コロナ対策及び会場の都合上、規模を縮小した開催でした。

総会審議内容として、議案一号～三号の審議を行い、出席会員・委任状提出会員合わせ多数で承認されました。

併せて、報告一号～五号の内容を全員で確認しました。

また、二年ぶりにご来賓の方々にも出席して頂き、挨拶を賜りました。

挨拶の中で、シルバーの経験・知識が大きな戦力になると激励を受けました。

また、二十年(十名)・十年(三十六名)の会員表彰が実施され、まだまだ頑張るとの決意が示されました。

最後に、伊藤理事長の挨拶の中で、新型コロナウイルス感染は落ち着きを取り戻しており、事業も元に戻りつつある。今までの厳しい状況下で、常日頃自分の職務を全うしている皆さんに感謝を…と同時に会員の増強について協力をお願いしました。

会員の皆さん、シルバー人材センター充実活発化を目指して頑張りましょう！



# 表彰おめでとうございます

(敬称略・順不同)

## 20年表彰

北原 重喜(伊那市)	田中 正人(伊那市)	宮沢日出男(伊那市)	小林 清(伊那市)
伊藤 裕偉(伊那市)	浅見 国継(伊那市)	小沢さと志(辰野町)	鷺津 和明(辰野町)
黒澤一二三(南箕輪村)	鈴木 義明(南箕輪村)		

## 10年表彰

小池喜代子(伊那市)	中村 喜子(伊那市)	市瀬 順三(伊那市)	池上 建(伊那市)
清水 久巳(伊那市)	中村 悦子(伊那市)	小林 直子(伊那市)	渋谷千佳子(伊那市)
向山 政雄(伊那市)	中山 晴夫(伊那市)	福野 勝年(伊那市)	浦野 耕治(伊那市)
小松 敏夫(伊那市)	伊東紀元治(伊那市)	吉原 宗夫(伊那市)	田畑美和子(伊那市)
小川知恵子(伊那市)	酒井 和雄(伊那市)	池上 新英(伊那市)	小松 幸夫(伊那市)
中村 紀行(伊那市)	矢沢 雄一(伊那市)	久保田光文(伊那市)	有賀 一郎(辰野町)
三井 惣六(箕輪町)	佐々木利夫(箕輪町)	小山 松生(箕輪町)	柴 吉郎(箕輪町)
有賀 廣(箕輪町)	栗原 守(箕輪町)	唐澤 久象(箕輪町)	唐沢 正男(南箕輪村)
前田 博(南箕輪村)	有賀 俊輔(南箕輪村)	加藤 三明(南箕輪村)	丸山 健司(南箕輪村)



表彰会員のみなさん

## 謝辞

伊那地区 伊藤 裕偉

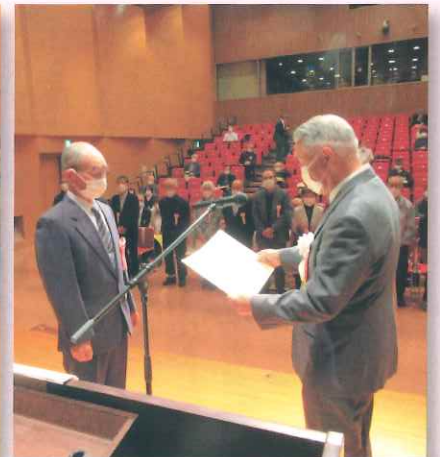
このたび、身に余る表彰をいただき誠にありがとうございました。

今後も体力の続くかぎり努力したいと考えております。

誠に簡単ではございますが本日のお礼の言葉といたします。ありがとうございました。



お礼の言葉を述べる伊藤会員



会員表彰(代表 宮沢会員)



安全委員会より

委員長 竹澤 廣光



第一回安全委員会を六月二十日に開催し、安全適正就業パトロールの実施及び

び取りまとめと年間活動計画等の協議を行いました。

草刈り作業や剪定作業の巡回パトロールを実施しました。どの班の作業者も安全規則を十分守って作業を実施していることが確認できました。

令和五年度活動計画

一、広域安全適正就業推進パトロール

安全委員会の開催(六月・十月)

二、地区別安全適正就業パトロール(八月)

三、剪定・刈り払い機作業安全講習会

四、長野県連合会安全就業推進大会  
五、高齢者安全運転講習会(二月)

今年度も健康で事故件数ゼロを目標に活躍しましょう。

安全運転講習会 開催される



座学の様子



実地講習の様子

令和四年度高齢者自動車安全講習会が令和五年一月十八日(水)、十九日(木)に伊那自動車教習所で開催されました。二日間で二十七名の会員さんが実地運転、座学など約二時間の講習を受け、終了証を交付していただきました。参加した会員さんからは『毎年この講習会を楽しみにしている。次回も参加したい。』『教習所での指導で、たまには緊張するのによい』などの感想が聞かれました。

就業部会より

部会長 網野 澄子



令和五年度、第一回就業部会を六月二十七日に開催しスタートしました。

今年度の事業計画及び活動内容、適正就業委員会の役割について協議しました。

今年度も昨年同様に次の通り活動方針を確認しました。

○シルバー人材センターのチラシ全戸配布

○大型店舗において、チラシとマスクに変わるものを検討し配布

○会員及び得意先への、来年のカレンダー配布

○未就業会員さんへの対応  
せっかく入会しても、やりたい仕事がなく退会する事例も少なくない

ので、今後仕事の開拓も必要である。女性会員を増やすために周知、仕事の開拓、各部会で話題に上げていき

本年度は女性の皆さんが活動できる機会を作っていきたいと思っています。

広報啓発部会より

部会長 向山 輝予史



新型コロナウイルスも落ち着きつつあります。まだまだ予断できない状況です。

この不安定な状況下、会員皆さんの協力のもと、「シルバー便り」第六十二号を発行することが出来ました。

改めて、会員の皆様のご協力に感謝致します。

先日(六月十四日)令和五年度の活動計画を検討しました。

①「シルバー便り」発行を基本に、②啓発用カレンダー作製、③PR広告掲載の要請などに取組むことを確認しました。

また、検討の場で、①仕事内容の紹介の充実、②カレンダー様式の検討などの意見が出されました。

今後も、各部会活動の報告をはじめ会員の声、諸活動など紹介していきたいと思えます。

皆さんの協力を改めてお願いします。



# 各 種 講 習 会

安全就業と会員の技術向上を目的とした、剪定従事者実技講習会と刈払機安全使用講習会が開催されました。  
日時・会場は下表のとおりです。



## 令和5年度 剪定実技講習会



伊那地区



箕輪地区

開催日	対象地区	開催場所	出席者数
6月8日	伊 那	伊那市役所南側庭園	20名
6月9日	伊 那	高遠中学校 庭園	雨天のため中止
6月13日	箕 輪	ながた荘庭園	10名
6月14日	辰 野	辰野町役場第三駐車場	雨天のため中止
6月26日	南箕輪	南箕輪中学校	7名

※講師 有限会社花月園 代表取締役 後藤孝保氏

## 令和5年度 刈払機安全使用講習会



辰野地区



南箕輪地区

開催日	対象地区	開催場所	出席者数
6月6日	辰 野	ほたる童謡公園内草地	13名
6月20日	箕 輪	番場原運動公園	12名
6月21日	南箕輪	西部浄化センター いずみ苑	14名
6月23日	伊 那	伊那市役所横市有地	20名

※講師 JA上伊那農機センター 職員

# 奉 仕 活 動

令和5年度の第1回社会奉仕活動の実施状況は表のとおりです。コロナが落ち着いてきたこともあり、4年ぶりの活動となりました。各地区、多くの会員が参加し、各施設の方から大変喜ばれました。今回参加できなかった方は秋の第2回への参加をお願いします。

南箕輪地区は9月9日(土)に開催予定です。



辰野地区

## 令和5年度 第1回奉仕活動

地 区 実施日	実施場所	作業 内容	参加 人数
辰 野 6月5日	ほたる童謡公園	草刈り 草取り	67名
箕 輪 6月10日	箕輪町役場庁舎 及び 駐車場周辺	草刈り 草取り	62名
伊 那 6月28日	ゆめわーく 春富ふくじゅ園 四恩の家 くつろぎの家 やすらぎの家 長谷保育園	草刈り 草取り 剪 定 窓拭き	135名
南箕輪	9月9日(土)予定		





就業の様子

「私たちマシンエンジニアリングは、南箕輪村大芝高原のすぐ近くで自動化設備の設計製造を営んでおります。シルバー人材センターさんには、緑地帯の草刈り・植木の剪定作業をお願いしており、かれこれ十年近くのお付き合いを頂いております。草刈りは駐車場内も対象となっておりますので、弊社従業員が出社してしまおうと対応出来なくなっています。ですので、いつも従業員の出社前から作業を頂き、綺麗な状態を維持して頂いております。

植木の剪定については、私がお電話を差し上げなくても、段取りを整えて下さって毎年丁度良いタイミングで作業を行って頂いています。どちらの作業もご担当の方々が、私たちの要望を深くご理解頂いておりますので、細かなお願いをした事が有りません。むしろ私たちが見落としていた部分まで綺麗に整えて下さっており、本当に安心してお任せしております。

この場をお借りして、日頃の業務に感謝申し上げますと共に、会員の皆様のご健勝を心よりお祈り申し上げます。

今後とも変わらぬご尽力を賜りますようお願い申し上げます。

**発注者の声**

**会社の景観維持はシルバー人材センターの皆さんのおかげです**

株式会社マシーンエンジニアリング  
総務部 管理課 **足助 剛志**

**会員の声**

**六月の雨に思うこと**

伊那地区 小春おばさん



六十五歳で会社を退職後は、好きな趣味にありこれ没頭できるとワクワクしながら一年余りを過ごしました。

そば打ち、木工、ツールペイント、洋裁、絵画鑑賞、読書……。が、生来の貧乏性もあって、すぐに時間を持って余す事となり、又社会に関わり働きたいと考える様になりました。毎日束縛されない、多様な仕事ができそう、短期間で良いなど、迷わずシルバー人材センターへの登録を決めました。アルストロメリア、りんご、いちご農家の仕事の主ですが、青空の下だったり、可愛いお花と接したりと、癒されるばかりではほぼストレスフリーです。趣味もいそしみながらの今のこんな生活を結構楽しんでいきます。

今日は雨が降っています。「晴耕雨読」年を取るとこんな言葉が心にしみまます。

**皆さん元気で安全に！**

伊那地区 山田 謙 二



昨年十月から会員になり剪定班でお世話になっております。剪定は経験が無いので、先輩方のご指導を頂きながら勉強中です。

所属している剪定班のお爺さん達は「もう歳で、後二〜三年で動けなくなるから後を譲るから宜しく！」とよく言いますが、それはそれは元気なお爺さん達で、私が思うに、多分一〇〇になっても脚立の上で踊っていると思います。それに仕事が恐ろしく速くて、慣れない私は置いてきぼり(泣)。歳が十ほど離れているのに若さでもカバーできません。この班で一番ドンクサク、動きの悪いじじいは俺です。大丈夫かあ？(泣)。

最近は暑くて汗が滝のように吹き出ます。皆さん熱中症に注意して下さい。

私は、仕事後にシャワーを浴び、冷えたビールをキュ〜ッ!!と、生きてる確認をしています(笑)。



### 新たな経験

辰野地区 和座 桂



一昨年退職いたしました。昨年度は、地域の役員をお引き受けして、一年間

自治会の運営に携わりましたが、本年度の四月からは、家で過ごす時間が増えてしまいました。そんな折知人からシルバー人材センターのことを聞き、登録させていただきました。登録から日も浅く、仕事の経験は僅かですが、仕事を一緒にさせていただいた方々には温かく接していただき、初めての経験する仕事でしたが、ご指導いただいたおかげで、務めることが出来ました。先輩の皆さんと休憩時間にいろいろなお話をさせていただき、たいへん楽しく貴重な時間でした。今後もシルバー人材センターの仕事をとおして社会とのつながりを大切にし、地域の皆さんのお役に立てる機会を作りたいと思います。

### 人と人の出会いを大切に

箕輪地区 齊藤 晋一



私がシルバー会員に登録してから十年になるうとしています。その間、様々な

仕事をしてきました。始めは、トラックへの商品の荷物の積み込み、その後は、ホームセンターでの商品の陳列、商店の清掃、農作物の出荷他の作業をさせて頂き、今は町役場の宿直をさせて頂いています。この間、経験豊富の方々から教えていただく事も多く勉強になりました。特に宿直業務をしてからは電話の対応や現場職員と接する機会も多く言葉使い、挨拶をするようにしています。また、家庭では、農作業や山菜採りをしたり暖かくなればウォーキングをして体力をつけています。これからも健康で何時までもシルバー会員で頑張りたいと思っています。

### 思うこと

南箕輪地区 杉本 善彦



数年前に会員になり、一時休んでいました。最近また、南箕輪村のシルバー

人材センターで働き出すことになりました。しかし、その上シルバー人材センター広報誌に、投稿を依頼されるとは考えていませんでした。会員は、自主的な社会貢献、会員相互の親睦が重要だとのこと。そして自己紹介を含めて投稿します。そこで、私の想像するシルバーの仕事とは、施設の宿直、草刈、枝刈・園庭の整備、倉庫内軽作業、かと考えていました。が、今引き受けている仕事は、南箕輪村内上水道施設の見回り、決められた場所の蛇口水道の、水質検査です。作業方法は先輩のシルバー会員さん、村職員さんが丁寧に教えてくださいました。公的な仕事に関わることです。関心がわいた方は是非ぜひ事務所へ問い合わせ下さい。①仕事は半日で終了します。②力仕事ではありません。



### 新入会員紹介

令和四年十二月〜令和五年七月

#### 伊那地区

- 遠山 修
- 田畑美恵子
- 山崎一宏
- 久保村貴子
- 向山 映子
- 松澤 嘉
- 加納登美子
- 山岸 博
- 城倉 幹夫
- 小林 洋子
- 平栗 正雄
- 池上 啓二
- 柴 幸夫
- 白鳥 徳子
- 松下 英男
- 五十野道英
- 向山 忠
- 唐澤はるみ
- 菊地 純悦
- 富岡 安幸
- 石倉 久人
- 北野今朝人
- 田中八代美
- 横内 富子
- 小田 満
- 與澤 一夫
- 近藤 丈夫
- 酒井 昌雄
- 宮島 良夫
- 尾坂 一

#### 箕輪地区

- 小澤 清
- 根橋 勇吉
- 原 好平
- 伊藤 文彦
- 野澤 力
- 上杉 公子
- 佐藤 良子
- 野沢 桂
- 和座 直子
- 上杉すみ子
- 山田 元行
- 古田 信一
- 伊藤 信一
- 宮本みどり
- 原 永憲
- 宮澤 好次
- 巻淵 政雄
- 堀 繁隆
- 唐澤 博文
- 有賀 敏治
- 池田 正人
- 小林 勉
- 向山 正男
- 飯嶋 寛之

#### 南箕輪地区

- 有賀 利保
- 吉田 光宏
- 有賀 武良
- 有賀美千代
- 羽生 啓司
- 中村茂久万

よろしく願っています



# メイクアップ教室のお知らせ

第1弾  
伊那地区開催

**日時** 令和5年9月28日(木)  
午後1時30分～4時頃

**対象の方** 60歳以上の女性の方で、シルバー人材センターへの会員登録をご検討いただける方

**場所** 伊那市生涯学習センター(いなっせ) 701会議室

**募集定員** 20名 受講料 無料  
(定員になり次第、締め切ります)

**内容** 「キレイの力で  
笑顔を広げる!!」

**持ち物** タオル2枚  
いつもお使いの化粧品(ある物で可)

ご友人やお知り合いの方に、是非お声掛けください。

# 熱中症に気をつけましょう!



見守り・声がけ!



熱中症警戒アラートをチェック!



適切にエアコンを使おう!



こまめに水分・塩分を補給!



## 職員の異動

【新任】

箕輪事務所 古村 誠一



令和五年四月より、箕輪事業所に配属になりました。出身は辰野町。

赤羽です。

新しいことに挑戦することが好きな性格ですので、早く環境に慣れ、業務に取り組みたいと考えております。よろしくお願いいたします。

## 会員おくりやみ

令和五年一月

河合 秀幸さん(伊那市)

令和五年三月

松尾 芳親さん(伊那市)

令和五年四月

白鳥 房男さん(伊那市)

…謹んでご冥福をお祈り申し上げます…



## 編集後記

伊那広域は、女性会員が少ないと言われています。

会員の私たち一人一人が友人知人に一声かけてみたらどうでしょうか? 「シルバー会員になってみませんか? 六十歳以上の女性の方を紹介してください」と。

働くこと、収入につながることはもちろん大事。でも今、人とながることで得ることはきつとあるはず。

年齢とともに体力低下、肌の衰えを感じながらも自分らしく笑顔でいるために、まずは自分磨きを心得たいと強く思いました。

今年の第一歩は、「年齢にふさわしいメイクアップを学んでみよう」と企画しました。

コロナでマスクでしたが、マスクをとってもこの笑顔…! ウン、イケテルなんてネ!

新しいことに挑戦するワクワクする心のトキメキと、プロの手にかかって変身した自分と対面して、幸せを楽しんでみませんか。

それではまた、その時に。

(ま)